

تعزيز التعاون الأكاديمي بين تونس والجزائر

03

مصطفى ياحي ينشط تجمعا شعبيا بسيدي بلعباس



04

الصوت القوي للجزائر
في المحافل الدولية
يزرع اللوبيات
و الكيانات
العدائية

المغرب الأوسط

الإعلام.. حرية.. مسؤولية

EL MAGHREB
EL AWSAT

أخبارية وطنية شاملة

أسسها المرحوم محمد الصالح بن حمودة سنة 2010

www.elmaghrebelawsat.com | الإثنين 14 أفريل 2025 الموافق لـ 15 شوال 1446 | العدد: 5571 | الثمن: 15 دج | elmaghrebelawsat@yahoo.dz

عطاف يترأس مع نظيره الإثيوبي أشغال الدورة الخامسة للجنة المشتركة في أديس أبابا

آفاق جديدة للشراكة الإستراتيجية والتعاون الجزائري - الإثيوبي

■ توقيع 13 نص ما بين مذكرات تفاهم وبرامج تنفيذية تشمل عدة ميادين

الرئيس تبون يدعوا إلى رفع الروح الوطنية للدفع باقتصادنا نحو الأمام

المفاصيح الأساسية لكسب الرهان

■ الاعتماد على
الشباب ومؤسساته
الناشرة لأن
أيديهم نظيفة
من الفساد

■ نحو استحداث
هيئتين لتنظيم
الاستيراد
و التصدير قريبا



أكثر من 11 دولة يزورون المدينة الحموية

بلدية حمام دباغ
بقالمة تغري
السياحة الاجنبية

09



وزارة الصحة تنظم يوما تحسينيا للبعثة الطبية المتوجهة إلى البقاع المقدسة

ترتيبات متكاملة لضمان سلامه
وراحة الحجاج خلال أداء المناسك

لـ 2025

■ سايسي: 114 عنصرًا للحفظ على "الصورة المشرفة" للبعثة الطبية الجزائرية
■ 6 اطنان من الأدوية والمستلزمات الطبية تم نقلها إلى السعودية
■ رئيس البعثة: تسخير وحدات متنقلة للعناية بالحجاج في حالة طرفة صحي طارئ

رخوخ يستقبل وفداً عن مجموعة الصداقة
البرلمانية الجزائرية - الموريتانية

تحفيز فرص الاستثمار المشترك في مشاريع البنية التحتية الكبرى



الإقليمي. كما تم مناقشة مشروع الطريق الرابط بين تندوف والزويرات، الذي يُعتبر مشروعًا استراتيجيًّا مهمًا يعكس الإرادة المشتركة لتعزيز الربط البري وتسهيل حركة النقل. واستعرض الوزير رخوخ تجربة الجزائر في إنجاز المنشآت القاعدية، وخاصة في مجال السكك الحديدية، معربًا عن استعداد الجزائر لمشاركة هذه التجربة مع موريتانيا وتعزيز تبادل الخبرات والتوكين بين البلدين.

من جهته، أعرب مصطفى صهيب عن تقديره للمستوى المتقدم الذي وصلت إليه الجزائر في مجال البنية التحتية، وأكد على دعم مجموعة الصداقة البرلمانية لكل المبادرات الرامية لتعزيز التعاون الثنائي، مع اعتبار مشروع الطريق تندوف - الزويرات أولوية تنمية واستراتيجية تخدم التكامل الاقتصادي بين الدولتين.

في خاتمة اللقاء، تم التأكيد على أهمية مواصلة التنسيق والعمل لتعزيز علاقات التعاون بين الجزائر وموريتانيا، عبر تحسين مشاريع عملية في مختلف البنية التحتية الكبرى، مثل شبكة الطرقات والسكك الحديدية، وذلك لدورها الكبير في دعم التنمية وتعزيز التكامل

أ.ب
وزير التعليم العالي التونسي يزور جامعة هواري بومدين للعلوم والتكنولوجيا

تعزيز التعاون الأكاديمي بين تونس والجزائر



التربية الخاصة بالتحليل الفيزيائية والكميائية، والتي تعتمد على معايير عالية من الجودة والدقة في مجال البحث. ثم قام بزيارة كلية الهندسة المدنية حيث شاهد مختبرات معالجة المياه.

وفي نفس السياق، قام الوفد بزيارة محطة معالجة وتصفيية المياه المستعملة التابعة للجامعة، والتي تقدم خدماتها إلى بلدية باب الزوار، وتستجيب أيضًا لتدريبات الطلبة في هذا المجال. أ.ب

آفاق جديدة للشراكة الاستراتيجية والتعاون الجزائري - الإثيوبي

■ توقيع 13 نص قانوني ما بين مذكرات تفاهم وبرامج تنفيذية تشمل ميادين عديدة



الإثيوبي، عن "بالغ ارتياحه" للنتائج الملمسة والمشجعة التي تم التوصل إليها اليوم، مضيفاً أن نجاح هذا الموعد يتجسد في ثلاثة أبعاد رئيسية، يمثل الأول في "تعزيز التفعيل الكامل لمختلف آليات التعاون الثنائي، وإثراء الإطار القانوني الناظم للعلاقات المشتركة بين الجزائر وإثيوبيا. فهذا الإطار القانوني، الذي لم يكن يتجاوز في الماضي القريب ذات الأولوية التي اتفق عليها اليوم". فيما تتعلق الثالثة بالحاجة الملحة لإشراك أوساط الأعمال من كلا الجانبين بشكل كامل في هذه المسيرة الراudedة، حيث يجب أن يمنحوا دوراً محورياً كمكون أساسي من مكونات الشراكة الاستراتيجية الجزائرية-الإثيوبيّة".

عطا : القانون الدولي يتعرض للإهمال، التماطل والانتهاك.

ولفت السيد عطا إلى "التقديرات العميقه والأوضاع المتباينة التي يشهدها العالم بأسره، فالنظام الدولي الذي ساد خلال العقود الشهانة الماضية يتعرض للطعن والتحدي والتقويض، والقانون الدولي يتعرض للإهمال والتماطل والانتهاك. كما يجري اضعاف المؤسسات الدولية وتهشميشها وإسكنها. وفوق كل ذلك، يجري استبدال قيم الحوار والدبلوماسية والقارية والإقليمية ذات الاهتمام المشترك".

وفي هذا الخصوص، قال عطا أن "التحديات المشاروات المعمعقة التي أجرتها اليوم مع نظيره الإثيوبي، جيدين تيموثوس، وكما هو معناه، فالنظام الدولي الذي ساد خلال العقود الشهانة الماضية يتعرض للطعن والتحدي والتقويض، والقانون الدولي يتعرض للإهمال والتماطل والانتهاك. كما يجري اضعاف المؤسسات الدولية وتهشميشها وإسكنها. وفوق كل ذلك، يجري استبدال قيم الحوار والدبلوماسية والقارية والإقليمية ذات الاهتمام المشترك".

وفي هذا الصدد، دعا وزير الخارجية "الجميع إلى مواصلة الالتزام بالشراكة الاستراتيجية الجزائرية-الإثيوبيّة، والمشاركة الفعالة في الحفاظ على الرزم الحالي وتعزيزه"، متربما أن "النجاح الحقيقي هو ذلك الذي سيتحقق عن تنفيذ ما تم الاتفاق عليه اليوم، والذي سيتحول إلى أنشطة تعاون ملمسة على أرض الواقع (...)".

وأكَّد عطا، في كلمته، على ثلاث خطوات مهمة وضرورية لتحقيق الأهداف المشتركة، تتمثل الأولى في ضمان التصديق السريع على النصوص القانونية التي تم إبرامها اليوم، وعلى وجه الخصوص تلك التي تتطلب هذا

اللقاء، وأوضح المصدر أن الجلسة الافتتاحية للجنة المشتركة "قد سبقت بلقاء على انفراد بين الوزيرين، سمح ببحث السبل الكفيلة بمواصلة الرقي بالشراكة الاستراتيجية بين البلدين، وكذلك بتبادل الرؤى والتحاليل بخصوص أهم القضايا الراهنة على الصعيدين القاري والدولي".

إضفاء 13 نص قانوني ما بين مذكرات تفاهم وبرامج تنفيذية تشمل ميادين عديدة

وذكر ذات المصدر أن إشغال اللجنة المشتركة سمحت بإجراء تقييم شامل لمختلف محاور التعاون الثنائي وتسهيل تحقيق أهداف جديدة على ضوء الأولويات والمجالات التي تم تحديدها، وفقاً للإمكانات الاقتصادية والتطورات التنموية للبلدين. كما كللت اللجنة المشتركة بتعزيز الإطار القانوني الناظم للعلاقات الجزائرية-الإثيوبيّة من خلال إضفاء 13 نصاً قانونياً، ما بين مذكرات تفاهم وبرامج تنفيذية، تشمل ميادين عديدة من أهمها: الصناعة الصيدلانية وترقية الاستثمارات والفلاحة والطاقة والمناجم والمؤسسات الناشئة وعلوم الفضاء والتعليم العالي والرياضة والثقافة والارشيف". كما أقرَّ الطرفان، بيان مشتركاً "يعكس تطابق رؤى ومقاصف الجزائر وإثيوبيا بشأن أهم المسائل والملفات المطروحة على الصعيدين الإفريقي والدولي، ويؤكد على ضرورة مواصلة التشاور والتنسيق بين البلدين بمختلف المحافل متعددة الأطراف، تماشياً مع التزامهما المشتركة بـممثل السلم والحرية والعدالة وخدمة مصالحهما ومصالح القارة الإفريقية قاطبة".

عطا يدعو إلى مواصلة الالتزام بالشراكة الاستراتيجية الجزائرية- الإثيوبيّة

وأعرب عطا، في كلمته الخاتمة لأشغال الدورة الخامسة للجنة المشتركة الجزائرية-

اتفاقية تعاون بين السلطة الوطنية المستقلة للانتخابات والغرفة الوطنية للمحضرين القضائيين

تنظيم ملتقى حول دور المحضر القضائي في العمليات الانتخابية والاستفتائية

دورة تكوينية على مدار أربعة أيام بجامعة علي لونيسي بالعفرون، حيث مثل كريم خلفان، الرئيس بالنيابة، الهيئة، بينما مثل الغرفة دحمري محمد رضا. وتهeld هذه الاتفاقية إلى "تنظيم ملتقىات وأيام دراسية وندوات متخصصة حول دور المحضر القضائي في العمليات الانتخابية والاستفتائية". أ.ب.

السلطة الوطنية المستقلة دورة تكوينية على مدار أربعة أيام بجامعة علي لونيسي بالعفرون

السلطة الوطنية المستقلة وقد تم إجراء مراسم التوقيع في مقر

للسلطة. القضاة، وفقاً لما ورد في بيان والغرفة الوطنية للمحضرin الوطنية المستقلة للانتخابات توقيع اتفاقية تعاون بين السلطة الوطنية المستقلة للانتخابات، شهدت الجزائر العاصمة أمس الأحد.

تعاون أكاديمي بين الجزائر وبريطانيا لتعزيز دراسة الأدب الإفريقي

انطلقت امس الأحد بجامعة علي لوينيسي بالعفرون في البليدة أشغال دورة تكوينية موجهة لفائدة أساتذة وطلبة الدكتوراه بكلية الآداب واللغات، حيث تناولت موضوع "نقد وتدريس الأدب الإفريقي في الجامعات البريطانية". تشرف على هذه الدورة التكوينية التي تمتتد على مدار أربعة أيام هيئة أكاديمية تمثل جامعتي كامبريدج العريقة وكينجز لندن بالإضافة إلى أساتذة جزائريين، وذلك فقما صرّح به نائب رئيس جامعة البليدة 2 المكلف بالعلاقات الخارجية، صافا ولد هدار. تأتي هذه الدورة الأكاديمية في إطار الاتفاقيّة المبرمة مع جامعة كامبريدج، وتهدف إلى تسلیط الضوء على الدراسات المقارنة للأدب الإفريقي وطرق تدریسها بالجامعات الجزائرية، مثل جامعة البليدة، وكذلك في الجامعات الممتنعة على هذا النشاط العلمي البريطانية. كما يتيح هذا الفرصة الاطلاع على التصور الأكاديمي للجامعات البريطانية فيما يتعلق بتدریس الأدب الإفريقي بوجه عام، والأدب الجزائري على وجه الخصوص، والذي يحظى باهتمام كبير، وخاصة الأعمال المكتوبة باللغة الإنجليزية. وفي هذا السياق، خليفة فورتي، على أهمية هذه الدورة التكوينية التي ستتيح للأساتذة الجزائريين فرصة التفاعل مع نظرائهم من الجامعات البريطانية في مجالات نقد وترجمة الأدب الإفريقي، كما ستساهم في تعزيز التعاون العلمي والأكاديمي. وأضاف قورتي أن هذه الكلية، التي تضم خمسة أقسام منها قسم مخصص للترجمة، قادرة على تحقيق العديد من مشاريع التبادل والمساهمة في التعريف بالثقافة الجزائرية وأدتها، مما يتيح للقارئ البريطاني والباحثين في الجامعات هناك التعرف عليها، مما يسهم في تقارب الشعبين البريطاني والجزائري.

من جانبه، أبدى مثلث جامعة كينجز لندن، نيكولاوس هارلسون، ارتياحه للإشراف على هذه الدورة التدريبية، مشيراً إلى اهتمامه بالأدب الإفريقي بشكل خاص، وبالأدب الجزائري، حيث اطلع سابقاً على العديد من الأعمال الأدبية لكتاب روائيين جزائريين، مثل آسيا جبار ومولود فرعون. كما شددت ممثلة جامعة كامبريدج، سهى قادريري، على الأهمية العلمية لهذا التعاون في تبادل التجارب والمعارف بين الجانبيين، مشيرة إلى أن جامعتها تضم فريقاً أكاديمياً متخصصاً في دراسة الأدب الإفريقي. جدير بالذكر أن الأيام التكوينية ستتضمن تنظيم ورش عمل ومناقشات، بالإضافة إلى محاضرات علمية تتناول قضايا الأدب الإفريقي من خلال النصوص والمناهج.

وزارة الصحة تنظم يوماً تحسينياً للبعثة الطبية المتوجهة إلى البقاع المقدسة

ترتيبات متكاملة لضمان سلامة وراحة الحجاج خلال أداء المناسك

- سايحي: 114 عنصرا لحفظ الصورة المشرفة للبعثة الطبية الجزائرية
 - 6 اطنان من الادوية والمستلزمات الطبية تم نقلها إلى السعودية
 - إنشاء لجان طبية ولائية لمراقبة الفحص الطبي للمرشحين للحج
 - رئيس البعثة الطبية: سيتم تسخير وحدات طبية متقدمة للعناية بالحجاج الذين قد يواجهون ظرفا ص



نظمت وزارة الصحة أمس الأحد بقاعة المعهد الوطني للتكونين شبه الطبي في الجزائر العاصمة يوما تحسينيا مخصصا لأعضاء البعثة الطبية المتوجهة إلى البقاء المقدسة في إطار موسم الحج 1446هـ (2025م). وفي كلمة ألقاها نيابة عنه رئيس الديوان، حاج معطى، دعا وزير المفتش المركزي بوزارة الصحة، محمود دحمان، أن البعثة المكونة من أطباء من مختلف الاختصاصات وأطباء نفسيين وممرضين وصيادلة، ستعمل على مدار 24 ساعة على تقديم الرعاية الصحية للحجاج والاهتمام بجميع احتياجاتهم الصحية.

الصحة، عبد الحق سايحي، الفرق الطبية وشبه الطبية المكونة من 114 عنصرا إلى الحفاظ على "الصورة المشرفة" للبعثة الطبية الجزائرية، التي أصبحت تحتل مراتب متقدمة بين الدول الإسلامية المشاركة في

ومن بين الترتيبات الأخرى، أضاف سايحي أنه تم إنشاء وحدتين مركزيتين للاستشفاء على مستوى المدينة المنورة ومكة المكرمة، بالإضافة إلى 8 وحدات جوارية ووحدة طبية بمطار جدة.

كما أضاف أنه فضلاً عن الوحدات الطبية الجوارية، سيتم تسيير وحدات طبية متنقلة للعناية بالحجاج الجزائريين الذين قد يواجهون ظرفًا صحيًا طارئًا أثناء أداء مناسك الحج.

رئيـس الـبعثـة الطـبـيـة: سـيـم تـسـخـير
وـحدـات طـبـيـة مـتـنـقـلـة لـعـناـية بـالـحجـاج
الـذـين قـد يـواـجـهـون ظـرـفـا صـحـيا طـارـئـا

تنظيم موسم الحج.
وأكـدـ، فـي السـيـاق ذاتـهـ، أـنهـ تمـ اـتـخـاذـ كـافـةـ
الـتـرـيـبـاتـ الـلاـزـمـةـ لـلـحـفـاظـ عـلـى سـلامـةـ
الـحجـاجـ، الـبـالـغـ عـدـدهـ هـذـاـ موـسـمـ 41.300ـ
حجـاجـ، حـيثـ تمـ إـنـشـاءـ لـجـانـ طـبـيـةـ وـلـائـيـةـ

بـدورـهـ، أـوـضـعـ رـئـيـسـ الـبعثـةـ الطـبـيـةـ،

وـمنـ الجـديـرـ بـالـذـكـرـ أـنـ الرـحلـةـ الـأـولـىـ إـلـىـ
الـبـيـاعـ المـقـدـسـةـ تمـ بـرـمـجـتهاـ لـيـومـ 10ـ ماـيـ
الـمـقـبـلـ، حـيثـ سـتـقـلـ أـعـضـاءـ الـبعـثـةـ الطـبـيـةـ
وـعـدـدـاـ منـ الـحجـاجـ

وفـاءـ بـ.

مصطفي ياحي ينشط تجمعا شعبيا بسيدي بلعياس

الصوت القوي للجزائر في المحافل الدولية أزعج اللوبيات و الكيانات العدائية

وقد أقرت الأمم المتحدة، والتي تضع قضية الصحراء الغربية على جenda تصفيية الاستعمار، معتبراً أن الموقف الأمريكي هو مكافحة للنظام المغربي نظير تعطيه مع تونس وليبيا و Mori tania، وذاك تكشف العمل الحكومي والبرلماني والسياسي والإعلامي»، مجدداً «استنكار المشاريع الاستراتيجية المهيكلة للاقتصاد الوطني التي جسدتها الدولة الجزائرية في السنوات الأخيرة لتحقيق الأمن الغذائي والمائي والطاقي. وقال يحيى بأن هذه المشاريع «تعبر عن الرؤية الاستشرافية لرئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون الذي ستجعل من الجزائر دولة ناشطة، في ميادين الاستغلال والابتزاز والضغوط، وسيدة في قرارها، قوية و مصانة»، وفيما يخص تطورات الشأن الخارجي أكد يحيى بأن حزبه «يندد ويستنكر التحركات العدائية للزمورة الانقلابية غير الدستورية في دولة مالي ضد الجزائر»، مذكراً بموافقات الجزائر التي كانت ولا تزال «نموذج عالمياً» معترفًا به في مكافحة الإرهاب وبمقارنتها في تنمية دول الساحل.

وذكر ذات المتحدث أن «الصوت القوي، العالي والصادق بكل مكوناته وشرائحه المجتمعية للعمل معاً لرفع درجة الوعي، والانخراط في مساعدة الدول، المدافع على مصالح الدول الأفريقية ورفع الظلم التاريخي عن شعوبها، أزعج اللوبيات والكيانات العدائية للجزائر خاصة نظام المخزن و الكيان الصهيوني، التي حررت الانقلابيين وقوى الشر ضد الوطن، ومن جهة أخرى، أكد رفض حزبه وبشدة لموقف الولايات المتحدة الأمريكية الداعم للمقترح المغربي للحكم الذاتي كحل لقضية الصحراء الغربية، معتبراً ذلك قراراً متعيناً، يتعارض مع المصالح المخزنية والكيان

خلال لقائه السنوي مع المتعاملين الاقتصاديين

الرئيس تبون .. رفع الروح الوطنية للدفع باقتصادنا نحو الأمام

■ ■ هناك مشروع استثماري بقيمة 6 ملايير دينار ■ ■ ستحاسب كل من يستورد سلعا من الخارج ومثيلتها منتجة بالجزائر ■ ■ من بين الأمور التي تعطل البلاد هي المضاربة والتحايل على القانون ■ ■ هناك حركة اقتصادية نبيلة نقلت الجزائر من تضخيم إلى تقليص الفواتير ■ ■ اقتصدنا هذه السنة أزيد من مليار دولار وحققنا اكتفاء من القمح الصلب ■ ■ الاعتماد على الشباب ومؤسساته الناشئة لأن أيديهم نظيفة من الفساد ■ ■ نحو استحداث هيئتين لتنظيم الاستيراد والتصدير قريبا ■ ■ ضرورة تقوية الشباك الوحيد لتنظيم وتأطير وتوجيه المشاريع الاستثمارية ■ ■ علينا إخراج وكالة ترقية الاستثمار من تناقض رهيب فهي تسجل مشاريع عشرات الآلاف ■ ■ من العيب أن يتحدث رئيس الجمهورية عن منتوج البطاطا وسرعها ولن يضرطني أحد لاستيرادها وعلينا ضبط أسعارها

قصر المؤتمرات عبد اللطيف رحال: سليمان عدوش



تجعل من الاقتصاد أداة استراتيجية ووسيلة ضغط في كثير من التزاعات.

وأكمل مولى في كلمته أن هناك متعاملون إقتصاديون يعانون من بiroقراطية الإدارية التي تشكل عائقاً كبيراً أمام المستثمرين لاسيما من خلال التأخر في دراسة الملفات أو تجاهل الرد عليها، مما يؤدي إلى خسائر معتبرة.

من جهة أخرى، ثمن الدور المتضاعف لوكالات الجزائرية لترقية الاستثمار، معتبراً تحويلها إلى شباك موحد خطوة مفصلية من شأنها تسهيل المسار الاستثماري وتعزيز فعالية الجهاز الاقتصادي الوطني. كما طالب مولى بتمكن الوكالة من توجيهه المشاريع حسب القطاعات والأولويات الوطنية. مستشهدًا بتجربة ناجحة في مجال الأدوات المدرسية.

وأكمل مولى بهدف تقليص فاتورة الاستيراد. أما فيما يخص الصادرات خارج قطاع المحروقات، فقد أكد مولى على التقدّم المسجل، لكنه شدد على ضرورة دعم هذا التوجه بوسائل عملية، منها فتح مكاتب اتصال للمصدّرين المتميّزين وترويج المنتجات الوطنية في الخارج. ولفت إلى أن التصدير يجب أن ينبع إلى كواجهة اقتصادية ودبلوماسية للبلاد، لا مجرد إجراء إداري.

وأكمل مولى إلى تشجيع القطاعات واعدة مثل الصناعات الغذائية، الصيدلانية، الكهرومتريلية والخزف. لما تملكه من قدرة تنافسية يمكن أن تعزز حضور الجزائر في الأسواق الخارجية.

في ختام كلمته، استعرض رئيس مجلس التّجّيد الاقتصادي كمال مولى تسجيل 13,712 مشروع استثماري جديد من شأنها خلق آلاف مناصب الشغل. كما نوه بمبادرات المتعاملين لدعم الأسر الجزائرية خلال شهر رمضان، مؤكداً أن هذه الممارسات تعكس روح المواطن الاقتصادية وتعزز الاستقرار الاجتماعي.

كم دعا رئيس الجمهورية، إلى تجند الجميع سواء

على أن الجزائر ماضية في مراجعة اتفاق الشراكة مع الاتحاد الأوروبي، معتبراً أن الشركاء الأوروبيين قبلوا الفكرة، مضيفاً، إنّ نطلب المستجد، وأنتم جزء من هذه المراجعة". كما لفت إلى أن الانتقادات الموجهة من بعض الدول تفترّق إلى المصادقة، مبرزاً أن "المؤسسات المالية الدولية لم تجد أي شفرة في أرقامنا"، مما يدل على متابعة الاقتصاديين.

وبحث رئيس الجمهورية المتعاملين الاقتصاديين على إنشاء بنوك خاصة، يجب توجيهها للاستثمار". كما دعا الراغبين في تأسيس شركات للنقل البحري إلى التقدّم بالمبادرات، مع تأكيده على أن الدولة لا تضارب في بيع أراضي الاستثمار بل تيشّرّطها لتحسين المشاريع. في ختام كلمته، دعا الرئيس تبون المتعاملين الاقتصاديين إلى التحلي بروح وطنية عالية والمساهمة الفعلية في بناء اقتصاد قوي ومستدام، مضيفاً، "الدولة بصدق تصحيح أوضاعها، وأنتم كذلك طالبون بتصحيح أوضاعكم، المستقبل لنا جميعاً، فلنصنّعه معاً".

كم مولى: هناك متعاملون إقتصاديون يعانون من بiroقراطية الإدارة

أكمل مولى رئيس مجلس التجّيد الاقتصادي، أن البيروقراطية الإدارية والمصرفة لا تزال تشكّل عائقاً كبيراً أمام المستثمرين. لاسيما من خلال التأخر في دراسة الملفات أو تجاهل الرد عليها، مما يؤدي إلى خسائر معتبرة.

وأضاف مولى، في كلمته خلال لقاء مشاريع بعشرات الآلاف، بينما لا يقابل ذلك توفر العقار الجمهوري مع المتعاملين الاقتصاديين تحت شعار "الجزائر 2025 سنة النجاح الاقتصادي". أن العالم اليوم يعيش تحولات جيوسياسية واقتصادية عميقة

كم دعا رئيس الجمهورية، إلى تجند الجميع سواء

الحاضرين معنا أو أولئك الموجودين بالخارج. تحقيق ناتج داخلي خام بقيمة 400 مليار دولار في آجال أقصاها نهاية 2027. وأشار رئيس الجمهورية، إلى أن هذا اللقاء محوري وسيكون سنوياً إن شاء الله وقد طوّينا المعدة الأولى بكل أمالها وألامها بسبب كورونا. وستنطلق في العدة الثانية على أمل أنتحقق في المعدة الأولى، مما يفتح المجال لمشاريع ترقيه في مجال الاقتصاد.

مشروع استثماري بقيمة 6 مليارات دينار تم تسجيل

العام رئيس عبد المجيد تبون، المتعاملين الاقتصاديين، خلال لقاءه السنوي معهم، لرفع الروح الوطنية للدفع باقتصادنا نحو الأمام وأضاف.. علينا خلق مناخ آخر للصناعة وجيل جديد لرجال الأعمال، ليتسنىنا الماضي الأليم من اختلالات وفساد.. كما يجب الاعتماد على الشباب الجزائري ومؤسساته الناشئة، لأن أيديهم نظيفة من الفساد، وهم بصدق تحقيق إنجازات تبعث على الفخر.

أعلن رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، خلال إشرافه على لقاء مع المتعاملين الاقتصاديين بالمركز الدولي للمؤتمرات، أن الجزائر قد تبّقى لها سنّتان أو أقل لتتصّبّح ثانية أكبر اقتصاد في إفريقيا أو الأول وأضاف رئيس الجمهورية أن هناك خالق بنيوكم الاقتصاد الجديد بسبب بعض الممارسات القديمة. خاصة وأنه لا يزال هناك من يحيى إلى فساد الماضي، لكنه ياتوا من أقل الأقلّيات وحذّر الرئيس تبون من الفساد، قائلاً : "قد أعتذر من أنذر". وقال الرئيس تبون "إن عليكم اليوم لخلق بنيوكم الخاصة حتى تسلّموا حضوركم أكثر في الإدارة. هناك أموال طائلة مخزنة في الأقبية.. استثمروها في إنشاء بنوك خاصة. من ي يريد إنشاء شركات في مجال النقل البحري عليه فليتّفّض". وكشف الرئيس تبون أنه مع نهاية السنة الجارية تكون السكة الحديدية قد وصلت إلى ولاية بشار لنقل حام العيد والصلب. كما أعلن أن الجزائر وصلت إلى انتاج 41 مليون طن من الإسمنت سنّياً، و"يجب إعادة تنظيم التصدير".

وأعاد الرئيس تبون "الدولة بصدق تصليح أوضاعها وأنتم كذلك علىكم إصلاح أوضاعكم كما لفت الرئيس في كلمته "في وجود ALGEX وديناصوراتها حققت الجزائر معجزة تصدير 7 ملايير دولار خارج المحروقات، لكننا سجلنا بعض التراجع لظروف موضوعية".

وعاد إلى مراجعة اتفاق الشراكة مع الاتحاد الأوروبي قائلاً "الدول الأوروبيّة شركاء للجزائر، وقد قبلوا فكرة مراجعة اتفاق الشراكة.. لن نطلب منهم المستحيل وأنتم جزء لا يتجزأ من هذه المراجعة".

الرئيس تبون تطرق كذلك إلى قطاع السياحة مؤكداً "السياحة استثمار حر لمن أراد"، ولافت

"التسهيلات في الحصول على التأشيرات للأجانب

وصلت حدّ منحها لطالبيها بالمطارات.. ماذا يراد من أكثر من ذلك؟"

هناك أناس لا يسعهم إلا أن يروا الجزائر بالسوداء

قال رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون إن بعض الدول تنتقد الجزائر لكنها لا تملك الأرقام الاقتصادية المحققة في منطقة حوض المتوسط.

وأضاف الرئيس أمام المتعاملين الاقتصاديين "هناك أناس لا يسعهم إلا أن يروا الجزائر بالسوداء.. هؤلاء لا تملّ لهم دواء يرفع عنهم الفشـاء".

مؤكداً في ذات الوقت أنه، "لو وجدت المؤسسات المالية الدولية والقارية ثغرة في أرقامنا لنسبقها أحد في انتقادنا".

وأستطرد الرئيس قائلاً "افتقدنا هذه السنة ملياري 200 مليون دولار.. وحققتنا اكتفاء من القمح الصلب بنسبة 8٪.. ولدينا شباب ذواي دين يتم استقطابهم أبداً آخر.. سرقتهم كي لا تستفيد منهم الجزائر".

أكمل رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون، على

محاسبة كل من يستورد سلعاً من الخارج بينما

مشيلتها منتجة في الجزائر ومكّسدة في المخازن.

وأضاف رئيس الجمهورية أن الجزائر كانت تستورد 60 مليار دولار قبل الحراك المبارك. واليوم قاصنا

فاتورة الاستثمار بصفة هيكلية.. ونهائية إلى 40

مليار دولار ونعمل على تقليصها أكثر.

ضمن المخطط الأزرق المتعلق باستعادة العلاقة بين المدينة والبحر

هكذا ستصبح الواجهة البحرية لـاب الوادي بالعاصمة

كشف ولية الجزائر من خرجاته التقديمة لمعاينة المشاريع الخاصة بتهيئة الواجهة البحرية بالجهة الغربية المندرجة ضمن المخطط الأزرق المتعلق باستعادة العلاقة بين المدينة والبحر وذلك تزامنا مع اقتراب موسم الاصطياف وذلك من خلال تهيئة الواجهة البحرية بشكل متناسق ومتكملا يدمج بين الجمال والأماكن الترفيهية و الخدماتية المقدمة للمواطنين بطابع عصري.



وطلاء الجدران إنجاز مصاعد كهربائية وغيرها من الأشغال التي ستعطي حلة جديدة متناسبة مع المشروع ككل وعلىه امر والي العاصمة بضرورة رفع التحفظات لاستلام المشروع قريباً وغرس مختلف الأنواع من النباتات والأزهار التجميلية وكذا خلق انسانية مرورية للمركبات والرفع من الطاقة الاستيعابية لها خدمة للصالح العام وفي اختام الزيارة الميدانية التي قام بها والي ولاية الجزائر، وعاين مشروع توسيعة الطريق الوطني رقم 11 في شطراه الممتد من ميناء الجزائر إلى منتزه المسماكة أين تم توسيعة الطريق وإعادة تهيئته الجدار الخاص بمحطة الجزائر للقطار بطبع حديث مسديا تعليمات بضرورة رفع التحفظات والانتهاء من المشروع والإسراع في تهيئته الساحة الممتوجدة بمحاذاة محطة الجزائر للقطار الفتحها للمواطنين وإعادة تهيئة وطلاء الحواجز الواقية المثبتة وكذا الإسراع في تنصيب الجداريات الخاصة بمحطة الجزائر للقطار.

تهيئة سطح موقف مصطفى بونطة
وتحوله الى شرفة تطل على البحر

الثانية من الشطر الأول للمنتزه لفتحها للمواطينين في أقرب الأجال والحرص على نوعية وجودة الأشغال المنجزة من طرف المؤسسة ورفع الردوم المتعلقة بالمباني التي تم تهديمها مع تنظيف المحيط.

تهيئة سطح موقف مصطفى بونطة وتحويله إلى شرفة تطل على البحر

و ضمن المشاريع العصرية التي تعمل مصالح ولاية الجزائر على تجسيدها بنوعية وجودة خدمة للصالح العام تمت معالجة أشغال تهيئة سطح موقف مصطفى بونطة بالجزائر الوسطى وتحويله إلى شرفة تطل على البحر مباشرة بطابع عصري وحديث تتضمن أشكالاً ومقاهي ما سيسمح قريباً للمواطنين باستغلالها والاستمتاع بمناظر بانورامية لا سيما وان الشرفة تتوسط النمط المعماري المتميز لعاصمة البلاد والبحر كما يعرف الموقف أيضاً أشغال تهيئة علي غرار عصرنة واجهة الموقف تهيئة الأرضية

أشغال تهيئة وتأهيل منتزه ميناء المسماكة في شطراه الثاني المتعلق بإنجاز شرفة على مساحة مقدرة بـ 16000 متر مربع مطلة على البحر تسمح بربط منطقة القصبة السفلية بميناء المسماكة العصري كما تم خلال الزيارة الوقوف على وبرة أشغال انجاز موقف للسيارات من أجل تمكن المواطنين من ركن سياراتهم بكل أريحية ومرنة كما تمت معالجة الأشغال التي تم الانتهاء منها المتعلقة بالجهة الثانية من الشطر الأول للمنتزه الذي تم فتحه للمواطنين سيما وأنه أصبح وجهة مثالية للعائلات والزوار للاسترخاء والتريفية مع الاستفادة من الاطلالة البحرية بعد فتحه سيما وانه يضم من تقديم مختلف الخدمات للمواطنين قبل الانتهاء من تسليمه ككل.

وأسدى ذات المسؤول تعليمات بالالتزام بأجال الانتهاء من مشروع انجاز الشرفة وتحديد مدخل خاص بزوار الشطر الأول من المشروع وتهيئته والاسراع في الانتهاء من تهيئة الجهة

التنفسي أو القلبي حيث يسمح بتوفير دعم مؤقت لوظائف القلب والرئتين مما يمنع الفريق الطبي من شأن استعمال تقنية الأكسجة الغشائية خارج الجسم أن يعطي الأمل للمرضى الذين يعانون من ضعف وتقيدات في التنفس وذكرت أن هذا الجهاز الطبى يكتسي أهمية كبيرة فيما يتعلق بتحسين التكفل بهذه الفتنة من المرضى مع التأكيد بأنه لا يعد الأكسجين الغشائى خارج الجسم حلًا لمشاكل الرئة فحسب بل يستخدم أيضاً في حالات الفشل القلبي التنفسي الشديد (عندما لا يستطيع القلب ضخ الدم بكفاءة) ويمكن لهذا الجهاز أن يضمن دوران الدم في جميع أنحاء الجسم والأكسجين كعلاج انتقالى ويدعم المريض بينما يقوم الأطباء بتقييم أفضل خيارات العلاج وتنفيذها.

المناطق المعنية بالبرنامج كما ذكر ذات المصدر بأن أكثر من 2900 منزل موزعين عبر مختلف بلديات ولاية قسنطينة كانوا قد استفادوا من مزايا هاتين الطاقتين خلال السنة المنصرمة مفيدة بأن نسبتي التغطية بالكهرباء والغاز الطبيعي على المستوى المحلي بلغتا على التوالي 99 و 95 بالمائة. وأفادت مديرية الصحة والسكان بولاية قسنطينة ليندة بوبقيرية بأنه في إطار الجهود المبذولة من طرف الدولة لتحسين نوعية الخدمات الصحية وضمان تكفل فعال بالمرضى في حالات حرجة تم استلام جهاز الأكسجين الغشائية خارج الجسم أن المركز الاستشفائي الجامعي الدكتور بن باديس بقسنطينة مضيفة بأن هذا الجهاز المتتطور يعد من بين أحد المعدات الطبية المستعملة في إقسام الإنعاش وذكرت أن هذا الجهاز موجه خصيصا للحالات المستع急ية المتعلقة بالفشل

لا يقل عن 1502 منزلاً من مزايا الطاقة الكهربائية من خلال مد شبكة تزيد عن 30 كلم من الخطوط ذات التوتر المنخفض والمتوسط وذكر ذات المتحدث أن العمليات الـ 12 المتبقية تتضمن ربط 397 مسكننا بشبكة الغاز الطبيعي مشيراً إلى أن هذه المشاريع تشمل إنجاز أكثر من 13 كلم من الشبكات الغازية بهدف تعيم التزويد بهذه الطاقة الحيوية لاسيما بالمناطق الريفية المتناثرة ومناطق التوسع العمراني. وقد خصص لإنجاز هذه المشاريع التنموية الهامة والبالغ عددها 34 مشروع غلاف مالي يفوق 370 مليون دج حسب ما أوضحه ذات المصدر الذي أبرز بأنَّ مشاتي سيدى خميس وعين حمرة ببلدية بنى حميدان وعيون السعد وسيدي عراب والرتبة العليا ببلدية ديدوش مراد إضافة إلى المناطق الريفية زهانة وبشر الكراطس وقرية لوفي ببلدية عين عبيد تعدد من ضمن

تولي السلطات المحلية لولاية قسنطينة أهمية بالغة للإسراع في ربط السكنات المتواجدة بالمناطق الحضرية وشبه الحضرية والريفية بالكهرباء والغاز ضمن البرنامج الجديد لسنة 2025 والذي يتضمن إنجاز 34 عملية 22 منها تتعلق باستفادة ما لا يقل عن 1502 منزلاً من مزايا الطاقة الكهربائية من خلال مد شبكة تزيد عن 30 كلم من الخطوط ذات التوتر المنخفض والمتوسط. تم إطلاق بولاية قسنطينة برنامج جديد لربط 1899 منزلاً بالمناطق الحضرية وشبكة الحضرية والريفية موزع بين على 9 بلديات بشبكتي التموين بالكهرباء والغاز الطبيعي وذلك بحسب السنة الجارية 2025 حسب ما أكدته المكلفة بتسيير مصلحة الكهرباء والغاز بمديرية الطاقة والمناجم الولاية طارق قموح الذي يأنَّ هذا البرنامج يتضمن إنجاز 34 عملية 22 منها تتعلق باستفادة ما

عِرْبَةُ الْمَدِيَاتِ بِقَسْنَطِينَةِ

ربط أزيد من 2000 مسكن بشبكة الكهرباء

سليمان عبدوش

حيث أبدت الجمعية ارتياحها وأشارتها عملية تطوير الواجهة البحرية ودمج فئة ذوي الهمم في التصميم الحضري ضمن بيئه متناهي للجميع دون عوائق سيما وأن المشروع راعى احتياجاتهم من خلال توفير منحدرات سهلة الوصول ومرافق مجهزة تسهل حركتهم واستمتعهم بالمنطقة كما تفقد ذات المسؤول أشغال تهيئة البنى المحاذية لساحة الكيابتي لجعله طعمراً راقٍ وفق مقاييس عصرية يطل على البحر مباشرة بالإضافة إلى أشغال هيئة فندق الكيابتي لما يتمتع به هذا الأخير من موقع استراتيجي أين سيمتم تعزيز مكانته وذلك بتحديث الغرف الأجنحة لتقديم تجربة إقامة استثنائية ومناظر بانورامية بحرية.

وللتقطير وعصرنة الواجهة البحرية ضمن أجال محددة تقدم خدمات نوعية للمواطنين أسدى الوالى تعليمات صارمة لمواصلة عمليات التهيئة لمشروع من ملعب فرحانى إلى قصر رياض البحر بنفس النمط مع تحقيق لتناسق والتكميل البصري بين مختلف جزاء المشروع وضرورة التسريع في تهيئة المباني المطلة على الواجهة البحرية والرفع من وتيرة الأشغال المتعلقة بالمطعم المحاذى لساحة الككتانى والإسراع في الانتهاء من عملية تهيئة واجهات المحلات التجارية لنهج ميرا بطابع موحد والسهر على تنظيم الورشات الممتدة على طول المشروع والعمل وفق رزنامة محددة يكذا الإسراع في ردم كوابيل مختلف الشبكات في أقرب الأجال والإسراع في الانتهاء من انجاز ممرات خاصة بفتحة نوى الهمم العالية وتسريع وتيرة الأشغال وتدعميم المشروع بالوسائل المادية الالزمة والإسراع في الانتهاء من شغال تهيئة الجدار المطل على البحر.

تنصيب أعمدة الإنارة، تنظيف
المحيط ورفع جميع الردوم

وإضافة نوعية للمشاريع الترفيهية
خلال الجزائر من غربها لشرقاً ولأثراً
للحياة المجتمعية وتدعم السياحة
العاشرة فقد تفقّد الـ

تفقد المسؤول الأول للجهاز التنفيذي لولاية الجزائر محمد عبد النور رابحي في زيارة ميدانية للمشاريع المتعلقة بمواصلة التوسعة نحو البحر غرب ملعب فرحاني لربع فضاءات أكبر ومشروع تهيئة نهج الشهيد عبد الرحمن ميرا وساحة الكيتياني بباب الوادي ومشروع تهيئة منتزه ساحة المسماكة وربطه بالقصبة السفلية مشروع توسيعة الطريق الوطني رقم 11 بمحاذاة محطة الجزائر للقطار ومشروع تهيئة سطح موقف مصطفى بونطة بالجزائر الوسطى وجعله شرفة تطل على البحر مباشرة حيث وقف الوفد الولائي على سيرورة الأشغال على مستوى الجهة الغربية لملعب فرحاني المطلة على البحر مواصلة لما تم إنجازه حيث تجري حالياً أشغال التوسعة نحو البحر لربع فضاءات جديدة تستغل بعدها في إنجاز فضاءات ترقية جديدة للمواطنين وتعطي حلقة أجمل للمنطقة وعليه أسدى الوالى تعليمات صارمة تمثلت في تسريع وتيرة الأشغال وتدعم المشروع بالوسائل المادية والبشرية الالزمة وتقليل الآجال المحددة للانتهاء من المشروع وخلق عدة ورشات على مستوى المشروع والعمل طيلة أيام الأسبوع.

كما شملت الزيارة الميدانية لولي العاصمة والوفد المرافق له الوقوف على مدى تقدم و Tingkat تيره الأشغال من نهج ميرا إلى غاية قصر رئاس البحر BAS-TION بباب الوادي وهو المشروع الذي سيعزز ويطور البنية التحتية حيث يتم على مستوى إنجاز منتزهات للتسليه والترفيه للعائلات والأطفال والشباب على مستوى كل من الجهة العلوية لساحة الكيتياني والجهة السفلية المسماة قاع السور والتي ستتمكن شباب المنطقة وزوارها من ممارسة مختلف أنواع الرياضيات على مستوى الملاعب الجدارية الممرات المخصصة للدراجات جدار التسلق وغيرها من المرافق الرياضية كما تم خلال الزيارة تفقد مقر جمعية المعوقين بمنتزه كيتياني الذي تأسس في 1992 ميلادي.

بلدية حمام دباغ السياحية بقالمة أكثر من 11 دولة يزورون المدينة الحموية

والنهار منذ نهاية شهر رمضان وببداية عطلة الربيع التي تكتسي طابعاً خاصاً بالمنطقة منذ عقود طويلة. وقد تدفقت أعداد كبيرة من السياح الجزائريين على المدينة الحموية حمام دباغ منذ يوхيميس، في مشهد يذكر سكان المنطقة بأيام الذروة التي عجزت فيها المدينة عن استيعاب طوفان بشري أغلق الطرقات والساحات العامة وكل المعالم السياحية بالمدينة.

تعرضت المدينة في السنوات الأخيرة لضغط كبير بعد أن صارت وجهة سياحية عالمية وأصبحت في حاجة إلى مزيد من التطوير في مجال الطرقات والمحولات، وموافق السيارات، والحافلات، والفنادق، والمطاعم. وجنت الشرطة كل إمكاناتها لتنظيم حركة السيّر، وتسيير الحدود البشرية، ومرافق السياحة الأجانب وتقديم المساعدة لهم داخل المدينة وخارجها، وذلك بالتعاون مع قوات الدرك الوطني التي تسهر على راحة السياح وأمن المدينة وكل المعالم السياحية البعيدة عنها.

قدر كمال سعادة، مدير موقع الشلال، تعداد السياح الجزائريين والأجانب الذين زاروا المدينة أيام الخميس والجمعة وأمس السبت بنحو 16 ألف سائح، مضيقاً بأن معالم تاريخية وطبيعية قربة من مدينة حمام دباغ صارت هي الأخرى مقصدًا للسائح الأجنبي والجزائري، بينما بحيرة "بير بن عصمان"، المدينة الرومانية "تبيليس" ببلدية سلاوة المقبرة الميغليتية ببلدية الركينة، ومعلم "غار الجماعة" ببلدية بوهمنان، والسد الكبير موطن التنوع الطبيعي المترد. عبد العزيز عواج

غليزان

الأسواق والفضاءات التجارية تحت معانة السلطات الولاية

العقلاني لهذه المنشآت، نظر لأهميتها في تنظيم النشاط التجاري والحد من التجارة الفوضوية، إلى جانب مساهمتها المرتقبة في خلق مناصب شغل جديدة. كما شدد على أهمية وضع خطة عمل فعالة ومتکاملة بمشاركة جميع المتدخلين المحليين من أجل إعادة بعث هذه الفضاءات في إطار مقاربة تنمية مستدامة. وقد وقف كمال برkan، خلال زيارة ميدانية قادته إلى عدد من الأسواق والفضاءات التجارية بمدينة غليزان، بالإسراع في إعداد تقارير تقنية مفصلة حول وضعية هذه المنشآت، مع تحديد الأولويات والانطلاق الفوري في إنشغال التهيئة، في إطار مقاربة تشاركية تهدف إلى إعادة تأهيل واستغلال هذه المرافق. وقد تمت هذه الخرجية في إطار المساعي الرامية إلى إعادة بعث النشاط التجاري وتنظيم الفضاءات العمومية بالمدينة.

على وضعية أسواق غير مستغلة تتطلب أشغال تهيئة وإعادة تأهيل لتحسين ظروف التموين وتقديم خدمات تجارية نوعية تعزز الديناميكية الاقتصادية بالأحياء.

المعنية.

زيдан جيلالي

توزيع 170 مقررة استفادة من برنامج السكن الريفي بسيدي اعمر

كشف الحاج ميلود مقلالي، رئيس المجلس الشعبي البلدي ببلدية سعيدة، عن توزيع 170 مقررة استفادة من برنامج السكن الريفي، الذي يعد خطوة نوعية في إطار جهود الدولة لدعم مناطق الظل وتنشيطها في مواقعهم. وأكد مقلالي أن توزيع هذه المقررات جاء نتيجة تنسيق مشمر بين كافة الجهات المعنية، مؤكداً أهمية شمولية التوزيع من خلال إقليم دواوير البلدية، حرصاً على تمكين المواطن من العيش بأريحية وبمستوى معيشي يوازي باقي المواطنين.

وأوضح رئيس المجلس أن إعداد المقررات قد تم في وقت قياسي، مضيفاً أن هذا العام يعد الثالث على التوالي الذي تعرض فيه مشاريع تنمية استفادت منها البلدية. وأشار إلى أن غالبية المشاريع التي نالت الدعم كانت موجهة لتوفير خدمات أساسية منها المياه الصالحة للشرب وقنوات الصرف الصحي، بالإضافة إلى توفير الغاز والكهرباء للمواطنين. وقد أسف تنفيذ هذه المشاريع عن تحقيق نسب إشغال تجاوزت 50٪، مما يعكس الاستجابة الفعلية لاحتياجات السكان. كما كشف الحاج ميلود مقلالي أن بلدية سيدى اعمر كانت الأولى على مستوى ولاية سعيدة في تسجيل العمليات وتنصيب المقاولاتية في مواقعها الفعلية المحددة، ما أسهم في تخفيف معاناة المواطنين ومواجهة الفجوة القائمة بين توقعاتهم والواقع الميداني. وأكد أن هذه الإجراءات ساهمت في تسريع وتيرة التنفيذ وإرساء مبادئ الشفافية والكفاءة في العمل البلدي. كما أشار رئيس المجلس الشعبي إلى الاستفادة العملية التي تحققت من خلال المشروع الخاص بالسكن الريفي، حيث تلقت البلدية دعماً مقدراً بـ 500 وحدة سكنية ريفية. وفي الأيام القليلة الماضية، تم توزيع 300 إعانة لبناء سكن ريفي، مما يعزز من دور البلدية في تحسين البنية

التحتية وتوفير مساكن ملائمة للسكان. والجدير بالذكر أن منطقة سيدى اعمر تتمتع بمكانة فلاحية متميزة، إلا أنها تعاني من نقص الوعاء العقاري المناسب. وفي ضوء هذا التحدي، يعد برنامج السكن الريفي خطوة استراتيجية للمساعدة في تخفيف حدة نقص الخدمات العقارية، كما يعد نموذجاً يحتذى به في مواجهة صعوبات المناطق

ع.ج

زاوية تاريجية عمرها قرن ونصف... بين وفاء الماضي وتحديات الحاضر

انطلاق مشروع تجديد زاوية "دار سي قويدر" بمنطقة عين العلق بالمسيلة

سي قويدر بن برقيل، استجابة لمشورة شيخ زاوية الهاشم، آنذاك، الشيخ محمد بن بلقاسم، الذي منعه من الرحيل إلى الشام، وداعاه إلى تأسيس زاوية في محل سكنه، لتكون منارة للعلم والقرآن. وفقاً للروايات الشفوية، فإن تأسيس الزاوية اقترن بكلمة غرفت بها، إذ يقال إن الشيخ سي قويدر عشر على عين ماء عذبة بعد أن استخدم عكازاً أرسله له الشيخ محمد بن بلقاسم، ولا تزال العين موجودة إلى اليوم، تشهد على تاريخ حافل بالعطاء.

دعوة لواصلة المسيرة

هذا المشروع لا يُعد مجرد عملية ترميم عادلة، بل هو امتداد لمسيرة تاريخية حافلة بالعطاء، حيث كانت الزاوية مركز إشعاع علمي ودينبي، وتعلماً من معالم النضال الوطني في وجه الاستعمار، وحصلت منها لحماية الهوية الجزائرية من محاولات الطمس والتشويه.

التجديد اليوم هو نداء صادق لكل أبناء المنطقة والبلديات المجاورة، من أجل المساهمة الفعالة في بعث روح هذه المؤسسة، التي تجمع بين الأصالة والمعاصرة، وبين العلم والدين والوطن، من خلال برامج تهدف إلى بناء جيل جديد متسلح بالعلوم الإسلامية، وواع بمسؤوليته في الحفاظ على قيمه الوطنية والثقافية.

محمد محدادي



في خطوة مباركة تعكس عمق الارتباط بالهوية الدينية والوطنية، أعلن شيخ زاوية الهاشم القاسمية، ورئيس الرابطة الرحمنية للزوايا العلمية، عن تزكيته الرسمية لمشروع تجديد زاوية "دار سي قويدر" القاسمية الرحمنية "الواقعة بمنطقة عين العلق، بلدية عين فارس، دائرة عين الملح أقصى جنوب المسيلة".

وينبع هذا المشروع من المبادرات الرائدة التي تهدف إلى بعث الحياة في صرح ديني وتعليمي عريق، من المنتظر أن يشكل مثاراً فرائية جديدة، تعمل على تعلم كتاب الله، ونشر العلوم الشرعية، و التربية للأجيال على القيم الإيمانية والروحية.

أشعة قرانية جديدة في جنوب المسيلة

زاوية "دار سي قويدر" التي تحظى برعاية الزاوية القاسمية الأم، ستعنى بتعليم وتحفيظ القرآن الكريم، وتقديم دروس في الفقه والشرعية، بالإضافة إلى ترميم المرجعية الدينية والمحافظة على الثوابت الوطنية، في تحديداً في الحدود الغربية لبلدية عين فارس، المتاخمة لقرية الشهيد البطل عاشور زيان، التابعة لبلدية البسباس، على سفح جبل خرد وبورسليمان ووادي خلفون، ويعلوها شمالاً جبل ثامر.

تأسست الزاوية سنة 1867 على يد الشيخ تأسست الزاوية سنة 1867 على يد الشيخ زيدان جيلالي

زاوية "دار سي قويدر" التي تحظى برعاية الزاوية القاسمية الأم، ستعنى بتعليم وتحفيظ القرآن الكريم، وتقديم دروس في الفقه والشرعية، بالإضافة إلى ترميم المرجعية الدينية والمحافظة على الثوابت الوطنية، في تحديداً في الحدود الغربية لبلدية عين فارس، المتاخمة لقرية الشهيد البطل عاشور زيان، التابعة لبلدية البسباس، على سفح جبل خرد وبورسليمان ووادي خلفون، ويعلوها شمالاً جبل ثامر.

وقد تم أمس تزكية "فتح قادر" للإشراف على المشروع، مع توصية سامية من شيخ الزاوية القاسمية بضرورة الحرص على حسن تسيير شؤون الزاوية، والتفاتي في خدمة

أمن البيض

توقيف شخصان مسبوقان قضائيا وحجز أكثر من 400 قرص مهلوس

تمكنت قوات الشرطة القضائية التابعة للأمن الحضري الرابع من توقيف شخصين يبلغان من العمر 23 و 30 سنة ينحدران من مدينة البيض برواجن المؤثرات العقلية وسط الشباب مع حجز كمية منها قدرت بـ 409 قرص. و جاء في بيان تابع لمصالح أمن الولاية أن العملية جاءت إثر معلومات وردت إلى المصلحة تفيد أن أحد المسبوقين قضائيا يحوز على كمية من المؤثرات العقلية بقصد ترويجها بالبيض، عليه قام الضبط القضائي بالتحريات الالزامية من خلال الترصد والمتابعة أين مكنت توقيف سالف الذكر وبحوزته أش.د.

شرطة بجاية توقيف شخصين تورطا في قضية بيع وترويج المهدوسات

شاب آخر كان على متنه دراجة نارية، فور ذلك تم مداهمة المكان وتوقيف المشتبه فيهما، وبعد عملية التفتيش تم ضبط وحجز 105 كبسولة من المؤثرات العقلية من نوع بريغابالين داخل ذات الكيس البلاستيكي و 16 كبسولة من نفس الدواء مجزأة ومهيأة للبيع داخل علبتين للسجائر، وكذا مبلغ مالي يقدر بـ 5200 دج الذي يعد من عائدات الترويج. وقد تم انجاز ملف جزائي ضدهما لأجل قضية حيازة المؤثرات العقلية لغرض المتاجرة، وتم تقديمهم أمام الجهات القضائية المختصة، وبعد إحالتهما على إجراءات المثول الفوري صدر ضدهما أمر إيداع. سمير - ح

فرقة البحث والتدخل BRI بجاية

الاطاحة بشبكة إجرامية تحترف المتاجرة بالكوكايين

تمكن عناصر فرق البحث والتدخل التابعة للمصلحة الولائية للشرطة القضائية بأمن ولاية بجاية، من الإطاحة بجماعة أشرار تتكون من 03 أشخاص، ينشطون ضمن شبكة إجرامية، هذا الأخير وبعد تفتيش مسكنه العائلي تم ضبط وحجز كمية أخرى من الكوكايين، بالإضافة إلى ميزان الكوكايين، إلكتروني دقيق، صحن زجاجي أسود به بقايا الكوكايين، قصاصات من أكياس البلاستيك، كناس مدون عليه طلبات الزبائن، مبلغ مالي قدره 30000 دج يعد من عائدات الترويج.

تم تقديم المشتبه بهم أمام النيابة المختصة، عن قضية حيازة المخدرات الصلبة (كوكايين)، الشراء والتلقيح قصد البيع في إطار جماعة إجرامية منظمة، وتم تقديمهم أمام الجهات القضائية المختصة، وبعد جلسة المثول الفوري صدر في حقهم أمر إيداع. سمير - ح

داخل ملابسه الداخلية.

مفارز مشتركة للجيش، الجمارك والأمن الوطني

توقيف مهرب و حجز 66 كيلوغرام من الكوكايين



تمكنت مفارز مشتركة للجيش الوطني، الشعبية والجمارك الجزائرية والأمن الوطني، خلال عملية نوعية يطلقها القطاع العسكري أدراج بالناحية العسكرية الثالثة، الجمعة، من توقيف مهرب و حجز 66 كيلوغرام من المخدرات الصلبة كوكايين. و يدرج ذلك في إطار محاربة الجريمة المنظمة ومواصلة المراقبة على الحدود على معاشرة جماعة لآفة الاتجار بالمخدرات ببلادنا وفقا لما جاء في بيان لوزارة الدفاع. تأتي هذه العملية النوعية

شرطة البيرين بأمن الجلفة

توقف 07 أشخاص ينشطون ضمن عصابة أحياء وحجز أسلحة بيضاء



تمكنت المصالح العملياتية ممثلة في أمن دائرة البيرين ولاية الجلفة بحر الأسبوع الماضي في إطار المخطط الأمني المسطر من أجل ضمان أمن وسلامة الأشخاص والممتلكات وسط الأمن والطمأنينة من شلل وضع حد لنشاط إجرامي لـ 07 أشخاص كانوا ينشطون ضمن عصابة أحياء. حسب ما أفاد به بيان لمصالح أمن التحريرات المكثفة والمستمرة التي تم مباشرتها تحت إشراف النيابة المختصة إقليمياً أسفرت إثر ترصد ميداني لتحركات أفراد المجموعتين الإجراميتين و بعد تسطير خطة عمل ميدانية محكمة، من توقيف 04 أشخاص تراوح أعمارهم مابين 27 و 43 سنة (من ذوي السوق) القضاية لضلوعهم في نشاط إجرامي متعلق بجنحة محاولة الإغتيال، جنحة ترأس وإنشاء وتنظيم عصابة أحياء والإتّهاء فيها مع العلم بفرضها مع توافق ظرف حمل أسلحة، ببيع مخدرات صلبة بطريقة غير شرعية، جنحة الإجرامي. للإشارة بعد استكمال الإجراءات ولالية بجاية. بداية القضية جاءت بعد قيام عناصر فرقa الشرطة القضائية بأمن دائرة البيرين بتقدیم المشتبه بهم السالف ذكرهم أمام النيابة العامة بـ 05 أسلحة بيضاء من الحجم الكبير (سيوف). بالإضافة إلى 37 قرص عين و سارة.

تم توقيفه في حالة تلبس بجريمة السرقة

لص الكوابيل النحاسية في قبضة شرطة سيدي بلعباس

تمكن أفراد الشرطة بأمن ولاية سيدي بلعباس من توقيف شخص في العقد الرابع من العمر تورط في محاولة سرقة كوابيل نحاسية خاصة بالتيار الكهربائي، ليتم التفتيح على جنحة السرقة إلى عين المكان أين تم توقيف المشتبه فيه، هذا الأخير ضبط بحوزته حقيبة ظهر بداخلها معدات وأدوات تستعمل في قطع الكوابيل النحاسية، بالإضافة إلى كوابيل نحاسية خاصة بالتيار الكهربائي لمملكة غير، القضية تعود إلى إستغلال قوات الشرطة بأمن الحضري السابع

لمعلومات تفيد بوجود شخص يقوم بقطع كوابيل نحاسية خاصة بالتيار الكهربائي، وبعد إخضاعه لعملية التلمس الجسدي ضبط بحوزته على كيس بلاستيكي يحتوي على كمية من المخدرات الصلبة (كوكايين) يقدر وزنه بـ 08 غرام، مخبأ بطريقة محكمة داخل ملابسه الداخلية. هاشمي لحسن

الانتقال الطاقي

إطلاق رسمي لمشروع TaqatHy+ بالشراكة مع أوروبا

الفيدرالية، جورج فلسيهامي، إلى جانب ممثلي رفيعي المستوى من مختلف الوزارات ومؤسسات وطنية، وممثل شركاء المشروع وخبراء في مجال الطاقة والبيئة.

يمثل هذا الحدث، حسب ذات المصدر، محطة بارزة في مسار تعزيز الشراكة الاستراتيجية بين الجزائر وشركائها الأوروبيين في مجالات الطاقات النظيفة، ويسعد التزاماً مشتركاً بين

الجزائر وشركائها الأوروبيين لدعم جهود الانتقال الطاقي، من خلال تنفيذ مشروع طموح يهدف إلى تسريع نشر الطاقات المتجددة، وتطوير الهيدروجين الأخضر، وتعزيز الفعالية الطاقوية، وخاصة في القطاعات الأكثر استهلاكاً للطاقة.

وللإشارة، يندرج مشروع GIZ "TaqatHy+" ضمن إطار تمويل مشترك بين الاتحاد الأوروبي وجمهورية ألمانيا

الفيدرالية، وينفذ بالتعاون بين وزارة الطاقة والمناجم والطاقات المتجددة والوكالة الألمانية للتعاون الدولي (GIZ) على أن يمتد تفيذه إلى غاية سنة 2029.

خديجة. لـ

سوق الغاز الطبيعي المسال

الجزائر ترسّخ مكانتها كُمصدر رئيسي في إفريقيا وأوروبا خلال الربع الأول من 2025

على مكانتها كموردة موثوقة للغاز الطبيعي المسال نحو أوروبا، حيث وجهت كامل صادراتها خلال الربع الأول من السنة إلى القارة العجوز، تتصدرها تركيا بنسبة 36% من إجمالي الشحنات.

واحتلت الجزائر المرتبة الثانية إفريقياً بعد نيجيريا التي بلغت صادراتها 3.43 مليون طن، كما جاءت ضمن قائمة أكبر 5 مزودين للاتحاد الأوروبي بما يقارب 1.07 مليون طن، مقارنة بـ 1.57 مليون طن في الفترة نفسها من عام 2024.

وسجلت تركيا أعلى واردات من الغاز الجزائري بـ 1.03 مليون طن، تلتها فرنسا بـ 0.69 مليون طن، ثم إسبانيا التي استأنفت وارداتها في مارس بـ 0.18 مليون طن، ما جعل الجزائر تستعيد ريادتها كمزود رئيسي للسوق الإسبانية بعد تراجعها في أول شهرين من السنة.

أما إيطاليا، فقد استوردت 0.12 مليون طن، تلتها كرواتيا بـ 0.08 مليون طن، ودول أوروبية أخرى استقبلت مجتمعة 0.14 مليون طن.

ويذكر أن صادرات الجزائر من الغاز المسال في عام 2024 شملت 14 دولة، تصدرتها تركيا بكمية بلغت 4.05 مليون طن.

خـ. لـ

إنشاء مراكز جديدة لتطوير المؤسسات المصفرة تستهدف خريجي معاهد التكوين المهني

أعلن فريد مدوش، مدير تنمية البرامج بالوكالة الوطنية لدعم وتنمية المقاولاتية، عن إنشاء مراكز جديدة لتطوير المؤسسات المصفرة لخرجي معاهد التكوين المهني، مشيراً إلى أن الوكالة تخطط لتوسيع نطاق هذا البرنامج لاحقاً ليشمل جميع مراكز التكوين المهني على مستوى ولايات القطر.



وصولاً إلى التمويل الذي يشمل قروضاً وامتيازات ضريبية وشبه ضريبية.

إطلاق برنامج "الأثر 70" لخلق الظروف المناسبة لإنشاء مؤسسات مصفرة تماشياً مع خصوصية كل ولاية

فيما يخص برنامج "الأثر 70"، كشف مدوش عن إطلاقه، وهو برنامج يهدف إلى التحسين ونشر الفكر الريادي بالمناطق النائية وخلق الظروف المناسبة لإنشاء مؤسسات مصفرة تماشياً مع خصوصية كل ولاية، سواءً في الطابع الفلاحي، الصناعي أو الخدمي.

وأضاف أيضاً أن الوكالة تسعى من خلال 71

فرعاً محلياً إلى ضمان تكافؤ الفرص عبر

جميع البلديات، وهي بصدده تطوير نظام

خلال استضافته أمس الأحد في برنامج "ضيف الصباح" على القناة الإذاعية الأولى، أعلن مدوش عن إنشاء مراكز جديدة لتطوير المؤسسات المصفرة تستهدف فئة التقنيين الساميين المتخرجين من معاهد التكوين المهني، حيث استفاد أكثر من 700 حامل مشروع من هذا البرنامج منذ انطلاقه في جانفي الماضي.

وأضاف أن الوكالة تخطط لتوسيع نطاق هذا البرنامج لاحقاً ليشمل جميع مراكز التكوين المهني على مستوى ولايات القطر بهدف تعزيز ثقافة المقاولاتية وخلق بيئة ملائمة تشجع على إنشاء وتطوير المؤسسات الصغيرة والمتوسطة.

استحداث 117 مركزاً لتطوير المؤسسات المصفرة في 2024 مخصصة للجامعيين

وفي نفس السياق، أكد المسؤول استحداث 117 مركزاً لتطوير المؤسسات المصفرة عبر جميع ولايات الجزائر خلال سنة 2024، موجهة خصيصاً لفئة الجامعيين.

وأوضح مدوش أن هذه المراكز تهدف إلى

دعم حاملي المشاريع من خريجي الجامعات،

حيث تم تدريب أكثر من 12 ألف خريج على

كيفية إدارة المشاريع بالتعاون مع مدربي

الوكالة والمعاهد الجامعية ومدارس التعليم

العالى.

كما أضاف أن الوكالة، في صيفتها الجديدة،

قد تخلت عن شرط البطلة للاستفادة من

عملية التمويل والدعم المقدم على مراحل

متعددة، بدءاً من التكوين في مجال

المقاولاتية، والمرافق قبل إنشاء المؤسسة،

افتتاح جناح الجزائر في المعرض العالمي "أوساكا- كانساي 2025" باليابان

نافذة على الحضارة الجزائرية والمؤهلات الاقتصادية والسياحية

للجزائر لتعزيز مكانتها على الساحة الدولية وبناء شراكات جديدة في مختلف المجالات. وتتجدر الإشارة إلى أن الجزائر كانت أنه لم يكن يعرف الجزائري من قبل، ولكنه بفضل شاركت سابقاً في معارض عالمية ودولية في مدن مثل مونتريال (1967)، أوساكا (1970)، إيشيبيلا (1992)، لشبونة (1998)، سرقسطة (2008)، شنغهاي (2010)، يوسمو (2012)، ميلانو (2015)، أستانة (2017)، ودبي (2020).

لم يكن يعلم أن التعليم والصحة في الجزائر في

المعرض العالمي "أوساكا- كانساي 2025" باليابان أمس الأحد. يتيح الجنـاح

لليـزوـارـ استـكـشـافـ الحـضـارـةـ الـجـزـائـرـيـةـ

وـمـعـرـفـةـ مـؤـهـلـاتـهـاـ الـاـقـتـصـادـيـةـ وـالـسـيـاحـيـةـ

فـضـلـاـ عـنـ تـعـرـفـ عـلـىـ فـرـصـ الـاسـتـثـمـارـيـةـ

الـمـاتـحةـ.

تحـتـ إـشـرـافـ الـمحـاـفـظـ الـعـالـمـيـ لـمـشـارـكـةـ

الـجـزـائـرـ فـيـ الـمـعـرـضـ،ـ عـبـدـ اللـهـ بـوقـنـدـورـةـ

وـبـحـضـورـ الـقـائـمـ بـالـأـعـمـالـ بـالـنـيـاـيـةـ لـدـىـ

الـسـفـارـةـ الـجـزـائـرـيـةـ فـيـ طـوـكـوـ،ـ مـرـادـ أـعـرـابـ،ـ

تـمـ تـدـشـيـنـ الـجـنـاحـ،ـ حـيـثـ قـامـ الـمـسـؤـلـوـلـانـ

بـجـوـلـةـ تـفـقـدـيـةـ لـلـزـوـارـ الـذـيـنـ اـسـتـعـرـضـوـاـ تـارـيـخـ

الـجـزـائـرـ مـذـنـ الـصـورـ الـقـدـيمـةـ وـحتـىـ الـعـصـرـ

الـحـدـيثـ.

وـفـيـ تـصـرـيـحـ لـهـ،ـ أـكـدـ بـوـقـنـدـورـةـ أـنـ الـجـنـاحـ

يـعـكـسـ العـمـقـ الـتـارـيـخـيـ لـلـجـزـائـرـ وـبـيـرـزـ

مـوـقـعـهـ الـجـيـوـسـيـاـيـيـ الـاـسـتـرـاتـيـجـيـ،ـ فـضـلـاـ

عـنـ الـإـمـكـانـيـاتـ الـاـقـتـصـادـيـةـ الـكـبـيـرـةـ وـفـرـصـ

الـاـسـتـثـمـارـ الـمـاتـحةـ.

شـهـدـ الـجـنـاحـ،ـ بـعـدـ اـفـتـاحـهـ،ـ إـقـبـلـ كـبـيـرـاـ مـنـ

الـزـوـارـ،ـ خـاصـةـ مـنـ الـيـاـنـانـ،ـ حـيـثـ أـبـدـواـ إـعـجابـهـ

بـالـعـرـوـضـ الـمـقـدـمـةـ وـأـعـرـبـهـمـ فـيـ

زـيـارـةـ الـجـزـائـرـ.ـ وـفـيـ هـذـاـ السـيـاقـ،ـ عـبـرـ أحـدـ

الـزـوـارـ الـيـاـنـانـيـنـ عـنـ دـهـشـتـهـ لـرـؤـيـةـ تـرـامـوـيـ

فـيـ مـدـيـنـةـ صـحـارـيـةـ،ـ بـيـنـماـ أـشـارـ آـخـرـ إـلـىـ أـنـهـ

تعزيز وفرة المنتج وضبط الأسعار في الأسواق الوطنية

قام الديوان الوطني المهني المشترك للخضر واللحوم أمس الأحد بجدولة عملية لتغريغ أكثر من 4,500 طن من البطاطاـةـ المـخـزـنـةـ فـيـ مـسـتـوـدـعـاتـ الشـرـكـةـ الـجـزـائـرـيـةـ لـضـبـطـ الـمـنـتـجـاتـ الـفـلاـحـيـةـ.

ستـتـولـىـ الشـرـكـةـ الـجـزـائـرـيـةـ لـضـبـطـ

الـمـنـتـجـاتـ الـفـلاـحـيـةـ عـمـلـيـةـ تـسـويـقـ

هـذـهـ الـكـمـيـةـ بـهـدـفـ تـزوـيدـ الـاسـواقـ

الـوـطـنـيـةـ وـضـمـانـ توـفـرـ الـمـنـتـجـ

وـاسـتـقـرـارـ الـاسـعـارـ.

يـسـتـقـطـبـ أـكـثـرـ مـنـ 28ـ مـلـيـونـ زـائـرـ وـمـشـارـكـ

مـنـ مـخـلـفـ دـوـلـ الـعـالـمـ،ـ مـاـ يـعـدـ فـرـصـةـ قـيـمةـ

يمثل انتهاكاً صارخاً لحقوق الإنسان في الأراضي الصحراوية

قوات الاحتلال المغربي تحاصر منازل عائلات الأسرى في العيون المحتلة

صرح مدير شؤون الأرض المحتلة الصحراوي، عبد الله اسويلم، أمس الأحد، بأن أجهزة الاستخبارات المغربية وقواتها القمعية قاتمت بحصار منازل عائلات الأسرى المدنيين الصحراويين من مجموعة "أكديم إزيك" في مدينة العيون المحتلة. جاء ذلك ضمن أجواء مربعة تهدف إلى ثني العائلات عن دعم الحملة الوطنية والدولية المطالبة بإطلاق سراح ابنائهما.



المغرب، تعرضت لمواقف استفزازية ومحاولات لاجهتها من بعض أفراد الجالية المغربية، وذلك بتوسيعه مباشر من النظام المغربي وأجهزته الاستخباراتية، بعرض توقيض جهود النشطاء الحقوقيين والناشطين. تجدر الإشارة إلى أنه منذ انطلاق "مسيرة الحرية" في 30 مارس الماضي على الظروف الإنسانية الصعبة للمعتقلين الصحراويين في السجون المغربية.

ولم يقتصر الحصار على منازل الأسرى فقط، بل امتد ليشمل الطرق الرئيسية في مدينة العيون المحتلة، إذ تعمدت قوات الاحتلال عرقلة حركة العائلات والنشطاء الصحراويين، بما في ذلك الإعلاميين والناشطين. تجدر الإشارة إلى أنه منذ انطلاق "مسيرة الحرية" في 30 مارس الماضي من مدينة "إيفري سور سين" الفرنسية باتجاه الصحراء الغربية.

ق.د

تواصلت في منزل حسان الداه، لكن المواطنين تسكنوا من تجاوز الحصار والمشاركة في اللقاء، الذي كان خطوة أولى لكسر هذا الحصار.

أعرب المتحدث عن تقدير عائلات أسرى مجموعة "أكديم إزيك" للجهود المبذولة من قبل النشطاء الصحراويين والناشطين. دعا جميع المعتقلين الصحراويين ضمن مجموعة "أكديم إزيك"، بأن قوات الاحتلال المغربي حاولت منع لقاء

فقد فرضت قوات الأمن المغربية حصاراً بوليسياً على منازل عائلات المعتقلين، متزامناً مع الحملة الوطنية والدولية التي أطلقها الرئيس الصحراوي، الأمين العام لمجلس البيهاريو، إبراهيم غالبي، للمطالبة بالإفراج عن الأسرى المدنيين الصحراويين المحتجزين في سجون الاحتلال المغربي.

وفي تصريح لوكالة الأنباء الجزائرية (وأج)، تحدث عبد الله اسويلم عن هذه الانتهاكات، مؤكداً أن "الاستعمار الصحراويين في الأراضي المحتلة، حيث أقدمت قوات الاحتلال على محاصرة منازل عائلات المعتقلين السياسيين لمنعهم من الوصول إلى منزل المعتقل السياسي حسان الداه، أحد أعضاء مجموعة "أكديم إزيك". وأكد أن هدف هذا الحصار هو منع العائلات من الإعلان عن انحرافها في الحملة الوطنية والدولية المطالبة بإطلاق سراح جميع المعتقلين السياسيين الصحراويين في السجون المغربية. واعتبر اسويلم أن هذا الحصار يمثل انتهاكاً صارخاً لحقوق الإنسان ولسيادة الحق في التجمع السلمي وحرية التعبير المعترف بها دولياً، كما أنه يمثل خرقاً لأحكام اتفاقية جنيف الرابعة، ولا سيما المادة 27 التي تؤكد حماية المدنيين والاعتراف بحقوقهم الأساسية تحت الاحتلال. من بين المنازل التي تعبرت للحصار، ذكر المسؤول الصحراوي منزل الناشط الحقوق

والرئيس الشرفي لرابطة حماية السجناء

الصحراويين، أحمد السباعي، بالإضافة إلى منازل ناشطين آخرين، منهم حسان الداه وعبد الله لخفاوني، وعائلة الأسير المدني الحسين الزاوي.

وفي سياق مواز، أفاد عبد المامون خدا، شقيق المعتقل الصحراوي ضمن مجموعة "أكديم إزيك"، بأن قوات الاحتلال المغربي حاولت منع لقاء

نداءات متزايدة لدعم المجتمع الدولي في مواجهة الكارثة

الأزمة الإنسانية في السودان.. عاصفة من الحرب الأهلية والنزوح

ينذر بمزيد من المأساة. في فبراير 2025، أعلنت المنظمة أن عدد النازحين داخل السودان وخارجها قد تجاوز 15 مليون شخص، منهم أكثر من 3.5 مليون لجأوا إلى دول الجوار مثل مصر وتشاد وجنوب السودان وإثيوبيا، في حين بلغ عدد النازحين داخل البلاد 11,585,384 شخصاً.

كما حذرت اللجنة الدولية للصليب الأحمر في تقرير لها من "الوضع الإنساني الكارثي" الناتج عن النزاع المستمر منذ أبريل 2023، مشيرة إلى أن "التجاهل الواضح لمبادئ القانون الدولي الإنساني" ساهم في تفاقم الأزمة بشكل خطير.

وفي ضوء هذه الظروف الصعبة، تواصل الأمم المتحدة مناشدتها للمجتمع الدولي لتعزيز الدعم المالي والإنساني لمواجهة هذه الكارثة المتتصاعدة. بعد عامين من الحرب، يظل الأفق أمام السودان معتملاً، وسط معاناة متزايدة وضغوط إنسانية متغيرة.

ق.د

الحلول السياسية، بدأ الكثير من السودانيين يسعون إلى طرق هجرة خطيرة ليتمكنوا من النجاة. حسب تقرير حديث من منظمة الهجرة، تم رصد وصول 484 سودانياً إلى أوروبا خلال شهر يناير وفبراير من عام 2025، مسجلين زيادة قدرها 38٪ مقارنة بالفترة ذاتها من العام الماضي. كما تم إنقاذ 937 آخر من الأموات المتقطعة للبحر الأبيض المتوسط، أو تعرضوا للاحتجاز وإعادتهم إلى ليبيا، وهو رقم يمثل أكثر من ضعف ما تم تسجيله في الفترة المناظرة سابقاً.

وبحدر المحتلة باسم المفوضية السامية لشؤون اللاجئين، ألغى سارادو، من أن استمرار تفشي الأوضاع الإنسانية سيفضي إلى زيادة عدد الأشخاص الذين يختارون المجازفة بالتجدد التشادية-السودانية، حذر غراني من إغفال دعم ضحايا الحرب، مشدداً على أن تدهور الأوضاع قد يقود إلى كارثة إنسانية أكبر. مع

مضى. حسب بيانات الأمم المتحدة، فقد تم إجبار نحو 15 مليون شخص منذ منتصف أبريل 2023 على النزوح، مما يجعل السودان مركزاً لأكبر أزمة نزوح في القارة الأفريقية. هذه الإحصائيات تعكس حجم المأساة التي يعاني منها الشعب السوداني، حيث تفككت الأسر، وواجه الملايين شبح الجوع والمرض والعنف.

وقد أكد المفوض السامي للأمم المتحدة لشؤون اللاجئين، فيليبو غراندي، في تدوينة له، أن الغالبية العظمى من النازحين هم من النساء والأطفال. وأشار إلى أن تقليص المساعدات الدولية أجب الأهم المتقدمة على تقليل كميات الغذاء والمياه والأدوية والماوى المتاحة، مما فاقم من معاناة هؤلاء الفارين من العنف.

وفي رسالة موجهة إلى المانحين انطلاقاً من الحجود التشادية-السودانية، حذر غراني من دمار واسع النطاق، ليس فقط في السودان، بل أثرت أيضاً على استقرار المنطقة برمتها.

مع تنامي ظاهرة النزوح الجماعي ونقص التمويل الإنساني، واستمرار الانتهاكات الحقوقية، يبدو الوضع أكثراً قياماً في 2024، مما

العدوان الصهيوني في فلسطين فلسطين

مصالحة مستمرة وصمت مخز

■ مجلس الأمن الدولي والمحكمة الجنائية الدولية مطالبان بالتحرك الفوري ومحاسبة قادة الاحتلال على جرائمهم المتواصلة



فنزويلا: ما يحدث حالياً في غزة لا يمكن وصفه إلا بالإبادة الجماعية، ويجب أن يتوقف فوراً

صرح وزير الخارجية الفنزويلي، أنس، بأن ما يجري حالياً في قطاع غزة "لا يمكن وصفه إلا بالإبادة الجماعية. ويجب أن يتوقف فوراً". جاءت تصريحاته على هامش مشاركته في المنتدى الدبلوماسي في أنطاليا، جنوب تركيا. وفيما يخص الجرائم التي ترتكبها الكيان الصهيوني في غزة منذ 7 أكتوبر 2023، شدد خليل على أن "الوضع الحالي لا يتحمل". وأكد أن ما يحدث في غزة "لا يمكن تسميته إلا إبادة جماعية"، معتبراً من دعم فنزويلا لحق الشعب الفلسطيني في تقرير صيغته، وداعياً إلى تنفيذ قرارات مجلس الأمن الدولي ذات الصلة". وفي أوروبا، لا تزال التعبئة دعماً للقضية الفلسطينية مستمرة. فقد شهد مساء الأحد تنظيم مظاهرات حاشدة في ميلانو (إيطاليا) وجنيف (سويسرا)، حيث تجمع الآلاف الأشخاص للتضامن بالإبادة الجماعية الجاربة في قطاع غزة، والتي ترتكبها قوات الاحتلال. في ميلانو، تجمع ما يقرب من 15,000 متظاهر بدعوة من جمعيات فلسطينية، ونقابات، ومنظمات المجتمع المدني التقديمية. انتطلقت المسيرة من محطة القطارات المركزية وجابت شوارع المدينة في جو يعكس العزيمة والتضامن. مرددين شعارات قوية، رفع المشاركون الأعلام الفلسطينية، "إيقاف الإبادة الجماعية في غزة"، "لا للنقل القسري للفلسطينيين من أراضيه"، "وقف إطلاق النار فوراً ودائماً". وقد أبرزت التظاهرة العميق إزاء عدم تحرك المجتمع الدولي ورغبة في مطالبة المسؤولين بالمحاسبة. في نفس الوقت، تجمع الآلاف في جنيف بسويسرا، حاملين لافتات تحمل شعارات تبيّن عن تضامنهم مع الشعب الفلسطيني بعدة لغات: الفرنسية، الإنجليزية، والعربية.

من بين الشعارات التي تم ترديدها: "الحرية للفلسطينيين"، و"إيقاف الإبادة الجماعية في غزة". كما طالب المتظاهرون بالافراج عن الأسرى الفلسطينيين المحتجزين من قبل الاحتلال وأدانوا الهجمات ضد لبنان وسوريا. واتهمت الافتات الحكومة الصهيونية، وخاصة رئيس الوزراء بنiamin Netanyahu، بالمسؤولية عن المجازر المستمرة. ك.ب

المجلس الوطني الفلسطيني: غزة أصبحت مختبراً لأنهيار القيم

في تصريح نشر يوم أمس، نذر رئيس المجلس الوطني الفلسطيني، روحى فتوح، بالجرائم اليومية التي ترتكب، مثل قصف مستشفيات الأطفال، وفرض الماجاعة على المرضى وترکهم دون علاج، واصفاً إيّاها بأنها "مشاهد من الانحطاط الإنساني ترتكب أمام أعين العالم في صمت دولي مخز ومتواطن". وأشار إلى أن أكثر من 35 مستشفى وهيكلاً طبياً قد تم تدميرها منذ بداية العدوان، مما يثبت أن "الاحتلال يتحمل". وأكد أن ما يحدث في غزة "لا يمكن تسميته بانطفاء الأمل".

وأكيد أن شاهد إجلاء المستشفى تحت القصف، مع وجود مرضى وجرحى مدفونين تحت الأنقاض، ستزيد للمرضى والجرحى والقائمين في الشارع، مما كان له أن يحدث لولا تواظُف المجتمع الدولي، وتقاعسه عن تحمل مسؤولياته".

وشهد فتوح على أن غزة "أصبحت مختبراً مفتوحاً لأنهيار القيم، حيث يترکب الإبادة الجماعية أمام أعين من يدعون الدفاع عن حقوق الإنسان"، مضيناً أن ما "يجري ليس عملية عسكرية، بل مشروع يراد به تدمير الشعب الفلسطيني من أرضه وذاكرته". ودعا مجلس الأمن الدولي والمحكمة الجنائية الدولية إلى "التحرك الفوري لوقف العدوان ومحاسبة قادة الاحتلال على جرائمهم المتواصلة".

من جهةها، نددت بريطانية الرؤوم الأرشودوكس المقدسية، بالجريمة التي ارتکبها قوات الاحتلال بقصف مستشفى الأهلي العربي (المعداني) التابع للكنيسة الأنجلיקانية في مدينة غزة، في أحد أكثر الأيام قداسة لدى المسيحيين، يوم أحد الشعانين، ووصفتها بأنها "النهاية صارخ تقدسية الحياة في أرض القدس".

وأكيدت قوات الاحتلال مسؤولية الاستهداف المتعمد لمنشآت الشفاء في قطاع غزة، مؤكدة أن هذا الاعتداء "لا يطال البنية التحتية فقط، بل يضر في جوهر القيم الإنسانية".

وقالت إن مستشفى المعداني كان من بين آخر ما تبقى من مراكز علاجية في غزة، بعد أن أتت الله الحرب على معظم المنشآت الصحية.

وأشار البيان إلى أن كنيسة القديس برفيريوس في حي الزيتون، قصف مستشفى المعداني في غزة من قبل قوات الاحتلال، واصفاً إياه بـ"حلقة جديدة" في سياسة القتل الممنهج التي تمارس ضد الشعب الفلسطيني، لا سيما في قطاع غزة المحاصر.

الخارجية الفلسطينية : الاستهداف المنهجي المستشفيات والطواقم الطبية، أحد أibus

من جهة أخرى، صرحت وزارة الخارجية والمغاربة بالخارجية أن "القصص الصهيونية الوحشية لم تستثن الآهلي المعداني في مدينة غزة وتدميره وآخرجه بالكامل عن الخدمة بما رافقه من تشتير للمرضى والجرحى والقائمين في الشارع، مما كان له أن يحدث لولا تواظُف المجتمع الدولي، وتقاعسه عن تحمل مسؤولياته".

وأكيدت الوزارة، في بيان لها، أن الاحتلال قد دمر عمداً 34 مستشفى في قطاع غزة، مما أدى إلى تحطيمها بالكامل، وهذا يندرج في إطار "سياسة منهجية للتوجيه والاعطش والحرمان من الأدوية التي تفرض على السكان المدنيين".

وأوضحت الخارجية الاستهداف المنهجي للمستشفيات، والمراكز الصحية، والطواقم الطبية بأنه "أحد أibus مظاهر الإبادة الجماعية الجاربة، واستهتار صارخ بالمجتمع الدولي والمبادئ والقوانين الإنسانية، ويندرج في إطار سياسة إسرائيلية منهجية، لاستكمال تدمير جميع مؤسسات الحياة في القطاع وتحويله إلى أرض غير صالحة للحياة البشرية، تمهدلاً لأجياد المواطنون على الهجرة بالقونة العسكرية".

وأكيدت الوزارة في ختام بيانها أن مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة يتحمل المسؤولية الكاملة عن فشله في حماية المدنيين، وفرض وقف فوري لاطلاق النار، وإعادة فتح المعابر، والسماح بإدخال المساعدات الإنسانية المستدام، وتنفيذ جميعاليات الإغاثة وإعادة الإعمار.

في جهته، أدان رئيس المجلس الوطني الفلسطيني، من جهته، أدان رئيس المجلس الوطني الفلسطيني، روحى فتوح، قصف مستشفى المعداني في غزة من قبل قوات الاحتلال، واصفاً إياه بـ"حلقة جديدة" في سياسة القتل الممنهج التي تمارس ضد الشعب الفلسطيني، لا سيما في قطاع غزة المحاصر.

أمام التصعيد الصهيوني في فلسطين، لا تعكس الأرقام سوى جزء من الواقع الذي يعيشه الشعب. خلف كل ضحية وكل منزل مدمر، وكل عائلة مهجرة، هناك أرواح محظمة. والأهم من ذلك، هناك مجتمع دولي يكتفي بالمشاهدة دون أن يتحرك. تتعدد النداءات لوقف الأعمال العدائية بلا هوادة، في أجواء من الأرض، تتواصل العدوانية بلا هوادة، في أجواء من العصا واليأس والمقاومة.

منذ 7 أكتوبر 2023، تشهد غزة مأساة غير مسبوقة في تاريخها. وتشير آخر حصيلة صادرة عن المصادر الطبية الفلسطينية إلى سقوط أكثر من 50,944 شهيداً و116,156 جريحاً، وهي أرقام تواصل الارتفاع يوماً بعد يوم.

من الجدير بالذكر أنه في غرب الضفة الغربية، يعاني مخيماً طولكرم ونور شمس من عدوان مستمر من قوات الاحتلال منذ 77 و64 يوماً على التوالي. وتستمر الاشتباكات العنفية، والتفجيرات، والاقتحامات البليية، وقتل المنازل، والنقل القسري لآلاف الأسر، مما يشكل جزءاً من حياة السكان اليومية.

في مخيم نور شمس، يتم فرض حصار كامل، مما يمنع أي دخول أو خروج. حتى أمس، اندلعت اشتباكات بالرصاص الحي، مما أجرج الجنود السكان على غالباً دون إمكانية العودة. أجبر الجنود العديد منها إلى نقاط مغادرة منازلهم، وتحولوا العديد منها إلى سكن عسكري.

في طولكرم، الوضع لا يقل ظلاماً، أكثر من 4.000 عائلة مشردة، 13 قتيلاً، بينهم طفل وامرأتان، ومرافق مدمرة بالكامل. تم هدم 396 منزلًا ودمار 2,573 آخر في هذه المخيمين، بالإضافة إلى الطرق المسدودة بالتراب.

مدينة جنين ومحيطها يعانيان أيضاً من عملية عسكرية ممتددة، تتميز بتدمير منهجي، وحرق المنازل، والغازات شبه اليومية، واستخدام المباني المدنية كثكنات عسكرية.

وفقاً للمحافظ كمال أبو الرب، تم تهجير 21.000 شخص، بينهم 6.000 في مدينة جنين نفسها، وأكثر من 4.000 في برقين والجامعة العربية الأمريكية.

الوضع الإنساني حرج؛ تم تدمير 600 منزل، وأسبحت 3.000 منزل غير صالحة للسكن، مع ارتفاع نسبة الفقر.

في البلدة القديمة بالقدس، تزايد التوترات بشكل مستمر. صباح أمس، اقتحم 189 مستوطناً صهيونياً ساحة المسجد الأقصى، تحت حماية مشددة من

"السياسي" في ترخيص مغلق تحسباً لمواجهة نهضة بركان

باشر فريق شباب قسنطينة، تحضيراته لمباراة نصف نهائي كأس الكونفدرالية، والتي ستجمعه بفريق نهضة بركان المغربي. وكشفت إدارة النادي الرياضي القسنطني، عبر صفحتها الرسمية، بأن تحضيرات الفريق لهذا الأسبوع، ستكون مغلقة. و يأتي هذا القرار من مسؤولي "السياسي"، بهدف ضمان أفضل تحضير للغريق، لمباراة نصف نهائي كأس الكونفدرالية. يذكر أن شباب قسنطينة، الممثل الوحيد للجزائر في المنافسة الأفريقية، سيواجه فريق نهضة بركان المغربي، بملعب هذا الأخير، يوم 20 أفريل، لحساب ذهاب نصف نهائي كأس الكونفدرالية.

الناطق الرسمي لفريق اتحاد العاصمة حاج عدلان

"اتحاد الحراش غني عن التعريف اللقاء سيكون صعباً والأهم الفوز والتأهل إلى النهائي"

أكد الناطق الرسمي لفريق اتحاد العاصمة، طارق حاج عدلان، بأن كأس الجزائر، تعتبر هدفاً لفريقه في الموسم الكروي الجاري. ويلتقي اتحاد العاصمة، غدا الثلاثاء، باتحاد الحراش، بملعب جوبلية، 62، في قمة واعدة، تدخل ضمن الدور نصف النهائي من منافسة الكأس. ووصف حاج عدلان، في المنطقة المختلطة، التي برزجتها الادارة، أمس الأحد، على هامش الحصة التدريبية لرفقاء بن بوط، هذا الداري بـ "المهم والهام" بالنظر إلى أنه جاء في دور متقدم وعلى بعد خطوة فقط من المبارزة النهائية.. وأضاف ذات المتحدث، "الكأس هدف من أهداف اتحاد العاصمة.. نملك علاقة كبيرة من كأس الجزائر وهي هدف مسطر منذ بداية الموسم". ورغم تفاؤله بالعبور إلى النهائي، إلا أن حاج عدلان أشار بالمنافس اتحاد الحراش، قائلاً، "ستكون مباراة كبيرة، ولن تكون سهلة أمام فريق نعرفه جيداً". وواصل، "اتحاد الحراش غني عن التعريف. تواجهنا سباقاً في هذه المنافسة. اللقاء سيكون جميلاً، بين فريقين يعرفان بعضهما البعض، ونحن واعون وجاهزون للمباراة". وختم حاج عدلان، "اتحاد الحراش، يمر بفترة جيدة. ويحتل المركز الأول تمني له الاستمرارية.. مباراة الكأس، مباراة رجال وجاهزون لرفع التحدي".

زيتب.

قادري يقترب من تحقيق البقاء في باجيكا

اقترب اللاعب الجزائري في صفوف كورتي الباجيكي لكرة القدم، عبد القهار قادرى من ضمان البقاء مع فريقه في البطولة المحلية "غوبلير بروليغ"، وساهم في فوز فريقه على بيرشوت بنتيجة (2-3)، سهرة أول أمس السبت، في الأسبوع الثالث من تصفيات "السقوط" إلى الدرجة الثانية.

وساهم قادرى في هدف انتصار فريقه في الدقيقة 82، رافعا بذلك رصيده إلى 10 تمريرات بالوان نادي كورتي. وظهر متوسط الميدان الجزائري، بأداء جيد خلال 84 دقيقة التي لعبها في المقابلة، متتصاحلاً فيها على علامات 7.7 وفقاً لموقع "هوسكورد" وهو ثانى أعلى تقييم في اللقاء.

وبعد هذا الانتصار، يكون نادي كورتي قد

ضم بشكل كبير البقاء في بطولة "غوبلير بروليغ".

ك.ب

المواجهة انتهت بالتعادل

الإيجابي 2-2

بن سبعيني يكتفي بـ 10 دقائق أمام بايرن ميونيخ

اكتفى المدافع الدولي الجزائري، رامي بن سبعيني، بالمشاركة في تسع دقائق في مباراة فئة الجولة 29 من "البوندسليغا" والتي جمعت بين فريقه بوروسيا دورتموند وبایرن ميونيخ. وخاض الدولي الجزائري، رامي بن سبعيني، في آخر تسع دقائق من اللقاء، الذي انتهى بهدفين في كل شبكة، بعد أن دخل بدليلاً مكان زميله، سولي عند الدقيقة 81.

ونال لاعب الخضر، تنفيطاً متقطعاً في

الدقائق التي خاضها بعلامة 6.7.

للإشارة، شارك بن سبعيني هذا الموسم مع دورتموند بـ "البوندسليغا"، في 26 لقاء، منها 18 مناسبة كأساسي، وسجل هدفاً وقدم 5 تمريرات حاسمة.

د.م

تتويج نادي "سباق نوتيك الجزائر" باللقب



توج، أول أمس السبت، بميدالية، نادي "سباق نوتيك الجزائر" بلقب البطولة الوطنية المفتوحة للتجذيف للتجذيف اختصاص تجذيف فردي "سكيف" التي جرت منافساتها على مدار ثلاثة أيام متتالية بسد بنى هارون. وقد سيطر النادي المتوج في هذه البطولة، التي عرفت مشاركة قرابة 100 جندي يمثلون مختلف الولايات العالمة في أصناف "الأشبال" والأواسط" والأقل من 23 سنة" لكلا الجنسين، ليحتل بذلك صدارة ترتيب الأندية المشاركة والبالغ عددها 12 بعد أن تحصل على 4 ذهبيات و3 فضيات وبرونزيتين (02).

وأعاد لقب بطولة الجزائر لصنف

الأكابر "ذكور" إلى الفريق

ال العسكري الذي تمكن عناصره من

السيطرة في المنافسات الخاصة

بهذا الصنف بعد أن أبزوا

قدراتهم العالية في اختصاص

التجذيف الفردي.

وفي تصريح لـ "واج أفاد مدرب

الفريق العسكري للتجذيف،

محمد الأمين بوطرفة، بأن هذا

عوجان، لأن هذه البطولة جرت

ادارة "السياري" تطعن في عقوبة "الويكلو"

قررت إدارة نادي شباب بلوزداد، الطعن في العقوبة المسلطة على الفريق من طرف لجنة الانضباط التابعة لرابطة المحترفة لكرة القدم. وكانت اللجنة الانضباطية، قد أعلنت أول أمس، عن معاقبة "السياري" بـ "مواجهتين من دون جمهور، واحدة موقوفة التنفيذ". وقالت إدارة الشباب، في بيان لها بأنها تتقاضأت بهذه العقوبة، والتي جاءت بعد العودة لسلسلة النتائج الإيجابية، وعودة

الجماهيري بقوة إلى المدرجات التي تمثل اللاعب رقم 12.

وتوهت إدارة "السياري" بالدور الكبير لأنصارها في الأخير، على أنها قامت بكل الإجراءات اللازمة والقانونية للدفاع عن حق الفريق وأنصاره.

كما طالبت جمهورها مجدداً بمواصلة الالتفاف حول الفريق ومساندته بكل روح رياضية في كل اللقاءات المتبقية إلى آخر

مباراة بـ "الويكلو" كانت ماجنة، لاسيما وأن الأنصار ظهروا روح رياضية، وصنعوا لوحات فنية مميزة، سواء في لقاء الكأس أمام مولودية بجاية، بتizi وزو. أو

اختير أفضل لاعب في اللقاء

آيت نوري يتألق مجدداً بهدف و"أسيست" أمام توتنهام

عاد الدولي الجزائري، ريان آيت نوري، للتألق

من جديد، رفقة ناديه وولفرهامتون،

بمناسبة الفوز الرابع، مساء اليوم الأحد أمام

ضيف توتنهام، بنتيجة 2-4.

وبعدما افتتح باب التسجيل في الدقيقة الـ 2

من عمر اللقاء المندرج ضمن الجولة الـ 32 من

الدوري الانجليزي الممتاز. عاد آيت نوري،

ليقدم تمرين حاسمة، في الهدف الثالث عند

الدقيقة الـ 64. واحتياز دفاع "الخضر" الذي

استبدل عند الدقيقة الـ 70. تحت تصرفات

جماهير "الولفز" رجلاً لل المباراة بامتياز. بعدها

منحة موقع "هوسكورد" المختص في الأرقام

وفي سباق متصل، كشف موقع "onefootball" أن جيد، رفقة ناديه وولفرهامتون،

بمناسبة الفوز الرابع، مساء اليوم الأحد أمام

ضيف توتنهام، بنتيجة 2-4.

وبعدما افتتح باب التسجيل في الدقيقة الـ 2

من عمر اللقاء المندرج ضمن الجولة الـ 32 من

الدوري الانجليزي الممتاز. عاد آيت نوري،

ليقدم تمرين حاسمة، في الهدف الثالث عند

الدقيقة الـ 64. واحتياز دفاع "الخضر" الذي

استبدل عند الدقيقة الـ 70. تحت تصرفات

جماهير "الولفز" رجلاً لل المباراة بامتياز. بعدها

منحة موقع "هوسكورد" المختص في الأرقام

نجم نادي بارادو

هداف البطولة بولبينة تحت أنظار نادي إنجليزي

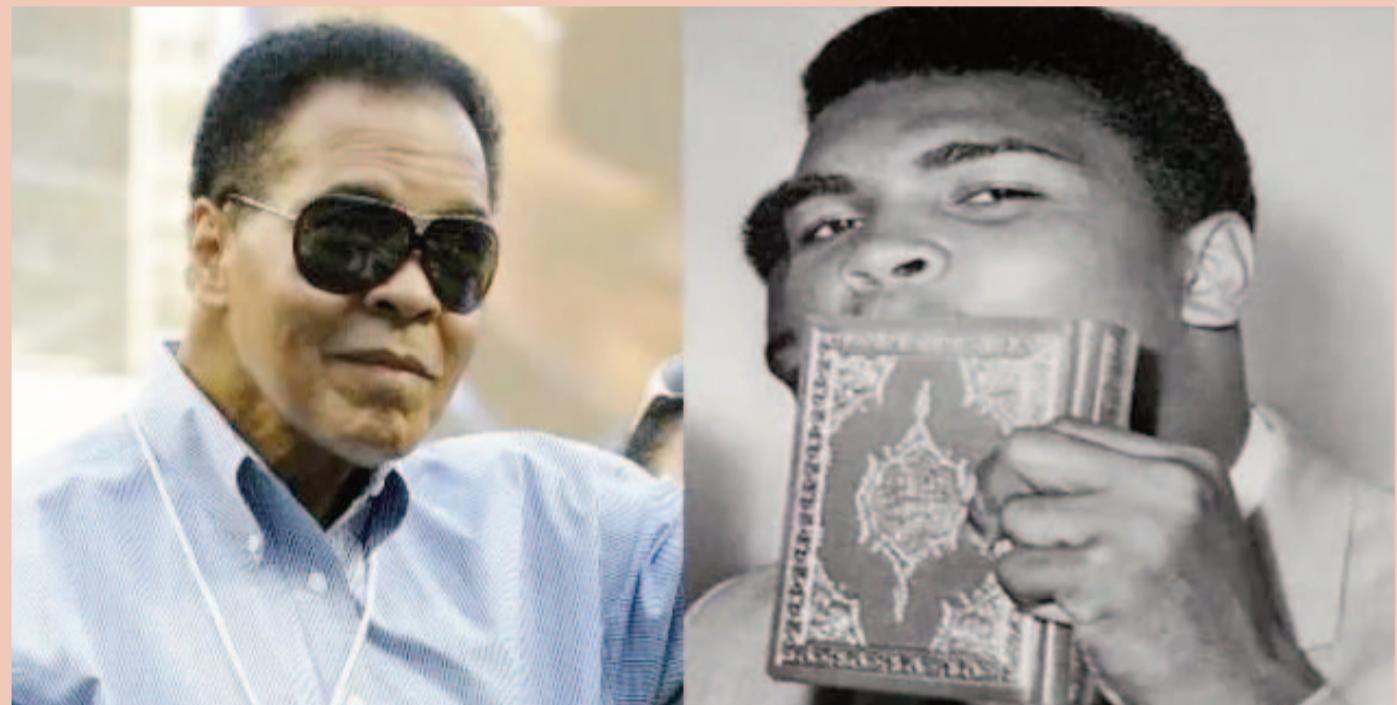
يتواجد هداف البطولة الوطنية ونادي بارادو، عادل بولبينة، تحت أنظار نادي هال سيتي الإنجليزي. بحسب صفحة موقع "توب أفريكا هوبول" هي "فايسبوك" فقد حضر فريقه مولودية البيضاء مسافة الجمعة بـ 5 جوبلية. وسيحضر كشافي نادي هال سيتي إلى إلى الجزائر هو معاينة بولبينة، الذي يقدم موسمًا كبيرًا، بحسب المصدر نفسه. ويشار إلى بولبينة يتصدر قائمة هداف الرابطة المحترفة الأولى هذا الموسم برصيد 15 هدفًا.

د.م



www.elmaghralawsat.com

تعرف على مسيرة أشهر 10 نجوم في الرياضة قرروا اعتناق الإسلام



قرار هدم مسجد في مدينة إشبيلية. وقال عن تلك الحادثة "أنا مسلم وديني هو حيتي، أعتقد أن شراء أرض المسجد أفضل من كل ألقاب كرة القدم".

الفرنسي برونو ميتسو (كرة القدم)

نال المدرب الفرنسي برونو ميتسو شهرة واسعة كواحد من أفضل المدربين في تاريخ الكورة الأفريقية بعدما قاد السنغال لربع نهائي مونديال 2002.

أعلن ميتسو إسلامه بعد زواجه من فتاة سنغالية مسلمة، وصرح وقتها أن زوجته كانت أحد أسباب إسلامه وقد تعلما معاً اللغة العربية حتى يؤديا الصلوات بشكل صحيح.

غير برونو اسمه إلى عبد الكريم ميتسو وقال إن شخصيته تتافق منذ الصغر مع أشياء كثيرة من مبادئ الإسلام، وفي مقدمتها معاملة الناس بالحسنى.

التوغولي إيمانويل أدبياير (كرة القدم)

خاض النجم التوغولي مسيرة كروية لافتة في أوروبا، وحمل أقمصة أندية موناكو وارسنال وتوتنهام ومانشستر سيتي وريال مدريد.

ولد أدبياير عام 1984 في عائلة تعتنق المسيحية، لكن اللاعب الذي فاز بالكرة الذهبية لأفضل لاعب أفريقي (2008)، أعلن في 2015 أنه قرر اعتناق الدين الإسلامي رسميًا.

وقال أدبياير إنه وجدهم نفسيه كبيرة في اعتناق الإسلام، مضيفاً أنه نطق الشهادتين داخل أحد المساجد في توغو".



فريديريك كانوتيه (كرة القدم)

ولد المهاجم في ليون لعائدة مسيحية، فقد كان والده مهاجراً من مالي ووالدته فرنسيّة. وببدأ مسيرته الكروية مع "أولمبيك ليون" قبل الانتقال إلى وستهام الانجليزي. وعرف ذرعة تألقه عندما لعب بيلان اشبيلية بين عامي 2005 و2012.

وبعد الفائز بجائزة الكرة الذهبية لأفضل لاعب أفريقي عام 2007، أشهر الرياضيين الذين اعتنقوا الدين

الإسلامي وكان ذلك عام 1999 حيث أصبح يحمل اسم عمر. وأظهر كانوتيه مواقف راسخة بعد اعتناقه الإسلام، ففي 2008 رفض ارتداء قميص اشبيلية الذي كان يحمل علامة شركة للمرأهات، وهو ما أثير النادي على الانصياع لرغبتة وإزالة تلك العلامة من قميصه. وبعد ذلك بستوات، دفع النجم المسلم 700 ألف يورو لإلغاء

فرديناند لويس أستندر، المعروف بكريم عبد الجبار عام 1947 لأسرة مسيحية، وأعلن إسلامه عام 1972 وسافر للعديد من الدول العربية بينها المملكة العربية السعودية لتعلم الإسلام والعربية.

حمل نجم السلة الشهير أسماء جديداً أعرف به في ملاعب "إن بي إيه"، وهو كريم عبد الجبار، وزادت شهرته وشعبيته بعد اعتناقه الإسلام.

الفرنسي بول بوغبا (كرة القدم)

وُلد في 1993، لأب مسيحي من غينيا وأم فرنسيّة، وببدأ مشواره الاحترافي في مانشستر يونايتد عام 2011. ونشأ طوال حياته على دين والديه، قبل أن يترك المسيحية في شبابه ويعتنق الإسلام في 2010.

وكشف بوغبا أسباب تحوله لديانة الإسلام، قائلاً:

"قصتي مع الإسلام بدأت بمرحلة البحث عن إجابات على أسئلة تدور بداخلي، كان لدى الكثير من الأصدقاء المسلمين، وكانت أراهم كيف يصلون معاً، ويصومون رمضان ويدهبون للمسجد، اعتقدت أن أكل معهم، قلت لنفسي "هذا الدين يناسبني" بدأت أصلي وذرات مرة ذاب قلبي تماماً".

وظهر بوغبا أكثر من مرة وهو ي يؤدي مناسك العمرة مع زوجته.

المالي

لا يبدو اعتناق الدين الإسلامي مجرد حدث عابر أو مسألة شخصية بالنسبة لنجوم الرياضة، بل هو علامة فارقة في حياتهم الخاصة، ومنصفاً أكبיהם شهرة واسعة كما أسمهم في تزايد شعبيتهم لدى الجماهير.

وإلى اعتناق العديد من النجوم، في اختصاصات رياضية كالملامكة وكرة القدم وغيرها، إن يكسبوا شهرة واسعة لا فقط بإنجازاتهم الرياضية التي خلدها التاريخ وإنما أيضاً لكونهم أضحووا مصدر إلهام للجماهير بعد اعتناق الدين الحنيف.

ويستعرض التقرير التالي مسيرة أشهر 10 نجوم في الرياضة قرروا اعتناق الإسلام:

الملاكم الأميركي محمد علي (كاسيوس كلاي سابقاً) (الملامكة)

يُعرف على نطاق واسع بلقب "الأعظم" بعد أن حصل على لقب بطولة العالم للوزن الثقيل بين عامي 1974 و1978.

في 1964 أعلن كلاي اعتناقه الدين الإسلامي وغير اسمه رسمياً إلى محمد علي (كلاي)، وخلال الفترة ذاتها رفض الانضمام للجيش الأميركي في حرب فيتنام، بسبب معتقداته الدينية، وأدين بالتجسس من الخدمة العسكرية وجزء من ألقابه.

وقال محمد علي إنه سمع لأول مرة عن حركة "آمة الإسلام" عندما كان يقاتل في بطولة التفازات الذهبية في شيكاغو عام 1959، وقبل أحد النزالات في 1964. كشف عن اعتناقه الإسلام، وهو ما كاد يتسبب في انتهاء النزال.

الملاكم الأميركي مايك تايسون (الملامكة)

بعد أحد مشاهير الرياضة الذين أعلنتوا اعتناقه الدين الإسلامي في 1992 عندما كان يقبع في السجن. واتخذ اسمه إسلامياً هو مالك عبد العزيز.

وفي مقابلة سابقة مع شبكة "فوكس نيوز"، قال إنه ممتن جداً لكونه مسلماً، وأنه بحاجة إلى الله في حياته، وكيف أن وجوده في صحبة الصالحين جعله شخصاً أفضل.

وأدى بطل العالم للوزن الثقيل (1986 و 1990 و 1996)، مناسك الحج والعمرة في 2010 و 2022.

الفرنسي فرانك ديبيري (كرة القدم)

أصبح النجم الفرنسي الذي شاهم في بلوغ فرنسا نهائي كأس العالم 2006، وأحرز عديد الألقاب مع باريس ميونخ، أشهر الرياضيين الفرنسيين وأحد أفضل لاعبي كرة القدم الذين اعتنقوا الإسلام.

أعلن ديبيري اعتناقه الإسلام في 2006، بعمر 23 عاماً، بعد أشهر من زواجه بفتاة من أصل محمد يوسف ديبيري وله 5 أطفال يحملون جميعهم أسماء عربية.

الفرنسي إدريك أبيدال (كرة القدم)

بدأ مشواره الكروي مع موناكو لكنه عرف ذروة مجاهده مع برشلونة حين حمل القميص الكتالوني بين عامي 2007 و2013 وأحرز مع البلوجرانا 13 لقباً.

أعلن اعتناقه الإسلام في 2007، بعد زواجه بفتاة مسلمة من أصل جزائري تدعى حياة الكبير، واختار اسماً جديداً هو يالا.

وقال النجم الفرنسي آنذاك، إن "اعتناقه الإسلام لم يكن كشرط من شروط الزواج بأمراة مسلمة، ولكنه كان مسألة قديمة، كان لدى على الدوام انجذاب للإسلام وقد تمكنت من إكماله".

الفرنسي فيليب تروسييه (كرة القدم)

هو واحد من أشهر المدربين الأندية والمنتخبات في أوروبا وأسيا وأفريقيا وحقق نجاحات كبيرة في مسيرته.

أعلن فيليب تروسييه وزوجته دومينيك دخولهما الإسلام في مدينة الرباط المغربية عام 2006 عندما كان يدرب في المغرب، واختار اسماً جديداً هو عمر، بينما اختارت زوجته اسم "أمينة".

الأميركي فردیناند لویس آسندور (كرة السلة)

ولد لاعب كرة السلة الأميركي

"أبل" تفتقر لـ"الكافية" لـ"تصنيع هواتف آيفون في أميركا" رغم الحرب التجارية

التجارة المتضاعفة. والسؤال الأهم هو: إلى متى ستظل "أبل" على استعداد للاحتفاظ بأسعارها الحالية قبل أن تصيب آثار الرسوم الجمركية على هامش ربح الشركة هائلة درجة يصعب معها تحملها، ويطلب من المستهلكين تحمل بعض العبء.

قال ديانجان تشاترجي، المحلل في شركة فورستر للأبحاث، إن أحد الأسباب الرئيسية التي تجعل "أبل" تتمتع بمساحة كافية للاحتفاظ بأسعار هواتف آيفون الحالية، هي حين لا تزال الرسوم الجمركية على الصين سارية، هو استمرار الشركة في جني هامش ربح ضخمة من الإيرادات الناجمة عن الاشتراكات والخدمات الأخرى المرتبطة بمنتجها.

وهذا القسم، الذي حقق إيرادات بلغت 96 مليار دولار خلال السنة المالية الأخيرة لشركة أبل، لا يزال يمتلك عن رسوم ترائب الجمركية.

وقال تشاترجي: "يمكن لأبل استيعاب بعض الزيادات في التكاليف الناجمة عن الرسوم الجمركية دون تأثير مالي كبير، على الأقل في المدى القصير". حاولت "أبل" استرضاء ترامب في فبراير بيعالئها عن خطط لإنفاق 500 مليار دولار وتوظيف 20 ألف شخص في الولايات المتحدة حتى عام 2028، ولكن لم يكن أي من ذلك مرتبطاً بتصنيع هاتف آيفون محلياً.

بدلاً من ذلك، تعهدت "أبل" بتمويل مركز بيانات في هيوستن لخوادم الكمبيوتر التي تدعم الذكاء الاصطناعي، وهي تقنية تتبع فيها الشركة كجزء من جنون الصناعة.

وعندما سُئلت هذا الأسبوع عما إذا كان ترامب يعتقد أن أبل تنوّي تصنيع هواتف آيفون في الولايات المتحدة، أشارت المحدثة باسم البيت الأبيض كارولين ليبيت إلى وعد "أبل" الاستثماري كدليل على اعتقاد الشركة بامكانية تحقيق ذلك، وقالت ليبيت إنه لو لم تتعقد "أبل" أن الولايات المتحدة قادرة على ذلك، وبما لم تكن تقوم بها الاستثمار المضخم على الأرجح.

لقد خال ظهوره عام 2017 في مؤتمر في الصين، أربع كوك الرئيس التنفيذي للشركة، ربع سنوي لمناقشة النتائج المالية للشركة واستراتيجيتها.

ولا شك أن الرسوم الجمركية على الصين ستشكل قضية ساخنة، خاصة مع انخفاض سعر سهم شركة أبل بنسبة 15٪، وانخفاض قيمة أسواقها بمقدار 500 مليار دولار منذ بدأ ترامب بزيادتها في 2



ما المتوقع؟

في النهاية، أعلنت هواتف آيفون من الرسوم الجمركية التي فرضها على الصين آنذاك، وهي فترة أعلنت فيها "أبل" التزامها باستثمار 350 مليار دولار في الولايات المتحدة.

دفعت الرسوم الجمركية التي فرضها ترامب على الصين خلال ولايته الأولى "أبل" إلى بدء عملية تصنيع بعض هواتف آيفون الحالية في الهند، وبعض منتجاتها الأخرى في فيتنام.

ترامب الجمركية على الصين، ولكن قد يطرأ الموضوع في الأول من مايو عندما يقرر تيم كوك، الرئيس التنفيذي للشركة، الود على أسلحة المحتلين خلال مؤتمر هاتفي ربع سنوي لمناقشة النتائج المالية للشركة واستراتيجيتها.

ولا شك أن الرسوم الجمركية على الصين ستشكل قضية ساخنة، خاصة مع انخفاض سعر سهم شركة أبل بنسبة 15٪، وانخفاض قيمة أسواقها بمقدار 500 مليار دولار منذ بدأ ترامب بزيادتها في 2

أبريل.

كبير،
يصف
استيعابه".
لم تناقش
الشركة، التي
تتخذ من كوبرتينو
بولاية كاليفورنيا مقراً
لها، ردّها على رسوم

توقفت إدارة الرئيس دونالد ترامب أن تدفع سلسلة الرسوم الجمركية التي فرضتها على الصين شركة أبل إلى تصنيع هواتف آيفون في الولايات المتحدة لأول مرة.

لكن هذا السيناريو مستبعد حتى مع وصول الرسوم الجمركية الأمريكية إلى 145٪ على المنتجات المصنعة في الصين، وهي البلد الذي صنعت فيه أبل معظم هواتف آيفون منذ طرح أول طراز منها في السوق قبل 18 عاماً.

وتشمل العوائق التي تحول دون نقل "أبل" إنتاجها محلياً سلسلة توريد معقدة بدأت ببنائها في الصين خلال التسعينيات، يحسب تقرير لوكالة أسوشيتد برس الأمريكية، أطلعت عليه "العرب" Business. وسيستغرق بناء مصانع جديدة في الولايات المتحدة عدة سنوات ويكلف مليارات الدولارات، ثم تواجه "أبل" قوى اقتصادية قد تزيد سعر هاتف آيفون بثلاثة أضعاف، مما يهدد بتدمير مبيعات منتجها الرائد.

لكن "أبل" حصلت على مهلة، فقد أعلنت إدارة ترامب أنها تستثنى الأجهزة الإلكترونية، بما في ذلك الهواتف الذكية، من الرسوم الجمركية المتباينة الحالية. لكنها لا تزال قادرة على فرض رسوم جمركية جديدة أو مختلفة على الأجهزة الإلكترونية في وقت لاحق.

وقال دان آيفنز، المحلل في شركة ويدبوش للأوراق المالية، إن " فكرة تصنيع هواتف آيفون في الولايات المتحدة غير واردة"، معتبراً بذلك عن وجهة نظر سائدة في مجتمع المستثمرين الذين يتبعون كل تحركات "أبل" عن كثب.

وقدر آيفنز أن سعر هاتف آيفون المصنع في الصين أو الهند، والذي يبلغ حالياً 1,000 دولار، سيترتفع إلى أكثر من 3,000 دولار إذا انتقل الإنتاج إلى الولايات المتحدة.

ويعتقد أنه في أفضل الأحوال لن ينتمي إنتاج "أبل" إلى داخل الولايات المتحدة على الأرجح قبل عام 2028 على أقرب تقدير، مضيقاً "نقطة السعر قد تزيد بشكل

10 منتجات متوقعة من "أبل" في 2025

شريحة أسرع، إضافة إلى تزويد السماعات ببعض الميزات الصحية مثل مراقبة درجة الحرارة ومعدل ضربات القلب.

6- جهاز ماك برو: ماك برو هو آخر جهاز ماك من "أبل" لا يحتوي على شريحة "M4" لهذا من المتوقع تحدиده قبل نهاية العام الجاري.

7- جهاز ماك بوك برو: حدثت "أبل" جهاز ماك بوك برو آخر مرة في أكتوبر 2024، ومن المقرر تحدиده مرة أخرى بحلول أكتوبر 2025. ولن يتم تغيير تفاصيل كبيرة في التصميم، ولكن سيتم تعزيز مواصفاته من خلال شريحة "M5" الأسرع.

8- جهاز أبل تي في: مز وقت طويل منذ تحديث جهاز أبل تي في (Apple TV)، ويجري العمل على طراز جديد. وسيحتوي الجيل المقبل من الجهاز على معالج أسرع، وربما يدعم ميزات الذكاء الاصطناعي "Apple Intelligence" وألعاباً بجودة ألعاب منصات الألعاب، لكن لا يتوقع أي تغييرات في التصميم.

9- جهاز هوم بود ميني: قد يحصل جهاز هوم بود ميني على أول تحديث له مع شريحة أسرع من سلسلة "S"، وشريحة واي فاي وبلوتوث مصممة من "أبل" لتحسين الأداء، وكذلك خيارات ألوان جديدة.

10- جهاز "AirTag": تطور "أبل" جهازاً إصداراً جديداً من جهاز "AirTag" التابع للأغراض المفقودة، ومن المقرر إطلاقه في وقت ما في العام الجاري. ولا توجد علامات على تغيير في تصميم الجهاز، لكنه سيحصل على شريحة "Ultra Wideband" الجديدة.

تجديداً من ساعات "آيربودز برو" بتصميم جديد، وقد تحصل حافظتها على تغيير في التصميم أيضاً. ومن المتوقع أن تتضمن التحديثات تحسين في جودة الصوت، وكذلك في ميزة إلغاء الضوضاء النشط، مع

حدثت شركة أبل بتحديث العديد من أجهزة آيفون وحواسيب ماك في أواخر العام الماضي وأوائل هذا العام، ولكن لا يزال هناك العديد من الأجهزة الجديدة المنتظرة من الشركة في عام 2025.

ومن المتوقع أن تصل أغلب هذه المنتجات في سبتمبر أو أكتوبر المقبلين، ولكن قد يكون هناك بعض المضاجات قبل ذلك الحين، يحسب تقرير لموقع "MacRumors" المتخصص في أخبار التكنولوجيا، أطلعت عليه "العرب"

وهذه هي المنتجات المتوقعة من "أبل" في عام 2025:

1- سلسلة هواتف آيفون 17: تصل سلسلة هواتف آيفون الجديدة في سبتمبر من كل عام، لكن هذا العام سيكون الأمر محل اهتمام كبير مع وصول هاتفي آيفون 17 آير" فائق النحافة، وعزم حصول طرازات آيفون 17 برو وآيفون 17 برو ماكس على تصميم جديد للكاميرا الخلفية.

2- ساعة أبل ووتش سيريز 11: قد تضم النسخة المقبلة من ساعة أبل ميزة مراقبة ضغط الدم وميزات صحية أخرى. وكانت هناك شائعات أيضاً عن تحديث نظام "watchOS" وهو ما قد يعني -في حال حدوثه- أن تحصل الساعة على مظهر جديد.

3- ساعة أبل ووتش ألترا 3: لم تحدث "أبل" ساعات ألترا العام الماضي، لكن من المتوقع أن تصدر الشركة جيلاً جديداً هذا العام.

4- ساعة أبل ووتش إس إيه: لم تصدر "أبل" جيلاً



5 فوائد مذهلة لتناول التين



التاكسدي ومستوى السكر في الدم. يحتوي التين على أحماض الأبسيسيك والماليك والكلوروجينيك، وهي مركبات رئيسية تساعد في التحكم في مستوى السكر في الدم.

3. معادن أساسية

يعد من الفواكه الغنية بالكالسيوم والفسفور لذا فهو يعزز تكوين العظام ومحفزات إعادة نمو العظام.

4. البوتاسيوم

يعتبر البوتاسيوم معدناً حيوياً لأنّه يساعد الجسم في السيطرة على ضغط الدم، كما أنه يسهل دخون الأثار السلبية للصوديوم. يساعد البوتاسيوم الموجود في التين على تحفيز عمل العضلات والأعصاب ويوانس السوائل في الجسم ويحافظ على التوازن الكهربائي.

5. فيتامينات ومضادات أكسدة

يشتمل التين على شرورة من المغذيات مثل فيتامين C وE وA و مضادات الأكسدة القوية والمفيدة للغاية لتنمية الجلد وتجميد خلايا الجلد.

7 أسباب وراء شب شعر الرأس

يمكن أن يتضاجأ البعض بفزو الشيب لشعر الرأس في وقت مبكر، على الرغم من أن ظهوره يعتبر من علامات التقدم في السن.

بحسب ما نشره موقع India Today، لذا هناك أسباب أخرى لشيب الشعر بخلاف الجينات الوراثية والتقدم في العمر، كما يلي:

1. التقدم في السن

مع التقدم في السن، تنتصب بصيلات الشعر كمية أقل من الميلادين، وهي الصبغة المسؤولة عن لون الشعر، مما يؤدي إلى ظهور الشعر الرمادي والأبيض.

2. الجينات الوراثية

تلعب التركيبة الجينية دوراً مهماً في تحديد متى وكيف يبدأ شعر الرأس في التحول إلى مرحلة الشيب.

3. القلق والتوتر

يمكن أن يؤدي القلق والتوتر إلى

وزارة الصحة في الهند تسجل إصابة بجدرى القرود

القرود حالة طوارئ صحية عامة على الصعيد العالمي بعد رصد السلالة الجديدة من الفيروس. ورصدت الهند 30 حالة من سلالات آقدم، معروفة باسم السلالة القرعية، بين 2022 ومارس آذار 2024.

أعراضه ليست حادة عادة

وتنتشر عدوى جدرى القرود بالتوالى عن قرب. والمرض أعراضه ليست حادة في العادة ولا يسفر عن وفيات انذاراً. كما أنّ أعراضه تشبه الإصابة بالإنفلونزا إضافة إلى بثور تظهر على الجسم.

تعرف على مخاطر تناول كمية كبيرة من البروتين

تناول كمية من البروتين مهم عند محاولة إنقاص الوزن، بسبب تأثير البروتين على التمثيل الغذائي والشعاع.

إذا تجاوزت السعرات الحرارية، سيتم تخزين هذه الطاقة الزائدة على شكل دهون.

4. رائحة الفم الكريهة

وإذا تجاوزت السعرات الحرارية أو "رائحة الفم الكريهة" تحدث بسبب تراكم أحماض الكيتو، ينشأ عندما يكسر الجسم الدهون.

5. زيادة خطر الإصابة بالنقross

زيادة بعض بروتينات اللحوم والماكولات البحرية من خطر الإصابة بالنقross في القدمين وأصابع القدم. لذلك يجب الحد من الأطعمة التي تحتوي على البيورينات والبروتينات الحيوانية مثل اللحوم الضوئية، وكذلك بعض الماكولات البحرية مثل المحار والسردين والتونة.

6. خطر الإصابة بالسرطان

تشير الأبحاث إلى أن خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم يزيد بنسبة 18٪ عند تناول 50 جراماً من اللحوم، لتقليل المخاطر، يجب التركيز على الماكولات البحرية والدواجن الخالية من الدهون والبقول والمكسرات والبندورة والحبوب الكاملة.

7. خطر الإصابة بأمراض القلب

منخفض الكربوهيدرات مع أطعمة غنية بالبروتين يرتبط بانخفاض إجمالي LDL والكوليستيرول الكلي وانخفاض ضغط الدم HDL.

8. زيادة قابلية الإصابة بحوادث الكلى

يؤدي تناول كميات أكبر من البروتين إلى زيادة عباء عمل الكلى، مما يزيد من خطر الإصابة بحوادث الكلى التي تتكون نتيجة لترافق حمض البوليك، وكذلك نقص الكالسيوم. وفقاً لموقع eatingwell.com.

1. الألياف

يحتوي التين على الألياف، والتي يمكن أن تساعد في تعزيز صحة الجهاز الهضمي عن طريق تلين البراز وأضافة كميات كبيرة منه، وتقليل الامساك، ويكون بمثابة مادة حيوية أو مصدر غذاء للبكتيريا الصحية التي تسكن الأمعاء.

2. أحماض مهمة

يساعد التين في خفض الإجهاد

كيفية الحفاظ على توازن تناول البروتين

لا يستطيع جسمك معالجة أكثر من 20 إلى 40 جراماً من البروتين في المرة الواحدة، لذا تتأكد من توزيع كمية البروتين التي تتناولها بالتساوي على مدار اليوم.

تجنب اللحوم المصنعة واقتصر على تناول اللحوم الحمراء على حصة أو حصتين في الأسبوع إلى جانب تناول اللحوم البيضاء والأسماك لمن يعانون من أمراض القلب، وكذلك البقوليات والمكسرات.



يؤدي استهلاك كمية أكبر من البروتين إلى جانب السعرات الحرارية الزائدة إلى زيادة الوزن مقارنة بتناول كمية أقل من البروتين، هذا يؤدي إلى زيادة الكتلة الدهنية التي يساهم فيها البروتين، وليس لأن البروتين انجرعه إذا تناولنا الكربوهيدرات الزائدة ولم يتم تحويله إلى دهون وتخزينه. إذا تناولنا الكربوهيدرات الزائدة ولم يتم تحويلها أو تخزينها على دهون جليكوجين، فيمكنه تحويلها إلى دهون الكبد أو الأنسجة الدهنية تحت الجلد، وفقاً لموقع medicalnewstoday.com.

ماذا يحدث لجسمك عند تناول البروتين بكمية كبيرة؟

1. الجفاف وزيادة العطش

تناول المزيد من البروتين يتطلب المزيد من الماء أو السوائل لمساعدة الكلى على القيام بوظيفتها.

2. الإمساك

حاول الحصول على 25 إلى 30 جراماً من الألياف يومياً، وزيادة تناول السوائل لمساعدة الأمعاء في التخلص من الدهون والمخاض.

3. زيادة الوزن وانخفاضه

هل يتحول البروتين الزائد إلى دهون

1.0-0.8 جرام من البروتين لكل كيلوجرام من وزن الجسم مع مستويات نشاط ضئيلة.

1.3 جرام من البروتين لكل كيلوجرام من وزن الجسم مع مستويات نشاط معتدلة.

1.6 جرام من البروتين لكل كيلوجرام من وزن الجسم مع مستويات النشاط المكثف.

تناول كمية أكبر من البروتين بالنسبة للعاملين وكبار السن لتعزيز الشيخوخة الصحية.

البالغون بشكل مثالي ما بين 1.2 إلى 1.6 جرام من البروتين لكل كيلوجرام من وزن الجسم يومياً.

يحتاج جسمك إلى البروتين ليقوم بوظائفه، لكن الأفراط في تناول شيء مفيد لا يعني بالضرورة أنه مفيد على الإطلاق.

بينما يلغا كثیر من الأشخاص إلى تناول كميات عالية من البروتين، قد يجعلون ان جرعة زائدة قد تعرضهم إلى مخاطر كثيرة، فيما يجعل بعض من يتبع أنظمة غذائية أن التركيز على البروتين مهم للغاية لكن باعتدال.

كمية البروتين الموصى بها

1.0-0.8 جرام من البروتين لكل كيلوجرام من وزن الجسم مع مستويات نشاط ضئيلة.

1.3 جرام من البروتين لكل كيلوجرام من وزن الجسم مع مستويات نشاط معتدلة.

1.6 جرام من البروتين لكل كيلوجرام من وزن الجسم مع مستويات النشاط المكثف.

تناول كمية أكبر من البروتين بالنسبة للعاملين وكبار السن لتعزيز الشيخوخة الصحية.

البالغون بشكل مثالي ما بين 1.2 إلى 1.6 جرام من البروتين لكل كيلوجرام من وزن الجسم يومياً.

يحتاج جسمك إلى البروتين ليقوم بوظائفه، لكن الأفراط في تناول شيء مفيد لا يعني بالضرورة أنه مفيد على الإطلاق.

بينما يلغا كثیر من الأشخاص إلى تناول كميات عالية من البروتين، قد يجعلون ان جرعة زائدة قد تعرضهم إلى مخاطر كثيرة، فيما يجعل بعض من يتبع أنظمة غذائية أن التركيز على البروتين مهم للغاية لكن باعتدال.

8 عادات صباحية فيها السر لتعزيز ذاكرة استيعاب الطلاب

الذاكرة بشكل أفضل والوظيفة الإدراكية بشكل عام.

7. وجبة فطور صحية

تغذى وجبة الفطور الصحية الدجاج وتسهله انتظام مستويات السكر في الدم، وهو أمر بالغ الأهمية للوظيفة الإدراكية المثلث. ينبعي تضمين الأطعمة الغنية بأحماض أمينية-3 الدهنية ومضادات الأكسدة والحبوب الكاملة في وجبة الفطور لأنها يمكن أن تدعم الذاكرة والتتركيز.

8. كميات ماء كافية

يعتبر الترطيب المناسب ضروري للوظائف الذهنية والافتقارية، لأن الجفاف يمكن أن يؤثر على الذكارة والانتباه والمرءة الإدراكية. تساعد الممارسة المنتظمة على تقليل التوتر وتعزيز قدرة الدماغ على الاحتفاظ بالمعلومات ومعاجتها.

بعد إجازة صيفية طويلة إلى حد ما، يحتاج الطلاب إلى تعزيز الذاكرة لزيادة القدرة على التحصيل الأكاديمي والاندماج في الموسوعة.

صحيفة Times of India، وبحسب ما جاء في تقرير نشرته

الدراسات العصبية المشاركة في الذاكرة

والتعلم.

5. العرض على التأمل الذهني

ثبت أن التأمل الذهني يحسن الذاكرة العامة والانتباه والمرءة الإدراكية. تساعد الممارسة المنتظمة على تقليل التوتر وتعزيز قدرة الدماغ على الاحتفاظ بالمعلومات ومعاجتها.

6. التعرض للضوء الطبيعي

يساعد الضوء الطبيعي على تنظيم الأيقاعات اليومية ويعزز الحالة المزاجية. يمكن أن يؤدي التعرض لأشعة الشمس في الصباح إلى تحسين أنماط النوم، مما يؤدي إلى تعزيز

بعد إجازة صيفية طويلة إلى حد ما، يحتاج

الطلاب إلى تعزيز الذاكرة لزيادة القدرة على

التحصيل الأكاديمي والاندماج في الموسوعة.

صحيفة Times of India، وبحسب ما جاء في تقرير نشرته

الدراسات العصبية المشاركة في الذاكرة

والتعلم.

1. قائمة مهام يومية

يساعد إنشاء قائمة مهام في الصباح على تنظيم الأفكار والأولويات. مما يقلل من التحميل المعرفي. يمكن أن تعزز هذه القوائم البسيطة التركيز وتحسين الذاكرة من خلال توفير هيكل واضح لليوم.

2. المشاركة في أنشطة إبداعية

إن ممارسة الأنشطة الإبداعية، مثل الرسم أو الكتابة أو العزف على آلة موسيقية، تحفز مناطق مختلفة من الدماغ وتعزز الوظائف الإدراكية. ويمكن للأبداع أن يحسن مهارات حل المشكلات ويعزز الذاكرة.

3. ممارسة التمارين الرياضية

تحفز التمارين الرياضية الصباحية الدماغ من خلال زيادة تدفق الدم وإطلاق الاندورفين. مما يمكن أن يحسن الحالة المزاجية والوظيفة الإدراكية. تظهر الأبحاث أن النشاط البدني يعزز الذاكرة والتعلم من خلال تعزيز تكوين الخلايا العصبية الجديدة.

4. الاندماج في التعلم النشط

طرق لتحسين النوم والقضاء على الاستيقاظ المتكرر ليلاً



بنا إلى توتر ومشاكل صحية مختلفة". وتستعرض الطبيبة شترواس جملة من الأسباب التي تؤدي إلى النوم المترافق أو الاستيقاظ المتكرر، ومنها: انقطاع النفس الانسدادي النومي، وحركات الأطراف الدورانية، ونقص الأدرينالين، وفرط نشاط الغدة الدرقية، والارتجاع المعدني المريئي، والألم، والحساسية، والربو، والتغيرات الهرمونية، والقلق، والاكتئاب، وتناول بعض الأدوية التي تؤدي إلى ذلك. وتقول شترواس إنه يوجد ثلاثة أشياء مهمة لتنمية مساعدتنا على التخلص من الاستيقاظ المتكرر ليلاً، أما الطريقة الأولى، فهي التقليل من الحاجة إلى دورة المياه، حيث إن كثيراً من الناس يستيقظون ليلاً من أجل الذهاب إلى دورة المياه، وثمة أسباب عديدة للتبول الليلي المفروط يتوجب السيطرة عليها، ومن بينها مرض السكري، وتوقف التنفس، وتضخم البروستاتا، وتناول الكافيين، وغيره من السوائل ليلاً. أما الطريقة الثانية فهي: قلل من حساسية نفسك تجاه ضغط المسالك الهوائية الإيجابي المستمر، وهذا يعني أنه يتوجب علاج انقطاع النوم لمنع الاستيقاظ خلال الليل.

أما الأمر الثالث الذي ينبغي فعله لتحسين النوم ليلاً، فهو أن "من الضروري الاسترخاء قبل النوم"، حيث تقول شترواس إن "بعض الناس يكونون في حرارة طوال الليل، وذلك إما بسبب صدمة في الماضي، أو خوفاً من حدوث أمر مكرر خلال الليل، والمطلوب من الشخص هو العمل على الشعور بالأمان من أجل النوم بشكل أفضل".

نصائح وتدابير منزلية

- إضافة قليل (بعض ذرات) من السكر إلى الحساء يكسبه مذاقاً مميزاً خاصاً إذا كان ضمن مكوناته الطاطمام. - إضافة نكهة القرن ضعي داخلها الحشوة التالية: خمسة فصوص من الثوم الكبير المدقوق، ملعقة من التبن الناشف، ملح، فلفل، عصي ليمونة كبيرة، مع مراعاة دهن الإناء جيداً. - عند طهي الأطباق التي تأخذ وقتاً طويلاً، يفضل استخدام الأعشاب المجففة بدلاً من الثوم التي تفقد نكهتها عند تعرضاً للحرارة العالية لفترة طويلة.

حساء الجبن

المقادير 5 أشخاص

- فص ثوم . ملعقة كبيرة دقيقة. كوب إلأربع حليب 240 غرام جبن مقطوع.
- قطرات قليلة من صوص الفلفل الحار . بصلة مقطعة

التحضير

- شرحي البصل والثوم فيزيدي على درجة حرارة متوسطة مع التقليب حتى يتضinja.
- أضيفي الدجاجة وأمزجيه جيداً مع البصل والثوم. اتركي المزيج على النار مع التقليب لمدة دقيقةتين أو حتى يكون فقاعات.. قلبي الحليب مع الخليط السابق حتى يتمزجاً جيداً، واتركيه على النار مع التقليب المستمر حتى يغلي ويصبح سميكاً.
- اخفضي درجة الحرارة واتركي الخليط على النار لمدة 5 دقائق مع التقليب من حين لآخر.
- أضيفي باقي المكونات وأخلطيها جيداً، واتركيها على النار لمدة 5 دقائق أخرى وقلبي حتى يذوب الجبن تماماً.

منها الإفطار الصحي وممارسة التمارين الرياضية

عادات بسيطة تجعلك منتجاً، ناجحاً، وسعيراً

المهام الأكثر إرهاقاً في الصباح حيث يكون لدى الشخص أكبر قدر من الطاقة.

التأمل اليقظة:

إنأخذ بعض دقائق فقط كل صباح أو مساء للتأمل، والتركيز على التنفس بانتظام ومراجعة الأفكار يمكن أن يساعد في تصفيه الذهن وتقليل التوتر. لقد ثبت أن تأمل اليقظة يساعد في تحسين التركيز وتقليل القلق وزيادة الرفاهية العامة. من خلال تهدئة العقل والتركيز على تنظيم التنفس، يمكن أن يقضى المرء يومه بشعور من الهدوء والسلام الداخلي، مما يمكن أن يساعد في ضبط النغمة ليوم أكثر انتاجية وأقل إرهاقاً، كما يساعد على الخلو إلى النوم بشكل مريح.

التمرينات الرياضية:

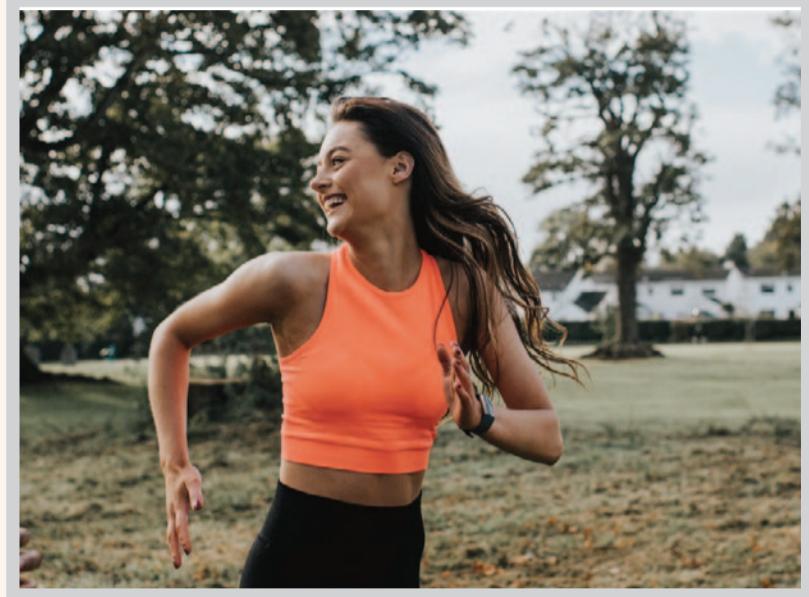
يعتبر دمج النشاط البدني في الروتين اليومي طريقة رائعة لمساعدة في الحصول على مزيد من الطاقة، وسواء كان المرء يفضل جلسة يوغا سريعة أو الجري أو تمرين رياضي، فقد ثبت أن النشاط البدني يعزز الانتاجية والوضوح العقلي.

تساعد ممارسة الرياضة في رفع معدل ضربات القلب ومن زيادة تدفق الدم، إلى جانب إفراز هرمون الاندروفين، الذي يمكن أن يحسن الحالة المزاجية ويقلل من التوتر، وبالتالي يمكن الفوز بضبط نفمة يوم منتج وحيوي قادم.

ممارسة الامتنان:

إنها يومك بمحلاحة إيجابية من خلال التعبير عن الامتنان للأشياء في حياة الإنسان يمكن أن يساعد في الحفاظ على نظرية إيجابية وتحسين السعادة بشكل عام. سواء كان الشخص يقوم بتدوين ملاحظات ومتذكرة في دفتر يوميات أو مجرد يقوم بالتقىكير في الأشياء التي يشعر بالامتنان لوجودها، فإن تخصيص بعض دقائق كل ليلة للتركيز على الأيجابيات يمكن أن يساعد في ضبط النغمة ليوم تالي أكثر إيجابية وإرضاً.

من خلال التركيز على ما يجب أن يكون الشخص شاكراً له بدلاً من ما يفتقر إليه، يمكنه أن يبدأ يومه التالي بشعور من الرضا، مما قد يؤدي إلى زيادة السعادة



البعض، من حين لآخر، من الشعور بالإرهاق وعدم الانتاجية أو الرغبة في زيادة متواتنة في الصباح، فإن المرء يوغر السبب إلى والعناصر الغذائية الالزمة لقضاء اليوم بتركيز ووضوح. سواء كان يفضل تناول البيض والاستفادة القصوى من كل يوم، إذ يمكن سر النجاح والسعادة في مع الفاكهة الطازجة أو مخفوق البروتين، فإن قضاء بعض الوقت في تقديم الجسم بوجبة إفطار صحية يمكن أن يساعد على تجنب الشعور بالجوع أو الإنهاك السريع في منتصف النهار وتحسين التركيز طوال اليوم. يراعي أن تحافظ وجة الفطور على توازن نسبة السكر في الدم وفي الوقت نفسه تمنح الطاقة لبدء اليوم.

ال noktahat.com

يمكن أن يؤثر الروتين الصباحي المتسق بشكل كبير على كيفية التعامل مع باقي اليوم. إنه يوفر إحساساً بالنظام والاتجاه، مما يساعد على الشعور بمزيد من التحكم وتقليل التوتر. عندما يكون هناك روتين واحد، فإن يضرر الشخص إلى أضاعفة الوقت والطاقة في تحديد ما يجب القيام به بعد ذلك، إنما يمكنه الانطلاق بحرية لتحقيق أهداف واضحة.

الأولويات التركيز على المهام الأكثر أهمية أولاً وتحجب أضاعفة الوقت في المهام الأقل أهمية. يمكن أن يساعد ذلك على الشعور بمزيد من التحكم والسيطرة وتقليل التوتر، مما يؤدي إلى زيادة

يغمر المخ وأجل من الخيارات المستمرة. ويمكن أن يؤدي وضع روتين محدد إلى تقليل عدد القرارات التي يحتاج الشخص إلى اتخاذها في الصباح، وهو ما ينتج عنه قدرة الحفاظ على الطاقة العقلية لاتخاذ القرارات الأكثر أهمية التي يمكن أن يواجهها على مدار اليوم.

عناصر الروتين الصباحي المتمر

ينبغي تضمين عناصر معينة في الروتين الصباحي لضمان أقصى قدر من الانتاجية والنجاح والسعادة، كما يلي:

الإفطار الصحي:

إن وجبة الفطور



أن يتم
الانتاجية
والنجاح . يجب
بدء التعامل
مع



أسعد الناس بشفاعة النبي محمد صلى الله عليه وسلم

"لا إله إلا الله" كلمة الإسلام، ومفتاح دار السلام، ونجاة من النار

عن أبي هريرة رضي الله تعالى عنه

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم :

أسعد الناس

بشفاعتي يوم القيمة من قال :

اللَّهُمَّ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ

وحدثنا في قلبه مثقال نصف دينار فآخر جوه
فيخرجون من عزفوا، ثم يعودون، فيقولون: اذهبوا فهم
وجدتم في قلبكم مثقال ذرة من إيمان فآخر جوه
فيخرجون من عزفوا.. فيشفع النبيون والملائكة
والمؤمنون (رواه البخاري). وفي "معارج القبول"
لحافظ بن أحمد حكمي، "أواماً هذه الشفاعة فهي وإن
كانت من المقام المحفوظ الذي وعده فليست خاصة بـ
صلى الله عليه وسلم، بل يؤتاهها كثير من عباد الله
المخلصين، ولكن هو صلى الله عليه وسلم المقدم فيها
وتم يشفع أحد من خلق الله تعالى في مثل ما يشفع
فيه رسول الله صلى الله عليه وسلم ولا يذاته فهو
أطلق ملوك مقرب ولا ينتهي مزبل، ثم يعده بشفع من أدر
ذلك ملوك العرش، وهو صلى الله عليه وسلم لا يذاته فهو
الله تعالى له من الملائكة المقربين والأئمة،
والمرسلين والصلحاء والشهداء والصالحين وسائر
أولياء الله تعالى من المؤمنين المتقدرين، وبشفاعته
الأفراط (أطفال المسلمين الذين ماتوا صغاراً) كل
ممن يكرمه الله تعالى على قدر ما هو له أهل، ثم
يخرج الله تعالى من النار برحمته أقواماً بدون شفاعة
الشافعين، ولذا قلت في ذلك:

**وبنده يشفع كل مُرسَل وكل عبد ذي صلاح
ووالي**

ويخرج الله من النيران جميع من مات على الإيمان
ليس المقصود من شفاعة النبي صلى الله عليه وسلم
لكن من قال: لا إله إلا الله خالصاً من قلبه، وشافع
لأهل الكباش من أمته، التقليل من خطورة العاصي
فالعناد في النار - ولو كان مؤقتاً - لا يجوز أبداً أن
يسهين به العبد. فقد قال صلى الله عليه وسلم: (إذ
أهون أهل النار عبداً يوم القيمة، ترجل توضع في
أخصم قدميه جمرة، يغلي مثماً دماغه) رواه
البخاري. وأما المقصود من الحديث عن شفاعة النبي
صلى الله عليه وسلم لأمته والأصحاب الذين والكبش
(شفاعتي) أي الشفاعة التي أعطاها الله وعده
بها، ادخرتها لأهل الكباش الذين استوجبوا النار
بنذوبهم الكباش (من أمتي) ومن شاء الله، فيشفع لهم
في أن لا يدخلوا النار، ولا يخربن دخولها أن يخرجوا
منها.

وأحسن ما قيل في هذه الأحاديث ما قاله ابن تيمية
وغيره: "هذه الأحاديث إنما هي فيمن قالها وما
بنيانا صلى الله عليه وسلم بل يشاركه فيها النبيون
والملائكة والمؤمنون. عن أبي سعيد الخدري رضي
الله عنه أن النبي صلى الله عليه وسلم قال: لا إله إلا الله
فادي حقها وفرضاً دخل الجنة".

وقد جمع الشيخ حافظ حكمي الكثير من فضائل
كلمة التوحيد وما يتعلق بها في "معارج القبول" ومن
ذلك قوله:

من قالها فعتقداً مفهناًها وكان عاملاً بمقدامتها
في القول والفعل ومات مؤمناً ببعثة يوم القدر ناج آمنة

معنى ذلك المقام المحفوظ، فقال أكثر العلماء: ذلك هو
المقام الذي هو يقومه يوم القيمة للشفاعة للناس
ليريهم ربهم من عظيم ما هم فيه من شدة ذلك
اليوم. وفي حديث أنس رضي الله عنه يقول النبي
صلى الله عليه وسلم: (يقول ربكم الله يوم
يحييكم) يا مخدود اذْفَعْ رَأْسَكَ وَقُلْ يَسْمَعْ لَكَ، وَسَلْ
نَعْطَقْ، وَاسْفَعْ تَشْفَعَ من كان في قلبه أذى أذى أذى
أطلق خارج من كان في قلبه أذى أذى أذى أذى
حَبَّةَ خَرَدَلَ من إيمان فأخرجه من النار (رواه
البخاري).

2. ومن شفاعته صلى الله عليه وسلم شفاعة في أهل
الكباش من الموحدين من أمته الذين دخلوا النار. عن
أنس رضي الله عنه أن النبي صلى الله عليه وسلم قال:
شفاعتي لأهل الكباش من أمتي (رواه أبو داود
والترمذى وأحمد وصححه الألبانى وغيره).
قال القاضى عياض: (قوله: شفاعتي لأهل الكباش)
منذه أهل السنة جواز الشفاعة عقلاً ووجوبها سعماً
بتصريح قوله تعالى: "يؤمنن لا تتفق الشفاعة إلا من
أذى له الرحمن" ورضي الله تعالى (طه: 109). وقد
جاءت الآثار التي يلغى بمجموعها التواتر بصحة
الشفاعة في الآخرة، واجماع السلف الصالح ومن
بعدهم من أهل السنة عليها، ومنتخب الخارج ويعض
المعزلة منها، وتغلقوا بذاتهم في تخلص المذنبين
في النار بقوله تعالى: "فَمَا تَفْعَلُهُمْ شَفَاعَةٌ
شَفَاعَةٌ فِي النَّارِ" (البدر: 48)، ويقوله: ما للظالمين
الشقيق إلى الدخول باختلاف مراتبهم في الأخلاق،
ولذلك أكده بيقوله (من قلبه)... وبهذا التقرير يظهر
موقع قوله (أسعد) وأنها على يابها من التفضيل، ولا
 حاجة إلى قول بعض الشرائح الأسعدها بما يعنى
السعيد لكن الكل يشتراكون في شرطية الأخلاق،
لأنه يقولون شيئاً آتى فعل ذلك غداً لأن أبناء الله
الكافر: (قال ابن الملك الكرمانى)، وإنما ذكر ابن شاء
الهروي: (قال ابن الملك الكرمانى)، وإنما ذكر ابن شاء
الله مع حضورها لا محالة أبداً وامتنالاً لقوله تعالى:
ولا تقولون شيئاً آتى فعل ذلك غداً لأن أبناء الله
الكافر: (24:23). والأظاهر أنه قال للبربر، لأن المزاد
من الآية الأفعال الواقعية في الدنيا، لا الأخبار الكاذبة
في العقبى. وقال ابن بطال في شرح صحيح
البخاري: "الشفاعة إنما تكون في أهل الأخلاق
خاصة، وهم أهل التصديق بوجودانية الله ورسله،
لقوله صلى الله عليه وسلم: (الكافش عن حفاظ
نفسه)". وقال الطيبى في "الكافش عن حفاظ
الستن": قوله: (أسعد الناس) أسعد هنا بمعنى
السعيد، إذا لم يسعد بشفاعته من لم يكن من أهل
التوحيد، أو المراد بهذا الحديث أن لم يكن له عمل
يستحق به الرحمة ويستوجب به الخلاص من النار،
فإن احتياجه إلى الشفاعة أكثر، وانتفع بها أوفى.
وقال ابن هبيرة في "الإفصاح عن معانى الصحاح":
في هذا الحديث من الفقه: ما يدل على أن شفاعة
النبي صلى الله عليه وسلم يوم القيمة، يوم يقوم
الأشهاد، التي يكون عنها فصل القضاء في ذلك اليوم،
فأسعد الناس بها أهل لا إله إلا الله، التي قد تقدم
ذكرنا لها، أنها يقتضي أن يتبعها محمد رسول الله صلى

الله عليه وسلم". وقال ابن تيمية في "الإيمان": (فتلك)
الشفاعة هي لأهل الإخلاص بأذن الله ليست لمن
اشرك بالله، ولا تكون إلا بأذن الله. وحقيقة أن الله
هو الذي يتفضل على أهل الإخلاص والتوجه فيغير
لهم بواسطة دعاء الشافع الذي أذن له أن يشفع ليكرمه
بتذكرة الشرك، وهي الطاعة بتذكر الزباء، فيكون هو
أسعد ممن لم يكن في هذه المعرفة من الإخلاص.

2. عن أبي هريرة رضي عنه أن النبي صلى الله عليه وسلم قال: (لكل ذي دعوة متضجابة، فتعجل كل ذي دعوة
شفاعته، واني اختبرت دعوتي شفاعة لأمتى يوم
القيمة، فهي نائلة أن شاء الله من مات من أمتى لا
يشترك بالله شيئاً) رواه مسلم. وفي هذا الحديث
يخبرنا النبي صلى الله عليه وسلم أن لكل ذي دعوة
متضجابة، فإذا دعوة تبيينا محمد صلى الله عليه وسلم
هذه الدعوة التي يتضيق احبابها إلى يوم القيمة، وأثر
أمتى بما خصه الله به من إجابة الدعوة بالشفاعة
لهم، ولم يجعل ذلك في خاصية نفسه وأهل بيته،
فجزاء الله عن أمتى أفضل الجزاء، فهو كما وصفه الله
عز وجل بقوله: بالمؤمنين زرقة رحيم (النوبة: 128). وشفاعته صلى الله عليه وسلم تكون
للمذنبين، أو في إدخال الجنة من غير حساب، أو في
رفع الردرجات يوم القيمة، كل يحسب حاله.

قال الطيبى: "اعلم أن جماع دعوات الأنبياء
مستجابة، والمزاد بهذا الحديث، أن ذي دعا على
أنته بالإهلاك، كنوح، صالح، وشعيب، وموسى،
 وغيرهم، وأما تبيينا صلى الله عليه وسلم، فلم يدع على
أعمانه بالإهلاك، فأعطيت قبول الشفاعة يوم القيمة
عوضاً عملاً يدع على أنته، ومبر على أذاهم". وقال
الهروي: (قال ابن الملك الكرمانى)، وإنما ذكر ابن شاء
الله مع حضورها لا محالة أبداً وامتنالاً لقوله تعالى:
ولا تقولون شيئاً آتى فعل ذلك غداً لأن أبناء الله
الكافر: (24:23). والأظاهر أنه قال للبربر، لأن المزاد
من الآية الأفعال الواقعية في الدنيا، لا الأخبار الكاذبة
في العقبى. وقال ابن بطال في شرح صحيح
البخاري: "الشفاعة إنما تكون في أهل الأخلاق
خاصة، وهم أهل التصديق بوجودانية الله ورسله،
لقوله صلى الله عليه وسلم: (الكافش عن حفاظ
نفسه)". وقال الطيبى في "الكافش عن حفاظ
الستن": قوله: (أسعد الناس) أسعد هنا بمعنى
السعيد، إذا لم يسعد بشفاعته من لم يكن من أهل
التوحيد، أو المراد بهذا الحديث أن لم يكن له عمل
يستحق به الرحمة ويستوجب به الخلاص من النار،
فإن احتياجه إلى الشفاعة أكثر، وانتفع بها أوفى.
وقال ابن هبيرة في "الإفصاح عن معانى الصحاح":
في هذا الحديث من الفقه: ما يدل على أن شفاعة
النبي صلى الله عليه وسلم يوم القيمة، يوم يقوم
الأشهاد، التي يكون عنها فصل القضاء في ذلك اليوم،
فأسعد الناس بها أهل لا إله إلا الله، التي قد تقدم
ذكرنا لها، أنها يقتضي أن يتبعها محمد رسول الله صلى

التوحيد "لا إله إلا الله" كلمة الإسلام، ومفتاح دار
السلام، وبراءة من الشرك، ونجاة من النار، ومعنى:
الإيمان بوحدانية الله عز وجل في ربوبيته
وألوهيته، وأسمائه وصفاته، لا شريك له في ملوكه
وتدبirsه، وأنه سبحانه هو المستحق للعبادة وحده،
ومن عمل بما دلت عليه. شهادة التوحيد. كانت له
السعادة في الدنيا والآخرة.. وقد خلق الله عز وجل
الخلق وأرسل الأنبياء والرسول من أجل توحيده
وعبادته. قال الله تعالى: وما أرسلنا من قبلك من
رسول إلا نوحى إلينه أنت لا إله إلا أنت
فاغيدون (الأنبياء: 25)، وقال تعالى: وما مُحَاجِّت
الجن والآنس إلا ليفيدين (الذاريات: 56). قال ابن
عباس رضي الله عنه: "يطيعون.. ويقول: لا إله إلا الله
أن يوحدوني ويعبدوني". والتوحيد الذي تعب عن
كلمة "لا إله إلا الله" هو أول وأعظم وجوب على العباد.
عن معاذ بن جبل رضي الله عنه أن النبي صلى الله عليه
عليه وسلم قال: (ياعاد، اندري ما حاق الله على
يُشترك به شيء، قال: أنتري ما حقهم عليه إذا فعلوا
ذلك؟ فقال: الله ورسوله أعلم، قال: أن لا يعبدتهم)
رواه مسلم. والأحاديث النبوية الصحيحة الوارد في
عظم وشرف وفضائل كلمة التوحيد "لا إله إلا الله"
كثيرة، ومن هذه الفضائل أن من قالها من قلبه ونفسه
كان أسعد الناس بشفاعة نبينا محمد صلى الله عليه وسلم
يوم القيمة.

أسعد الناس بشفاعة النبي صلى الله عليه وسلم يوم القيمة:

- عن أبي هريرة رضي الله عنه أنه قال، (قلت، يا رسول الله، من أسعد الناس بشفاعتك يوم القيمة؟
فقال: لقد ظننت يا أبا هريرة أن لا يسألني عن هذا الحديث أحد أول منك، لمارأيتك من حرتك على
الحديث، أسعد الناس بشفاعتي يوم القيمة من قال: لا إله إلا الله، خالصاً من قلبه نفسه) رواه البخاري.
رواية: (من قال لا إله إلا الله، خالصاً من قلبه، أو
نفسه). هذا الحديث يخبرنا فيه ببياننا صلى الله عليه وسلم أن أسعد الناس بشفاعته يوم القيمة هو من قال:
"لا إله إلا الله" معتقداً معناها، مخلصاً في الإيمان
بتترك الشرك، وهي الطاعة بتذكر الزباء، فيكون هو
أسعد ممن لم يكن في هذه المعرفة من الإخلاص.
- عن أبي هريرة رضي عنه أن النبي صلى الله عليه وسلم قال: (لكل ذي دعوة متضجابة، فتعجل كل ذي دعوة
شفاعته، واني اختبرت دعوتي شفاعة لأمتى يوم
القيمة، فهي نائلة أن شاء الله من مات من أمتى لا
يشترك بالله شيئاً) رواه مسلم. وفي هذا الحديث
يخبرنا النبي صلى الله عليه وسلم أن لكل ذي دعوة
متضجابة، فإذا دعوة تبيينا محمد صلى الله عليه وسلم
هذه الدعوة التي يتضيق احبابها إلى يوم القيمة، وأثر
أمتى بما خصه الله به من إجابة الدعوة بالشفاعة
لهم، ولم يجعل ذلك في خاصية نفسه وأهل بيته،
فجزاء الله عن أمتى أفضل الجزاء، فهو كما وصفه الله
عز وجل بقوله: بالمؤمنين زرقة رحيم (النوبة: 128). وشفاعته صلى الله عليه وسلم تكون
للمذنبين، أو في إدخال الجنة من غير حساب، أو في
رفع الردرجات يوم القيمة، كل يحسب حاله.
- عن أبي هريرة رضي عنه أنه قال، (قلت، يا رسول الله، من أسعد الناس بشفاعتك يوم القيمة؟
فقال: لقد ظننت يا أبا هريرة أن لا يسألني عن هذا الحديث أحد أول منك، لمارأيتك من حرتك على
الحديث، أسعد الناس بشفاعتي يوم القيمة من قال: لا إله إلا الله، خالصاً من قلبه نفسه) رواه البخاري.
رواية: (من قال لا إله إلا الله، خالصاً من قلبه، أو
نفسه). هذا الحديث يخبرنا فيه ببياننا صلى الله عليه وسلم أن أسعد الناس بشفاعته يوم القيمة هو من قال:
"لا إله إلا الله" معتقداً معناها، مخلصاً في الإيمان
بتترك الشرك، وهي الطاعة بتذكر الزباء، فيكون هو
أسعد ممن لم يكن في هذه المعرفة من الإخلاص).

افتتاح الطبعة الأولى لأيام "سيرتا للفيلم القصير" بمشاركة 12 عما

مدار أيام التظاهرة يقابع العروض للمسرح الجهوي لمدينة قسنطينة، الطبعة الأولى لظاهرة "سيرتا للفيلم القصير" تنظمها جمعية "ابد" للثقافة والفنون والشباب، تحت إشراف وزارة الثقافة والفنون وبمساهمة مديرية الثقافة لولاية قسنطينة مديرية الشباب والرياضة المجلس الشعبي البلدي

للسنة الأولى، تتضمن منافسات على جائزة أحسن عمل سينمائي في إخلاص الفيلم القصير، ذلك من خلال عرض مجموع من الأفلام القصيرة لمخرجي جزائريين شباب، من بينهم رقاد، مهدي تساباست، صاولة محمد إسلام، شعيب عاشوري مراد بوعمران، عنتر دوش، عما عجاتي، وأخرون كما تتنوّع عنوانين للأفلام المشاركة بين "ذات مرة"، "الساقة" "معطف خاطئ"، "الدماغ على النار"، "رسائل القلق" "زهرة"، "الحفرة"، "المادي" "قوة الروح" و"القناع".

وسيترأس لجنة التحكيم البروفيسور فيصل صالح ويساعدته كل من المخرجين إدريس بن شرين وعادل محسن في إطار سعي التظاهرة لتكثير ثقافة سينمائية جديدة وتشجيع الطاقات الشابة في مجال الفن السابع. كما يعرف المهرجان تنظيم ورشات تكوينية لفائدة الشباب، يotropicأسنة ومهنيون في ميدان السينما، حيث تهدف هذه الورشات إلى صقل المواهب السينمائية الناشئة وتمكين المشاركي من مزايا اكتساب أدوات التعبير البصري وتطوير مهارات السر السينمائي حسب انتطباعات المنظمين.

رؤيا إنسانية تبرز تضامن الأطفال الجزائريين مع نظرائهم في غزة

العرض الشرفي لفيلم التحرير "طيور السلام"

قسنطينة الذي يتأثر بالمشاهد المروعة حول ما يحدث لأطفال غزة والتي تبث عبر القنوات التلفزيونية فيقرر السفر إلى فلسطين من أجل مساعدتهم. وعلى هامش عرض الفيلم أشار وزير الثقافة والفنون إلى أن الفيلم "يحمل رسالة حب، تضامن مع أخواننا الفلسطينيين والقضية الفلسطينية التي نتقاسمها معهم" مضيفاً أن قطاعه "يعمل على تشجيع مثل هذه الانتاجات السينماتوغرافية التي لها دور بيادغوجي تربوي...". ومن جهته أشار المخرج خالد بعوش إلى أن العمل هو أولاً تجربة له في مجال الأفلام الطويلة وأنه بمثابة "عربور محبة وتضامن مع القضية الفلسطينية...".

افتتحت سهرة أول أمس السبت بمسرح قسنطينة الجهوي، محمد الطاهر الفرقاني، فعاليات الطبعة الأولى لأيام "سيرتا للفيلم القصير"، وسط أجواء احتفالية جمعت عشاق الفن السابع وممثل قطاع الثقافة، إلى جانب عدد من الوجوه السينمائية والفنية.

وقد تم إطلاق هذه الطبعة بحضور ممثل وزير الثقافة والفنون، نبيل حاجي، الذي ألقى كلمة باسم الوزير زهير بللو، استهلها بالتأكيد على رمزية الحدث الذي يتزامن مع شهر التراث في ولاية تمتلك رصيada ثقافية وتاريخية غنية، مبرزاً أن هذه الأفلام تعد فرصة لاكتشاف إبداعات الشباب الجزائري، وموعداً يعزز ترقية العمل السينمائي والاستثمار في مواهبه الصاعدة.

وأكمل في هذا الصدد على التزام الوزارة بمراقبة مثل هذه المباريات، تجسيداً للمخرجات الجلسات الوطنية للسينما التي تصب في اتجاه ترقية هذا المجال واعادة بعنه.

وصرح بالمناسبة حمزة قش، رئيس جمعية "إبداع" منظمة هذه التظاهرة بالقول: "أردنا من خلال هذه الأيام أن نعيد للسينما مكانتها في قسنطينة التي

زهير بللو يكشف عن قائمة المواقع الثقافية والطبيعية المقترحة للتسجيل على القائمة الإرشادية للتراث العالمي

كشف وزير الثقافة والفنون، زهير بللو، أول أمس السبت بالجزائر العاصمة، عن المواقع الثقافية والطبيعية المقترحة للتسجيل على القائمة الإرشادية للتراث العالمي والتي تشمل 11 موقعًا عالميًّا استثنائيًّا.



ال العالمي للجزائر "إنطلاقة جديدة" للتكلف الفعلى والعملي بالتراث العالمي المادي في إطار اتفاقية 1972 لليونسكو، وهذا "انطلاقاً من رؤية واستراتيجية بمخطط عمل للسنوات الخمسة المقبلة (2025-2029) لتصنيف المواقع المقترحة في القائمة الإرشادية وفق الأطر التنظيمية والزمنية التي يحددها مركز التراث العالمي لليونسكو". وتحدث السيد بللو عن تشكيل فريق علمي وطني من خبراء وإطارات القطاع يشارك خبراء من منظمة اليونسكو لمباشرة التحضيرات، مضيفاً أن الوزارة تعمل حالياً على إعداد الأطر التقنية للتسيير الشاركي والتساهلي للتراث العالمي المادي، وذلك عبر تكامل جهود كل المتتدخلين والبحث عن موارد جديدة غير الاستغلال الاقتصادي المستدام للتراث الثقافي والطبيعي، وتطوير منهجهية للأطلس الصحراوي بولايات الأغواط البيض والنعام، والأضحة الملكية ومن جهته، أكد الأمين العام للجنة الوطنية لليونسكو بالجزائر، كادي كريم، أن هذه القائمة تم إعدادها عقب تيارت وتأمنغست، والترااث الأثري للبلقاء، والورشات بمشاركة طبيعيين، وهو ما تجسدت بالحظيرة الثقافية للأهقار بولاية بولايية قسنطينة تبازة عين تموشنت بولايتي أدرار وتيسميث، وتمانغست ومنطقة واحات غوفي والقططرة بولايتي باتنة وبسكرة. كما تتضمن القائمة مشهدتين بالشرق ووسط البلاد.

اعتبر الوزير أن الجزائر تشهد اليوم عبر تحبيب القائمة الإرشادية للتراث

العربي" وـ"أداة أساسية لفهما خالل ندوة علمية بعنوان "تحبيب القائمة الإرشادية للتراث العالمي بالجزائر" بقصر الثقافة مفدي زكرياء، لأن تحبيب وإثر القائمة الإرشادية للتراث العالمي بالجزائر يعكس "التنوع الطبيعي والثقافي الوطني الذي يعطي كافة أرجاء الوطن، والذي يؤكّد على العمق التاريخي والحضاري للجزائر".

وارد السيد بللو أن هذه القائمة، التي تم إعدادها من طرف إطارات من وزارتي الثقافة والفنون والثقافة والتنمية الريفية والصيد البحري مدعاومة بخبراء وباحثين جامعيين، تعد "نافذة لقراءة تاريخ الجزائر،

فوز اللبنانيية الفرنسية هدى برکات بجائزة الشيخ زايد للكتاب في الآداب

فازت الكاتبة اللبنانية الفرنسية هدى برکات بجائزة الطعام والكلام: حفريات بлагية ثقافية في فرع الآداب عن روایتها "هند أو أجمل امرأة في العالم" الصادرة عن دار الآداب عام 2024. وفازت مواطننته لطيفة بصير بالجائزة في فرع أدب الطفل والناشئة عن كتابها "طيف سبيبة" الصادر عن المركز الثقافي للكتاب عام 2023. وأسبغت الجائزة لقب "شخصية العام الثقافية" على الأديب الياباني هاروكى موراكامي "تقديرًا لمسيرته الإبداعية ومدى تأثيره وتأثيره الأدبي العابر للحدود على الثقافة العربية والعالمية". وكان مجلس الأمناء قد أعلن في مارس حجب الجائزة في فرع المؤلف الشاب، والنشر والتقييمات الثقافية لهذا العام. وقال رئيس مركز الباحث العربي للدراسات اللغات الأخرى الباحث البريطاني أندرو بيكروك عن كتابه "الثقافة الأدبية العربية في جنوب شرق آسيا في القرنين 17 والـ18" الصادر بالدوره 19 من المجلة، ويشتمل إنجازاتهم المتميزة التي أثرت المشهد الثقافي العربي والعالمي، وسيستلهن منها القراء لما تناولته من مواضيع وأفكار نوعية وجديدة، منها ما تعمق في روح الإنسان وبنها سلط الضوء على التاريخ والزمان".

فازت الكاتبة المغربية سعيد العوادي عن كتابه "الطعام والكلام: حفريات بлагية ثقافية في التراث العربي" الصادر عن دار المرأة والتراث، الصادرة عن دار الآداب عام 2024. وفازت مواطننته لطيفة بصير بالجائزة في فرع أدب الطفل والناشئة عن كتابها "طيف سبيبة" الصادر عن المركز الثقافي للكتاب عام 2023. وذهبت الجائزة في فرع الترجمة إلى الإيطالي ماركو دي برانكو عن كتاب "هروشيوش" لبولس هروشيوش، الذي نقله من اللغة العربية إلى اللغة الإنجليزية، وصدر عن دار نشر إنسانياً عام 2024. وفاز بالجائزة في فرع الثقافة العربية في اللغات الأخرى الباحث العربي للدراسات اللغات الأخرى سردد غني بالتحليل".

الجائزة المقدمة من مركز أبوظبي للغة العربية التابع لدائرة الثقافة والسياحة في أبوظبي بدولة الإمارات تشمل 9 فروع، يحصل الفائز في كل فرع على 750 ألف درهم، في حين يحصل الفائز بـ"شخصية العام الثقافية" على مليون درهم.

وفاز بالجائزة في فرع الفنون والدراسات

هي عز الدين تافت الأنظار بملامحها بدون مكياج



لفتت النجمة هي عز الدين الأنظار في أحدث ظهور لها بجمالها الطبيعي بعد ظهورها على انستغرام من دون مكياج أو فيلتر.

وشاركت النجمة المصرية التي تحاول الخروج من أزمة رحيل واللتها متبعيها على انستغرام بصورة جديدة لها، بدت فيها بغاية الجمال وببشرة مشرقة من دون مكياج أو فيلترات السوشيال ميديا. وهو ما تفاعل معه الجمهور بشكل واسع ونالت صورتها على اعجاب الآلاف من

متبعيها الذين تق�햑وا بجمالها الطبيعي،

لاقفدين إلى أنها لا تهتم دائمًا لحديث الناس ولظهورها بدون مكياج بل

تفضل الظهور على طبيعتها في كل المناسبات.

وتصدرت مي محرك

البحث وتم تداول

صورتها بشكل واسع بين محبيها الذين تمنوا لها المودة

بسرعة إلى حياتها القديمة وأن تستعيد نشاطها

بنفسها.

يذكر أن آخر أعمال هي عز الدين

كان مسلسل "قلبي ومفتاحه" الذي عرض

في النصف الأول من شهر رمضان

الماضي،

وحقق نجاحاً واسعاً، خاصة

وشاركها في البطولة

النجم أسير ياسين.

أحمد العوضي يعلق على انتشار صور شبيهه

حسام

حبيب يرد بغضب على جدل خطوبته ويهدد



رد الفنان حسام حبيب على انتشار أنباء ارتباطه بالعارضة الأردنية سارة، حيث خرج في تصريحات خاصة بيطالب فيها جماهيره بعدم الحديث عن حياته الشخصية، مهدداً باللجوء للقضاء.

قال حسام خلال تصريحات لـ"ET بالعربي": "الموضوع ما وصلش خالص للخطوبة النهائي، هما سبقو والأحداث وخلعوا الموضوع بتعقد بدل ما يحصل فيه خير. يعني اللي حصل ده، مش عارف أقوالهم إيه بصراحة، وأصلًا الحاجة اللي بيتكلموا عنها عمرها ما وصلت لربع اللي بيقال.

ومش عارف الناس عايزين إيه مني بعد، على طول الناس بتخربلي حياتي!".

تابع: "إن كان في حاجة، هما كده بوظوها، لأن أهل البنت ليهم عاداتهم وتقاليدهم، وناس محترمين جداً جداً. زي ما إحنا زمان كان ليينا عاداتنا وتقاليدنا وكنا بنحترم يعني إيه بنت، يعني إيه تنفسن علينا. مش عارف إيه اللي حصل للمرصريين؟ النخوة اللي كانت عندنا راحت فين؟".

واستكملاً حسام حبيب: "بعدوا عن حياتي بقى، أنا مش عارف إيه ده؟ إمتنى هنسبيوا الناس في حالها؟ عمرنا ما اتكلمنا عن مين خطب ومين اتجوز، ولو حصل، بيتكلموا بعد الأحداث. دلوقتي بيتكلموا عن بنت وليها عائلة كبيرة، وبقى كل همنا التريند والفيديو ده يجيب كام؟".

أضاف: "أنا مش عايز حد يتكلم عنى، ولا الناس كلها تتكلم عنى. طاعت مع بسمة وهبة وقلت إن الجمهور بقى آخر همي، عشان أوصل رسالة إنى مش عايز تريند. هو في فنان بيقول كده؟ هما وصلوني لكده؟".

ونفي حسام حبيب كل الأخبار المؤكدة على لسانه حول تأكيد خطوبته، وقال: " وكل شوية يطلعوا يقولوا إن حسام حبيب صرخ، أنا صرحت فين؟ أنا ما قلتش حاجة لحد نهائي؟ وبعدين بيقولوا إن علاقتي بالبنت دي من سنين؟ هي أصلًا البنت عندها كام سنة عشان يتقال كده؟ والتي جاي بقى هيبيقى وحش، وهيبيقى في قضايا، ولازم كل حاجة يكون ليها حدود، ومش المفروض نتكلم عن أعراض الناس".

وهدد قائلاً: "وانا هشوف مين اللي كتب الكلام ده على لسانى وهجسسه، لأنى ما قلتش لأي حد، وأنا هكير المشكلة، لأن البنت دي بنت ناس كبيرة او فيالأردن، فهنددخل القضايا ونشوف بقى!".

انتشرت خلال الأيام الماضية صور وفيديوهات لشخص يقلد الفنان أحمد العوضي في مشيته وحركاته، ويؤكد منه مؤكدين أنه لا يوجد أي شبه بينه وبين العوضي. وأعاد أحمد العوضي على حسابه الخاص بـ"فيسبوك"، نشر صورة له الشخص مصحوبة بتعليق ساخر يقول: "حسين إن موضوع ظهور شبيه أحمد العوضي دلوقتي دا مقصود لما الناس اشتكت من ذكرية ورجلة أحمد العوضي المفترضة والبالغة فاللي ماسكين الماتريكس عملوتنا نسخة جديدة تركيز هرمون التستيرورون فيها أقل 8% مع شعر دقن وشنب أقل كثافة وصوت أقل نسبياً وجسم أكثر ترهلاً علشان اللي مش قادر يتفرج على أحمد العوضي بس بيحبه يقدر يتفرج على نسخة لايت متعلملوش حموضة ومتجرحش رجولته".

وعلى العوضي على المنشور بوضعإيموشن ضحك، فيما تفاعل الكثير من متابعي العوضي مع المنشور مؤكدين أنه لا يوجد شبه بينه وبين صاحب الصورة. يذكر أن أحمد العوضي شارك في مسلسل دراما رمضان الماضي بـ"شهد البطل" وشاركه في بطولة ميرنا نور الدين، كارولين عزمي، أحمد عبد العزيز، عصام السقا، لوسي، محمود البزاوي، حمزة العيلي، وعدد آخر من النجوم.

دانيليا

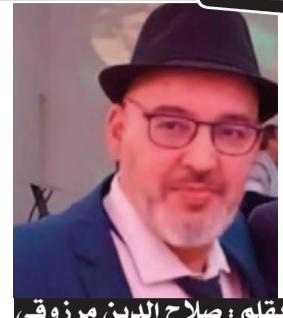
رحمة تكشف

أسراراً عن زواجه وعلاقتها بناصيف زيتون

خلال استضافتها في بودكاست "عندى سؤال" مع الإعلامي محمد قيس، تحدث النجمة دانيليا رحمة بكل جرأة ووضوح عن حياتها الشخصية وطفولتها إضافة إلى العديد من المواضيع الفنية من بداياتها في عالم التمثيل والتحديات التي واجهتها، بالإضافة إلى مشاريعها المستقبلية وعلاقتها بزوجها النجم ناصيف زيتون.

وتحدث النجمة اللبنانيّة بكل صدق عن اللحظات التي عاشتها مع ناصيف والشاعر المختلف الذي أحست بها في البداية تجاهه، قائلة: "شعرت بأنه غير عن كل الأشخاص الذين قابلتهم من قبل. وأول من علم بعلاقتي به كانت والدتي، وعندها أصبح الأمر جدياً، أخبرته بذلك وقتل له ببساطة أنا بحبه وبدي كون معه شوريأيك؟، قالي: بتحببي ومرتاحه معه؟ قالتاه إيه، قالي أووك" مشيرة إلى أنها شعرت براحة كبيرة عندما أخبرت والدي بوجود شخص مميز في حياتي، من دون الحاجة للحديث عن الزواج في تلك المرحلة. كنت اختبر العلاقة وانتظر التاكيد قبل اتخاذ قرار نهائي". وأكدت أن "علاقتها مرت بالكثير من الصعوبات، ولكنها كانت مبنية على فهم ونضج". لافتاً إلى أن إخفاء العلاقة عن الجمهور كان في غاية الصعوبة ولكنه حق لها، مشيرًا إلى "علاقتي مع ناصيف كانت شيئاً خاصاً أرددت حمایتها من تدخلات الناس، ما كنا بدنا نرضى العالم، كذا بدنا نرضى حالنا وكلام الناس لا ينتهي سواء أعلمنا عن الأمر أم لم نعلن". وتحدثت أيضًا عن حفل الزفاف الذي كان بسيطاً وخاصاً، مشيرة إلى أنها فضلت أن يكون بسيطاً جداً ولم يكن هناك هواطف أو تصوير، وكان التركيز كله على عيشلحظة، وناصيف، كماذهاب، أضفي جوامن الفرح بالفناء، وكان أعلى نهار بحبيباتي". ورددت كذلك عن الشائعات التي تطاردها، خصوصاً خبرحمله، قائلة: "شعر أحياناً بأن الناس يتصرفون وكان الأمر واقع فعلاً، وحتى الصحافة بدأت ترتج للأمر. وأكدت أنها لا تزعج كثيراً من هذه الأخبار، بل ترى في ذلك نوعاً من المحبة والفرح من قبل الناس، رغم أن الأخبار المغلوطة تسبب لها بعض الإزعاج، وعلقت: "مش هقولك إنه ما مزعج بس شوي ثقيل، لأنه توسيع وتلضيوك ما يوقف، كل نهار تسمع: سمعناهيك بالصحافة".





بِقَلْمِ صَلَاحِ الدِّينِ مَرْزُوقِي

الجزائر كانت دوماً ولا تزال طرفاً فاعلاً واستثنائياً في استثمار المنطقة وتنميتها خاصة في عهد الرئيس موديبيواكيتا، صديق الجزائر الذي كان دائماً يشاطر زعماء الجزائر في كل قراراتهم الدبلوماسية التي تخص القارة السمراء والتاريخ لا ينسى أبداً نجاح الجزائر عام 2015 في إنهاء الصراع الذي خلف أكثر من 130 قتيلاً شمال مالي وشرد ربع مليون نسمة من مناطق كيدال وتمبكتو. ولا ينسى أن الجزائر قد أسهمت بـمبلغ مليار دولار لبناء المرافق والمنشآت التنموية كما كانت ولا زالت ماضية في محاربة الإرهاب، ليس في المنطقة وحسب، بل في العالم كله.

بينما أكد السيد احمد عطاف أن ردّ الجزائر على كل هذه الاتهامات التي لا أساس لها من الصحة وخاصة تلك التي تتعلق بشرف الوطن وكرامته سوف يكون قوياً. وسوف تكون الضربة قاسية وموجعة ولا مجال للتسامح في ظروف كهذه. فالجزائري حين يهان في شرفه يتحول إلى رثيل هصور. لكنـــ إلى جانب هذا الغضب السياسيـــ لم ينس السيد احمد عطاف دعمه ومساندته للقضايا الإقليمية والدولية وواجب التنسيق الحكيم والعاقل معها، وذلك بُغية تعزيز السلام والتنمية والدفاع عن المصالح الإفريقية في مختلف المحافل. ذلك لأنـــ

جَمَاعَةُ ارْهَابِيَّةٍ مُنْظَمَةٍ
هَدْفُهَا ضُرْبُ اسْتِقْرَارِ مَالِيِّ
وَكُلِّ الدُّولِ الْمُجاوِرَةِ لَهَا،
وَخُصُوصًا بِلَدَانِ السَّاحِلِ،
وَزُعْزُعَةُ أَمْنِهَا الْاِقْتَصَادِيِّ.
وَلَكِنْ يَا لِلْأَسْفِ الشَّدِيدِ،
الْأَمْرُ لَمْ يَقْفِ عِنْدَ هَذَا الْحَدَّ
مِنَ الْإِسْفَافِ. إِذْ مَضَى هَذَا
الْمَفْرُورُ عَدِيمَ الْفَطْنَةِ
وَالْخِبْرَةِ، بَعِيدًا فِي اتِّهَامِ
الْجَزَائِرِ. لِذَلِكَ أَضَافَ وَزِيرُ
الْخَارِجِيَّةِ الْجَزَائِرِيِّ قَاتِلًا
أَنَّ هَذَا الْاعْتِدَاءُ الْجَارِفُ
الَّذِي تَدْعُمُهُ الْنِيَّجُرُ
وَبُورْكِينَا فَاسُو، وَتَعْزِيزُ
غَرْرُورُ هَذَا الْمُمْثَلُ الْمَالِيِّ
الْأَجْرَبُ كَأَعْشَابِ الْعَلِيقِ
وَحَالَتَا بَيْنَهُ وَبَيْنَ الْحَقِّ
وَمَلَاتَاهُ غَرُورًا بِنَفْسِهِ إِلَى
دَرْجَةِ أَنَّهُ صَدَقَ كَذْبَتِهِ فِي
مَكَانِيَّةِ تَجْرُؤِهِ عَلَى
الْجَزَائِرِ.

لكنَّ أَحْمَدَ عَطَّافَ، الناطق باسمِ الجَزائِرِيَّةِ رَدَّ عَلَيْهِمْ بِأَسْلُوبٍ نَارِيٍّ يَنْفَثُ جَمْراً مُبِينًا مَدِيَّ الْإِسْتِيَاءِ الجَزائِرِيِّ مِنْ هَذَا الْفَعْلِ الدُّنْيَاءِ، وَلَهُجَّتُهُ الْوَضِيعَةُ، وَكَلَامُهُ الْقَبِيجُ وَمَعْنَاهُ الْبَلِيدُ، الَّذِي نَطَقَ بِهِ مُمَثِّلُ دُولَةِ مَالِيِّ بِلْغَةِ تَنْكِرِ الْأَعْرَافِ الْدَّبَلُومَاسِيَّةِ وَالْذُوقَيَّةِ، وَلِحُسْنِ الْجَوَارِ بَيْنِ الْجَزَائِرِ وَمَالِيِّ، عَلَى الرَّغْمِ مِمَّا بَيْنُهُمَا مِنْ تَارِيخٍ مُشْتَرِكٍ، وَحدَّوْدَ بِرِيَّةَ تَصْلِيَّ 1359هـ كَلْمًا. لَقَدْ تَطاوَلَ هَذَا الْمِسْخُ، وَمَنْ مَعَهُ مِنْ حَثَّالَةِ قَطَاعِ الْطَّرِيقِ، عَلَى سِيَادَتِهِمِ الْجَزَائِرِيِّينَ لَا حَرَارَ. لَابِلَّ اتَّهَمُوا الْجَزَائِرَ الْفَرَاءَ، صَدِيقَةَ السَّلَامِ الَّتِي طَالَ مَا نَبَذَتِ الْحَرَبَ وَنَبَذَهَا، بِأَنَّهَا تَدْعُمُ

غزة بين الحقيقة والمراوغة . . . الصفقة المنتظرة وتواطؤ الإعلام



بِقَلْمِ جَوَادِ الْعَقَاد

اليوم، وبين انتظار الهدنة ودماء الواقع، يحتاج المشهد إلى وضوح أخلاقي قبل أي صفة. تحتاج غزة إلى موقف عربي حقيقي، لا إلى حوارات فندقية وتغريدات مسكونة. نحتاج إلى إعلام لا يخشى الحقيقة، بل يرفعها صوتاً في وجه القتل الجماعي، لأنَّه يُصقل منابر الأكاذيب على جماجم الأطفال. فالوقت ليس للرهان على التوايا، ما لم تكن هناك إرادة دولية صادقة تضع حدأً للعدوان، وتحمّل إسرائيل مسؤوليتها الكاملة، وإعادة غزة إلى مشروع وطني فلسطيني شامل.

وفي المقابل، فإن حركة حماس، مطالبة بأن ترتفع بوعيها الوطني إلى مستوى اللحظة التاريخية، وتدرك أن مصير غزة لا يحترم، وأن مستقبل الفلسطينيين لا يدار بخطاب الشعارات وحده. أن الأولان أن تخرج حماس من منطق الفضائل إلى أفق الشراكة الوطنية الشاملة، وأن تقدم المصالحة الوطنية العليا على أية اعتبارات تنظيمية أو أيديولوجية. فغزة ليست ورقة في يد أحد، بل روح لهذا الشعب، وقلب قضيته.

لمناسب لمرحلة ما بعد الحرب، حيث يطرح بقوة تشكيل لجنة س Nad مدنية لإدارة غزة، في ظل غياب أي توافق فلسطيني داخلي على رؤية مشتركة.

لكن في قلب هذه التحركات، وفي ظل ازدحام الطاولات والوساطات، يبقى الواقع لميداني في غزة شاهداً على مأساة تصنع على مرأى العالم، بل بمبركته أحياناً. تمدد مناطق لا خلاء يوماً بعد يوم، والتهجير لممنهج يتكرر على لسان قادة لاحتلال كهدف مشروع، في وقت يستخدم فيه المدنيين كورقة ضغط عائلية.

الأخطر من ذلك، هو الدور الذي
باتت بعض وسائل الإعلام
ل العربية تؤديه دون خجل: خطاب
يساوي بين الجلد والضحية،
ويفرغ المعاناة الفلسطينية من
معناها الإنساني والسياسي.
لتناول الإعلامي لبعض القنوات
والمنصات لم يعد ناقلاً للخبر،
بل أصبح جزءاً من الجريمة
ذاتها. تغطيات تضمّن التفاصيل
وتهمّش الكارثة، وتقدم غزة
كأزمة إنسانية عابرة، لا
كجريمة متواصلة تستحق
الغضب والعدالة.

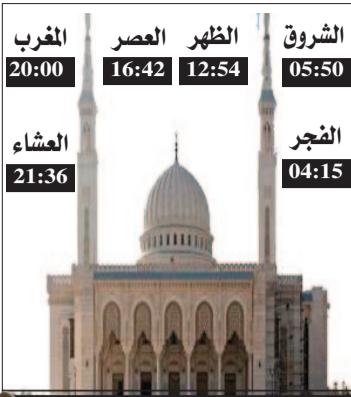
العلاقات الأميركية السعودية، والمحادثات التنووية مع إيران. إنهاء الحرب في غزة لم يعد شأنًا ميدانياً، بل بات ملفاً دولياً يامتياز، تجتمع فيه خرائط المصالح، ومرانكز النفوذ، ومعادلات الردع والربح. غزة، في أعين اللاعبين الدوليين، ليست إلا بندًا في صفة كبيرة، لا يهم فيها دم الأطفال بقدر ما يهم توازنات القوة والهيمنة.

وسط هذا المشهد المعقد، نواصل مصر أداء دورها المحوري، وسيطر ثابت. ورغم سقوط قفترح ويتكوف في الفراغ، عادت القاهرة لتطرح مقترحاً عاجلاً جديداً، في محاولة لإنقاذ مسار التفاوض من التعثر. إصرار مصر على إبقاء الخط مفتوحاً لا ينبع من تفاؤل مفرط، بل من إدراك عميق بأن التأخير يعني اتساع قعنة الدم، وتعاظم الانهيار في القطاع المنهك.

ومع ذلك، لا يمكن تجاهل
حقيقة أن الوفد الإسرائيلي لم
بدخل بعد في مفاوضات
حقيقة، بل يراقب عن بعد،
فيما تحاول مصر عبر اتصالاتها
جهودها إعادة ضبط المشهد
لتفاوضي، ووضع الإطار

يُضخ الإِعلام العربي والغربي في الأيام الأخيرة جرارات متكررة من "الأمل"، تتحدث عن قرب التوصل إلى صفقة تفتح الباب أمام هدنة إنسانية في قطاع غزة، وربما اتفاق ينهي الحرب، ويضمن انسحاباً إسرائيلياً وإعادة تشكيل إدارة للفلسطينيين. تتواتي هذه الأخبار على وقع تسريبات من "مصادر رفيعة"، و"أوساط مطلعة"، و"مسؤولين على دراية"، وكان لغة الغموض المقصود أصبحت بديلاً عن الحقيقة، فهذا النمط من الخطاب لا يعكس مصداقية، بقدر ما يشير إلى محاولات جسّ نبض أو خلق رأي عام متقبال لمخرجات لم تولد بعد، وربما لن تولد أصلاً. ومع ذلك، لا يمكن إنكار وجود تحركات على الأرض، خاصة بعد اللقاء الذي جمع نتنياهو بالرئيس الأميركي السابق دونالد ترامب في واشنطن، حيث طرح ملف غزة ضمن حزمة ملفات إقليمية أشمل، وعلى رأسها

أكرم ضيفك وإن كان حقيراً،
وقدم على مجلسك لأبيك
ومعلمك وإن كنت أميراً



المغرب للأوسط

الإعلام: حرية.. مسؤولية

EL MAGHREB
EL AWSAT

إخبارية وطنية شاملة

تصدر عن شركة الميلاد الجديد للإعلام والاتصال

أسسها المرحوم محمد الصالح بن حمودة سنة 2010

الإثنين 14 أفريل 2025 الموافق ١٥ شوال 1446 العدد 5571

elmaghrelawsat@yahoo.dz

آخر كلام

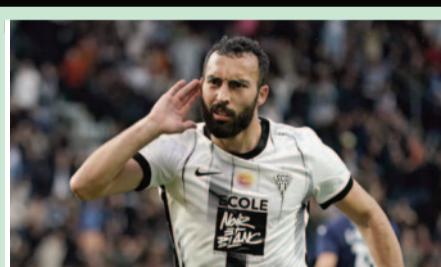
■ بقلم وفاء بن حمودة

الأيام دول

فعلاً مدرسة الأخلاق الحميدة أتعبت خزيجها. التجدهم واقفين بين سندان ترببيتهم، قبفهم وجيئاتهم الموروثة، ومطرقة الناس الفاقدة لكل شيء تعلموه، من يسبحون في بحر الطفيف بلا ضمير ولا حدود. ومع هذا التناول في القيم أصبح من يظن نفسه أقوى أو بلغة أخرى لديه جنون العظمة يدوس ويتجبر ويعتمادي في طفيفاته لا يوقفه شيء، مصلحته الشخصية هي الصخرة التي تتحطم عليها كل المبادئ ليتخرج عن هذا الحطام نماذج من الوقاحة ولو قاحلة أنصارها ومتتببيها. عندما يغيب الضمير يحضر الخلل والجشع ويصبح الإنسان عبد الذاته وأطماعه: ناسياً أن طلب العلو والسمو من الفطرة، لكن العلو شيء والتعالي شيء آخر، فكرماء الأصل كالغضن المثمر كلما حمل ثماراً توافع وانحنى، للاسف ليس المرض مرض الأجساد فقط وإنما مرض الأخلاق... في الحياة تقليبات، بعضها يكسر الهش، وبعضها يلوي القوي ويعتبر قوة تحمل الصابر المحترس، والحكمة ما يبتلي الإنسان إما لرفة درجاته أو عقوبة معجلة بسبب المعاصي وفي الحالتين خير، فعل حسب مرارة الدواء يأتي الشفاء، كذلك الابتلاء يكون في الخير كما في الشر، وفي الستاء والرخاء قد يكون أصعب في كثير الأحيان يكون ظاهره شر ولكن في طبياته خير وبركة وإبعاد أذى. عسى أن تكرهوا شيئاً وهو خير لكم. فالإنسان بطبيعة طفاعه أذ لقلنا أنه يملك 100 نعمة وفقد واحدة ينسى الـ99 نعمة ويبقى خلف ما فقد. علينا أن نتحلى بحسنظن بالله ونستفيد من مجرى الأقدار، أحياناً يندشون من صبر وشبات أحدهم ومواجهته لطفيائهم وتجبرهم ناسين أن الثقة في الله حياة ونهايات الحتمية دليل كافي على بلاهتهم وسوء صنيعهم ولذلك أنت تختر أاما ان تكون غرير العسل وتقاوم بكل قوة وتهب لنفسك طموحاً وتكلم مشوارك او تبكي حالك في صمتك الى تلالش وتختفى، كن متاكداً أن كل ساق سيسقط بما سقى، فيما ايتها المتجر اليوم لا تعلم كيف يكون حالك غداً، إذاً لتكن مغروراً فتندم، ولا تكن واثقاً فتصدم.

الدولي الجزائري نجم نادي أنجي الفرنسي

عبد اللي ينال التكريم بعد وصوله إلى مباراته الـ100



نال الدولي الجزائري حيماد عبد اللي تكريماً خاصاً في مباراة فريقه أنجي التي جرت، أمس الأحد، أمام نادي مونبلييه الذي انتهت بفوز بهدفين دون رد.

كما نال حيماد عبد اللي "معلم رمزي" مكتوب عليه "عبد اللي 100" بعد وصوله إلى مباراته الـ100 رفقة نادي أنجي، قبل دقائق من احتفال المواجهة التي كانت فاضلة في سياق حسم البقاء في القسم الأول، ويصنف متوسط ميدان الخضر الحدث في المبلغ 1، بالنظر إلى المستويات الكبيرة التي قدمها منذ انطلاق الموسم الكروي الجديد، وهو التألق الذي قد يكون كافياً لانتقال الجزائري إلى إحدى الفرق الكبرى في فرنسا، أبرزها أولمبيك مارسيليا الذي أبدى اهتمامه بخدماته مؤخراً.

موضوعه "مواطنة مستدامة لعالم يتّنامي" وفعالياته يومي 30 و31 أوت في سوسة بتونس

صناع السينما في الجزائر مدعاون للمشاركة في الطبعة الخامسة لمهرجان "FIVS" الدولي للفيديوهات التوعوية



كشفت الهيئة المنظمة لمهرجان الدولي للفيديوهات التوعوية "FIVS" عن تنظيم الدورة الخامسة للمهرجان يومي 30 و31 أوت 2025 بمدينة سوسة في تونس. وفقاً لما ورد في بيان المؤسسة وسيكون موضوع المسابقة الدولية "مواطنة مستدامة لعالم يتّنامي". وذكر المصدران المديرين المؤسسان للمهرجان، ولدين حسن، ومدير الدورة الخامسة، أيمن دروري، دعماً لضمان استدامة الموارد للأجيال القادمة. وقد تم رصد جوائز بقيمة 20 ألف دينار للربح.

من جهة أخرى، فقد كشفت هيئة المشاركة الجزائرية في الطبعة الخامسة، مع العلم أن المشاركة الجزائرية كانت قوية ونالت المرتبة الأولى من ناحية عدد المشاركين لأربع سنوات على التوالي. وتنطلق البيان إلى أنه في الطبعة الرابعة، شاركت الجزائر 82 فيلماً، حيث تم تقديم 9 أفلام في التظاهرة السينمائية التي عرفت مشاركة 34 دولة، كما كان للمشاركين الجزائريين نصيب من الجوائز. فيما يتعلق بالطبعة الخامسة، كشف المنظمون أنهن يؤمنون بأن العمل الجماعي والإبداع الفردي هما المفتاح لبناء وطن متقدم ومتوازن.

وفي إطار هذه الرؤية، حفزوا المشاركين لإنجاد حلول مبتكرة تساهمن في تحقيق أهداف التنمية المستدامة، ومنها القضاء على الفقر، القضاء التام على الجوع، تعزيز الصحة الجيدة والرفاه، توفير طاقة نظيفة وبأسعار معقولة، تعزيز العمل اللائق ونمو الاقتصاد، دعم الصناعة والإنتاج وتطوير الهياكل الأساسية، وبناء مدن ومجتمعات محلية مستدامة وتحقيق الاستدراك والإنتاج المسؤول. دعوا الراغبين في

وأشار البيان إلى الرابط للراغبين في المشاركة:

<https://www.festivalfivs.com/inscription/>
للإطلاع على شروط وأحكام المشاركة و للمزيد من المعلومات زوروا موقع المهرجان على الرابط التالي:
<https://www.festivalfivs.com>

الصفحة الرسمية للمهرجان في الفايسبوك:
<https://web.facebook.com/Festival.FIVS>

وفاء بـ

داته

أمن غرداية يحتضن البطولة الوطنية للسطرقج بين صالح الشرطة

مصالح أمن ولاية غرداية تحتضن البطولة الوطنية للشطرنج بين مصالح الشرطة للموسم الرياضي 2024/2025. حسب ما أفاد به بيان لمصالح أمن الولاية. واضح المصدر أن حفل افتتاح البطولة المزمع تنظيمه يوم الإثنين على الساعة 09:00 صباحاً، بالقاعة متعددة الرياضات سيدي

أ.ش. د

شرطة البليدة تفتح أبوابها للتلاميذ المدارس تعزيز ثقافة التبليغ

في إطار جهودها لتعريف النشء بمختلف المنشآت التابعة لأمن ولاية البليدة، وسعياً منها لغرس ثقافة التبليغ، قامت مصالح أمن ولاية البليدة بفتح أبواب المركز الولائي للمرقابة بواسطة الفيديو المنشآت في تعزيز الأمن والسلامة في المجتمعات، وكذا تشجيعهم على أهمية التبليغ عن أي سلوكيات ماقلة أو مشبوهة. وقد لقيت هذه الخطوة استحساناً كبيراً من قبل التلاميذ والمعلمين، حيث تمت

أ.ش. د

إقرأ هذا الخبر

Ooredoo في زيارة لدار الأشخاص المسنين بسيدي موسى

نظمت Ooredoo الجزائر زيارة لدار الأشخاص المسنين بسيدي موسى، حيث شهدت هذه المبادرة حضور شخصيات بارزة مثل داسي مختارية، مديرية مديرية الشاطئ الاجتماعي والتضامن لولاية جيجل (DAAS)، وكريم إباشرين، رئيس الجمعية الوطنية لمساعدة المرضى "وين نلقى"، بالإضافة إلى رمضان جزايري، مدير الشؤون المؤسساتية لـ Ooredoo إلى جانب متطلعين من Ooredoo وأعضاء من جمعية "وين نلقى". ويأتي تنظيم هذه الزيارة في إطار تعزيز شاعر التعاطف والتضامن مع المقيمين في الدار.

خلال هذه الفعالية، قامت Ooredoo بتقديم هدايا للمسنين، في خطوة ملموسة تعكس مظاهر العناية والمشاركة. وقد تم تبادل لحظات من الفرح والمرح، مما ساهم في توطيد الروابط الحقيقة وأعاد إحياء أجواء عيد الفطر المبارك.

تجسد هذه المبادرة روح الكرم والتلاحم بين الأجيال، وتنزامن مع احتفالات عيد الفطر، مما يعزز من الروابط الاجتماعية. كما تضاف هذه الزيارة إلى سلسلة من المبادرات التي أطلقتها Ooredoo خلال شهر رمضان بالمبادرات التي تساهم في تنشمية المجتمع الجزائري ودعم المبادرات الاجتماعية التي تعزز الكرامة والتلاحم بين الأجيال.

عبر هذه الزيارة، تثبت Ooredoo مكانتها كمؤسسة تهتم بشؤون جميع مكونات المجتمع الجزائري، مقدمة تكريماً خاصاً لهذه الفئة الهمامة.

و.ب

جامعة بلعباس

وفد فلسطيني يزور جامعة "جيلالي" ليابس" سيدى بلعباس



استقبل مدير جامعة "جيلالي" ليابس" سيدى بلعباس البروفيسور "بوزيانى مراحى" وفد رسمي من سفارة فلسطين بالجزائر برئاسة الدكتور "شرف أبو عامر" مستشار لدى سفارة فلسطين الذي نوه بالعلاقة الأخوية التي تربط الشعبين الشقيقين، وكذا الدور الفعال الذي تقوم به الجزائر شعباً وحكومة ودولة ورابطة يدعمها الالامشروع للقضية الفلسطينية في كل المناسبات الوطنية والدولية، كما قدم شكره لإدارة الجامعة تجاه استقبال الطلبة الفلسطينيين وتكوينهم على مستوى الجامعات الجزائرية بصفة عامة وبجامعة سيدى بلعباس بصفة خاصة. وفي إطار الزيارة تنقل الوفد الفلسطيني إلى كلية الطب "طالب مراد" أين أطلع على مراقبتها وتجهيزاتها، لافتتاح الزيارة بقاء الوفد بال الطلبة الجامعيين الفلسطينيين الذين يزاولون دراستهم بجامعة سيدى بلعباس.

ك.ب