



**اللح على المتابعة الدقيقة لاستهلاك
المواد الغذائية والمخزونات لتقاضي أي**

الرئيس تبون يأمر برفع وتيرة التحضير لشهر رمضان

**محاربة التصرفات البائدة التي تهدف
إلى عرقلة المشاركة في العملية الانتخابية**
**تعليمات باستكمال الترتيبات التعاقدية والميدانية
لإنتاج اللقاح الروسي "سبوتنيك V" في الجزائر**

الاثنين 05 اפרيل 2021 الموافق لـ 22 شعبان 1442 العدد 4108 الثمن: 15 دج elmaghrabelawsat@yahoo.dz

تضامن عربي ودولي مع العاهل الأردني

الجزائر تدعى ألامن ولاستقرار في ألاردن

حظوظ أوفر للقوائم الحرة في الالنتخابات

نحو تجذيد المطبقة السياسية

■ عدد ملفات ترشح المستقلين فأق عدد ملفات الأحزاب

**■ رخيصة: هناك مراهنة على القوائم
الحرة والشابة... ومتحزبين
اقتحموا بعضها**

■■ هذه حواجز الترشح
والعقبات التي تنتظر
الأحرار

منتدي الاقتصاد الثقافي

**أكْدَانِ الْجَلْسَاتِ سَتُسْمِحُ بِوُضُعِ
اسْتَرَاطِيجِيَّةِ لِلنَّهُوضِ بِالْقَطَاعِ اقْتَصَادِيَا**

**بريش : الاقتصاد
الثقافي راقد
من رواد التنمية**

■ مهنيون : الدعوة الى رفع العراقيل "امام الاستثمار الثقافي"

المجلس الوطني لحقوق الإنسان

الجيش لعب دوراً فعالاً في نزعُّ الغام الاستعماري

وعد بوفرتها خلال شهر رمضان بومزار يطمئن بخصوص السيولة المالية

اصابة جديدة، 83 حالة شفاء و 3 وفات

حصيلة كورونا في الجزائر خلال 24 ساعة



ستكون من 8:30 صباحاً إلى 15:30 مساءً

تفاصيل الدراسة خلال رمضان

٢- حذف حصن دراسية في أغلب المواد

خبربات



■ فاطمة محمد

دقة العظام وكسر الأسعار

الموضوع متعلق باجتهاد الحكومة التي عجلت باعفاء الذرة والشعير وجميع الاعلاف بالدواجن والمواشي من الرسم على القيمة المضافة الخاصة سواء المستوردة أو المنتجة محليا، الاجراء طبعاً لاجل عيون المواطن خاصة وانتنا نعد الايام الاخيرة لشهر رمضان وونستعد لاستقبال شهر رمضان الكريم. طبعاً هذا الاجراء من اجل التحكم في أسعار اللحوم بتنوعها وعدم ايجاد ذريعة للمواطنين ومربي الدواجن والشköى بارتفاع أسعار الاعلاف. الخطوة العملية تدخل ضمن عملية كسر الأسعار في غضون الايام القليلة القادمة والمواطن يحتاج لهذه الاجراءات التي يجب ان تجسد على أرض الواقع ولا تبقى مجرد حبر على ورق. بصرامةً انا لا اتخيل ان المواطنين ومربي الدواجن واغلب التجار مستعدون للتخلص عن عاداتهم القديمة التي يحيون طقوسها بالتزامن مع الشهر الفضيل، مهمة دقة العظام ستكون بمثابة عملية موازية لعملية كسر الأسعار، وهذا ليس افتراً، إنما التجربة أكدت ذلك أكثر من مرة. الأغلبية ان لم نقل الجميع يعتبرون شهر رمضان فرصة متاحة جداً للربح. ارتفاع الأسعار والمضاربة فيها استظل ابرز المowiيل التي تلقى على مسامع المواطن، والمفارقة انها تصير أمر واقع في رمضان بالذات، لا تنفع دوريات المراقبة، ولا التجار احترموا قدسيّة الشّهر لما فيه من معانٍ الرحمة والتّعاون، ولا المواطن اقتتنع بخطة المقاطعة ريثما تُسقّف الأسعار. الفايادة والحاصل سواء ارتفعت أسعار الشعير وأنواع اعلاف المواشي والدواجن فإن دار لقمان ستبقى على حالها وموال السنوات الفارطة هو موال هذا العام، لأن أمي رحّمها قالت ذات يوم، "مول الطبع ما ينطبع" الفايادة وجدوا رواحكم للدقة.

ولاشن قالو!

قرصنة 11.5 مليون حساب "فايسبوك" في الجزائر

كشف موقع "بيزنس إنسايدر"، عن عملية قرصنة استهدفت أكثر من نصف مليار حساب على موقع التواصل الاجتماعي "فايسبوك" وحسب الموقع، فإن قراصنة قاموا بعملية تسريب ضخمة لأرقام هواتف وبيانات تخص مئات الملايين من مستخدمي "فايسبوك" على أحد منتديات القرصنة وقال نفس المصدر، إن



بعثة إستعلامية في زيارة إلى ولاية بشار وبني عباس



تقوم بعثة إستعلامية مؤقتة عن جنة الصحة والشّؤون الاجتماعية والعمل والتضامن بمجلس الأمة، بزيارة إلى ولاية بشار وبني عباس وحسب بيان مجلس الأمة، فإن الزيارة ستكون في الفترة الممتدة من 05 إلى 08 أبريل الجاري وستقوم البعثة بالوقوف على واقع القطاعات التي تدخل ضمن اختصاصات اللجنة، والاستماع إلى انشغالات مسؤولي ومنتسبي القطاعات المعنية وت تكون البعثة الإستعلامية المؤقتة من محمد أخاحموك، رئيس جنة الصحة والشّؤون الاجتماعية والعمل والتضامن الوطني بالإضافة إلى محمد بوذكر، نائب رئيس اللجنة، عبد الكريم قريشي، عضو اللجنة، محمد بوزيان، عضو اللجنة كما سيكون ضمن الوفد رشيد معلم، عضو اللجنة، ومحمد بخشي، عضو اللجنة.

انهاء مهام المدير العام للمواصلات السلكية واللاسلكية



أنهى رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون مهام المدير العام للمواصلات السلكية واللاسلكية الوطنية عز الدين زميج وحسبما صدر في العدد الأخير من الجريدة تكن أغوان الحماية المدنية للوحدة الثانية الشار في خنشلة، من إنجاح عملية ولادة رئاسي التورخ في 4 مارس 2021 تم إنهاء مهام عز الدين زميج بصفته مدير عاماً للمواصلات السلكية واللاسلكية داخل سيارة الإسعاف وحسب بيان مديرية الحماية المدنية بالولاية، فقدت عمليّة الولادة بنجاح، وتواجه الأم والمولود في صحة جيدة.

مجلس الأمة ينظم اليوم يوم برلمانيا



ينظم مجلس الأمة، اليوم الاثنين، يوم برلماني تحت عنوان: "القناة البرلمانية: جسر بين الشعب وممثليه ورهان سياسياً واعلامياً" وحسب بيان لذات الهيئة، سيتم تنظيم هذا اليوم البرلماني بمقر المجلس، ابتداءً من الساعة العاشرة صباحاً.



هل تعلم

أن بحسب علم النفس فإن الثقة بالنفس ليست الإعتقد بأن الجميع سيُعجب بك، بل هي اعتقادك بأن إعجاب الناس أو عدمه لن يؤثر على شخصك مطلقاً، فالأشخاص الواثقون بنفسهم في الحقيقة لا يهتمون لإعجاب وتعليقات الآخرين بل يمضون حياتهم في رضى نفسي بدون أي تأثير

هام لكل القراء
كل المنشورات التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطباعة
simpral
شارع البرية الجزائر

إلاشتهر
الشركة الوطنية للنشر
 وإلاشتهر شارع باستور
الجزائر العاصمة
الهاتف : 021 73 76 78

التحرير وإدارة
بلدية الجزائر الوسطى
شارع تندوف عمارة رقم 08
08 الطابق الثاني
021 42 00 14
021 42 30 92
مسؤول النشر:
دورة فطيمة
مدير التحرير المسير:
وفاء بن حمودة
رقم الحساب البنكي
00100601030000000552

المدير العام
 المسؤول النشر الشرفي:
محمد الصالح بن حمودة

المغرب الأوسط
الاعلام: حرية.. مسؤولة
الطباعة وحلية شاملة
EL MAGHREB EL AWSAT

تضامن عربي ودولي مع العاهل الأردني

الجزائر تدعم الأردن وإلستقرار في الأردن

كما أعربت جميع الدول الأعضاء في مجلس التعاون الخليجي، وهي السعودية والإمارات وسلطنة عمان والبحرين والكويت وقطر، عن دعمها للملك الأردني وولي عهده الحسين بن عبد الله الثاني. بالإضافة إلى ذلك، صدرت بيانات مماثلة تضامناً مع القيادة الأردنية عن كل من الرئاسة المصرية والخارجية العراقية والرئاسة اللبنانية والحكومة اليمنية المعترف بها دولياً والرئيس الفلسطيني محمود عباس والخارجية المغربية. بدورها، أعربت الخارجية التركية عن دعم أنقرة القوي للملك عبد الله وأمن وازدهار الشعب الأردني، مبدية قلقها إزاء آخر التطورات في البلاد، وتابعت: "لأن نرى أن استقرار وهدوء الأردن يلد السلام المحوري في الشرق الأوسط، بمعدل عن استقرار وهدوء ترکياً". من جانبه، ذكر المتحدث باسم الخارجية الأمريكية، نيد برايس، عبر "تويتر" أن الولايات المتحدة تتابع عن كثب لأنباء عن المستجدات في الأردن، ولا تزال على تواصل مع المسؤولين في هذا البلد، مشدداً على أن الملك عبد الله شريك رئيسى لواشنطن، ويحظى بدعمها الكامل.

وفاء بـ

اطلاق بوابة رقمية للتسجيل والمصادقة على التجار الإلكترونيين

مستجدات التجارة

الإلكترونية في الجزائر

التسجيل والمصادقة عبر هذه البوابة وبشكل مجاني. وفي سياق متصل كشف المدير العام لتجمع النقد الآلي أن هذه البوابة الإلكترونية ستكون مفتوحة أمام الشركات الصغيرة والناشئة بهدف "تطوير برامج الدفع الإلكتروني، والتي تعمل على تسهيل العمل أمام التجار الإلكترونيين بغية تطوير برامج الدفع عبر النت". كما كشف ضيف الملتيميديا أن هذه البوابة ستتمكن المؤسسات الناشئة من تطوير برامج الدفع الإلكتروني وعرضها على التجار بعد المصادقة عليها من طرف "البوابة الإلكترونية" Cibweb ليتمكن بذلك التجار من شراء هذه البرامج دون عناء البحث عن مطوري المواقع.

وستعمل البوابة الرقمية الجديدة التي تشكل خدمة الإلكترونية على تطوير سلوكيات التجارة الإلكترونية لدى المواطن، كما تعمل على تحسينه بضروره الدفع الإلكتروني، وتحفيزه على اقتداء مشارياته عبر كشك زر، بما يخلق علاقة إلكترونية سهلة وبسيطة بين الزبون والتجار. جمال الدين حديد

كشف بيان وزارة الشؤون الخارجية أمس الأحد أن الجزائر تتبع بالogue الاهتمام التطورات في المملكة الأردنية الهاشمية الشقيقة. وحسب ذات البيان فإن الجزائر تعرب عن دعمها للأردن والاستقرار في هذا البلد الشقيق، تماشياً مع تمسكها بمبدأ عدم التدخل في الشؤون الداخلية للدول.

تضامن عربي ودولي مع العاهل الأردني

أعرب العديد من الدول في الشرق الأوسط وخارجها عن دعمها الكامل للعاهل الأردني عبد الله الثاني في الإجراءات التي اتخذها، على خلفية آنباء عن مؤامرة مزعومة تهدف لإلاطاحة به. وأعرب الأمين العام لجامعة الدول العربية، أحمد أبو الغيط، عن تضامنه التام مع تلك الإجراءات، وأكد تضامنه في حكمة القيادة الأردنية وحرصها على تأمين استقرار البلاد، بالتزامن مع احترام الدستور والقانون.

بعد العرض الذي قدمه وزير الشؤون الدينية وألواقاف، المتضمن المقررات المتعلقة ببيان جامع الجزائر، وموافقة مجلس الوزراء على المقترن المتعلّق بالهيئة الموقعة لتسهيله، وتنصيب هيئة مؤقتة لتسهيل قاعة الصلاة، تحضيرها لفتحها أمام المسلمين كل جمعة وفي الأعياد الدينية، كلف رئيس الجمهورية الحكومة بمواصلة الدراسة المعمقة لوضع تصور نهائي لكيفية تسهيل هذا الصرح الديني على المستوىين الإداري والعلمي.

ضرورة المحافظة على مستوى عالٍ من الآيقطة، عبر الالتزام الفعلى بمختلف التدابير الوقائية للحد من انتشار هذا الوباء.

تسهيل جامع الجزائر وصيانته:

بعد العرض الذي قدمه وزير الشؤون الدينية عبد الله الثاني في الإجراءات التي اتخذها، على خلفية آنباء عن مؤامرة مزعومة تهدف لإلاطاحة به. وأعرب الأمين العام لجامعة الدول العربية، أحمد أبو الغيط، عن تضامنه التام مع تلك الإجراءات، وأكد تضامنه في حكمة القيادة الأردنية وحرصها على تأمين استقرار البلاد، بالتزامن مع احترام الدستور والقانون.

متابعة للمشاريع الحيوية في قطاعي الأشغال العمومية والنقل، بدوره، أبدى الأمين العام لمجلس تعاون دول الخليج العربي، نايف فلاح مبارك الحجرف، والأمين العام لمنظمة التعاون الإسلامي، يوسف العشيمين، في بيانين منفصلين وقوف متمثليهما إلى جانب القيادة الأردنية في تلك الإجراءات.

وفي تدخله، أمر الرئيس بـ:

■ ضرورة تسوية جميع المستحقات المتعلقة بالأشغال التي تم إنجازها في إطار الالتزامات التعاقدية للدولة وتفادي أي التزامات إضافية في المرحلة الحالية.

■ تكليف وزيرة البيئة ببعث مشروع تطوير محيط وادي الحراش.

كما تناول مجلس الوزراء بالدراسة والمصادقة على خمسة مشاريع مراسيم رئاسية قدمها وزير الشؤون الخارجية، تتضمن الصديق على

معاهدات واتفاقيات تعاون علمي تربوي وقضائي بين الحكومتين الجزائرية والفرنسية،

واتفاق بين الحكومتين الجزائرية والهندية حول الإعفاء من التأشيرة لحاملي جوازات السفر الدبلوماسية، لمهمة أو الرسمية، واتفاق تعاون ثقافي بين الحكومتين الجزائرية والكراتية، بالإضافة إلى المعاهدة المؤسسة لوكالة الأدوية الإفريقية. وبعد المصادقة على مرسومين رئاسيين يتضمنان الموافقة على ملحقين لعقدين في مجال المحروقات، وفي ختام الجلسة، صادق مجلس الوزراء على عدد من القرارات الفردية المتعلقة بالتعيين وإنهاء المهام في وظائف عليا في الدولة.

الصراع الغربي: الاتحاد الأفريقي مدّعو إلى لعب دوراً قوياً

وقرر المجلس كذلك، أن تقوم ترويكا الاتحاد الأفريقي "بنشرط اتصالاتها" مع المملكة المغربية والجمهورية الصحراوية، "على وجه السرعة"، مبرزاً أن الهدف من وراء ذلك يمكن في "الوصول إلى حل دائم للأزمة"، ودعا إلى القيام بزيارة ميدانية بأسرع ما يمكن للحصول على معلومات مباشرة عن الواقع، إلى جانب حد الأمان العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش، على التعجيل بتعيين مبعوث شخصي جديد إلى الصحراء الغربية. دعا الدول الثلاث أعضاء مجلس الأمن الأفريقي، كيبيانا والبيجر وتونس، إلى تسهيل التنسيق بين مجلس السلام والأمن الأفريقي ومجلس الأمن الأفريقي بشأن هذه القضية.

أمال. هـ. د

الرئيس تبون يأمر برفع وترة التحضير لشهر رمضان

■ رزيق يقترح السماح بصفة استثنائية، للباعة المتجولين بالنشاط خلال شهر رمضان لكسر المضاربة

■ محاربة التصرفات البائدة التي تهدف إلى عرقلة المشاركة في العملية الانتخابية

■ تعليمات باستكمال الترتيبات التعاقدية والميدانية لانتاج اللقاح الروسي "سبوتنيك V" في الجزائر

على:

■ مواصلة العمل والتنسيق من أجل وضع كل الوسائل المادية تحت تصرف السلطة الوطنية المستقلة للانتخابات، لتمكنها من الاضطلاع بمهامها كاملة.

■ محاربة التصرفات البائدة التي تهدف إلى عرقلة مشاركة مختلف الناشطين، خاصة الشباب منهم في العملية الانتخابية.

التحضير لشهر رمضان المبارك:

لدى عرضه للترتيبات التي اتخذتها وزارة التجارة، بما يضمن استقرار عملية التموين وتفادى المضاربة والاحتكار، أكد وزير التجارة وفرة كل المنتجات والم المواد ذات الاستهلاك الواسع، مقترحاً السماح، بصفة استثنائية، للباعة المتجولين بالنشاط خلال شهر رمضان لكسر المضاربة التي يقودها بعض المحتكرين.

كما شدد رئيس الجمهورية على ضرورة محاربة التصرفات البائدة التي تهدف إلى عرقلة مشاركة مختلف الناشطين، خاصة الشباب منهم في العملية الانتخابية و خلال اجتماع مجلس الوزراء أكد

الرئيس على ضرورة مواصلة العمل والتنسيق من أجل وضع كل الوسائل المادية تحت تصرف

السلطة الوطنية المستقلة للانتخابات، لتمكنها من الاضطلاع بمهامها كاملة في إطار التحضير لشريعتات 12 جوان 2021، أما بخصوص

متابعة عملية التلقيح فقد شدد الرئيس على استكمال الترتيبات التعاقدية والميدانية اللازمة لتجسيد مشروع انتاج اللقاح الروسي "سبوتنيك V" في الجزائر في أقرب وقت ممكن حسب ما ورد في بيان لرئيس الجمهورية و حسب ما ورد في البيان

القائد الأعلى للقوات المسلحة، وزير الدفاع الوطني، الأحد 4 أفريل 2021، بمقر رئاسة

الجمهورية، الاجتماع الدوري لمجلس الوزراء الذي خص لتابعة التحضير لانتخابات التشريعية المقيدة، وعملية التلقيح ضد (كورونا).

19) وكذا الترتيبات الخاصة بشهر رمضان الكريم 2021، فضلاً عن عدد من العروض المتعلقة بتسيير وصيانة جامع الجزائر ومشاريع حيوية تخص قطاعي الأشغال العمومية والنقل.

التحضير للانتخابات التشريعية:

قدم وزير الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية عرضاً تضمن مختلف الخطوط التي تمت في إطار التحضير لانتخابات التشريعية، تدخل على إثره الرئيس معرباً عن ارتياحه للترتيبات المقيدة لتسهيل عملية التصديق على استثمارات اكتتاب التوقيعات للترشح، وشدد

من أجل بناء سلام مستدام و دائم في إفريقيا"

تضمن عرض وزير الصحة والسكان واصلاح المستشفيات متابعة شاملة لمجريات عملية التلقيح ومدى تنفيذ استراتيجية اقتقاء اللقاح، هو كذا توفر الأغلفة المالية، تنفيذاً لالتزامات الدولة، وفي هذا

السياق، شدد الرئيس على: ضرورة رفع المخزون الوطني من اللقاحات ضد فيروس كوفيد - 19.

■ استكمال الترتيبات التعاقدية والميدانية اللازمة لتجسيد مشروع انتاج اللقاح الروسي "سبوتنيك V" في الجزائر في أقرب وقت ممكن، وتنويع الاتصالات مع شركاء الجزائر في هذا المجال.

التحضير للانتخابات التشريعية:

قدم وزير الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة العمرانية عرضاً تضمن مختلف الخطوط التي تمت في إطار التحضير لانتخابات التشريعية، تدخل على إثره الرئيس معرباً عن ارتياحه للترتيبات المقيدة لتسهيل عملية التصديق على استثمارات اكتتاب التوقيعات للترشح، وشدد

بروتوكول مجلس السلام والأمن الأفريقي، بانكول والأمن الأفريقي، على ضرورة وقف الأعمال القتالية على الفور والدخول في حوار، ملتزمًا خلق بيئة مواتية لإجراءات

مفاوضاتات بين الجمهورية الصحراوية والمملكة

المغربية، وذلك في لقاء مع مندوب الجمهورية الصحراوية في اجتماعه مع رئيس مجلس وزراء

الاتحاد الأفريقي، لمين اباعلي، بمقر المنظمةقارية، في اديس ابابا، أنهما اتفقا على "ضرورة الحل السلمي

للنزاعات والأمن الأفريقي كأساس لاسكات الباقي".

وكان مجلس السلام والأمن الأفريقي قد طالب، مؤخراً، كل من الجمهورية الصحراوية والمملكة المغربية بالمشاركة في العملية الدبلوماسية التي أقيمت في 15 مارس 2021، لتجسيد اتفاقية حول إنشاء مجلس

التعاون والشراكة بين البلدين.

الجيش لعب دورا فعالا في تطهير الأراضي من إرث المسموم

■ ضرورة الاستمرار في رفع مطلب تعويض
ضحايا التفجيرات النووية

ويتمثل الالتزام في القضاء على الألغام بتنزعها، وعدم إنراجها أو تخريبيها أو تبادلها، قبل الموعد المحدد في 2017، وهذا بإعتراف دولي. وأضاف أنه بفضل أفراد الجيش الوطني نزع أكثر من 9 ملايين لغم وحررت آلاف المكتارات من الأرضي. وأشار لزهاري، أن هناك 60 دولة أخرى مازالت بها الألغام مثل أفغانستان، ليبا والصحراء الغربية، التي لا زالت تعاني من جدار الألغام زرعه المغرب. وأبرز لزهاري ضرورة الإستمرار في رفع مطلب تعويض ضحايا التفجيرات النووية، وهي مهمة المجتمع المدني. وجاء في بيان صدر أمس الأحد عن المجلس: "إن المجلس الوطني لحقوق الإنسان يشمن في هذا اليوم عالي ما بذله وبذله حاليا جيشنا الوطني الشعبي سليل جيش التحرير الوطني للقضاء نهائيا على الألغام المضادة للأفراد وبالتالي تأمين حياة المواطنين والمواطنات حتى يتمتعوا بحقهم الدستوري في الحياة وسلامتهم الجسدية وحقهم في استعمال الأرضي المتزوعة من الألغام في الفلاح والرعي وغيرها، أي تمكينهم أيضاً من التمتع بالحق في العمل والعيش الكريم". ومن جهة أخرى، وأشار المجلس إلى أن "بعد الاستقلال، ورثت الدول الجديدة مساحات كبيرة مزروعة بالألغام، واستمرت هذه الألغام في إلحاق الأذى والضرر بالمواطنين الذين يعيشون في تلك المناطق، حيث سقط الكثير من الضحايا بالإضافة إلى فقدان الكثير من الأشخاص لأعضائهم بسبب انفجار الألغام عليهم مما أدى إلى خلق جيش من المعاقين"، مذكرا بأنه "إذا كانت الجزائر قد قدمت على الألغام، فلا زالت حوالي 60 دولة في العالم تعاني من الآثار المدمرة لتلك الألغام كما هو الوضع في الصحراء الغربية، ليبا، أفغانستان، مالي، أنغولا، الموزمبيق وغيرها حيث أن حبة الموزمبيق هي التي تهدى لحقهم في الحياة والحرمة الجنسية وأيضاً تهدى لحقهم في العمل بسبب عدم استئثارهم للأراضي المزروعة بالألغام".

وفاء.ب

أسدى توصيات متعلقة بالتحضير القتالي

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

قام قائد القوات البحرية بالبيادة، اللواء الشرقية بجيجل، أين عقد اللواء، في مباحثاته بالمناسبة، ذكر ممثل وزير الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة الإقليمية، رضا شريط والسلطات الوالائية وعدده من الجمعيات، بأن الوقت قد حان من أجل إشراك جمعيات ومنظمات المجتمع المدني لمواجهة ظاهرة الحرققة في الجزائر، بحضور ممثل وزیر الداخلية والجماعات المحلية والتهيئة الإقليمية، رضا شريط والسلطات الوالائية وعدده من الجمعيات، بأن الوقت قد حان من أجل إشراك جمعيات ومنظمات المجتمع المدني لمكافحة ظاهرة الحرققة في الجزائر، ميدانيا في مواجهة هذه الظاهرة السلبية التي تمس شريحة من الشباب وأثرت بشكل سلبي ومبادر على المجتمع، داعيا إلى أهمية تكاتف جهود الجميع بهدف الحد من انتشارها، وتهدف هذه التظاهرة التي تحمل شعار "لا للحرققة...مستقبل شبابنا...مسؤولية الجميع" وأشرف على تنظيمها الجماعة الوطنية للتوعية والتحسيس الشباب وحدهم، ليس مقتصرة على مختلف هيئات الدولة الإدارية

وبحصوص الطور الابتدائي في المستويات الخامسة، فالنسبة للمدارس التي تعمل بنظام الدوام الواحد، فقد تم التقليص في الفترة الصباحية بـ 15 دقيقة وـ 15 دقيقة أخرى في الفترة المسائية، إذ سيكون الدخول صباحاً من الأحد إلى الجمعة، سيدرس التلاميذ من 8:30 صباحاً إلى 11:30، بمعدل 4 حصص ذات 45 د. وحسب بيان وزارة التربية الوطنية، فإن الفاصل الزمني بين الفترتين الصباحية والمسائية يكون ساعة واحدة. أما الفترة المسائية، فيدرس التلاميذ من 12:30 إلى 15:30، بمعدل 4 حصص ذات 45 د. وشددت وزارة التربية على ضرورة المحافظة على نظام التفويج، وجميع التلاميذ الوقائية الجاري العمل بها في ظل النظام الاستثنائي للتمدرس.

فقد شرحت الوزارة بالتفصيل الحجم الساعي الجديد في الأطوار التعليمية الثلاثة، إذ تم التخفيف في عدد الحصص الدراسية بـ ساعتين في اليوم، إذ سيكون الدخول ابتداء من الأحد إلى غاية الخميس في فترة الصباحية على المدة 15 دقيقة مع تقليص استراحة منتصف اليوم بـ 30 دقيقة.

وأما بالنسبة للمدارس التي تعمل "بنظام الدوامين"،

و فيما يخص التعليم الثانوي في المستويات الثلاثة،

فقد تم تكيف عدد الحصص الدراسية لمختلف المواد خلال شهر رمضان، من خلال حذف حصص

واحدة في جميع المواد المميزة للشعب أي في

المواد الأساسية، في حين أن باقي المواد الثانوية لم يمسها التخفيف.

نفسها من آفة الألغام بقوة

السواuded ومساهمة الدول

الصادقة، مضيفاً أن الوصول إلى

النتائج المرجوة استغرق وقتاً طويلاً وأموالاً باهظة. وتناولت

نالياً حميش أخصائية علم النفس

بعنوان "الجهود المبذولة في تطهير

البيئة من الألغام في

الصومال، ورثت الدول

الجديدة مساحات كبيرة مزروعة

بالألغام، واستمرت هذه الألغام

في إلحاق الأذى والضرر

بالمواطنين الذين يعيشون في تلك

المناطق، حيث سقط الكثير من

الضحايا بالإضافة إلى فقدان

الكثير من الأشخاص لأعضائهم

بسبب انفجار الألغام عليهم مما

أدى إلى خلق جيش من المعاقين"، مذكرا بأنه "إذا كانت

الجزائر قد قدمت على الألغام،

فلا زالت حوالي 60 دولة في

العالم تعاني من الآثار المدمرة

لذلك الألغام كما هو الوضع في

الصحراء الغربية، ليبا،

أفغانستان، مالي، أنغولا،

الموزمبيق وغيرها حيث أن حبة

الموزمبيق هي التي تهدى لحقهم

في الحياة والحرمة الجنسية وأيضاً تهدى لحقهم في العمل بسبب عدم استئثارهم للأراضي المزروعة بالألغام".

اما.ش.د

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

اللواء بن مداح محفوظ : حدودنا البحرية خط أحمر

إصابة جديدة، 83 حالة شفاء و3 وفيات

حصيلة كورونا في الجزائر خلال 24 ساعة

في مقاطعة كولومبيا البريطانية (غرب)، تجاوز عدد الإصابات في كندا عتبة المليون منذ بداية الجائحة، حسب الأرقام التي أوردتها قنوات التلفزيون الكندي. وتوفي ما يزيد قليلاً على 23 ألف شخص حتى الآن في البلاد جراء الجائحة.

آخر أرقام عملية التطعيم عبر العالم

حدث وكالة أنباء "بلومبرغ" الدولية، أمس الأحد، خارطة توزيع لقاحات فيروس كورونا المطروحة للتطعيم حول العالم، وخصص الدول الأكثر شراء للقاحات. وبحسب الوكالة، بلغ إجمالي عدد اللقاءات المطروحة للتوزيع عالمياً حتى السبت، 652.71 مليون جرعة، موزعة على 151 دولة حول العالم، بمتوسط تلقيح يومي بلغ 17.2 مليون جرعة.

وتصدرت الولايات المتحدة قائمة بلدان العالم الأكثر شراء لقاح بإجمالي 161.68 مليون جرعة، حصل خلالها 31.4 بالمائة من إجمالي السكان على جرعة واحدة، و18 بالمائة على الجرعتين. وفي المرتبة الثانية، جاءت الصين، بحصولها على 138 مليون جرعة لقاح، بينما لا تتوفر تفاصيل عن نسبة التطعيم.

في المرتبة الثالثة، جاء تكتل الاتحاد الأوروبي، بعدما حصل على 78.87 مليون جرعة، توزعت بين 12.2 بالمائة من إجمالي سكان التكتل حصلوا على الجرعة الأولى، و5.1 بالمائة من السكان حصلوا على الجرعة. وفي المرتبة الرابعة الهند، التي حصلت على 74.4 مليون جرعة، حيث حصل 4.7 بالمائة من السكان على الجرعة الأولى، و0.7 بالمائة على الجرعتين. وفي المرتبة الخامسة بريطانيا، التي حصلت على 36.63 مليون جرعة، حيث حصل 47 بالمائة من السكان على الجرعة الأولى، و7.8 بالمائة على الجرعتين. وجاءت البرازيل في المرتبة السادسة، بـ23.67 مليون جرعة، بإجمالي 16.66 تبعتها تركيا سابعة بـ11.5 مليون جرعة، حصل فيها 8.6 بالمائة على الجرعتين، بحسب ذات المصدر. ووفقاً لمسح أجرته الأناضول، فإن الدول الأربع الأولى (الولايات المتحدة، الصين، الهند، بريطانيا)، إلى جانب الاتحاد الأوروبي استحوذوا على 75 بالمائة من مجمل عدد جرعات اللقاح المطروحة عالمياً. وجاءت شبه جزيرة جبل طارق في المرتبة الأولى عالمياً، على صعيد حصول مواطنها على جرعتي اللقاح، بنسبة 89.6 بالمائة من السكان.

أمال.ش

سجلت 98 إصابة جديدة بفيروس كورونا (كوفيد-19) و3 وفيات خلال الـ24 ساعة الأخيرة في الجزائر، فيما تمثل 83 مريضاً للشفاء، حسب ما كشف عنه، hls الأحد، بيان لوزارة الصحة والسكان وإصلاح المستشفيات.

وأوضح ذات المصدر أن إجمالي الحالات المؤكدة بلغ 117.622 حالة من بينها 98 إصابة جديدة، بينما بلغ العدد الإجمالي للمصابين الذين تماثلوا للشفاء 81.896 شخص والعدد الإجمالي للوفيات 3.105 حالة.

وحسب نفس المصدر، يتواجد حالياً 20 مريضاً في العناية المركزة، وأضاف البيان أنه خلال الـ24 ساعة الماضية، 28 ولاية لم تسجل بها أي حالة جديدة و19 ولاية سجلت أقل من 9 حالات، فيما سجلت ولاية واحدة أزيد من 10 حالات. وأوصت الوزارة بالمناسبة المواطنين بضرورة الالتزام بنظام البقاء. كما دعت إلى احترام قواعد النظافة والمسافة الجسدية والارتداء الإلزامي للقناع الواقي والامتثال لقواعد الحجر الصحي. وأكدت أن الالتزام الصارم من قبل المواطنين بهذه الإجراءات الوقائية، إلى جانبأخذ الحيطة والحد، "عوامل مهمة إلى غاية القضاء نهائياً على هذا الوباء".

كورونا.. الوفيات في العالم تقترب من ٣ ملايين

وصل إجمالي عدد الوفيات الناجمة عن فيروس كورونا المستجد في العالم إلى مليونين 980484، فيما بلغت الإصابات أكثر من 130.5 مليون نسمة، حسب إحصاء لوكلة "رويترز" نشرته الأحد.

وتتصدر الولايات المتحدة الأمريكية الدول من حيث عدد الوفيات والإصابات، حيث سجلت 554296 وفاة، و30654334 إصابة، تليها البرازيل بتسجيل 328206 حالة وفاة و12910082 حالة إصابة. وفي ألمانيا، سجل معهد روبرت كوك للأمراض المعدية خلال الـ24 ساعة الماضية 12196 إصابة جديدة بمرض كوفيد-19، كمارصد 68 وفاة ناجمة عن الفيروس. بذلك ارتفع إجمالي الإصابات إلى مليونين و8853864، فيما بلغ إجمالي الوفيات 76963 وفاة. وفي كندا، تجاوز عدد الإصابات بفيروس كورونا عتبة المليون، وفق محطات التلفزيون الكندي، بينما تواجه البلاد موجة ثالثة من وباء كوفيد-19 أجيرت مقاطعات عدة على تشديد القيد في الأيام الأخيرة. وبعد الإعلان السبت عن تسجيل ما يزيد قليلاً على ألفي إصابة جديدة بكوفيد-19

القواعد الحرة... هل ستنهي سيطرة أحزاب على البرلمان؟

رخيلة: هناك مراهنة على القوائم الحرة والشابة... ومتزج بين اقتحموا بعضها

هذه حواجز الترشح والعقبات التي تنتظر الأحرار

الحرة يمكن أن تتركز على الطرح الشبابي وتبلغ في الواقع وقد يحدث حتى إنفلاتات في الحملة.. وقد تكون حملة توزيع الوعود بغير فيها الخطاب القواعدها المكونة من المئات والألاف الخطابات السياسي المبني على عطيات إقتصادية ومالية وواقعية".

وعن العرائيلي التي بدأ يشتكي منها البعض في عملية الإدارة كانت دائمًا مرحلة على إعطاء أن العديد من الأحزاب على المصادقة على التوقيعات، قال محدثنا، أن الأحزاب تسيطر عليها، إلا أنه لفت إلى أن المصادقة على الإستثمارات الخاصة بتشريعات حوان القادم أعطت للسلطة الوطنية للانتخابات وان كل من له صفة ضابط عمومي يمكنه التصديق عليها والأمر ليس محصوراً في البلدية فقط - حسbe.

القواعد الحرة.. المحفزات والعرائل

أوضح إبراهيم فيش، المترشح الحر للانتخابات التشريعية ضمن قائمة "شرع" عن ولاية شلف، في تصريحه لـ"المغرب الأوسط"، أنه من بين المحفزات الشباب لخوض غمار الانتخابات القوائم الحرة، هو ما ورد في قانون الانتخابات الذي تضمن إدماج الشباب الجامعي في القوائم الحرة وكذا المترشحين أقل من 40 سنة تناهيك عن إلغاء رأس القائمة وإعتماد التأشير عن المترشح المغوب فيه، مضيقاً في ذات السياق قائلًا "جاء قانون الانتخابات الجديد بأشياء جديدة فتحت الشهية للشباب الطموح من أجل ملء الفراغ وتجنب سياسة العياد والمتساهمة جداً التي لم تتمكن حتى في فترة تشكيلها من تحقيق نتائج جيدة في بناء الجزائر الجديدة".

كما حديثه عن العقبات التي تواجه القوائم الحرة، قال فيش، أن شرط المناصفة بين الرجال والنساء أصبح عائق أمام الكثير من القوائم ويمكن أن يجحف بعض الشباب في حق ملء القوائم - على حد قوله.

كما أشار أيضاً إلى ما وصفه بـ"المشكل التقليدي" الذي يبقى عائقاً متواتراً والمت.repeat في جوان 2021 بعيداً عن الغطاء العربي، على غرار النائب السابق لل المجتمع الوطني الديمقراطي عن ولاية باتنة حكيم بري، الذي أعلن ترشحه بمنشور له عبر حسابه على "فايسوك" ضمن قائمة حرة، وكذلك النائب عن تجمع أهل الجزائر ويشير عبد الغاني وأيضاً النائب السابق عن جهة التحرير الوطني الهاوي تعرسي، الذي أعلن ترشحه عن ولاية البليدة ضمن قائمة حرة، بعدما أكد سابقاً إنسحابه من الأفلان، ونفس الأمر بالنسبة للعديد من المناضلين في الأحزاب السياسية، وقد يرجع ذلك إلى الظرف الشعبي للأحزاب السياسية خاصة منها المولاة التي أصبح منذ الحراك الشعبي ترافقاً العديد من التسميات على غرار "أحزاب الكاشير" و"أحزاب الصابة" وغيرها من العوتب التي توّكّد النظرة الدونية لهذه الأحزاب التي كانت تتصدر المشهد السياسي طيلة سنوات حكم الرئيس الأسبق عبد العزيز بوتفليقة والتي إجتاحت البرلمان في أغليان برلمانية سيطرت على المجلس الشعبي الوطني ومخالف القرارات والقوانين التي كانت تمرّ عبره.

من جهتها باشرت العديد من الأحزاب البحث عن مرشحين من خارجها ممن تتتوفر فيهم شروط التنشيفية عكس ما كان عليه الأمر في السابق ، ويوضح هذا من مختلف نداءات الأحزاب للجزائريين لترشح في قوائمها كما توّكه أيضاً التصريحات الأخيرة لبعض الأحزاب على غرار تصريح رئيس حركة البناء الوطني عبد القادر بن قرينة، الذي أكد أن 80 بالمائة من المترشحين في قوائم الحركة ليسوا من مناضليها .

هل ستتحطى القوائم مرحلة جمع التوقيعات؟

ومن أهم التحديات التي تواجه القوائم الحرة في أول خطوة لها في مسار الترشح للانتخابات التشريعية هو عقبة جمع التوقيعات، بالنظر إلى أن هذه العملية تحتاج إلى معرفة المواطنين والإحتكاك والوصول إليهم ، وهذا ما دفع بالكثير من القوائم الحرة وكذلك المترشحين ضمّنها إلى وضع إعلانات ونداءات عبر صفحاتهم على موقع التواصل الاجتماعي "فايسوك" مرفقة بأرقام هواتفهم لمن يريد دعم القوائم خلال هذه العملية.

فتيبة.ق

من المنتظر أن يعتمد الصراع في تشيريعات جوان 2021 بين الأحزاب السياسية المتراجدة، معظمها في الساحة منذ أزيد من عقدين من الزمن، وقواعد حرة أغلبها تضم شباب ونخب جامعية، خاصة مع التسهيلات التي يقدمها قانون الانتخابات لهذه الأخيرة وكذلك توصيات رئيس الجمهورية فيما يخص المترشحين الشباب ، وقد يشهد الجزائريون لأول مرة حملة وعملية انتخابية مغايرة لما كان عليه في السابق حين كانت الأحزاب التقليدية تسيطر على العملية الإنتخابية وإن كل من له صفة ضابط عمومي يمكنه التصديق لأنها، وذلك في حال تجاوز الأحرار لعقبة جمع التوقيعات التي بدأ الله يستكري من تعرضه لعرافيا خاللها.

وعلى عكس السنوات الماضية حين كانت الأحزاب التقليدية تصنع الحدث، تفوقت هذه المرة القوائم الحرة على الأولى، في المرحلة سحب ملفات الترشح لنضع بذلك الحدث الضجة في الساحة الوطنية حول قدرتها في إقفال الجزائريين والوصول إلى قبة البرلمان وصناعة مشهد سياسي مغایر لما كان عليه طيلة سنوات، إذ واستناداً لآخر إحصائيات أعلنت عنها السلطة الوطنية لمراقبة الانتخابات، فإن 1420 ملف ترشح تم سحبه من قلائل" جاء قانون الانتخابات الجديد بأشياء جديدة فتحت الشهية للشباب الطموح من أجل ملء 55 ملفاً من قبل مستقلين، وهو رقم قياسي بالنسبة للقواعد الحرة التي لم تكون تشكل في الانتخابات السابقة إلا أعداد لا يكاد المواطن ينتبه لها كما أن القليل منها فقط من يتمكن أعضائه من الوصول إلى قبة البرلمان.

عامر رخيلة: القوائم الحرة والشابة تحظى بالتشجيع والحماية من قبل أعلى سلطة في البلاد... والحملة الانتحابية ستكون حملة وعود

يرى الخبير الدستوري عامر رخيلة، أنه من بين المحفزات التي أفرزت هذا العدد الهائل من الراغبين في الترشح ضمن القوائم الحرة، هو التشجيع السياسي والحماية من قبل رئيس الجمهورية عبد المجيد تبون للقواعد الحرة والشابة ، كما قال في تصريحه لـ«المغرب الأوسط» أنه من الناحية السياسية هناك مراهنة على القوائم الشابة وما يسمى المجتمع المدني.

ولفت رخيلة، إلى أن قانون الانتخابات أيضاً يشجع القوائم الحرة من خلال المساعدات المالية لشباب في حين أنه في المترشحون عن ولاية متقدمة في جهود الوطنية للانتخابات، أين قال بأنها تقوم بجهود كبيرة ل توفير الاستثمارات للمترشحين والاستقبال الشخصي للمترشح من طرف رئيسها، إلا أنه شدد على أهمية ضربها بيد من حديد والتصدي لكل من يحاول تعكير جو العملية الانتخابية والضرب في مصداقية النزاهة.

في حين يرى المتحدث، أن القوائم الحرة التي سحب ملفات الترشح للانتخابات التشريعية لا يعني أنها كلها حرة، موضحاً بأن الكثير منها تضم مناضلين من الأحزاب التي استغلت الوضع وإنخرطت في القوائم الحرة . وهي حديثه عن الحملة الانتخابية ومدى تأثير ترشح عدد كبير ضمن القوائم الحرة، قال رخيلة أن الحملة الانتخابية لتشريعيات جوان 2021 قد تكون بمثابة "كرنفال في الدشة" ، بالنظر إلى أن العديد من المترشحين وكذلك الطاقات وكفاءات المجتمع المدني لا علاقة لهم بالعمل السياسي العربي ، حيث قال في هذا الخصوص "القواعد

مساهمات

يوم تمازج الفلسفة مع كرة القدم

لماذَا صار الْمَلَانِ أُسْيَاداً لِلنَّجَاحِ

بعد أن تداول اللاعبون الألمان حمل كأس العالم .
لعدة دورات.. صرخ اللاعب الشهير مان بعبارة .
تبعدو جد مفيدة للذين يجهلون . عوامل النجاح
والقوة . وكيف استطاعت الآلة الألمانية أن تثبت
للجميع بأنها حقاً الآلة التي لا تقهق . فقد قال مان (
للعبة الجماعي مكتنا من ضبط أمورنا . ولا تهمنا
الفردات . التي تعني اللاعب وحده وشهرته
وأسعاره مع حسابات الأندية التي تستقدمه) وقبل
الدورية التي جرت بالبرازيل عام 2014 سميت
 بشكيلة الإسبان بأسيد التمرير . لأنهم كانوا
يشغلون اشتغال الآلة المركبة من عدة قطع
ومفاصل ودواير . تتحرك بشكل منظم وفي الأخير
تقدّم حركة واحدة مضبوطة . تعود بالنسف على
مستخدمها . وهي في الأصل نتاج عمل جماعي
مشترك كذلك . عليه يبدو أن المتتصرين بهذا
الشكل يدركون وبوعي تمام ما الذي يقومون به على
الأرض وليس مجرد تصريحات فضفاضة لا تعدو
في آخر المطاف مجرد أمانى وأحلام .
وإذا رجعنا إلى الوراء ونحو قرون خلت . يتبيّن لنا
أن الألمان كان لهم فضل وفير في دحض الفلسفات
الكبير والدفع بها نحو التجريب والواقعية . أي
جعلوا نوعاً من التطابق بين الفلسفة والمنطق . زيادة
عن أنهم كانوا رمزاً للجد والجدية . حتى وأن
بعض منهم استفاد من الآخر على غرار العرب
واليونان والصين والهنود الحمر . لكن النتيجة
افتاد البشرية جموعاً .. قوة الفلسفة الألمانية
وصلابة متعاطيها انعكس بشكل إيجابي على مرامي
الحياة وشتي مناحيها . حتى أصبحت أي الفلسفة
والتي هي مفتاح النجاح لأية حضارة . متوفرة
لكراتيس الفول السوداني بين شوارع مدن الرايخ .
دون أن نستطرق إلى وضعها داخل المؤسسات
والمجتمعات والمعاهد .

إن تاريخ ألمانيا حقا مليء بالشوائب والانحرافات .
ووخير دليل ما ذهبت إليه مزاعم هتلر. الذي أراد
نتمذير كل الأجناس البشرية بغية أن يلعل على سدة
العالم والتاريخ ! فخلفت الحرب العالمية الثانية
وحدها قرابة السبعين مليون قتيل ! لكن هتلر لم يكن
فيليسوفا بل مجرد شخصية معقدة مند الصغر
ومتعصبة ذات أطماع سياسية. وطفرة جاءت بها
الصادفة مع بداية القرن العشرين . مثله مثل جينكيز
خان وحفيده هولاكو . أو حتى منمن يذكرون في
ناريخنا العربي عن أنهما كانوا الأكثر بطشاً ودموية .
ويوصفون بالجحون والطغيان .

الألمان أثبتوا للعالم بأنهم ذوي بنية مرصوص . وأن العظمة ليست في الأبنية والأبراج والمصانع التي بنيت بالأيدي . إنما الخلود للعقول التي باستطاعتها أن تحدد نفسها وأن ترسم من حولها أمها وسلامتها وديومتها . وذلك بالوحدة والتضامن والتآزر والتشمير على السواعد . والاتفاق على الأهداف السليمة والنبيلة . كل هذا ترجمته كرة القدم وعلى المستطيل الأخضر . فقد بدا الفريق الألماني أكثر نمامساً . وأكثر جرأة وثقة بالنفس . لا شيء سوى إساهمت في بلورة الرؤى المرجوة . فشنان إذا بين الطموح الذي هو حق مشروع وهو في آخر المطاف اللعبة حظ . وبين الممارسة التي هي أقرب للعلوم الدقيقة . وقديما قال أهل التربية العلم في الرأس وليس في الكراس . أي في الوعي والضمير والتجدد من الأنانيات والتقاليد البالية التي تزج بالجميع نحو الانحدار والانزلاق؟ إذا الخلاصة تكمن في أن العمل الجماعي والشاوري هو سر السلاح . وقد أعطينا كرة القدم كمثال يحتذى به . وقس على ذلك فالأمر ينطبق على جميع المجالات ... إن عرفنا نحن كيف نملك آليات التطبيق . والتفعيل . ولا عيب في التقليد إذ تعلق الأمر بماهية النجاح والخلاص . وكل ذلك يرجع ويعود للفلسفة إذ كانت هي الأم والأصل والجذر والبذر

بِقَلْمِ جَمَالِ نَصَارَ اللَّهِ

نظمته جمعية مرضى السكري ببورداس

يوم تحسيسي حول الكشف المبكر لداء السكري .. تفاصيل

- رئيس الجمعية محمد مكوي .. انعدام التأمين الاجتماعي لنسبة كبيرة من مرضانا
 - مقراني مليكة المنسقة الولائية للمخابر .. استقبال حوالي 200 شخصاً والمواطنون عبُرُوا عن اعجابهم بالمبادرات
 - المرضى يستوجبون رعاية صحية متكاملة منها فحص السكانير وفحص "اي ارم ام"
 - في حالة اكتشاف اصابة بالداء السكري يتم تسجيل المريض واستدعاؤه لاحقاً للتكميل به صحياناً

نظمت جمعية مرضى السكري لولاية بومرداس يوم تحسيسي للكشف المبكر حول داء السكري ومضاعفاته وسط اقبال معتبر للمواطنين الذين أبدوا اهتماما كبيرا واستقطب هذا اليوم التي نظمتها الجمعية بمناسبة إحياء اليوم العالمي للصحة عددا من العائلات التي توافدت بشكل كبير من المواطنين جاؤوا للإنتفسار حول هذا المرض.

سلیمان عبدوش

على مدار السنة لتشخيص المرض مبكراً والتكفل به وتفادي المصاعفات التي قد تلحق اضراراً صحية وخيمة على المريض. وفي نفس الإطار أكد رئيس جمعية مرضى السكري لولاية بومرداس محمد مكري، أن هذه اليوم التحسيسي تضمن أهم مظاهره القدم السكري وورشة خاصة بالأطفال المصابين بالداء من بينهم ثقافة صحية وتعليمهم كيفية التعامل معه ليصبحوا مستقلين في العلاج دون اللجوء إلى المستشفيات" ولتقديم نصائح حول النظام الغذائي الصحي" وبعد أن أكد أن "الغاية الطبية بالمضاب بداء السكري تكلف حوالي 14 ألف دج شهرياً" كما كرر رئيس الجمعية محمد مكري، طلبه ضرورة تعويض كل الأدوية الجديدة الموجودة في الجزائر حالياً من قبل صندوق الضمان الاجتماعي خاصة مرضى السكري، وذلك لارتفاع تكاليف الأدوية وـ"المصلقات الطبية" المتعلقة بقياس نسبة السكري دون إبر، التي تصل أسعارها إلى 5 ملايين سنتيم. ويرجع الارتفاع المفاجئ لمرضي السكري حسب مكري إلى اتباع الفرد الجزائري نظاماً غذائياً غير صحي، ودعا إلى ضرورة انتشار وغرس ثقافة "احتساب الأيض": في المجتمع

كشف محمد مكري، رئيس جمعية مرضى السكري، خلال اليوم التحسيسي الذي نظمته أمس الجمعية بالتنسيق مع مديرية الصحة والسكان ببورمداش بـ التحاليل الطبية وسط مدينة بورمداش، لفائدة المواطنين حول مخاطر مرض السكري، وأهمية اعتماد نظام غذائي صحي وممارسة النشاط البدني بانتظام وتم خلال اليوم تحصيص جناح تحسيسي للمواطنين بهدف توعية وتشجيع الجمهور العام على تبني نمط حياة صحي من خلال إتباع نظام غذائي متوازن وممارسة الرياضة. وكشفت مقراني مليكة المنسقة الولاية للمخابير أمس، استقبال حوالي 200 شخصاً وعبر المواطنين عن إعجابهم بالمبادرة وعن ارتياحهم لمثل هذا اليوم التحسيسي لتسهيل التواصل معهم واقناعهم بتبني عادات غذائية سليمة.

كما أوضحت مقراني - في حالة اكتشاف إصابة بالداء السكري يتم تسجيل المريض واستدعاءه لاحقاً للتكلف به صحياً وتقديم كل النصائح والتوجيهات الطبية المطلوبة خصوصاً للأشخاص الذين يجهلون المرض وألقيت على أهمية دوام هذه العملية

دار السّيّدة لولاية خنشلة تدخل حيز الاستغلال قريباً رصد للمشروع غلاف مالي 150 مليون دج

ها. وسيعمل هذا المرفق العمومي فور دخوله حيز الخدمة على تعليم التربية اللبية ونشر ثقافة المحافظة على الوسط لبيئي الطبيعي والحضاري مع ترقية الطاقات المتتجددة في اطار التنمية المستدامة وسط الشباب والمتدرسين والطلبة بإضافة إلى الجمعيات وممثلي المجتمع المدني بولاية خنشلة، حسب ما تمت الإشارة إليه.

والتجييه وقاعة المطالعة والإنترنت
وأخرى متعددة النشاطات بالإضافة إلى
جنة مخصصة لإقامة مختلف ورشات
لنشاطات البيئة. وستقوم المقاولة
لمكلفة إنجاز المشروع حالياً بانهاء
عملية التهيئة الخارجية بما فيها تهيئة
لمساحات الخضراء وفضاء الترفيه
والتسليم مع الربط بمختلف الشبكات
واستكمال بناء السياج المحيط بمقر دار

ستدخل خلال "السداسي الثاني من سنة 2021" دار البيئة لولاية خنشلة حيز الاستغلال، حسب ما أفادت به مصالح الولاية. وذكرت ذات المصالح أن تبيئة اشغال هذا المشروع، الذي انطلق قبل 4 سنوات، عرفت في الآونة الأخيرة "تقدما ملحوظا"، مشيرة إلى أن تقدم اشغال مشروع بناء وتجهيز دار البيئة قد بلغت 85 بالمائة مع نهاية سنة 2022.

كتابه القضايا المصطفى

وهران .. تحسیس الفلاحین لانشاء تعاونیات

لصناعة التقليدية والحرف الاتفاقية لدعم
وتمويل الحرفيين الذين ينشطون في
مجال التعبئة والتغليف لتمكين
لمزارعين من تسويق منتجاتهم
للفلاحية، وفق ذات المصدر. كما
يحظى المستفيد من تمويل في إطار آلية
القرض المصغر من مساعدة لتسوية
متوجه في المعارض المحلية والوطنية
والجهوية وحتى الصالونات الدولية التي
شاركت فيها الوكالة الوطنية لتسهيل
القرض المصغر، حسب بن طيب.

لمصغر بوهران حيث تبقى قليلة
المقارنة مع النشاطات الأخرى مما
جعل الوكالة المحلية تقوم بتحسيس
ال فلاجحين والمرأة الريفية للاستفادة من
لبرامج التمويلية لتشجيع النشاط
ال فلاجي وتوسيعه، كما أشير إليه . وفي
هذا الإطار تجوب قافلة تحسيسية منذ
15 يوماً مناطق الظل المقدرة ب 60
منطقة محصية بوهران وكذا الوسط
الريفي لاستهداف الفلاحين والمرأة
الريفية فضلاً عن إبرام فرع الوكالة
لوطنية لتسيير القرض المصغر مع غرفة

تعمل الوكالة الوطنية لتسهيل القرض المصغر بوهران على تحسيس المزارعين لاستحداث تعاونيات توسيع النشاط الفلاحي ومن أجل تنمية المناطق الريفية، حسبما استفيد لدى المدير المحلي لهذه الجهاز. وتسعى الوكالة مع مديرية المصالح الفلاحية وغرفة الفلاحة لوهaran على توسيع النشاط الفلاحي وتنويعه من خلال تحسين الفلاحين على استحداث تعاونيات، حسبما

الإتحادية الوطنية لعمال التكوين والتعليم المهنيين وقفة احتجاجية أمام مقر الوزارة الاربعاء المقبل



الخاطط مطالب بهذه الفئة التي تعتبر نواة العمل الإداري التي تقوم عليها المؤسسات التكوينية. ونوه البيان في حالة عدم إستجابة الوزارة الوصية لطلاب و التعليم المهنيين.

أصدرت اللجنة الوطنية لأسلاك المقتدية بيان تسللت "جريدة جادت نيوز" على نسخة منه ذكر البيان أنه تقرر تنظيم وقفة احتجاجية أمام مقر الوزارة الأسبوع المقبل يوم الأربعاء 07 أبريل 2021 ودعا بيان اللجنة الوطنية لأسلاك المقتدية لقطاع التكوين و التعليم المهنيين جميع منتسبي أسلاك المقتدية إلى الوقوف وقفة رجل واحد.

س.ب

زاوية من غرفة مظلمة

أهتم يفوقونك ذكاء .. وأحياناً أخرى تندفع لسذاجتهم .. وبتفيق غارقاً بين دوامات تقذف بك مينا وشمالاً .. فلا تصل لأي تأتي الصرخة بكل حرقـة .. بكل غصة .. من أهدـر الطفولة ودمـر حـكايات سـرقـها من أصحابـها لنـير حـجم المـأسـاة الـتي يـعيشـونـها . فـمنـهـمـ منـ تـجـاـوبـ عـنـهـ وـعـيـشـونـهاـ . وـمـنـهـمـ منـ تـرـددـ وـمـنـهـمـ لـاذـ بالـفـرـارـ كـجـمـرـ يـهـربـ منـ قـضـةـ العـدـالـةـ ، وـلـعـلـهـ مـنـ الـعـدـلـ أـنـ نـقـولـ دـونـ تـرـددـ . وـأـخـيرـاـ وـلـيـسـ آـخـرـاـ أـنـ أـفـقـالـاـ هـمـ جـلـ بـغـضـ النـظرـ عـنـ مـبـعـهاـ، مـفـيـ عـنـ ذـاكـ الحـضـنـ الدـافـعـ الـذـي يـسـعـ عـنـهـ لـيـسـ أـكـثـرـ، حـضـنـ الـأـمـ الحـنـونـ . مـهـجرـ عـنـ كـنـفـ الـأـبـوـةـ .. لـاـ يـدرـكـ مـاـ مـعـنـىـ أـنـ تـكـونـ لـهـ أـسـرـةـ مـتـابـطـةـ وـبـيـتـ دـافـيـ وـجـوـ هـذـاـ أـخـلـوقـ مـنـ مـآـسـيـ وـمـصـائبـ ، وـمـاـ الـذـيـ أـجـرـهـ عـلـىـ التـشـرـدـ . فـيـجـبـ أـنـ نـعيـ وـنـدـركـ أـنـ هـؤـلـاءـ الـبرـاعـمـ الصـغـيرـةـ هـمـ جـواـهـرـ ثـمـيـنـةـ كـلـمـاـ حـافـظـنـاـ عـلـهـاـ، كـلـمـاـ اـزـدـادـ بـرـيقـهاـ . إـنـهـ طـاقـةـ الـمـسـتـقـلـ وـالـأـمـلـ الـمـسـتـظـرـ . جـديـرـ بـنـاـ أـنـ نـسـعـ لـنـجـاحـهـ مـجـدـيـنـ بـنـاـ مـسـانـدـهـمـ حـتـىـ يـصـلـوـاـ بـأـنـفـسـهـمـ وـبـالـوـطـنـ إـلـىـ مـصـافـ النـاجـينـ مـنـ الـإـعـصـارـ . هـمـ شـعـلـةـ عـلـيـاـ أـنـ نـحـمـيـهـاـ مـنـ أيـ رـيـحـ .. فـقـدـ قـاسـ الـقـدـرـ عـلـيـهـمـ أـنـ أـتـيـ نـحـنـ وـنـقـسـوـ أـيـضاـ؟ـ جـمـيلـ أـنـ نـرـىـ الـبـسـمـةـ الـبـرـيـةـ،ـ الطـاهـرـةـ،ـ الصـادـقـةـ فـيـ عـيـونـ كـلـ الـأـطـفـالـ،ـ فـيـ عـيـونـ لـاـ تـعـرـفـ الـكـذـبـ وـالـفـاقـ وـلـاـ الـغـدـرـ وـلـاـ الـخـيـانـةـ .ـ إـرـبـاـ ..ـ تـشـعـرـ فـيـ بـعـضـ الـأـحـيـانـ حـيـسـيـ فـرـاقـ

أم البواني قطب كبير للطماطم الصناعية

تحولت ولاية أم البواني في السنوات الأخيرة إلى قطب زراعي كبير وقاعد للصناعات الغذائية، خاصة في إنتاج الطماطم الصناعية والتبغ، واحتلت المراتب الأولى وطنياً لسنوات عديدة من حيث المردود العام.



المكتبة عملية مستطرورة جداً بمقابلات حديثة، إذ يكون العمل بتكنولوجيا متطرورة مع توأمة العنصر البشري للقيام بعمالية فرز حبات الطماطم المصابة وغير الناضجة وبالتالي مشكل ندرة المياه وعمليات السقي خلال هذا العام، مما يستوجب على القائمين على شعبة الطماطم الصناعية دراسة كاملة و شاملة لهذه الشعبة. ويعتزم الكثير من الفلاحين خلال هذا الموسم الفلاحون زيادة في مساحات الغرس في شعبة الطماطم الصناعية والتبغ بالولاية مقارنة بالسنة الفارطة في نفس الفترة، ويرجع هذا إلى اندماج الفلاحين في هذه الشعب، مع تخصيص مساحة الغرس التي كانت مستغلة لإنتاج محصول الفلفل وتحولت لإنتاج الطماطم والتبغ، وأضاف أحد الفلاحين أن تقبيله السقي بالتقشير عرف ارتفاعاً كبيراً خلال هذا الموسم.

وكذا اندماج الفلاحين في هذه الشعبة ونقص الأمراض على مستوى حقول الطماطم والتبغ، وتعزز ولاية أم البواني نظاماً جيداً للأكياس البلاستيكية. كما تعتبر

حيسي فراق

نتيجة الزيادة في المساحات المسقية وفي مساحات الغرس التي كانت مستغلة لإنتاج محاصيل أخرى،

ظهور العهد الجديد بمسجد "الجلفة"

مبادرة هادفة .. وتوسيع مستحق لشبكة الرئيس

طرف ثالث من المناضلين الاجتماعيين المخلين ، الهدف منها تكريم الشخصيات المكافحة التي تعمل على الدوام في سبيل الارتفاع على الأجيال المسعدية المتعاقبة ، ومن بشؤون المجتمع في كل المجالات ، خاصة أولئك الذين سرعان ما يتم نسائهم بعد تقديمهم في مختلف فروع الرياضة مرفوقة ببرامج شريف يوعاكاز، غريب عبد الله، ربيح العلمي ، ربيح الشريف ، نويجم أسامة ، سماتي بحبي ، برمان علي ، بن عبد السلام نعوم ، بن خالد أمين ، ميمون البشير ، المدرب إبراهيم روبيح . عمر ذيب

وإعجابهم بفضل مستوى الفني على التقاليد البديلة ، ودلالة على الشخصيات المكافحة التي تعامل إيجابية على كافة الأصعدة ككلت جهته اعتبر المسؤول الأول عن تظاهرة العهد الجديد "النزار بن التونسي" تظيم دورات في مختلف فروع الرياضة مرفوقة ببرامج وفقرات إنسانية واجتماعية عبارة عن غرس الثقافة الجوارية ، وسعى لتكريمه على أهميته في لم شمل التقليدي على تكريمه في لم شمل أبناء المنطقة واكتشاف الطاقات الفداء وتوجيهها ، ودعوا إلى وكشف نفس المتحدث عن القيمة الشمية للمبادرات التي تقام من

تنظيم جيد ، أجواء حماسية مثيرة ، بروز العديد من المواهب التي تعد مستقبل متميز ، هي أهم ميزات تظاهرة كرة القدم التي احتضنها ملعب المعهد الإسلامي بمدينة مسعد ، وهي التظاهرة التي أطلق عليها أصحابها اسم "العهد الجديد" وحملت شعار "الرياضة للجميع .. والتألق للمبدعين المجهدين" واستقطبت الكثير من محبي الكرة الجميلة والمنافسة الراقية التي ترتكز أكثر على الأداء والمعنى ، وقد انفرد فريق شبيه الرئيس محمد بقيادة رئيسه "إبراهيم روبيح" بشدة المتبوعين ونيل احترامهم

مilla : مكتب "عدل" يحتاجون بسبب تجاوزات في توزيع شهادات التخصيص



قضية التوزيع على أساس شهادة الإقامة أو الرقم الكرونوولوجي، مؤكداً أن حصصاً أخرى متوزعة لاحقاً، كما كشف عن تسجيل برامج جديدة قريباً.

م.ب

أساس الرقم الكرونوولوجي وليس على أساس شهادة الإقامة، معتمدين توزيع السكك على شهادة الإقامة تلاعباً صارخاً من قبل الوكالة الجهوية. وقال أحد هم أن عملية التوزيع بهذه الطريقة يعد مساساً بحقوق المكتتبين، الذين ساهموا في بناء السكك من أموالهم الخاصة دون أسماؤهم في البطاقة الوطنية. وأضاف آخر لا نقل برامـجـ لاـ تـرـالـ جـرـ علىـ وـرـقـ،ـ بلـ نـطـالـ بـحـقـناـ فيـ سـكـنـاتـ الـمـوزـعـةـ حالـياـ وـتـنـفـيـذـ بـنـوـدـ الـلـتـزـامـ،ـ وـيـرـفـضـ المـكـتـبـوـنـ إـقـصـاـهـمـ لـإـنـصـافـهـمـ وـدـعـوـةـ الـوـكـالـةـ إـلـىـ الـلـتـزـامـ بـبـنـوـدـ الـلـتـزـامـ،ـ قـانـونـيـةـ،ـ وـكـعـيـنـةـ مـنـ اـخـتـجـيـنـ،ـ أـوـضـعـ أـحـدـ الـمـكـتـبـيـنـ بـأـنـهـ يـحـمـلـ رقمـ 26ـ،ـ وـلـكـنـهـ أـقـصـيـ بـيـنـمـاـ استـفـادـ آـخـرـ رـقـمـ 17000ـ.

مساهمات

BRI بجية تطيح بشخصين يحتفان ترويج المخدرات وتحجز أكثر من 5,5 كلغ من الكيف المعالج

تمكنت فرقه البحث والتدخل التابعة للمصلحة الولائية للشرطة القضائية بأمن ولاية بجاية خلال نهاية الأسبوع المنصرم من توقيف شخصين يحتفان ترويج المخدرات بمدينة بجاية وضواحيها، آخر له صلع في القضية وتوفيقه، أثناء توقيفه ضبط بحوزته على مبلغ مالي يقدر بـ 14 مليون سنتيم كعائدات من ترويج المخدرات. بعد نهاية التحقيق أتجرز ملف جزائي ضد المشتبه فيما لأجل قضية حيازة المخدرات (كيف معالج)، بطريقة غير مشروعة، إلخاء، الوضع لليبي، الشراء قصد إعادة البيع، بطريقة غير مشروعة مع إثرها تم ترصدهم تحريرات أحد المشتبه فيهم وتحديد مقر إقامته، بعد وضع خطة تم القضية الخاصة، حين صدر في توقيف المعني وبتفتيش مسكنه تم ضبط وتحجز كمية س-ح

خلال الشهر المنقضي من مستغانم يعالج 21 قضية متعلقة بالسرقة وترويج المخدرات

بعد تقديم الأطراف أمام نيابة محكمة مستغانم استفاد بعضهم من استدعاء مباشر للمحكمة والباقي صدرت في حقهم أحكام قضائية مختلفة. في ذات السوق وفي إطار التصدي للجرائم الماسة بالممتلكات، عاجلت قوات الشرطة القضائية بالأمن (06) الحضري الرابع ستة (06) قضايا تتعلق بالسرقة: 04 قضايا تتعلق بسرقة المخالفات التجارية تم من خلالها إيقاف الفاعل الرئيسي البالغ من العمر 25 سنة، المعروف بسابقه القضائية. فضلا عن قضيتي (02) متعلقتين بالاعتداء المتسبع بسرقة الهواتف القالة. حيث في القضية الاولى استهدفت هاتف نقال للضحية مع الاعتداء الجسدي المباشر حيث تم توقيف الفاعل البالغ من العمر 20 سنة واسترجاع الهاتف النقال محل السرقة. بعد تقديم المشتبه فيهما أمام العدالة صدر في حقهما أمر إيداع. عبد القادر رحامية



في الميدان، أين تم حجز السيارة وتوقيف المشتبه فيهما، من خلال عملية تفتيش المركبة تم العثور على على مت سيارة، ليتم على الفور استغلال ذات البلاغ من خلال التبليغ أمام الجهة القضائية الخصبة إقليميا.

تمكنت فرقه البحث والتدخل التابعة للمصلحة الولائية للشرطة القضائية بأمن ولاية بجاية من توقيف شخصين يحتفان ترويج المخدرات بمدينة بجاية وضواحيها، آخر له صلع في القضية وتوفيقه، أثناء توقيفه ضبط بحوزته على مبلغ مالي يقدر بـ 14 مليون سنتيم كعائدات من ترويج المخدرات. بعد نهاية التحقيق أتجرز ملف جزائي ضد المشتبه فيما لأجل قضية حيازة المخدرات (كيف معالج)، بطريقة غير مشروعة، إلخاء، الوضع لليبي، الشراء قصد إعادة البيع، بطريقة غير مشروعة مع إثرها تم ترصدهم تحريرات أحد المشتبه فيهم وتحديد مقر إقامته، بعد وضع خطة تم القضية الخاصة، حين صدر في توقيف المعني وبتفتيش مسكنه تم ضبط وتحجز كمية س-ح

تمكنت فرقه البحث والتدخل التابعة للمصلحة الولائية للشرطة القضائية بأمن ولاية بجاية من توقيف شخصين يحتفان ترويج المخدرات بمقدار 5,5 كغم، وذلك خلال عملية تفتيش المركبة تم العثور على على مت سيارة، ليتم على الفور استغلال ذات البلاغ من خلال التبليغ أمام الجهة القضائية الخصبة إقليميا.

تمكنت فرقه البحث والتدخل

التابعة للمصلحة الولائية للشرطة القضائية بأمن ولاية بجاية خلال نهاية الأسبوع المنصرم من توقيف شخصين يحتفان ترويج المخدرات بمدينة بجاية وضواحيها، آخر له صلع في القضية وتوفيقه، أثناء توقيفه ضبط بحوزته على مبلغ مالي يقدر بـ 14 مليون سنتيم كعائدات من ترويج المخدرات. بعد نهاية التحقيق أتجرز ملف جزائي ضد المشتبه فيما لأجل قضية حيازة المخدرات (كيف معالج)، بطريقة غير مشروعة، إلخاء، الوضع لليبي، الشراء قصد إعادة البيع، بطريقة غير مشروعة مع إثرها تم ترصدهم تحريرات أحد المشتبه فيهم وتحديد مقر إقامته، بعد وضع خطة تم القضية الخاصة، حين صدر في توقيف المعني وبتفتيش مسكنه تم ضبط وتحجز كمية س-ح

تمكنت فرقه البحث والتدخل

التابعة للمصلحة الولائية للشرطة القضائية بأمن ولاية بجاية من توقيف 08 أشخاص وتحجز كمية معينة من الأقراص المهدئة والمشروبات الكحولية. وبعد ورود معلومات موثوقة إلى ذات المصالح، مفادها وجود أشخاص يقومون بترويج المثيرات العقلية والمشروبات

تم توقيف مشتبه فيهما

هكذا استرجع أمن العاصمة سيارة و 900 مليون سنتيم مسروقة

تمكنت مصالح أمن العاصمة، من استرجاع مبلغ مالي يقدر بـ 900 مليون سنتيم، سرقت من داخل مركبة، كما تم استرجاع سيارة مبحوث عنها، وسيارة استعملت في عملية سرقة باحدى ولايات الوسط الجزائري.

أمال. ش. د

وأوضح بيان خلية الاتصال والعلاقات العامة لامن ولاية الجزائر، أنه على اثر استغلال كاميرات الحماية بإحدى ولايات الوسط الجزائري مع تحديد هوية سائقها. من جهة أخرى، لامن ولاية الجزائر، تمكنت هذه الأخيرة من حل ثلاثة (03) قضايا. حيث تمكنت مصالح ألامن، من استرجاع مبلغ مالي يقدر بـ 900 مليون سنتيم، مع توقيف المشتبه فيه عن قضية سرقة من داخل مركبة، كما

العقوبات تتراوح بين سنتين و 7 سنوات سجن نافذة في حق المتهمين

التماسات النيابة في ملف الفساد بمؤسسة التسيير السياحي بتيبازة

النيابة تسلط أقصى العقوبة في حق تكبير الخزينة العمومية خسائر معتبرة، وقد طال المركبات السياحية المتعاقدين على المؤسسة بطلب إعادة جدولة القروض وتجهيزها بالاهتمام لمركبات ذات التي حصلت في البداية على 125 مليار ليرتفع مالية معينة منها 46 مليار فقط في القرض الموجه لهذا المركب إلى 350 مليار، حيث مست الجدول المؤسسة تحمل خسائر فارق البند الخاص بالأشغال، قبل ان تضرر المؤسسة إلى طلب قروض تتعود حيال هذه القضية إلى تحصل مؤسسة التسيير السياحي بتيبازة على غلاف مالي من مجلس الموجهة لعصربنة مركبات المؤسسة وطنى تهدف لعصربنة المركبات السياحية والمؤسسات الفندقة العامة للملتمسين لهم تبديل أموال الغلاف المالي لعدة بنود تخص عملية ومخالفه التشريعات بفرض منح امتيازات غير مبررة، إبرام صفقات مختلفة للقانون، المشاركة في جنحة جريمة فساد.

تمكنت النيابة العامة من تقديم عقوبة سجن نافذة في حق كل واحد منهم. كما التمكنت

تسليط عقوبة 5 سنوات سجن نافذة و 200 ألف دينار غرامة مالية نافذة في حق 5 متهمين آخرين اشتغلوا كإطارات بالمؤسسة بينهم مدرب عامون سابقون ومدير مالية سابق ، مديرية تقنية بالمؤسسة واطارات أخرى، فيما التسيير السياحي بتيبازة، فيما أجلت هيئة المحكمة النطق بالحكم وليوم 18 أفريل المقبل. بعد محكمة مراقبونة دامت لساعات طويلة قدمت النيابة العامة التماساتها في قضية الفساد التي مست مؤسسة التسيير السياحي بتيبازة، في ما في خصوص المديرين العامين السابقين "بهلو". محمد" الذي تولى إدارة المديرية العامة بين سنوات 2014 إلى 2016 و "كعولة ياسين" بين سنوات 2017 إلى 2020 (تقدلت عدة مناصب مدير عام بالنيابة رئيس مجلس الإدارة ورئيس جهة الصنف) ، التمكنت السابقة تسليط عقوبة سجن لكتل منها وغرامة مالية قدرها 500 ألف

قضطينة: توقيف 7 أشخاص لحيازة أدوية صيدلانية ذات خصائص مخدرة



تمكنت الفرقه المتنقلة للشرطة القضائية بما يؤمن قسططينة، من وضع حد لنشاط شبكة اجرامية متكونة من 7 أشخاص بينهم فتاتين، وحسب بيان أمن ولاية قسططينة، فقد تورط هؤلاء في حيازة أدوية صيدلانية ذات خصائص مخدرة.

تمكنت فرقه المتنقلة للشرطة

حجز كمية معتبرة من المهوسات والمشروبات الكحولية

امن غليزان يوقف 8 مروجين للمخدرات

تمكنت مختلف الوحدات العملياتية بأمن ولاية غليزان، من توقيف 08 أشخاص وتحجز كمية معينة من الأقراص المهدئة والمشروبات الكحولية. وبعد ورود معلومات موثوقة إلى ذات المصالح، مفادها وجود أشخاص يقومون بترويج المثيرات العقلية والمشروبات

التابعة للمصلحة الولائية للشرطة



التابعة للمصلحة الولائية للشرطة القضائية، وتم توقيفهم وضبط بحوزتهم 352 قرص مهلوس من مختلف الأنواع و 12 وحدة من المشروبات الكحولية، وقد قدم بثروة غير شرعية مهنة ركن المركبات بالواجهة البحرية، يبلغ من العمر 28 سنة

أمال. ش. د

وعد بوفرتها خلال شهر رمضان يوم زار يطمئن بخصوص السيولة المالية

تحسين نوعية الخدمات والرفع من سرعة تدفق الانترنت، اين ناشد وزير البريد والمواصلات السلكية واللاسلكية المواطنين والجماعات المحلية، على مساعدة متعاملين الهواتف النقال على نصب الهوائيات خاصة في المناطق الجبلية للسماح ببغطية أوسع. وفي سياق اخر دعا بومزار المؤسسات الناشئة الناشرة في مجال تكنولوجيات الإعلام والاتصال الى الاستثمار في مجال استضافة خدمات الخوبية السحابية، او ما يصطلاح عليه بـ«الكلود كومبوتر» والتي ستتضمن رقمنة وتأمين التعاملات بين مختلف الأطراف الفاعلة من هيئات رسمية وإدارات عمومية ومؤسسات اقتصادية موضوعاً أن «هناك عروض خاصة للشركات الناشئة التي هي بحاجة إلى الانترنت لتطوير نشاطها والمساهمة في إنعاش الاقتصاد الوطني وخلق مناصب شغل».

هذا وذكر الوزير بضرورة تعميم استعمال التوقيع والتصديق الإلكتروني، وذلك بعد تبنيه من طرف مختلف التشريعات، حيث اعتبره آمن خلال التبادلات وتطهير بعض الخدمات خاصة في مجال التعليم والاقتصاد. كما أوضح ضيف القناة الثانية أنه تم عقد اجتماع تقييمي مع مختلف متعاملين الهاتف النقال خلال الأيام القليلة الماضية وأعطى توصيات بضرورة جمال الدين حديد

فئة النساء الأكثر استفادة من القروض جبنون: منح 62 مليار دينار قروض لتمويل 933 ألف مشروع

كالنشاطات المتعلقة بالثروة الحيوانية، استغلال الأراضي في إنتاج الحضورات والفوامة، نباتات التزيين والزهور، الصناعات التقليدية، البيطرة، ونشاطات أخرى. كما كشف جبنون أن وكالة تسيير الفرض المصغر تقدم نوعين من القروض، الأول من أجل شراء المواد الأولية حيث لا تتعدي قيمته 10 ملايين سنتيم وقد تصل إلى 25 مليون في ولايات الجنوب، فيما تبلغ قيمة القرض الشامي المتعلق بشراء العتاد 100 مليون سنتيم، ولفت إلى وجود دراسة لزيادة قيمة القرض لم يتم الشروع فيها في الوقت الراهن نظراً للظروف الاقتصادية التي تمر بها البلاد». وأشار المدير العام لوكلة تسيير القرض المصغر إلى أن الوكالة فضلاً عن القرض المالي الذي تقدمه بدون ضمانات، توفر 1200 مرفاقاً على مستوى جميع دوائر الوطن يقوّمون بموافقة المستفيدين لتقديم المشورة قبلية والبعيدة حسب تعبيه.

جمال الدين حديد

وعد بوفرتها خلال شهر رمضان

طمأن وزير البريد والمواصلات السلكية واللاسلكية، إبراهيم بومزار، أن مصالحه ستعمل خلال شهر رمضان على ضمان السيولة النقدية على مستوى جميع مراكز بريد الجزائر عبر التراب الوطني مع تحسين نوعية الخدمات.

وخلال نزوله ضيفاً على الإذاعة الجزائرية يوم أمس الأحد، نوه بومزار بالتحسن الكبير الذي يشهده مجال الخدمات بقطاع البريد والمواصلات السلكية واللاسلكية، الذي حقق حسبيه - فقرة نوعية، خاصة في مجال تشجيع المواطنين على استعمال وسيلة الدفع الإلكترونية في كل تعاملاتهم اليومية. وفيما يخص خدمة الانترنت كشف الوزير أنه بالرغم من التحسن في المجال إلا أنه ليس بالشكل الكافي،

من جهة، اقترح رياض عيادي، مثل أم دي سيني (مؤسسة متخصصة في التوزيع السينمائي)، تدابير تتضمن تسهيلات جبائية وتشريعية من أجل تخفيف حاملي المشاريع للاستثمار في الصناعة السينمائية من خلال منحهم امتيازات ضريبية وشبه ضريبية وقارية.

أما بخصوص التمويل، فاقتراح

الباحثة في المجال الثقافي بالجزائر

العاصمة حلواناً لإعادة بعث الإبداع للمساء، من اعفاء ضريبي على المستثمرين مع اعفاء ضريبي على المدى المتوسط ودعا الخبر في المقاولاتية فاتح قزيم إلى إنشاء آلية مراقبة «عملية» للمشاريع الثقافية وحاضنة موسعة مخصصة للمقاولاتية بهدف جعل المجتمع الثقافي «مرحاً اقتصادياً».

وأكّد أن هذه اللجنة التي تضم العديد من الوزارات ستتساهم في حل كل الاشكاليات التي تعيق نجاح المشاريع الثقافية، مضيفاً أن الصناعة السينمائية والتلفزيونية تبقى «قاطرة» الانعاش الشفافي في الجزائر. وبعد أن أشار إلى نقص هياكل الانتاج وبعد الانتاج السينمائي مثل استوديوهات التمثيل، اعتبر حجاج أن الإبداع الفني يصطدم بأيات العرقلة. ودعا ذات المتحدث إلى تحسين التكوين الذي يحظى بأهمية كبيرة من أجل الانعاش الشفافي والسينمائي.

من جهة، اقترح رياض عيادي، مثل أم دي سيني (مؤسسة متخصصة في التوزيع السينمائي)، تدابير تتضمن تسهيلات جبائية وتشريعية من أجل تخفيف حاملي المشاريع للاستثمار في الصناعة السينمائية من خلال منحهم امتيازات ضريبية وشبه ضريبية وقارية.

اما بخصوص التمويل، فاقتراح

الباحثة في المجال الثقافي بالجزائر

منتدى الاقتصاد الثقافي

أكد ان الجلسات ستسمح بوضع استراتيجية للنهوض بالقطاع اقتصاديا بريش : الاقتصاد الثقافي راول من روافد التنمية ■ مهنيون : الدعوة إلى رفع "العراقيل" أمام الاستثمار الثقافي

تواصلت فعاليات منتدى الاقتصاد الثقافي مس لليوم الثاني توالياً، وهو الذي يحضره براعية خاصة من قبل رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، حيث عرف هذا اليوم تناول موضوع الامكنته والفضاءات الثقافية والفنية «فرصة للاستثمار»، وكذلك موضوع تسويق المنتوج الثقافي ودوره في الحركة الاقتصادية.

جمال الدين حديد

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

تحت الرعاية السامية لرئيس الجمهورية السيد عبد المجيد تبون

وزارة الثقافة والفنون



وبالشراكة مع

منتدى الاقتصاد الثقافي FORUM DE L'ÉCONOMIE CULTURELLE

الثقافة استثمار Méthamis et économie culturelle

من 03 إلى 05
أبريل

للأرباح ونشاطها يستقطب الاستثمار.

وبخصوص أرباح وداخل الاستثمار في قطاع الثقافة، أشار ذات المتحدث إلى أن ارباحه لن تظهر على المدى القصير بل يتطلب مدة متوسطة و طويلة الأجل لإسترجاع تكلفة الاستثمار، مما يتطلب من الدولة مرافقه الاستثمار في قطاع الثقافة ومنح التسهيلات والتحفيزات، مع مرافقة وتشجيع التكامل بين قطاع بمنتدى الاقتصاد الثقافي، اقتراح آخر للفنون والسياسة والصناعات التقليدية والحرف التي لها طابع ثقافي حتى تخلق وزارия مشتركة «تتكفل بالمشاريع للأرباح ونشاطها يستقطب الاستثمار.

وفي ذات السياق أكد الخبر بريش عبد القادر، أن الاقتصاد الثقافي يتتكامل مع الأنشطة الأخرى، على غرار السياحة والصناعة التقليدية، مع تثمين التراث المادي واللامادي. كما كشف بريش أن الاقتصاد الثقافي يعد روافداً من روافد التنمية من خلال خلق القيمة المضافة المرتبطة بهذه الأنشطة وتمثيلها في إطار التكامل مع الأنشطة الأخرى، على غرار السياحة والصناعة التقليدية، مع تثمين التراث المادي واللامادي.

وفي ذات السياق أكد الخبر بريش عبد

القادر، أن الاقتصاد الثقافي يتتكامل كذلك مع اقتصاد المعرفة، مما يتوجب إيجاد الكيفية الصحيحة لتوظيف التكنولوجيات الحديثة والتكنولوجيا

الفنية وكذا التطبيقات الذكية لتزويد وتسويق المنتاج الفني وجعله مدرراً

صدور المرسوم الخاص باعفاء أغذية الماشي والدواجن من الضرائب

مربوا الدواجن والأنعام يتفسرون الصداع

الامر على وجه التحديد بخالة الذرة، نخالة القمح، نخالة القبول، بقايا صناعة النشاء، بـ الشمندر، بقایا قصب السكر، مستحضرات لتغذية العجول، ستينبرول، الأملاح العiénية الأساسية، أمروميكس زائد، زنكبياسيتراسين موجه لاستخدامه في صناعة الأعلاف الحيوانية، مركز معدني فيتاميني وأونيتروجيني وغيرها من المستحضرات من النوع المستعمل لتغذى الحيوانات.

كما اوجب المرسوم إلزام المستورد بإبلاغصالح الفلاحية الخصبة إقليمياً شهرياً بما حققه من الواردات على القيمة المضافة يعني على المستورد أن يقدم إلى مصالح الجمارك، زيادة على المقرر، شهادة الإعفاء من الرسم على إيقاعه من المصالح الفلاحية الخصبة، وكذا الماد والمتجدد لهذا التعديل.

ومن أجل تطبيق الإعفاء من الرسم على القيمة المضافة يعني على المستورد أن يلتزم بالمعايير التي تحدى الصالحة الفلاحية الخصبة إقليمياً، وذلك التصريح كل ثلاثة أشهر، لدى المصالح الفلاحية الخصبة بالذرة، وبوجهة المنتجات المستوردة، حيث يرتبط منح الإعفاء من الرسم على القيمة المضافة لـ تغذية الماشي والدواجن، جاء في نصه: «تعنى من الرسم على القيمة المضافة، عمليات بيع الشعير والذرة وكذا المواد والمنتجات الموجهة لتغذية الماشي والدواجن، جاء في نصه: «تعنى من الرسم على القيمة المضافة، عمليات بيع الشعير والذرة وكذا المواد والمنتجات الموجهة لتغذية الماشي والدواجن، المدرجة المذكورة في الملحق الأول لهذا المرسوم». وبخصوص المواد والمنتجات الأخرى الموجهة لتغذية الماشي والدواجن، التي تعنى كذلك الاستفادة من الإعفاء من الرسم على القيمة المضافة بتقديم المستورد من الرسم على القيمة المضافة فيتعلق

اكتساب العجائية لدى المصالح الفلاحية

الشروط المكتسبة من طرفه، مع تسلیم

مقر الإعفاء من الرسم على القيمة

المصالح الفلاحية الخصبة المسلمين

حسب المرسوم، الذي يؤكد بأن هذا

المقرر لا يكون صالح إلا لعملية

استيراد واحدة، وسلم المصالح

الجعائية بعد معاهدة الوثائق شهادة

الإعفاء من الرسم على القيمة المضافة، مع اخضاع الاستيراد الإضافي للتعديل

مرة واحدة ضمن البرنامج التقدير

السيوي، وإلزام المستورد بتقدیم

عرض للأسباب البررة لهذا التعديل.

ومن أجل تطبيق الإعفاء من الرسم

على القيمة المضافة يعني على المستورد

أن يتقدیم إلى مصالح الجمارك، زيادة

على المقرر، شهادة الإعفاء من الرسم

على القيمة المضافة المتوجي أغذية

الغذائية، في حين

يتطلب الاستفادة من الإعفاء من

الرسم على القيمة المضافة بالنسبة

لعمليات الشعير والذرة وكذا المواد

والمنتجات الموجهة لتغذية الماشي

والدواجن، المدرجة المذكورة في الملحق

الأول، عبد العزيز جراد، في 29

مارس 2021، رسمي كل عمليات

بيع الشعير والذرة وكذا المواد

والمنتجات الموجهة لتغذية الماشي

والدواجن، من الرسم على القيمة

المضافة، مقابل اكتتاب تعهد (أو دفتر

شروط بالنسبة للمستوردين).

القرار الذي أصبح ساري المفعول من

شأنه خفض أسعار الدواجن، بوجوب

مرسوم تفديي نشر بالجريدة الرسمية

رقم 24/2021 المتعلق بالرسوم التفديي

رقم 21-120 الذي وقع عليه الوزير

ال الأول، عبد العزيز جراد، في 29

مارس 2021 والمربط بكيفيات

الإعفاء من الرسم على القيمة المضافة

لعمليات بيع الشعير والذرة وكذا

المواد والمنتجات الموجهة لتغذية

الماشي والدواجن، جاء في نصه:

«تعنى من الرسم على القيمة المضافة، عمليات بيع الشعير والذرة وكذا المواد

والمنتجات الموجهة لتغذية الماشي

والدواجن، المدرجة المذكورة في الملحق

الأول، عبد العزيز جراد، في 29

مارس 2021، رسمي كل عمليات

بيع الشعير والذرة وكذا المواد

والمنتجات الموجهة لتغذية الماشي

والدواجن، من الرسم على القيمة

المضافة، مقابل اكتتاب تعهد (أو دفتر

شروط بالنسبة للمستوردين).

القرار الذي أصبح ساري المفعول من

الاثنين 05 آفريل 2021

وقد مبدأ "خطوة بخطوة"

إيران ترفض مقترحاً أمريكيّاً لرفع العقوبات

رفض المتحدث باسم الخارجية الإيرانية، سعيد خطيب زاده، تصريحات نائبة المتحدث باسم الخارجية الأميركيّة، جاليانا بورتر، بشأن التفاوض حول رفع العقوبات والخطوطات الإيرانية للعودة إلى الالتزامات النوويّة، مؤكداً أن طهران لن تعود إلى هذه التهديدات قبل رفع جميع العقوبات والتحقق من رفعها على أرض الواقع. وأكد خطيب زاده في تصريح للغاريون الإيراني، رفض بلاده أي خطوة تبني على مبدأ "خطوة خطوة"، مضيّاً أن "السياسة القطعية للجمهورية الإسلاميّة هي رفع جميع العقوبات الأميركيّة، سواء تلك التي أعاد (الرئيس الأميركي) دونالد ترامب فرضها بعد الانسحاب من الاتفاق النووي، أو تلك التي فرضها للمرة الأولى، أو العقوبات التي فرضت تحت عناوين أخرى".

وشدد على أن "رفع العقوبات يجب أن يكون بشكل مُوثّر، وتحقيق إيران من ذلك"، مشترطاً لوقف إيران

إجراءاتاتها النوويّة والعودة إلى تعهداتها في الاتفاق النووي، الغاء هذه العقوبات والتحقق من ذلك عملياً. وكانت بورتر قد قالت أمس الجمعة إن واشنطن لم تعلن رفع أي عقوبات من قبل، لكن الخطوات التي ستتخذها الولايات المتحدة لخفض

العقوبات اباعاً للاتفاق النووي ستكون جزءاً من عملية التفاوض، مشيرة إلى ضرورة التفاوض حول الخطوات الإيرانية للعودة إلى التهديدات النوويّة. وتأتي هذه التطورات بعد احداثات التي جرت أمس الجمعة بين القوى العالية وإيران بشأن الاتفاق النووي، والتي توجت بما يشبه "الانفراجة" بعد الحديث عن عقد اجتماع حضوري، الثلاثاء المقبل، في فيينا، قد يكون أول فرصة لإجراء محادثات غير مباشرة بين طهران وواشنطن بشأن الاتفاق المتعثر منذ الانسحاب الأميركي منه. وعقدت احداثات عبر تقنية "الفيديو كونفرانس"، على مستوى مديرين سياسيين ومساعدي وزراء خارجية إيران وفرنسا وبريطانيا وألمانيا والصين وروسيا، وبرئاسة المدير السياسي للاتحاد الأوروبي، أندريكي مورا.

وكانت الإدارة الأميركيّة قد أعلنت ترحيبها باجتماع مجموعة ١+٤ مع إيران، حيث قال الناطق باسم وزارة الخارجية الأميركيّة نيد برايس، للصحافيّين: "بالطبع نرحب بهذه الخطوة ونعتبرها إيجابية". وأضاف: "نحن على استعداد للسعى للعودة إلى إلقاء بالتزاماتها الواردة في خطة العمل الشاملة المشتركة (التسوية الرسمية للاتفاق) بما يتفق مع قيم إيران بأولم ذاته".

لكن مباحثات فيما المرتبة ليست في إطار تفاوضي تحضره إيران أيضاً، حيث لا تزال الأخيرة ترفض إجراء أي مفاوضات مع الولايات المتحدة بشكل مباشر أو في إطار أطراف الاتفاق النووي، ومن المتضرر أن يجري الوفد الأميركي مباحثات ثنائية أو متعددة الأطراف مع بقية أعضاء الاتفاق النووي في فيما باستثناء إيران.

ورحب إيران وأطراف أوروبية بنتائج مباحثات الجمعة للشركاء المبiven بالاتفاق النووي، حيث نشر حساب وزارة الخارجية هايكو ماس، أعلن فيه ترحيبه بنتائج المباحثات، مؤكداً أنه "لا يوجد وقت لنهره".

والجميع يجب أن يعودوا إلى الاتفاق النووي، وذلك يمثل انتصاراً إيجابياً لامن في كل الشرق الأوسط، وأفضل أساس للمفاوضات حول القضايا المهمة الأخرى لاجل استقرار المنطقة". بدوره، قال رئيس منظمة الطاقة الذرية الإيرانية، علي أكبر ص agli، مساء أمس، في برنامج حواري عبر تطبيق "كلوب هاوس"، إنه "على ما يبدوا أن المأذق لأولى حول الاتفاق النووي بدأ ينفرج"، مؤكداً أن "ذلك يبعث على الأمل". وكشف صالح عن أن اجتماع فيما سيتناول قضايا فنية، يعتبر أن "الدخول في هذه المرحلة الفنية يعني أن الوضع يدار بطريقة يتم من خلالها تجاوز عقبة من يتخذ الخطوة الأولى"، وذلك في إشارة غير مباشرة للشروط الإيرانية الأميركيّة خلال الفترة الأخيرة على الطرف الآخر ليتخد الخطوة الأولى في تفادي الاتفاق النووي، قبل تزايد الحديث من قبل المسؤولين الأميركيّين أخيراً حول وعدة متزامنة لتنفيذ العهودات بالاتفاق النووي.

سياسة خارجية جديدة

اردوغان يعين سفراء لـ13 دولة بينها العراق والامارات

نشرت الجريدة الرسمية في تركيا، قراراً موقعاً من الرئيس رجب طيب أردوغان، بتعيين 13 سفيراً جديداً في عدد من الدول الأوروبية والآسيوية والأفريقية، من بينها دولتان عربيتان، هما العراق والإمارات.

من ديها إربك، وعيّن بوراك أكباجبار سفيراً لدى إسبانيا، وينبغون إردم آردي سفيرة لبوركينا فاسو، وعيّن فرات سونيل سفير تركيا في الهند، ومحمد مؤنس دريلك سفيراً في الكونغو، وشحاب السفيران السابقان لأنقرة. كذلك عيّن أردوغان عمر كوجوك سفيراً في إيطاليا بدلاً من مراد سالم إسنال، وعيّن سراب إرسوب سفيرة في تايلاند. وتتأتي هذه التعيينات استكمالاً لتعيينات سابقة قبل أكثر من شهر، حيث عيّن أردوغان سفراء جدداً في كل من أميركا واليابان وإيرلندا وصربيا، حيث تلفت هذه التعيينات أنظار المتابعين في البلاد، لأنها ضمن مسيرة مواصلة تركيا سياسة خارجية جديدة تتسم بالتنقارب وحل المشكلات، وخصوصاً مع توقي الرئيس الأميركي جو بايدن مقاليد الحكم في أميركا قبل أكثر من شهرين.

"واشنطن بوست":

خلافات بين مشرعين ديمقراطيين وبайдن بشأن حقوق الإنسان في مصر

محمد سلطان، وهي الخطوة التي اعتبرها نشطاء حقوق الإنسان مناورة لدفع سلطان إلى السكتوت وعدم توجيه أي انتقادات إلى السيسي. وبهذا الشخص، قال للصحيفة أحد المساعدين في جنة الكونغرس المعنية بالصفقة، مشترطاً عدم ذكر اسمه: "جرت الاعتقالات بينما كانا بصدّ مراجعة الإطار الرسمي"، مضيفاً: "كان تمني أنه في ظل الأخبار الهمة بشأن اعتقال أقارب محمد سلطان، أن توقف وزارة الخارجية الصفقة مؤقتاً، وتحري مشاورات وأن تعيد تقييم الوضع". وأشارت "واشنطن بوست" إلى أن خلافات محتملة أخرى بشأن مصر تلوح في الأفق بين إدارة بايدن والكونغرس.

الحكومة المصرية لم تحقق بشكل شامل في مزاعم انتهكـات حقوق الإنسان، بما في ذلك معظم حوادث العنف من قبل قوات الأمن، ما أسهمـ في خلق بيئة من الإفلات من العقاب، سوردـاً عن جماعـات حقوق الإنسان المصرية قولهـ بالصفقة، مشترطاً عدم ذكر اسمـه: "جرت الاعتقالات بينما كانـا بـصدـ مراجـعة الإـطارـ الرـوسـيـ". وذكرـت "واشنـطنـ بوـستـ"ـ أنـ تـلكـ اـخـواـفـ تـعزـزـتـ هـذـاـ الأـسـبـوعـ بـعـدـ إـصـدـارـ تـقـرـيرـ الـخـارـجـيـ الـأـمـيرـكـيـ السنـويـ حولـ حقوقـ الإنسـانـ،ـ الذيـ وـجهـ اـنـتقـادـاتـ حـادـةـ إـلـىـ نـظـامـ السـيـسـيـ بـسـبـبـ "ـعـمـلـيـاتـ القـتـلـ غـيرـ القـانـوـنـيـ وـالـاعـتـاطـيـ...ـ وـالـاخـفـاءـ الـقـسـريـ،ـ وـالـسـعـيـ،ـ وـكـذـاـ حـالـاتـ الـعـامـلـةـ أوـ الـتـعـيـبـ الـقـاسـيـ وـغـيرـ الـإـنـسـانـيـ وـالـاحـاطـةـ منـ الـكـراـمـةـ منـ قـبـلـ الـحـكـومـةـ".

ولفت التقرير إلى أن السماح بتمرير "واشنطن بوست" أن إدارة الرئيس الأميركي، جو بايدن، تواجه انتقادات لعدم اتخاذها إجراءات حاسمة بشأن وضع حقوق الإنسان المتردي في مصر، عكس ما وعد به بايدن خلال حملته الانتخابية. وكان بايدن قد تعهد بأنه لن يمنح أي شيكـاتـ علىـ بـياـضـ لـدـلـكـاتـورـ المـفـضـ بالـنـسـبـةـ إـلـىـ تـرـامـبـ،ـ فيـ إـشـارـةـ إـلـىـ الرـئـيـسـ الـمـصـرـيـ عبدـ الفتـاحـ السـيـسـيـ،ـ كـمـ أـورـدتـ الصـحـيـفةـ الـتـيـ أـشـارـتـ إـلـىـ أنـ حـدـيثـ باـيـدنـ عـنـ بـداـيـةـ جـدـيـدةـ يـتـعـارـضـ مـعـ موـافـقـةـ وـزـارـةـ الـخـارـجـيـ الـأـمـيرـكـيـ فيـ فـيـرـاـيـرـ /ـ شـابـاطـ الـمـاـضـيـ عـلـىـ صـفـقـةـ بـعـدـ صـفـقـةـ دـيـفـانـ أوـغـلوـ،ـ وـسـيـرـالـيـونـ،ـ بـعـيـنـ سـيـسـيلـ إـرـكـانـ،ـ بدـلـاـ

ذكر تقرير لصحيفة "واشنطن بوست" أن إدارة الرئيس الأميركي، جو بايدن، تواجه انتقادات لعدم اتخاذها إجراءات حاسمة بشأن وضع حقوق الإنسان المتردي في مصر، عكس ما وعد به بايدن خلال حملته الانتخابية. وكان بايدن قد تعهد بأنه لن يمنح أي شيكـاتـ علىـ بـياـضـ لـدـلـكـاتـورـ المـفـضـ بالـنـسـبـةـ إـلـىـ تـرـامـبـ،ـ فيـ إـشـارـةـ إـلـىـ الرـئـيـسـ الـمـصـرـيـ عبدـ الفتـاحـ السـيـسـيـ،ـ كـمـ أـورـدتـ الصـحـيـفةـ الـتـيـ أـشـارـتـ إـلـىـ أنـ حـدـيثـ باـيـدنـ عـنـ بـداـيـةـ جـدـيـدةـ يـتـعـارـضـ مـعـ موـافـقـةـ وـزـارـةـ الـخـارـجـيـ الـأـمـيرـكـيـ فيـ فـيـرـاـيـرـ /ـ شـابـاطـ الـمـاـضـيـ عـلـىـ صـفـقـةـ بـعـدـ صـفـقـةـ دـيـفـانـ أوـغـلوـ،ـ وـسـيـرـالـيـونـ،ـ بـعـيـنـ سـيـسـيلـ إـرـكـانـ،ـ بدـلـاـ

مراكز لتطعيم المدنين

فرنسا تواجه كورونا بالمستشفيات العسكرية ..

العسكرية السبعة ستتمكن في النهاية من توصيل ما يقرب إلى 50000 جرعة أسبوعياً. وسيتم تحديد المزيد من المواقع لتلك المراكز بالتشاور مع المحافظين والسلطات الصحية الإقليمية في المناطق التي ستكون فيها هذه القدرة مفيدة للغاية، وقد تم تحديد هذه المراكز قبل وزارة الجيش، قبل أسبوعين. يذكر أنه على مدار العام الماضي، لم يكتفى الجيش في أوروبا شيئاً يذكر

أعلنت وزارة الدفاع الفرنسية انه سيتم فتح سبعة مراكز لتطعيم دائمة في البلاد في مستشفيات التدريب العسكري في البلاد، على ان تبدأ استقبال المواطنين اعتباراً من يوم الثلاثاء المقبل. ووفقاً لصحيفة لو فيجارو الفرنسية تقع تلك المستشفيات في مناطق سان ماندي (بيجين) وكلامارت (بيرسي) في منطقة باريس، في مرسيليا وتولون وميتيس وبوردو. ووعدت الوزارة الفرنسية بأن "هذه المستشفيات

مطلوب داخل "حزب ميركل" بترشح رئيس ولاية بافاريا لمنصب "المستشار"

ماركوس زودر سيكون مستشاراً جيداً. كما وافقه في الرأي زميله البرلماني ماركو فاندرفيتز، مشيراً إلى أن معدلات الموافقة العالية التي يحظى بها زودر "جيدة للاحتجاد بأسره"، وقال: "أود أن يكون متاحاً كمرشح لمنصب المستشار". وطالبت إليزابيث موتتشمان، النائبة عن الحزب المسيحي الديمقراطي في ولاية بريمن، بأن يعلن زودر الآن فيما إذا كان يريد الترشح، مشيرة إلى أنه وفي حال أراد كل من زودر ولاشت الترشح للمنصب، عندها يجب استشارة أعضاء كل الخريجين (المسيحي الديمقراطي وشقيقه المسيحي الاجتماعي). وكشفت نتائج استطلاع للرأي نُشرت في ألمانيا قبل يومين استمرار تأييد غالبية الألمان لترشح ماركوس زودر، رئيس حكومة ولاية بافاريا، عن التحالف المسيحي، لمنصب المستشار في الانتخابات البرلمانية المقررة في سبتمبر المقبل.

ووسط استياء عام من إدارة الحكومة لأزمة كورونا، وقال لاشت إن القرار بشأن من سيترشح للمنصب سيتم اتخاذها أواخر شهر مايو المقبل، ولكن هناك ضغط لتسريع العملية مع تراجع شعبية حزب المسيحي الديمقراطي وشريكه المسيحي الاجتماعي في استطلاعات الرأي واقتراح حزب الخضر منهم لاضيق الفجوة ويحتل المركز الثاني. وقال عضو البرلمان عن الحزب المسيحي الديمقراطي ماركوس جروبل: " يجب أن يكون ماركوس زودر مرشحنا لمنصب المستشار"، وأنضاف: "معه، لدينا فرصة أفضل للفوز في الانتخابات.. إنه يتمتع بزيادة من الثقة بين الشعب، ويبدو كرجل دولة وأظهر أنه على مسار واضح بشأن القضايا الرئيسية مثل قضية حماية المناخ". من جهةه قال ماريان فيندت، البرلماني عن الحزب المسيحي الديمقراطي في ولاية ساكسونيا، إن "الناس في ولاية بريمن أن

تتعالى الأصوات في حزب المستشار الألماني أنجيلا ميركل ليكون رئيس ولاية بافاريا، ماركوس زودر، خليفها في المنصب، وذلك بعد أن كشف استطلاع للرأي أن أكثر من نصف الألمان يرون أن زودر سيكون "مستشاراً جيداً". وذكرت شبكة (دوبيشه فيله) الألمانية، "يتزايد عدد المشرعين في حزب الاتحاد المسيحي، الذي تنتهي إليه المستشارية الألمانية ميركل، المطالبين باختيار رئيس وزراء ولاية بافاريا ماركوس زودر ليكون مرشح التكتل الشعبي لحمل المستشارية بعد انتهاء ولايتها في سبتمبر المقبل". وزودر هو زعيم الحزب المسيحي الاجتماعي الحافظ في بافاريا، وهو الحزب الخليف للحزب المسيحي الديمقراطي، الذي تنتهي إليه ميركل، ويتمتع زودر بشعبية أكبر على الصعيد الوطني من أرمين لاشت، الرئيس الجديد للحزب المسيحي الديمقراطي،

الانتخابات الفلسطينية لاستعادة الوحدة وانهاء الانقسام

نقدر عاليًا جهود الجميع في ضرورة نجاح الانتخابات الفلسطينية التي باتت تتصدر الخبر الرئيسي لوسائل الإعلام العربية والدولية بحكم طبيعة العلاقات الفلسطينية والمجتمع الدولي كما نقدر الجهود الفلسطينية وحرصها على أهمية إجراء الانتخابات الفلسطينية وفقاً للجدول الزمني والوحدة الجغرافية الواحدة زمانياً ومكانياً وخاصة حرصهم على مشاركة القدس بكل مكوناتها السياسية والاجتماعية بالعملية الانتخابية كجزء أساسي من الوطن وتلك الجهود الكبيرة التي بذلتها لجنة الانتخابات المركزية لتسجيل الناخبين وقبول طلبات ترشيح القوائم حيث تم إنهاء المرحلة الأولى بنجاح. من حق الشعب الفلسطيني وخاصة في ظل هذه الظروف ان يختار مثليه إلى المجلس التشريعي الفلسطيني وتجديد الحياة السياسية ومن حق المواطنين ممارسة حقوقهم الدستوري وفقاً للقانون والذي تجسد في الارتفاع الكبير لنسب التسجيل وخاصة بعد تلك السنوات العجاف التي شهدتها المدن الفلسطينية ولا سيما في قطاع غزة والمدن ذات الحاجة الماسة للتدخلات الحكومية لمراجحة مشكلات الفقر والبطالة المتفضشة والقضايا المعيشية وكل ما يتصل بالحقوق المدنية للمواطنين سواء الاقتصادية منها والاجتماعية والثقافية والحرفيات العامة والفردية وبشكل خاص في أو سط قطاعي المرأة والشباب الذين يتطلعون لمشاركة حقيقة في تغيير واقعهم وصنع مستقبلهم في وطن الحرية ولشعب يستحق الحياة الكريمة بحجم ما قدمه من تضحيات عظيمة وفي المقدمة منهم عائلات الشهداء والجرحى في فلسطين. من الطبيعي ان يمارس ابناء الشعب الفلسطيني الصامدين والمرابطين في القدس الخلقة العاصمة الأبدية لدولتنا العتيقة ورمز وحدة الشعب في ممارسة حقه الدستوري الكامل ترشحًا وتصويتاً وهذا ما حرصت عليه القيادة الفلسطينية وهي تشرع في تنظيم العملية الانتخابية وأهمية تجسيد تلك المفاهيم والنظمات النضالية والثوابت الأساسية بمشاركة مهمة من اهلنا الابطال في القدس واعتبار ذلك واجب نضالي وكفاحي يجب تجسيده عملياً على ارض الواقع. أن المهمة الأولى والجوهرية التي يتطلعها الشعب الفلسطيني من هذه الانتخابات هي إنهاء الاحتلال ووضع حد لهذا الاستعمار الاستيطاني الذي يمارس ابشع عمليات التهويد وسرقة الحقوق الفلسطينية والعمل الفوري والعاجل على إنهاء الانقسام ومنع انزلاق لأوضاع الداخلة لمزيد من الفرق والتشدد والتأكيد على أهمية تجسيد الحقوق الفلسطينية السياسية والمشروعة وحماية المواطن الفلسطيني ووضع حد لكل اشكال الظلم القائم وما يتطلبه ذلك من ضرورة التصدي للاحتلال وعملاً وتدعم الصمود الوطني لافشال مخططات الاحتلال ومحاولات تصفيته الحقوق الفلسطينية ودعم واستئصالها لهم من أجل الاستمرار في تدعيم الركائز الأساسية للدولة الفلسطينية وحماية الصمود الفلسطيني وخاصة لأنها في القدس الخليل والذين يواجهون سياسة التهويد والاقلاق من الأرض الفلسطينية ومصادرة ممتلكاتهم الخاصة وأهمية الدفاع عن حقوقهم ودعم صمودهم على ارضهم ووطنه.

الواجب الوطني والحقوق الأساسية توحد إبناء شعبنا الذين يتطلعون إلى إنهاء الانقسام ووضع حد لتلك السنوات التي عانوا من خلالها ودفعوا الكثير من حياتهم وسنوات عمرهم بفعل الانقسام وافرازاته وحان الوقت للجميع من أجل المساعدة في تغير النظام السياسي القائم على الانقسام ووقف هذه الخصخصة والسعى إلى تحقيق العدالة والمشاركة الوطنية بين الجميع ومساندة الحقوق الأساسية للمواطنين التي يكفلها القانون وبناء الممارسة الكاملة للحقوق السياسية والاجتماعية وبناء منظومة قائمة على العدالة لانتاج واقع سياسي واستراتيجية نضالية فلسطينية موحدة تحافظ على الارث الكفاحي والوطني الفلسطيني وتهنى مرحلة الانقسام والتشدد في الواقع على الصعيد الوطني الفلسطيني .

بقلم : سري القدوة
سفير الاعلام العربي في فلسطين
رئيس تحرير جريدة الصباح الفلسطينية

ايRLNDA: تعين مبعوث جديد إلى الصحراء الغربية سيساهم في إعادة الدفع بالمفاوضات



لهورست كوهنر، قال إن "الامر يتعلق بشكل خاص بصعوبة العنوان على الشخص المناسب لتولي هذه المهمة". و أثارت مسألة المبعوث لألمانيا إلى الصحراء الغربية، خلال الاجتماع الافتراضي الذي دوجاري، الناطق الرسمي باسم الأمين العام للأمم المتحدة، أوضح مؤخراً خلال جمع وزیر الخارجية الأمريكية أنتوني بلينكن والأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريس حيث، دعا بلين肯، الأمين العام العالمي "إلى الإسراع" في تعين شخصية مناسبة لتولي منصب مبعوث الشخصي لألمانيا إلى الصحراء الغربية، لا مبعوثه الشخصي، وجدد دعم الولايات المتحدة لاستئناف المفاوضات السياسية حول الصحراء الغربية "تكتسي أهمية خاصة" بشأن أولى التي تعقد بعد تسلمه الادارة.

قال وزير خارجية ايRLNDA، سيمون كوفيني، إن اجتماع مجلس الأمن الدولي حول الصحراء الغربية المقرر شهر ابريل الجاري، سيشكل فرصة لاستعراض التطورات الأخيرة المتعلقة بالإقليم، مؤكدًا على ضرورة تعين مبعوث أممي جديد لدعم الجهود المبذولة لإعادة إشراك طرف في النزاع في المحادثات التي تيسرها الأمم المتحدة .

عادل دائم ومقبول للطرفين" ، توفر ذلك في رد الوزير الايرلندي على اسئلة وجهت له من طرف النائب باتريك كوسنيلو، بخصوص الإجراءات التي اتخذتها ايRLNDA في مجلس الأمم العالمي للدفع بعملية اجراء استفتاء الاستقلال في الصحراء الغربية واستفسار بشأن تأخر تعين مبعوث خاص للأمم المتحدة إلى الصحراء الغربية . وفي رده قال الوزير سيمون كوفي في أن "ايRLNDA تعتقد أن تعين مبعوث أممي جديد إلى الصحراء الغربية ، سيكون ضروريًا للجهود المبذولة لإعادة إشراك كل الطرفين في المحادثات التي تيسرها الأمم المتحدة". كما أن تعين المبعوث العالمي إلى الصحراء الغربية سيساعد - وفقه - أطراف النزاع على تحقيق حل سياسي

تعزيزاً للجهود البيئية والغذائية القائمة

مجلس وزراء الداخلية العرب يشيد بمبادرتي "السعودية الخضراء والشرق الأوسط الأخضر"

الحياة، وإحداث تأثير عالي دائم. وتنتمي الأمانة العامة للأمن البيئي وال الغذائي والمبادرات الفعالة والمستدامة التي تبنيها بشأن مجاهدة التحديات البيئية والغذائية، ومكافحة التغير المناخي واتساع التصحر والجفاف التي تواجهها من قضايا البيئة والغذاء والمحافظة على الموارد الطبيعية وتعزيز التنمية المستدامة في إطار الحرص على تحقيق الأهداف منطقتنا العربية والعالم، والخاطر الناجحة عنها على الأرض والإنسان، وجهودها الدولية في سبيل حماية التوازن البيئي وتعزيز الصحة العامة وجودة

السطورية الشاملة، التي لا تستهدف فقط تحقيق الأمان البيئي والغذائي والمبادرات الفعالة والمستدامة التي تبنيها بشأن مجاهدة التحديات البيئية والاقتصادي، بل أيضًا وضع حلول لكثير من قضايا البيئة والغذاء والمحافظة على الموارد الطبيعية بقيادة خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبد العزيز آل سعود، وولي عهده الأمير محمد بن سلمان بن عبد العزيز آل سعود، في إطار الحرص على تحقيق الأهداف الوطنية للتقدم النشود والمستهدفات العالمية، لما من شأنه استعادة التوازن البيئي وتعزيز الصحة العامة وجودة

واستكمالاً للجهود والأهداف التي تلقت الأمانة العامة مجلس وزراء الداخلية العرب بسعادة بالغة، إعلان الأمير محمد بن سلمان بن عبد العزيز آل سعود في العهد السعودي نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الدفاع عن مبادرتي: "السعودية الخضراء" و"الشرق الأوسط الأخضر"، تعزيزاً للجهود البيئية والغذائية القائمة في المملكة العربية السعودية خلال السنوات السابقة وفق رؤية 2030،

هل يتجسد مشروعنا الوطني في الانتخابات؟

"الهولوكوست" تعمل على تجميله للبقاء به، فهو "الاحتلال"، و"الطرد"، و"الأبارtheid"، واستكمال السيطرة على المنطقة العربية ومواردها الرأي لدى "ليهود"! بينما الموقف في جانب القوى السياسية الفلسطينية في الداخل؛ فهو الانقسام، والتشدد، وإضاعة الصوت العربي، والأدبي أن البعض يسعى إلى تأييد هذه "الحكومة المنطرفة" التي يحدُر منها البعض كما سبق الإشارة! فكيف حدث هذا مع أهلنا في الداخل؟! ببساطة شديدة، هو بفعل "المال السياسي" القادم من "عواصم التطبيع" الذي يهدف إلى ضرب المشروع الوطني الفلسطيني في كل مكان، عبر "ضعف النفوس" من كل ألوان الطيف الفلسطيني! أما النقطة الأخرى التي أرحب في الإشارة إليها، فهي تتعلق بحدث افتراضي أشار إلى نقطتين قد تكون لهما دلالة في البحث عن "مشروعنا الوطني" ، الأولى تأتي من "المشهد الإسرائيلي"؛ الانتخابات الرابعة، أكدت ما أسلبت في شرحه الانتخابات السابقة من أن "الكيان" يسيطر على "التطهير" ، و"المطرفون" ، مما دفع عدد من "النواب اليهود" في الولايات المتحدة وقيادة "اللوبى اليهودي" في الولايات المتحدة وتنظيمات يهودية مختلفة، إلى توجيه رسالة تحذير لـ"بنيامين نتنياهو" يعبرون فيها عن القلق من نيته تشكيل حكومة تضم عناصر "يهودية متطرفة" ، تتخذ العنصرية نهجاً مركباً في عملها وخطابها السياسي! وهذا يعني أن التعامل مع "مشروعهم الاحتلالي" مفتوح لا يحتاج إلى

بقلم: أحمد طه الغندور

كومان: سنواصل تحقيق الانتصارات وسعيد بثقة لا بورتا



الأخرى، ووضع أفضل تشكيلية للغزو".
وبسؤاله عن زيارة والد هالاند ووكيله، أجاب: "كما
قتلت قبل أسبوعين، استخدمنا من الاستراحة لعقد
اجتماعات مع الرئيس وإدارته للحدث بهدوء عن
هذا الموسم والمسمى التالي، ويحدث ذلك في جميع
الأندية في العالم، لكنني لن أتحدث عن لاعبين
لي sisوا في فريقنا". وعن استمرار ميسى، علق:
"باتطع إنها سؤال مهمة للغاية، لأننا تحاول بذلك
قصاري جهدنا حتى يبقى لسنوات عديدة، لكن
حالياً تفكيرنا في مباراة الغد، أما المستقبل فهو
يخطط له الرئيس والإدارة، ومن الطبيعي أن
نتحدث عن ذلك، لكن كمدرب يجب أن أركز على
المباريات". وحول موقف سيرجي روبيرو وبيكهام،
كشف المدير الفني لبرشلونة: "إنهم يتدربون مع
الفريق وتحسنوا كثيراً، لكننا سننتظر حتى صباح
الغد لاتخاذ القرار، ولن نخاطر بهم حيث يتظارنا
المزيد من المباريات".

وأوردف: "لابورتا وإدارته منحوني الكثير من الثقة، وهو سعداء للغاية، وهو أمر طبيعي بعد التغييرات التي أجريناها، ونحن على يد مبارأة واحدة من الفوز بكأس الملك، والفريق تحسن وعلينا مواصلة القبور بالمباريات".

وكوبيادو؟ سبات الشفاعة في الموسى المفضل، فريق الرديف يلعب مبارزة فاصلة للاصبعون ون يريد مساعدتهم، وللهذا السبب نترك لهم أيضاً موريانا، وكوبيادو من اللاعبين المهمين".

وعن حضور الجماهير مبارزة فريق الرديف، "لقد أحبت التواجد هناك، لم يكن سوي 1000 شخص، ولكن كانت أجواء ممتعة، ونأمل أن يكون لدينا أشخاص في المدرجات قريباً".

وتحول إمكانية تغيير طريقة اللعب ضد بلد الوليد، على عقل: "إنهم يلعبون بطريقة (4-4-2)" وهذا هو السبب في أننا نسعى للاستحواذ على الكرة مع حرية التنقل بين الخطوط، ونجحت بشكل جيد مؤخراً بهذه الطريقة".

وأقام: "إمكانية إبرام صفقة كبيرة لا أعرف ما إذا كان ذلك ممكناً، والقرار النهائي سيكون للرئيس ولبس قراري، فانا لست مطلاعاً على الوضع المالي للنادي، ويجب أن أوكز على الفريق".

في الكرة الصفراء

اتجاه حکومی لثا جیل بطولہ فرنسا المفتوحة للتنس

ضمن منافسات الأسبوع
الـ31 من الدوري الفرنسي

رین يبتعد عن الراكيز ألاوروبية ونيس يعمق جراح ذات

سقط رين في فخ التعادل 2-2 مع ضيفه ريمس، أمس الأحد، ليبعده عن المراكز الأوروبية بالدوري الفرنسي. هذا بينما فاز لوريان على بريست بهدف نظيف، وعاد نيس بفوز ثمين 1-2 من عقر دار نانت، وتغلب ستراسيبورج 3-2 على دو في ملعب الأخير، ضمن منافسات الأسبوع الـ31.

ضم ريمس التعادل على ضيفه رين بنتيجة 2-2، حيث سجل حاب الأرض كل من، بولاي ديما (60) وجيسلين كونان (ق. 81)، وأحرز هدف الضيوف شارو جيراسي في (ق. 75) من ركلة جزاء (ق. 83).

يحصل كل فريق على نقطة، ترفع رصيد رين إلى 45 نقطة في السادس، ورصف ديمس إلى 39 نقطة، في المركز الـ12.

لوريان بهدف وحيد في شباك بريست، حمل توقيع لوران أيرجل، كي يزيد غلته إلى 32 نقطة، في حين يبتعد بها عن دوامة الهبوط مؤقتاً، رغم أنها المرة الـ17، بينما تجمد رصيد بريست عند 35 نقطة، في المركز الـ5.

جراح نانت يفوزه عليه 1-2، في عقر داره، حيث سجل كاسير دوليرج (ق. 29)، بينما أحرز عبد الله توريه هدف نانت، الذي ينفرد بـ24 نقطة، في المركز الـ19 وقبل الأخير، بينما ارتقى نيس للمركز الـ10.

4- أرضه أمام ستراسيبورج، خلال مباراة جاءت أهدافها الخمسة في الشوط الثاني، عبر كل من الأمين كوني (ق. 6) وحبيب ديالو (ق. 21) ولودو ركلة جزاء.

من طريق، بول بايس (ق. 36) ووي-جو هوانج (ق. 45+2) من ركلة جزاء.

سبورج النقاط الثلاث، ليصبح في جعبته 36 نقطة، يتقدم بها للمركز الـ14.

الدوري الانت

كين : افتقى اللمسة
ألا خيرة ونيوكاسل عاقبنا

أعرب هاري كين، مهاجم توتنهام هوتسبر، عن خيبة أمله بعد التعادل (2-2) أمام مضيفه نيوكاسل، أمس الأحد، ضمن لقاءات الجولة 30 من الدوري الإنجليزي الممتاز.

وقال كين في تصريحات لشبكة بي بي سي عقب المباراة: "عندم تضرط في التقدم، في آخر 5 أو 10 دقائق، كما حدث معنا في مباراة كثيرة، يكون من الصعب للأ迦ية تقبل الأمر".

وأضاف: "أشعر بأنه كان بإمكاننا اللعب بصورة أفضل في الشوط الثاني، نستغل الفرص التي تحصلنا عليها، وتم معاقبتنا عليها".

وقاتيغ: "اعتقد أننا حصلنا على فرص جيدة، وافتقدنا الكرة والتمريرة واللمسة الأخيرة، هذه هي الفوارق البسيطة".

وأوضح: "يجب أن نلعب بصورة أفضل، يجب أن ننخفض
غبار تلك النتيجة ونواصل العمل الأسبوع المقبل".
وواصل: "هدفهم أيقظنا وتفعلنا بصورة جيدة
وسجلنا هدفين سريعين وأنهينا الشوط الأول
بصورة جيدة". ثم قال: "لكن لم نحمل معنا هذا
الرخام في الشوط الثاني وسمحنا لنيوكاسل
بالعودة في المباراة، ومن الصعب الرد مع تبقى
45 دقيقة على النهاية".

ويحسب أرقام "أوبتا"، تجح كين في 120
زيارة خاضها خارج أرضه في البريميرليج
يتسجّل 84 هدفاً، وهو العدد الأكبر من
الأهداف الذي يسجله لاعب مع ناد واحد
خارج أرضه طوال تاريخ المسابقة.
كما تمكن كين من تسجيل 5 أهداف أو أكثر
في 5 ملاعب مختلفة بعيداً عن أرضه
في البريميرليج وهي: كينج باور
وسيلهرست بارك وجوديسون بارك
وسانت ميري، إضافة إلى سانت
جيمس.

ولا يوجد لاعب طوال تاريخ المسابقة سجل في عدد أكبر من الملاعب من ذلك، وبتساوي معه كل من ألان شيرر ومايكل أوين وواين روني.

استعداداً لمواجهة نابولي الاربعاء المقبل

الثلاثي المعاقب يعود لتدربيات يوفنتوس قبل موقعة نابولي

أكد تقرير صحفي أمس الأحد، أن ثلاثة يوفنتوس المتعاقب باولو ديبالا وويستون ماكيني وأدريان ميلو، عادوا إلى تدريبات الفريق الجماعية صباح أمس، استعداداً لمواجهة نابولي. يوفنتوس يستعد لمواجهة نابولي، مساء الأربعاء المقبل، على ملعب أبييانز ستاديون بتوريينو، في المباراة الموجلة من الجولة الثالثة بمسابقة الدوري الإيطالي. وذكر موقع "توتو ميركاتو"، أن تدريبات يوفنتوس شهدت عودة ديبالا وماكيني وأدريان، حيث انتهت فترة استبعادهم، على الأقل، فيما يتعلق بمشاركة بهم بال骸ص التدريبي، وأضاف أن اللاعبين الثلاثة تناهيا تحت تصرف أندريا بيرلو، المدير الفني للبيوفي، لمباراة الأربعاء أمام نابولي. وكان الثلاثي قد أثار حالة من الجدل، بعدما اخترق القواعد المفروضة فيما يخص فيروس كورونا، وحضروا حفلة عشاء في منزل ماكيني، ليقرؤ النادي معاقيبهم على اختراق القواعد، باستبعادهم من مباراة الديربي أمام تورينو.

الدوري الألماني

**بايرن ميونخ يهزم لايبزغ
ويبتعدا في صدارة البوندسلجا**

قطع فريق بايرن ميونخ خطوة كبيرة نحو التتويج بلقب الدوري الألماني لكرة القدم (بوندسليغا) للمرة التاسعة على التوالي، بفوزه 1-صفر على مضيفه ومنافسه على الصدارة لابيرز أول مونس السبت بالجولة 27.

وانفرد بايرن بصدارة جدول الترتيب برصيد 64 نقطة متقدماً بـ7 نقاط على أقرب ملاحقه لابيرز.

وبدين بايرن بالفضل في هذا الفوز للأعبي ليون غوريتسكا، الذي سجل هدف الجسم في الدقيقة 38 بمساعدة توماس مولر، وأخضى بايرن المباراة بدون هادف اليوناني ووريث ليغانديوسكي، الذي يغيب لأكثر من أسبوعين بسبب الإصابة.

وحقق بايرن فوزه الـ20 مقابل 4 تعادلات و3 هزائم، فيما خسر لابيرز المرارة الرابعة مقابل 17 انتصاراً و7 تعادلات، ويفصل بايرن أقصى خط هجوم بالبوندسليغا بتسجيله 79 هدفاً، في الوقت الذي اهتزت فيه شباك الفريق 35 مرة، بينما يمتلك لابيرز أقوى خط دفاع بالتساوي مع فولفسبورغ، حيث اهتزت شباك كل منهما 22 مرة.

كيف سيغير أندرويد القادم الهواتف الذكية؟



يتضمن عشاق الهواتف الذكية النسخة الأحدث من أنظمة أندرويد والتي يتوقع أن تطرحها غوغل بشكل رسمي صيف العام الجاري، فما الذي ستحمله هذه النسخة للأجهزة؟ وبالنظر للنسخة التجريبية من أنظمة Android 12 التي أطلقتها غوغل للمطورين في مارس الفائت يرى الخبراء أن نسخة نظام التشغيل القادمة ستحمل العديد من الميزات الهمة للهواتف الذكية، أبرزها ميزة One-Handed Mode التي تسهل استعمال الهواتف ذات الشاشات الكبيرة بيد واحدة عبر تصغير واجهة العرض على الشاشة والتحكم بها لتكون بالاتجاه الذي يلائم اليد التي يعتمد عليها المستخدم غالباً، أي على غرار الميزة الموجودة في بعض هواتف سامسونغ، وإمكانية التحكم بحجم الواجهات التي تتعرض فيها التطبيقات. ومن المفترض أن تأتي نسخة Android 12 للهواتف أيضاً ميزات جديدة تسهل طلب النجدة بسهولة عبر الهواتف في حالات الطوارئ والتحكم بها لتكون بالاتجاه بالاعتماد على زر التشغيل الرئيسي، فضلاً عن ميزات تساعده على التحكم بالجهاز وتطبيقاته عبر النقر على واجهته الخلفية، أي على غرار ما هو موجود في بعض نماذج هواتف آيفون حاليًا.

شركة HP تطرح حواسيبها المتطورة في 2 في 1 بمواصفات مميزة



عن أنه مجهز بمعالج رسوميات Adreno 650، وبالرغم من سعره المنافس الذي لا يبعد إلى Xiaomi 350 دولار جهزته Xiaomi 48+5 (4+8)، العدسة بدقة 5 ميجابكسل، وكاميرا أمامية بدقة 20 ميجابكسل تعمل مع تقنيات التعرف على الوجه، وي العمل الهاتف بنظام Android 11 مع واجهات POCO 12 MIUI، وبطارية بسعة 4500 ميلي أمبير بخاصية الشحن السريع، وجهاز منفذ USB Type-C 2.0، وأنظمة لتحديد المواقع عبر الأقمار الصناعية، وما ساح لبطصمات الأصوات.

أعلنت Xiaomi عن مواصفات هاتف 3Poco F2، الذي سيضم لأسرة هواتف G5 المتطورة ذات الأسعار المنافسة. ويأتي الهاتف بهيكل مقاوم للماء والغبار بعداد 395 شمعة/م تقييمًا، ويمكن لـ 128 غيغابايت، وذاكرة داخلية بـ 8 و 6 و 4 جيجابايت، فضلاً

تجارب الفيديو القصيرة دون مجموعة كاملة من المشاركة أو ميزات التحرير مثل TikTok، مما يجعل تطبيقاتهم تبدو وكأنها مقلدة.

-- خطوة أولى

كما يعد Remix خطوة أولى نحو تغيير هذا التصور، من خلال منح المستخدمين خياراً مهما واحداً على الأقل للمشاركة والتعاون مع زملائهم المبدعين. وستكون الميزة متاحة فقط عبر Reels التي تم تحميلها حديثاً، لذلك، إذا كنت تريد استخدامها مع فيديوهات Reels الأقدم، فأنت بحاجة إما إلى إعادة تحميلها أو الرجوع إلى فيديوهات Reels القديمة ومتى وظهر فيديوهات Remix.

وتقع Remix جنباً إلى جنب مع أي Remix آخر، بناءً على المقطع الأصلي. إلى ذلك ظهرت

خطط إنستغرام بشأن Remix حديثاً، كما تعمل منصة سناب شات على تطوير ميزة تبوب النشاط في إنستغرام. أنه يمكنهم تحميل مقطع فيديو بمحوار مستخدم آخر، بناءً على المقطع الأصلي. إلى ذلك ظهرت خطط إنستغرام بشأن Remix حديثاً، كما تعمل منصة سناب شات على تطوير ميزة Remix خاصة بها.

-- ميزات مشابهة

إلى ذلك تقول إنستغرام إن هذه الميزة يتم طرحها بدءاً من اليوم، ويتم تمكنه افتراضياً عبر جميع فيديوهات Reels الجديدة المشورة من حساب عام. وتم إطلاق Reels في أغسطس من العام الماضي وأضافت إنستغرام مع مرور الأشهر المزيد من الميزات المشابهة لـ Tik Tok مع إلغاء التأكيد أيضاً على أي محتوى قد إعادة تدويره. ومن الواضح أن الشركة جادة في جعل المحتوى الفيديوي القصير دعامة أساسية، حيث أضافت زر Reels إلى شاشتها الرئيسية.

وتعد TikTok في جزءاً أساسياً جلها التطبيق يدو وكتابه شبكة اجتماعية وأقل من مجرد تجربة مشاهدة فيديو سلبية. ويستفيد المستخدمون من Duets للغناء أو الرقص أو المزاح أو التمثيل بجانب فيديو مستخدم آخر، ويفعلون أشياء مثل طهي وصفة لشخص آخر، أو تسجيل فيديو لرد فعل، أو حتى مجرد مشاهدة فيديو من صانع محتوى أقل من الحد دفعه. وأطلق منافسو TikTok مثل Instagram Reels أو Snapchat أو YouTube Short أو Spotlight،

-- جزء أساسي

TikTok جزءاً أساسياً جلها التطبيق يدو وكتابه شبكة اجتماعية وأقل من مجرد تجربة مشاهدة فيديو سلبية. ويستفيد المستخدمون من Duets للغناء أو الرقص أو المزاح أو التمثيل بجانب فيديو مستخدم آخر، لذلك ربما يكون بعض مستخدمي إنستغرام قد تذكروا من الوصول إليها. وتحاكي Reels تيك توك بطرق متعددة، وتحصل الآن على ميزة أخرى من تطبيق الفيديو الشهير، بحيث يمكن للمستخدمين الآن عبر إنستغرام استخدام Remix Reels، مما يعني

ميزة جديدة من تلغرام تنافس كلوب هاوس



واهتماماته مما يساعد المشرفين على انتقاء الشخص الصحيح للتعليق وطرح الأسئلة في المحادثة الصوتية.

-- ثالثاً، كيف يمكنك الانضمام لمجاهدة في تلغرام؟

عند الانضمام لمجاهدة صوتية في قناة ما، سيمكن المستخدمون من الانضمام بحساباتهم الشخصية أو الانضمام بإحدى قنواتهم، حيث يمكن للمشاهير والشخصيات العامة الاستفادة من هذه الميزة لتفادي جذب الانتباه إلى حساباتهم الشخصية. كما جعل تطبيق تلغرام من السهل أيضاً إرسال روابط المحادثات الصوتية، حيث يمكن مالكي القنوات العامة أو الخاصة إنشاء روابط فريدة تفتح الدردشة الصوتية مباشرةً، بدلاً من مجرد دعوة إلى قناة تجري فيها مجاهدة.

-- رابعاً، هل يمكن تسجيل المحادثات الصوتية في تلغرام؟

تشمل التحديثات التي حصلت عليها ميزة الدردشات الصوتية المباشرة في تطبيق تلغرام إمكانية تسجيل المحادثات الصوتية، حيث يمكن للمسؤول نشر التسجيل بسرعة كبيرة مع البيانات وشيكات الجيل الخامس الخلوية بفضل معالج Qualcomm Snapdragon G5 870 Snapdragon، وذواكر وصول عشوائي 6 و 8 غيغابايت، وذواكر داخلية 6 و 8 و 128 غيغابايت، فضلاً

بالمجموعة أو القناة التي تظهر في الزاوية العلوية اليسرى، ثم اضغط على أيقونة (.) الموجودة في الزاوية العلوية اليمنى للوصول إلى الجدد من الانضمام إلى المحادثات خيارات المجموعة. اضغط على خيار (بدء محادثة صوتية) Start Voice chat. - اضغط على خيار (استمرار) Continue، ثم يمكنك بعد ذلك إضافة عنوان الدردشة، وإرسال دعوات للأعضاء الذين يمكنهم التحدث معك. يقدم التحديث الجديد للمحادثات المشهورة على الأنصمام للمحادثات الصوتية بقنواتهم، مما يوفر تجربة شبّهة بالتي يوفرها تطبيق كلوب هاوس.

-- ثانيةً، كيفية إنشاء محادثة صوتية في مجموعات أو قنوات تلغرام؟

عند انتشار تطبيق Clubhouse على رفع الأيدي للإشارة للمشرفين على الدردشة إلى الرغبة في التحدث. وستظهر النبذة التعريفية للشخص الذي يرفع يده في قائمة المشاركين، الأمر الذي يمكن الاستفادة منه لمعرفة خبراته،

حق تطبيق (كلوب هاوس) Clubhouse للدردشة الصوتية شعبية كبيرة وسط تطبيقات التواصل الاجتماعي خلال الفترة الأخيرة، وبسبب هذه الشعبية الكبيرة بدأت بعض تطبيقات التواصل الاجتماعي بتقديم ميزات أو خدمات جديدة لمستخدمها تشبيه في وظائفها التطبيق الجديد، مثل: تطبيق تلغرام الذي قدم ميزة المحادثات الصوتية في القنوات، وتويتر الذي قدم خدمة (المساحات) Twitter Spaces الكثير. ظهرت ميزة المحادثات الصوتية في مجموعة تلغرام لأول مرة خلال شهر ديسمبر 2020، لتضيف بعدها جديداً للدردشة الصوتية المباشرة في المجموعات، حيث أتاحت للمستخدمين تحويل أي مجموعة من المشاركين المشرفين في غرفة دردشة صوتية جماعية فيها إلى مفتوحة دائمة، ويمكن لأعضاء المجموعات الانضمام إليها ومجادلتها كما يرغون.

كما تعمل المحادثات الصوتية إلى جانب أدوات المراسلة، لتصبح كمساحات افتراضية للعاملين أو مكان يمكن من خلاله مناقشة أي موضوع مع الآخرين بسهولة.

-- أولًا، الميزات الجديدة في المحادثات الصوتية في تلغرام؟

- انتقل إلى تطبيق تلغرام في هاتفك. افتح المجموعة أو القناة التي ت يريد بدء محادثة صوتية فيها، ولكن يجب أن تكون (مسؤول) Admin فيها. يمكن الضغط على الصورة الخاصة

دراسة تربط ساعات العمل الطويلة بخطر صحى مضاعف مهدد للحياة



والضوضاء، والحرارة الزائدة أو البرودة، والجسديّة) والجهود، وبيئة العمل، وجموع ساعات العمل الأسبوعية. وبناء على إجمالي ساعات العمل الأسبوعية، تم تصنيف المشاركيّن في أربع فئات: (1) بدوام جزئي (21-34 ساعة في الأسبوع). (2) بدوام كامل (35-40 ساعة / أسبوع). (3) عمل إضافي منخفض (41-54 ساعة / أسبوع). (4) متوسط / متدفع العمل الإضافي (فـ 55 ساعة / أسبوع).

وباستخدام استبيان التقييم، قام الباحثون بقياس مستويات العمل المجهد من خلال إجهاد الوظيفة. وإذا كان لدى أحد المشاركيّن متطلبات نفسية عالية في العمل (كميّة العمل وقيود الوقت ومستوى الجهد الذهني المطلوب) وانخفاض الفكري المطلوب) وانخفاض التحكم في القرار (فرص التعلم والاستقلالية والمشاركة في عملية صنع القرار)، فقد تم تصنيفهم على أنهم يعانون من ضغوط وظيفية. بالإضافة إلى ذلك، تم قياس الدعم الاجتماعي داخلي وخارج العمل.

وخلال فترة الدراسة، أصيب 21.5٪ من المشاركيّن بنبيلة قلبية ثانية. وارتبط العمل لساعات طويلة بزيادة مضاعفة في خطر الإصابة بنبولة قلبية ثانية.

وبشكل عام كان العمل لأكثر من 55 ساعة في الأسبوع يضاعف تقريراً احتمالات خطر الإصابة بأمراض القلب التاجية المتكررة، مقارنة بالعمل 35-40 ساعة في الأسبوع. وقال تروديل: "تقليل مخاطر تكرار الإصابة بأمراض القلب التاجية، يجب تقييم التدخلات الوقائية الثانوية التي تهدف إلى تقليل عدد ساعات العمل في الدراسات المستقبلية. ويجب تقييم ساعات العمل الطويلة كجزء من المتابعة السريرية الروتينية المبكرة واللاحقة لتحسين تشخيص مرضي ما بعد الأزمة القلبية".

الروية - الجفاف أو العطش غير المعتاد - الشعور العام بالضعف - جلد بارد ورطب وصاحب - الآلام - الإغماء ويمكن أن تشمل أسباب انخفاض ضغط الدم بعض الأدوية والحمل والإصابة بداء السكري وأسباب وراثية. كما يمكن أن يؤدي الانخفاض الكبير في كمية الدم بالجسم نتيجة للتعرض لإصابة وجروح إلى انخفاض ضغط الدم، أو ربما يكون له صلة مشاكل في القلب أو مشاكل في الغدد الصماء.

-- **تغير نمط الحياة**
يمكن السيطرة على ارتفاع ضغط الدم وإعادته إلى معدلاته الطبيعية التي تناسب مع مرحلة العمرية من خلال تغييرات في نمط الحياة كما يلي:

- تناول نظام غذائي صحي - تقليل تناول الملح - فقدان الوزن الزائد
- ممارسة الرياضة بانتظام - التقليل من الكافيين - الإقلاع عن التدخين
- إلى ذلك يمكن الاحتفاظ بشاشة رقمية لراقبة ضغط الدم في المنزل، ويمكن حملها بسهولة عند الخروج أو السفر حتى يتم اختبار ضغط الدم في أي وقت إذا لزم الأمر.

-- **الذراع أكثر دقة**
يعد جهاز قياس ضغط الدم في الذراع أكثر دقة بشكل عام من جهاز قياس ضغط الدم عن طريق المعصم. ويمكن التأكيد من مدى دقة القياسات عن طريق أخذ مجموعات متعددة من القراءات يفصل بعض دقائق بين كل منها، فإذا كانت القراءات متشابهة تكون القياسات دقيقة.

كما يصبح الأطباء بضرورة طلب المشورة الطبية إذا كان الشخص يعتقد أنه ربما يكون مصاباً بارتفاع ضغط الدم، أو يعلم أنه يعاني منه ولا يمكنه السيطرة على ارتفاعه أو ببيئة العمل ومقدار الإجهاد المتحمل الذي يمكن أن يتعرض له المشارك .. ومجدد إدخال كلا العاملين، هناك زيادة ملحوظة في مخاطر الإصابة بأمراض القلب التاجية المتكررة".

وجمعت الدراسة 967 مريضاً من 30 مستشفى في بكين، بين عامي 1995 و 1997. وكان لدى المرضى تاريخ من النوبات القلبية، وكانت أصغر من 60 عاماً، وشغلوا وظيفة مدفوعة الأجر في غضون العام السابق لإصابتهم بأزمة قلبية، وكانت يخططون للعودة للعمل. وتم إجراء مقابلات واستبيانات للمتابعة على مدار السنوات الست التالية لتقدير معدلات إعادة الدخول إلى المستشفى، وأحداث أمراض القلب التاجية وعوامل الخطر المتعلقة بنمط الحياة، والتعرضات الفيزيائية أو الكيميائية في العمل (التدخين، والمواد الكيميائية، والتلوث، لأول مرة في البرازيل.

ما تريده معرفته عن ضغط الدم .. ألا سباب وأعراض والعلاج



ارتفاع ضغط الدم على المدى الطويل إلى زيادة خطر الإصابة بالعديد من الحالات الصحية الشديدة والتي من المفترض أن تهدد الحياة، من بينها:

- أمراض القلب - نوبة قلبية
- السكتة الدماغية - سكتة قلبية
- مرض الشرايين الطرفية - مرض كلوي - الخرف الواعي إلى ذلك

تشمل عوامل الخطر المرتبطة بارتفاع ضغط الدم أسلوب حياة الشخص والظروف الصحية الحالية والتاريخ الطبي للعائلة. ويمكن لبعض الأدوية أيضاً أن تزيد من ضغط الدم، فعلى سبيل المثال يعني حوالي 6 من كل 10 من مرضى السكري من ارتفاع ضغط الدم.

ويمكن للأطباء عادة تحديد سبب ارتفاع ضغط الدم لدى عدد قليل من المرضى فقط، وبالتالي يقومون بالتركيز على مساعدة باقي المرضى بإرشادهم لاتباع خطوات لخفض ضغط الدم إلى الحدود الطبيعية إذا لم يتمكنوا من تحديد السبب.

-- **ضغط دم منخفض**
لا يشكل انخفاض ضغط الدم خطورة مثل ارتفاع ضغط الدم، غير أنه يمكن أن يتسبب في إصابة الشخص بأعراض غير مرغوب فيها، مثل:

- دوار - غثيان - عدم وضوح

ضغط الدم. ولكن يمكن أن يشير انخفاض ضغط الدم المستمر إلى حالة طبية تستدعي العلاج الطبي. في السن، تزداد احتمالية ارتفاع ضغط الدم لدى البعض، لأن الأوعية الدموية تصبح أكثر تيسيراً مما يؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم. ووفقاً لما نشره موقع Medical News Today، يؤدي ارتفاع ضغط الدم أو انخفاضه إلى زيادة فرص إصابة الشخص بحالات صحية خطيرة، بينها السكتة الدماغية والنوبات القلبية وفشل القلب وأمراض الكلية. أما الطريقة الوحيدة لتعريف ما إذا كان ضغط دم الشخص ضمن المعدل الطبيعي هي قياس ضغط الدم عند الطبيب لتحديد ما إذا كان غير طبيعي ويحتاج علاج بالأدوية لمنع حدوث مضاعفات، أم يقتصر الأمر على تعديل نمط الحياة وتخفيف حدة دمه ضمن النطاق هو إجراء قياس ضغط الدم لا يعتبر مشكلة عامة مثل ارتفاع

وتقر جمعية القلب الأميركية AHA خمس نطاقات لضغط الدم كما يلي:

-- **ضغط دم مرتفع**
لا يكون لارتفاع ضغط الدم أعراض ملحوظة، لذا فإن الطريقة الوحيدة للشخص لتحديد ما إذا كان ضغط دمه ضمن النطاق هو إجراء قياس ضغط الدم. كما يمكن أن يؤدي

تحولات كورونا والمناعة .. دراسة تزف أخباراً سارة

التعرف على سلالات مثل تلك الناشئة في بريطانيا وجنوب أفريقيا والبرازيل.

-- **سليمة إلى حد كبير**
وقالت العاشرة الوطنية الأمريكية للصحة في بيان صحافي: "خلال دراستهم لمرض كوفيد-19، استندت الدراسة إلى أن استجابات الخلايا التائية الخاصة المرتبطة بفيروس سارس كوف-2 ظلت سليمة إلى حد كبير، وتعافت تقريراً على جميع الطفرات في السلالات التي جرت دراستها".

ما إن أوشك العالم أن يتنفس الرقاقة، إلا أن دراسة جديدة حملت أخباراً مطمئنة، حيث أظهر تحليل لعينات دم مرضى متعدفين من كوفيد-19، أصيبوا قبل ظهور السلالات الجديدة من كورونا، أن أجهزه المناعة لا تزال قادرة على



التي جرى تطويرها لن تظل ناجحة في العقاقة. طرح أكثر من لقاح ضد كورونا، حتى توالت أخبار غير سارة عن رصد سلالات جديدة من الفيروس المستجد، وسط مخاوف من أن تكون أشد انتقالاً وفتاكاً، أو أن اللقاحات

التحضيرات لاستقباله چاریة على قدم و ساق

**هكذا تستعد المرأة الذكية للشهر الفضيل
حتى لا يذهب وقتها سدى**



الاعتدال، وهذا لن يكون ممكناً إلا إذا كان بإمكانك وضع خطة نظام غذائي تكميلك بالطاقة الكافية!

على الرغم من أن التبرع غير مقيد بوقت أو شهر معين، إلا أن المسلمين يحبون التبرع بالتزامن في شهر رمضان المبارك، والسبب بسيط؛ فالجميع يريد مضايقة النعم والثواب، الزكاة هي رمز التبرع للأعمال الخيرية الإسلامية، وإذا كنت قد دفعت الزكاة مسبقاً؛ فستعرف أن حساب الزكاة يمكن أن يمثل تحدياً حقيقياً، لهذا، إذا كنت ستدفع الزكاة في رمضان 2021؛ فسيكون الآن أفضل وقت لإعداد أوراق الزكاة، ستحتاج أيضاً إلى تحديد المحسنين الذين يستحقون أموال الزكاة الخاصة بك.

مزدحمة، وبالتالي فإن فرص قضاء بعض الوقت وتقييم الذات نادرة. رمضان هو إحدى هذه الفرص التي يجب عليك الاستفادة منها بالتأكيد، لكن عملية التقييم الذاتي هذه يجب أن تبدأ قبل رمضان بقليل.

-- ألاكل
إن بعض العناصر الأساسية مفقودة من نظامك الغذائي أثناء الصيام، عليك أن توصل إلى طريقة يمكنك من خلالها تجديد نفسك بهذه العناصر المفقودة في وجبتك قبل الفجر ووجبة الإفطار، لابرال هناك بعض الوقت المتبقى قبل الترحيب بشهر رمضان 2021، استخدم هذا الوقت لتقدير المخواي الغذائي للمواد الغذائية المختلفة، لا تدع رغباتك تتغلب عليك، الإفراط في الأكل والإضرار عن الطعام تقضان، يجب على المرأة أن يتبعي طريقة

وسيساهم في إحداث تحول مذهل في
حياتك، إنها مسألة سيطرة أكثر من أي
شيء آخر، والصيام قبل رمضان ينحل
هذه السيطرة بالتأكيد!

-- الصلاة والتوبة

يجب عليك استخدام هذا الوقت قبل رمضان لصالة النوافل، فوائد صلاة النوافل كثيرة جداً، إذا اعتدت صلاة النوافل الآن، فسيكون من الأسهل عليك صلاتها في رمضان 2021!

3 - التوبة.. نحن نخطئ ونتوب ثم نخطئ مرة أخرى، إن رحمة الله (سبحانه وتعالى) هي أمر يأخذنـه الكثير هنا كامر مسلم به، ولكن عندما تاج الفرصة للفرد للتفكير في الأشياء، يصبح المرء أكثر وأكثر مدركاً لحقيقة أفعاله الخاطئة، حقيقة أن أبواب الخير مفتوحة لنا حتى آخر نفس، يخبرك بالكثير عن مدى اهتمام الله بنا، نعيش جميعاً حياة

الجديدة وكتب الطبخ وبتهاقون على جديده
الوصفات، هذا قبل رمضان أما أثناءه فهو
لا يعارض المطيخ، وهذا في اعتقاده جهل
وقلة وعي لأن المؤمنة تستقبل خير الشهور
ببرنامج عامر بأعمال البر كان تتظم مائدة
إفطار يحضرها عابرو السبيل إن كانت من
عائلة مقدرة أو لمسابقة دينية بين أبنائها
تكون جوائزها في ليلة القدر أو أن تسابق
زوجها في قراءة القرآن والاستغفار أو
الصدقة وما إلى ذلك من الأفكار النيرة التي
تجعلها تذوق حلاوة الإيمان وتثال الرحمة
والرغفة والعنق من النيران . الآراء أعلاه
مختلفة والتوجهات ليست واحدة لكن نقطة
الاتفاق هي أن الشهر الفضيل للعبادة ولا
بد من استقباله بنفس عاصمة بالإيمان ونفس
تواقة للغفران.

-- حتى تكون مستعداً جيداً

رمضان 2021

وتعطيرها وتخصيص ركن في المنزل من أجل الاعتكاف والتبعيد وفي اعتقادي هذا ما يجب على كل امرأة القيام به لأن رمضان للعبادة، وليس لشيء آخر". من مجتها تقول سهيلة أن شراء الأواني هو عادة توارثها الأجيال لذلك من المستحبيل أن يحل الشهر الفضيل دون اقتناء الجديد، وتضيف: "طبعاً ليس هذا كل شيء فربة البيت الذكية تستقبل رمضان ببرنامج ثري ومتنوع والأهم منظم.. أنا مثلاً أعد الكثير من المأكولات التي لا تفسد وأحفظها في

-- الصوم
الصوم قبل الصيام، لا يزال بإمكانك الصيام من أجل صحتك، الطعام الذي نستمر في تناوله طوال العام يتراكم في خلايا الجسم، على شكل سموم، سيساعدك الصيام بالتأكيد على التخلص من هذه السموم، كي لا أضيع الوقت في المطبخ وأستغل الأوقات المباركة في العبادة، خاصة وأنها لا تعوض". هذا ويقول لطفي أن معظم النساء ساذجات وربما غبيات لأنهن يعken على استقبال رمضان بنفس متकاسلة همها الشهوات، فأكثر معارفه يشترين الأوانى

ماسیدوان روئی



علی شکل مربع رقیق.

- نخلط ملعقة مايونيز مع ملعقة جبن ونفرشهم فوق الطاطا. - نضع الجلبانة، والجزر المفوربين ونحط معهم البيضة المغلية ونضيف الملح والفلفل الأسود وملعقة صغيرة من المقادير:

3 حبات بطاطا مفورة، 2 حبات زرودية مفورة، بيضة مغلية، فوجان جلبانة مفورة، ملعقة كبيرة مايونيز، جبن، ملح، فلفل أسود، زيتون للتزين.

- طريقة التحضير:
 - بعد ما نفور البطاطا نرحبها ونضيف لها الملح والفلفل الأسود والجبن ونخلطها جيدا ونبسطها فوق ورق غذائي، شفاف بعض ونفر شهم فوق البطاطا ونقوم بطي الحربوش ونضعه في الشلاجة مدة 3 ساعات..
 - نخرج الحربوش ندهنه بالجبن الطري ونقسمه

في الحالات

وأفع العرض والطلب للصابيون، ونجد أن كمية العرض تزيد والسوسي يشكلن حلقة في كل مرة عليه لتبادل أطراف الحديث حول منافعه وقيمتها الطبيعية، ليصرح لنا أحد البااعة في محله انه لا يكلف نفسه إلا شهار للمتنوّج، بل انه عرفه أكثر من خلال كبريات السنن اللواتي أشدن برجوعه في الحالات، وكثيرات منهن أصبحن من الزبونات الدائمات لذات السبب. التسقينا في

جولتنا مع امراة حمل جمال
الخمسينيات من العمر، تتجه إليها بعد
ملاحظتنا أنها تحمل علبة كبيرة من
صابون ذراي في الخل السالف الذكر،
وكان مقبلة على شرائها، لسؤالها عن
مدى صموده أمام أشهر المواد العالمية
التي غسلت دماغ الجزيئيات من جميع
ما تتميز به تقريراً أمام المجتمعات الأخرى
في هذا المجال، لقول لنا إن هذا الصابون
هو سر حيوية بشرتها وخلوها من
التجاعيد، كما أنه مرطب جيد ومنظم
فعال، لا يقل أهمية عن مزيلات الخلايا
الميتة للوجه وـ«الجل المنظف» والمرطبات
التي نعرفها اليوم، إضافة إلى أنه جزء
مهم في الحمام الساخن الاسبوعي الذي
تقوم به، تضيف المتحدثة.



أَنْ هَذَا النُّوْعُ مِن الصَّابُونِ إِنْتَاجٌ مُحْلِيٌّ تَقْليديٌّ وَطَبِيعِيٌّ، نَاهِيْكُ عَنْ كُونِهِ مِنْ مُورُوثاتِ جَدَاتِنَا، فَقُدِّدَ كَانَ جُزْءًا مِنْ حَزْمَةِ الْحَمَامَإِلِيِّ جَانِبَ "الْفَوْطَةِ وَالْطَّاسَةِ"، عَلِمًاً أَنَّ هَذَا النُّوْعُ مِن الصَّابُونِ بَقِيَ فِي الْغَالِبِ تَحْتَ طَلْبِ الْجَيلِ الْقَدِيمِ مِنَ الْجَنِسِينَ. عَرَفَ صَابُونِ الْجَيلِ الْقَدِيمِ بِنَاطِقَ بَيْعِ مُحَدَّدَةِ، مُثِلَّ مَوَادِ الْغَسِيلِ وَالْزَّيْنَةِ الْمَسَايِرَةِ لَاخْرَ الْمَارَكَاتِ الْعَالَمِيَّةِ، فَاحِدُ الْمَخَالِطِ الْمَشْهُورَةِ بِشارَعِ الْعَرَبِيِّ بْنِ مَهِيدِيِّ، جَنْبِ تَمَاثَلِ الْأَمِيرِ عَبْدِ الْقَادِرِ، قَامَ بِعِرْضِ هَذَا الصَّابُونِ عَلَى الطَّاولَةِ الرَّئِيْسِيَّةِ لِلْمَحَلِّ، الَّتِي تَعْبَرُ عَنْوَانَ الْمَبَيْعَاتِ الْأَكْثَرِ طَلْبَاً لَدِيِّ الْمُسْتَهْلِكِ، وَفِي كُلِّ مَرَةِ نَجْسِ نِبْضِ

اشتهرت نساء عبر مختلف مناطق الجزائر بصناعة مادة من منتجات طبيعية تدعى "صابون الدزاير"، وكانت إحدى أهم محتويات جهاز العروس. لكن "الصعنة" تراجعت إلى حد كبير سواء في الانتاج أو الاستهلاك، لتعبر مؤخراً مختلف محلات بيع المواد التزيينية صابون الدزاير، مخصصة له رفوفاً مثل باقي الماركات العالمية. يعتبر صابون الدزاير مادة تجميلية غنية لاعتماد صنعه من مختلف المكونات الطبيعية، فهو من مستخلصات زيت الزيتون الطبيعي، لكن نظره لا يشبه الصابون الذي نعرفه اليوم، فهو يأتي على شكل عجينة طرية عسلية اللون. وقد استعملته المرأة الجزائرية منذ أكثر من أربع قرون غسولاً للوجه، وأكدت كثيرات أنه سر نضارة وحيوية بشرتهن، إلى جانب تكلفته المعقولة التي لا تكلفهم سوى دنانير معدودات، حيث أن علبة 200 ملل تحدد بـ 100 درج في الوقت الراهن. تنقلنا إلى عدد من محلات بيع مواد التجميل بمدينة الجزائر، ليشد انتباها صابون الدزاير الذي رتب في أغلبها على رف من رفوفها في علب بلاستيكية شفافة يأحبها مخلفة، باعتبار

الصدق .. طريقك للثقة الآخرين

خدماتهم انتهت الآن، وكأنك رحلت مودتهم للتقادم الإجباري لأنهم لم يعودوا يفيدوا مصالحك.

-- صدق القول:

فلا تروج عليهم كذبا، ولا تنشر بينهم شائعة، بل أصدقهم القول، وتحرر الصواب فيما تخبرهم به، وثبت فيما تقوله إليهم ولا تكون كمحاط ليل؛ فإن المصطفى صلى الله عليه وسلم قال: [كفى بالمرء كذباً أن يحدث بكل ما سمع] [صحيح الجامع: 4482]. فلا تكن بوقا ينقل الكلام بلا بصيرة ولا أناة، ولا تكرر من القول فيما لا نفع فيه.

-- صدق النصوح والأخلاق لهم: وذلك بأن تحرص على تحصيل مصالحهم وجلبها لهم، وأن تعمل على تعطيل مفاسدهم وتدفعها عنهم، كن لهم أصدق من يدلّهم على الخير، ويكشف لهم الشر؛ وأصدقهم فيما ينفعهم، وكن معهم فيما فيه الخير.

-- سلامة القلب:

إن من علامة الصدق سلامة القلب، وخلوه من الغش والخداع والحسد للمسلمين، فالعبد المؤمن الصادق في إيمانه لا يضمّر في قلبه غالاً للمؤمنين ولا شرّاً، بل إن حب الخير والنصرة لإخوانه هو طبعه وعادته، وهذه الحالة الإيمانية تظهر علاماتها على الأفعال، وذلك بتجنب الظلم والعدوان والاستطالة على الأعراض، والحرص على العدل والقسط مع الناس، والانطلاق بما في الوسع لقضاء حاجات المسلمين، وإغاثة الملهوفين، ودفع الظلم عنهم، والحزن على مصابهم، والفرح لفرحمهم. وليس بين الصدق والكذب إلا أن الصدق ملكة بعد الجهد، والكذب استرسال عفوياً لا يحتاج إلى أكثر من ترك الفس و هوها، وكل خلق جميل يمكن اكتسابه بالاعتداد عليه، والحرص على التزامه، وتحري العمل به، حتى يصل صاحبه إلى المراتب العالية، يرتقي من واحدة إلى الأعلى منها بحسن خلقه.



السوء والخبث هو من أخلاق المنافقين، ومن عادات الضعفاء من الناس.

-- كيف تكون صادقاً؟

إن الصدق مع الناس أمر في غاية الأهمية؛ إذ به تحصل الطمأنينة، وتبني جسور الثقة، والصدق معهم يكون بما يلي:

-- صدق الحال:

بعد عدم المخادعة والمخاتلة بالظاهر الكاذبة والأحوال الزائفة، بل كن معهم كما أنت على حقيقتك في بساطتك، وبحسب قدرتك وإمكانياتك. ويندرج تحت هذا الأمر أن تكون صادقاً في مشاعرك نحو الآخرين، فلا تجعلهم كالكرة كلما مللت ركلتها بأقوى ما لديك، حتى في اتساماتك مع الناس يدخل مدخل الصدق، فلا تكن كالمنافق يتسم وفي داخله برakan من العقد والكره والبغض، فهو سوك في وجه مخالطك أهون من ابتسامة خبيثة. والصدق أيضاً يكون في مودتك للخلق فلا تواهدم لأنهم يشاركونك المنفعة المتبادلة، وبمجرد أن تتجدد أعناقهم من خدمتك تتجرد نفسك من مودتهم وحبهم، فقط لأن

فليس لباس ذوي التقشف وزر أهل الرزق والصلاح والعلم وليس هو بتلك الصفة. قال عمر بن الخطاب: (من تخلق للناس بما يعلم الله أنه ليس من نفسه شأنه الله).

وقال عبد الواحد بن زيد البصري: (كان الحسن البصري إذا أمر بشيء كان أعمل الناس به، وإذا نهى عن شيء كان من أترك الناس له، ولم أر أحداً قط أشبه سريرته بعلاناته منه). ومن اعتاد الصدق حظي بالثناء الجميل من سائر الناس وثقتهم، قال تعالى: «وَجَعَلْنَا لَهُمْ لِسَانَ صِدْقٍ عَلَيْهَا» [أميرم: 50]. قال علي بن أبي طالب - رضي الله عنه -: (من كانت له عند الناس ثلاث إيماناته: من إذا حدثهم صدقهم، وإذا أئتموه لم يخنهم، وإذا وعدهم وفي لهم، وجرب له عليهم أن تجده قلوبهم، وتنطق بالثناء عليه ألسنتهم، وتظهر له معونتهم). وكثير من الناس يعتمد إلى أسلوب التلون والتمشيل والتضليل لكي يحصل مكاسب مادية أو يصل إلى مرتبة سنية، لكنه بهذا الصنيع يخسر نفسه ومروعته ويختسر ثقته الناس به، فإنه يظن أن الناس مغفلين لا يقدرون على التمييز بين معادن الرجال وبين لابسي الأقنعة.. وقيل هذا كله فإن إظهار الجميل وإضمار

يقول ابن القيم: (الصدق هو الطريق الأقوم الذي من لم يسر فيه فهو من المنقطعين الماهلين، وبه تميز أهل النفاق من أهل الإيمان، وسكان الجنان من أهل النيران، وهو سيف الله في أرضه الذي ما وضع على شيء إلا قطعه، ولا واجه باطلا إلا أراده وصرعه، من صالح به لم ترد صولته، ومن نطق به علت على الخصوم كلمته، فهو روح الأعمال، ومحك الأحوال والحاصل على اقتحام الأهوال، والباب الذي دخل منه الوالصلون إلى حضرة ذي الجلال، وهو أساس بناء الدين، وعمود فسطاط اليقين، ودرجته تالية لدرجة النبوة التي هي أرفع درجات العالمين).

-- قالوا عن الصدق:

- الصدق عالم لا يفهمه إلا الصادقون، وجواهر لا يُشمّنها إلا ذرو العقول الحكيمية.
- الصدق منجيك وإن خفته، والكذب مرديك وإن أمنته. - قال عمر بن الخطاب - رضي الله عنه -: «عليك بالصدق وإن قتلت» .. - وقال: «لأن يضعني الصدق - وقل ما يفعل - أحب إلى أن من أن يرفعني الكذب، وقل ما يفعل». - وقال: «قد يبلغ الصادق بصدقه ما لا يبلغه الكاذب باحتياله». - قال الإمام الشعبي: (عليك بالصدق حيث ترى أنه يضرك فإنه ينفعك. واجتب الكذب حيث ترى أنه ينفعك فإنه يضرك). - وقال عمر بن عبد العزيز: (ما كذبت مذ علمت أن الكذب يشنين صاحبه). - قال الإمام أحمد: (كيف تخلصت من سيف المعتصم وسوط الواقع؟ فقال: لو وضع الصدق على جرح لرأي). والصدق غير قادر على صدق القول فقط، بل يشمل أيضاً صدق الفعل والحال.. وصدق الحال أن يتطابق ما بين ظاهر سلوك المرء وباطنه، فلا يكون مرأياً أو متظاهراً بما ليس حقيقته وواقعه، قال المصطفى صلى الله عليه وسلم: [المتشبع بما لم يُفطِّرَ كلاً بس ثوبِي زور] [صحيح الجامع 6675] وأصل المتشبع الذي يظهر أنه شبعان وليس بشبعان، ومعناه هنا كما قاله النووي وغيره: أنه يظهر أنه حصل له فضيلة وليس بحاصلة «كلاً بس ثوبِي زور» أي ذي زور، وهو من يزور على الناس

اساليب في طريق النجاح

فلا مجال لتقوية الذكاء والعقل إلا عبر تلقيهما بعقول الآخرين وذكائهم، فالعقل موزع على الناس بالتساوي، ومن استطاع أن يأخذ من كل واحد منهم قسطاً صغيراً منه يكون قد حصل على أكبر الحصص.

-- منارات في النجاح: - في كل الأمور يتوقف النجاح على التأثير في المحيطين فقد أوتي خيراً تحضير سابق وبدون مثل هذا التحضير يكون الفشل. - قضاء سبع ساعات في التخطيط لأفكار وأهداف واضحة هو أحسن وأفضل نتيجة من قضاء سبع أيام بدون توجيه أو هدف.

- الحكمة الحقيقة ليست في رويا ما هو أمام عينيك فحسب !! بل هو التكهن ماذا سيحدث بالمستقبل. - عندما تعرض عليك مشكله وبعد نفسك عن التحفيز والأفكار المسبقة، وتعرف على حقائق الموقف ورتبتها ثم اتخاذ الإجراء الذي يظهر لك أنه أكثر حكمة وتمسك به. - يجب أن تكون عندنا مقبرة جاهزة لتدفن فيها أخطاء الأصدقاء وإلا لن تصفو علاقتك بأحد.

- مع كل حق مسؤولية.. فلماذا لا يذكر الناس إلا حقوقهم؟! - خلق الله لنا يدين لنعطي بها، فلا ينبغي أن نجعل من أنفسنا صناديق للأدخار، وإنما قنوات يعبرها الخير فيصل إلى غيرنا.

مارس حياتك كالطفل !! أي باستغراف

المشورة قوة عظمى، فاستفاد منها دائماً، وقدمها للأخرين إذا طلبوها منك ذلك فالدلين النصيحة، واحصل عليها منهم كلما همت بالقيام بأي عمل .. إن الاستعانة بقول وخبرات الآخرين، أهم ألف مرة من الاستعانة بعضاً لهم.

يرغبون في تحقيقها والواجبات الالزمة عليهم، وهذه الموازنة تأتي من خلال إدارتهم البارعة لذواتهم، وهذه الإدارة تتحقق قبل كل شيء إلى أهداف ورسالة كثيرة على هداتها، إذ لا حاجة إلى تنظيم مباشرة ومحدة نقطف بها ثمار الوقت أو إدارة الذات بدون أهداف متتشعبه المرأة لحياته، لأن حياته مستسرب في كل الاتجاهات، مما يجعل من حياة الإنسان مشتتة بمثابة لا تتحقق شيئاً وإن الآتي: يدركون الحقيقة بكفاءة، ويستطعون تحمل التأرجح بين الشك واليقين. يتقبلون ذاتهم كما هي والآخرين كما هم. تلقائيون في تفكيرهم وسلوكهم. يركزون اهتماماتهم في المشاكل أكثر من تركيزهم على ذاتهم. يريدون إنجازه، فيضيئ بذلك الكثير من الواجبات. «مفاوضات آخر» (مسلسل) الصفات لكائن عالم النفس (مسلسل) الصفات المميزة لمن استطاعوا تحقيق ذاتهم في الآتي: يدركون الحقيقة بكفاءة، ومعوقات تنظيم الوقت كثيرة منها: (التكلس والتراجيل» وهذا من أشد معوقات تنظيم الوقت. «النسوان» يغلب على الأشخاص الذين لا يدونون ما يريدون إنجازه، فيضيئ بذلك الكثير من الواجبات، كالانغماس في المشاكل العائلية التي لا تنتهي أو الطفيليين والشقاء الذين يفتقرون بسعادة الإنسان والبشرية. يفقدون الأهداف ويفضلون العيش على هامش الحياة، فينغيي الاعتزاز بهم بكل لباقه. «المهام المبتورة» أو الأعمال الغير مكتملة نتيجة الملل أو نفاذ الصبر وهذا من شأنه أن يستفز الجهود ولا يحقق خطوات إيجابية في رحلة تحقيق الأهداف.

-- عوامل النجاح: - تنظيم الأوقات: الاستفادة من الوقت هي الشعيرة الخفية بين الناجحين والفاشلين، فالسمة المشتركة بين كافة الناجحين قدرتهم على موازنة ما بين الأهداف التي

الحقيقة الصادمة

حالة لا تبشر بخير وكيف تبشر بخير والأجواء مظلمة تلك هي عبارات الأسى التي تلطفها روشان الـ 11 مارس يتوقىت الثامنة مساءً غادرت الغرفة المظلمة استيقظت على صرخ قائلة في نفسها ماذا الصراخ؟ أحقية مأسى أم أنا في سراب ! إنهم يقولون ماتت ليان !! كيف ماتت وأنا كنت معها الليلة فقط إنهم ي يكونون وهم في صرخ وأنا لا أصدق ماحدث كيف أصدق وماجرى قد جرى في سرعة البرق خطف مني الموت اختي الصغيرة جميلة الروح رقيقة المشاعر بلسم جروحى ماذا أيعقل ماجرى! ياترى كيف أستقبل الأيام القادمة من غيرها ياترى كيف أعيش من دونك وأنت كنت كل حياتي أيها الموت لماذا خطفت اختي من بين كل البشر أيها الموت ألم تجد إلا ليان تكون لك رفيقاً اه يأوج سار في روحى اه ياضحة باستهان أخفت جروحى اه ياقاع من هول الصدمة لم يرد أن يختفي في لحظات صمت أتر حم عن اختي لم تخيل منظر كهذا في حياتي وقد جاء فكيف أفعل هل من حل للهروب وكيف أهرب والحقيقة المرة أمامي هل من سبيل للنجاة وكيف أنجو وبسمتي إخفت فجأة أخذتها مني المية أنهار ياليان ولا أحد يواسيني لماذا الموسا؟ لا أريد تقبل الحقيقة أريد الإختفاء يا أرض إنشقى وبالعنى لهم لاترني خير كهذا في حياتي لم تصدق العين مارأته فكيف للقلب أن يتقبل مايجري فكيف للعقل أن يعيش من غيرك ياختي فكيف للروح أن تخاب من غير أنساك التي كانت ململة بي في لحظات إنكسار لا أريد من يواسيني أريد أن أموت مكانكى فأنا أموت أجمل من أن أرى موتك أمامي أجمل من أن أرى جشتك بين يدي أجمل من أن أرى صراخا عليك كيف أتقبل هذا أهذا خيال أم واقع ميتة !! أهذا شيء يقال عن اختي مدفونة تحت التراب !! أهذا شيء يعقل فكيف يتقبله عقلي وإن كان العقل لا يرى أن يتقبل فكيف للروح أن تعيش في حياة تقصها روحى عبارات الموسا تزيد من حرقة قلبي عبارات أصري تزيد من لهيب قلبي كيف أصبر وقد أخذت المية أعزى ماعندي كيف لي أن أصبر وقد فارقت الحياة جميلتي أيعقل أن أعيش بمفردك في ظلمة الحياة أيعقل أن أعيش وحدى في وحشة أيعقل أن أسير وأنا وحيدة وقد خطفك الموت وتركتيني وحدى يا ليان لا أحد يستطيع تغير ما قبلى من إنهيار كيف أعيش من دونك وانت النور الذي أعيش به كيف أرى وأنت عيوني جميلة أنت كشمعة تضيئ لتنير درب الآخرين جميلة أنت كفم يضئ ظلمة الليل جميلة أنت وفي طبتك يكاد العقل أن يكذب أنك من البشر فأنت ملاك في أخلاقك روحك الطاهرة طيبتك قلبك الدافى بالحنان لم تكنو اختي وفقط كنتي روحى كنتي إبنتي وأختي أفتقد أغلى مأملك وليس للعوده من رجوع القدر قال كلته والروح تقاد أن تستطع ماذا أ فعل من غيرك ياختي ياليت الموت خطوفي ولم يخطفك أنت يالىتني فارقت الحياة ولم أرى يوم كهذا في حياتي

قصيدة شعرية

عزمي مزياناً غائضاً وأزوياً المري -- غثني كنبع هاله الرمل العربي..
واغضض بصير الحاذدين بلمحاته -- ان القروء حويل فاه السمهري..
والعاق غردة مفسقاً بعد المساء -- وألايكَ يهوى نبرة الطير الكري..
إن الليوث إذا اشتكت فيأ جفا -- لأن الحقيق وحطه الدمع الجري
هلاً أختي عشرة طالت سما -- وتجاوزت ماباً بي من مشيري
هلا سقيتي أقفرأ عاشر القسى -- مثل الشيافي كالفلات المقفر.
فلان فلتني يازبعة حيئا -- وسخابة قد ساغها الحي البري
رُهذا أجدوا إذا أردت ما أرزي -- والذئب رأيك إن أردت ما تري
ولان يخلطي تيماً فوق الثرى -- يشتقاك تحت التراب ولوثرى.
عليكم كمال"

صدر كتاب "جناح كوفيد-19، سبعة أيام في الجحيم" لمهدى بو خالفة

شفاهه و شعوره عندما تلقى الخبر و آماله في أيام أفضل و العودة للحياة. يذكر أن مهدي بو خالفة المولود في الجزائر سنة 1955 تلقى تكويناً في علم الاجتماع يتهن الصحافة حيث بدأ مشواره سنة 1983 بوكالة الأنباء الجزائرية. وقد وقع سنة 2019 على أول كتاب له "ماما بيات، غريقة السفينة" الذي كان متبوعاً بكتاب "ثورة 22 فبراير" ثم "مسيرة الشعب، داعي الغضب" الذي صدر في سنة 2020 . كما تقاسم الكاتب

كم تطرق الكاتب للمطالعات التي قام بها طيبة ليل بالمستشفى مفترحاً اتباع سفريات ليون الأفريقي وموافق أليير كامو ومولد فرعون وفرانز فانون أو مقاومة الأمير عبد القادر. وما بين مطالعتين، يعود مهدي بو خالفة بمستعيه إلى مأساة هذا المرض عبر بكاء وتالم المرضى ومستقبل غير أكيد والوعي بالتعارض الكبير في عالمه ورفيقه البائس الذي تقل سنه عن ثلاثين سنة والذي تتواءف المية متخلياً عن جسده و رئيسيه للفيروس. كما تقاسم الكاتب

للشاعرة اللبنانية لودي شمس الدين

مداخلة تأملية مع قصيدة إلى ظلك الجنوبي إلى أخمص قدميك ٠٠٠

استكشفت أصوات شعرية شابة خلال العديد من الجلسات الشعرية التي نفذتها في المنتدى العربي الأوروبي لسينما ومسرح، بعض هذه الفعاليات كانت بالتعاون مع موقع وصفحة بيت النص ومجموعة نصوص من خارج اللغة والمنتدى الليبي، وبعضاً نفذتها بالتنسيق مع بعض الأصدقاء.

حميد عقبي

-- شعر: لودي شمس الدين طبول الربع تُقرع في نيسان إله السعادة... شاعري الهوى والعيان نجمتان في حمار الزمان... في شفقيه رسالة الله وخرزات شبحه من ماء النيل والفرات... بحة الناي في صوته واللام لام الحلم الأزرق في أنفاسه... وزن الكون لا يعادل وزن وجودك تحت جلدي والميم ميم الميّمة بضمكاته الحمراء كالجلمر في دمي... يتحنى قلبي على عشب جرجي خاشعاً لك ليوم الدين... تُصلِّي الريح الرملية لك والأنجُم البحريّة تُصلِّي بحث الناي في صوته واللام لام الحلم الأزرق في أنفاسه... وزن الكون لا يعادل وزن وجودك تحت جلدي في ميزان الدنيا... كلما أوغلنا في القصيدة، نشعر أننا في ورطة جمالية، فالصور محبوكة لا تناسب في نسق أخباري ومشاهدة عابرة لما حول الشاعرة وهي ليست وصفاً للطبيعة ولا مجرد حفارة بالربيع، تُخفي لودي شيئاً عميقاً، ترسم هذا الحبيب أو العشيق لأمراة جميلة وفاتها لهذا فإن تقبل مجرد رجل مخلوق من ماء وطن، وضعت فيه صفات قد لا تتوفر في بشر، وقد يختلف التقلي والفهم وهنا نقطة إيجابية جيدة فقصيدة التراث إن لم تحمل لنا الأسئلة وتعدد المعاني والتلاعيب بالرموز والإغتراف من الميتافور فهي ليست قصيدة ثرثرة... تتوفر العديد من الأساليب فيما تكتبه لودي شمس الدين وهي تطور من نفسها مع كل نص جديد مما يشر عيال شاعرة شابة نجمتان في حمار الدين، لأنني أخاف من كلمة نقد لذلك فضلت أن تكون مداخلة تأملية. من عنوان القصيدة قصيدة "إلى ظلك الجنوبي إلى أخمص قدميك"، قد يتبارد بالذهن أننا سنبحر في مصارحات أثني جامحة، تدقق أنوثة ورغبة حبيب يتمانع عليها، ثم نستكشف أسم الربع بصفاته وطقوسه ومظاهره ولكن هل يمنع هذا أن تكون القصيدة قال الناقد اللبناني يوسف طراد في جلسة شعرية للمتنبي بعنوان مبدعات من لبنان وأضع لكم في ذيل المادة الرابط للتعرف أكثر عن عالم لودي الذي يزداد تعقيداً ر بما وكتها لا تقبل بالسهل المباشر وهذا ما يجب أن يحرض عليه أي مبدع. تعجبني أيضاً في بعض الأبيات تعرفياتها المصطلحات معقدة مثلاً فالحب شعلة نار وسط الجنوبي... إن كنت جنباً لن يقتضي الزمن الشمس... ولن يكون للتاريخ أنبياء برية... فاحب شعلة نار وسط العاصف وتحت الماء... تحبك تهبات السنونو بأشجار الصنوبر والرعرع... فتولد حبات من الكريستال فوق شامتلك الشرقية... أقع طبول الربع باعصاي، نيسان إله السعادة... أغبنيتى للعرب "اسمك" ... وأغبنيتى للموت "اسمك" ... إن كنت جنباً سيوصي الله الغيب الشقي أن يهبني إياك... أحبك دهرًا والدهر لحظة مرتجفة أمام حبك... رابط لمشاركة لودي مع عدة مبدعات لبيانيات برحاب المنتدى العربي الأوروبي لسينما والمسرح

يحيى قلبي على عشب جرجي خاشعاً لك ليوم الدين... تُصلِّي الريح الرملية لك والأنجُم البحريّة تُصلِّي حتى المرافى المتكسرة والمنسية في ذاكرة اللقاء تُصلِّي لك... وزن الكون لا يعادل وزن وجودك تحت جلدي في ميزان الدنيا... كلما أوغلنا في القصيدة، نشعر أننا في ورطة جمالية، فالصور محبوكة لا تناسب في نسق أخباري ومشاهدة عابرة لما حول الشاعرة وهي ليست وصفاً للطبيعة ولا مجرد حفارة بالربيع، تُخفي لودي شيئاً عميقاً، ترسم هذا الحبيب أو العشيق لأمراة جميلة وفاتها لهذا فإن تقبل مجرد رجل مخلوق من ماء وطن، وضعت فيه صفات قد لا تتوفر في بشر، وقد يختلف التقلي والفهم وهنا نقطة إيجابية جيدة فقصيدة التراث إن لم تحمل لنا الأسئلة وتعدد المعاني والتلاعيب بالرموز والإغتراف من الميتافور فهي ليست قصيدة ثرثرة... تتوفر العديد من الأساليب فيما تكتبه لودي شمس الدين وهي تتطور من نفسها مع كل نص جديد مما يشر عيال شاعرة شابة نجمتان في حمار الدين، لأنني أخاف من الكلمة نقد لذلك فضلت أن تكون مداخلة تأملية. من عنوان القصيدة قصيدة "إلى ظلك الجنوبي إلى أخمص قدميك"، قد يتبارد بالذهن أننا سنبحر في مصارحات أثني جامحة، تدقق أنوثة ورغبة حبيب يتمانع عليها، ثم نستكشف أسم الربع بصفاته وطقوسه ومظاهره ولكن هل يمنع هذا أن تكون القصيدة قال الناقد اللبناني يوسف طراد في جلسة شعرية للمتنبي بعنوان مبدعات من لبنان وأضع لكم في ذيل المادة الرابط للتعرف أكثر عن عالم لودي الذي يزداد تعقيداً ر بما وكتها لا تقبل بالسهل المباشر وهذا ما يجب أن يحرض عليه أي مبدع. تعجبني أيضاً في بعض الأبيات تعرفياتها المصطلحات معقدة مثلاً فالحب شعلة نار وسط الجنوبي... إن كنت جنباً لن يقتضي الزمن الشمس... ولن يكون للتاريخ أنبياء برية... فاحب شعلة نار وسط العاصف وتحت الماء... تحبك تهبات السنونو بأشجار الصنوبر والرعرع... فتولد حبات من الكريستال فوق شامتلك الشرقية... أقع طبول الربع باعصاي، نيسان إله السعادة... أغبنيتى للعرب "اسمك" ... وأغبنيتى للموت "اسمك" ... إن كنت جنباً سيوصي الله الغيب الشقي أن يهبني إياك... أحبك دهرًا والدهر لحظة مرتجفة أمام حبك... رابط لمشاركة لودي مع عدة مبدعات لبيانيات برحاب المنتدى العربي الأوروبي لسينما والمسرح

يقدم الصحفي والكاتب مهدي بو خالفة في كتابه الجديد "جناح كوفيد-19، سبعة أيام في الجحيم" شهادته وتجربته المؤلمة والثرية في الوقت نفسه مع مرض فيروس كورونا ودخوله المستشفى، حيث أشاد في مؤلفه بالمستخدمين الطيبين الجزائرين نظير تفانيهم واحترافتهم رغم ظروف العمل الصعبة. ويسرد هذا الكتاب الذي صدر مؤخراً عن دار النشر "دار القيمة" تجربة الكاتب منذ تأكيد اصابته إلى غاية شفائه له ويومنيات "المصابين بكورونا" إلى أخمص قدميك ... والميم ميم الميّمة

دموع ماجدة الرومي تغاليها في أول حفل غنائي من قصر القبة بالقاهرة

العربية طول ما أنا عايش فوق الدنيا)، وهي كلمات أغنية كتبها عبد الرحمن الأبنودي وحننها بلغ حمدي. وعندما وصلت إلى أغنية (يا بيروت.. ستن الدنيا يا بيروت) التي كتب كلماتها الشاعر السوري الراحل نزار قباني لم تتمالك دموعها التي انهمرت حزنا على وطنيها.

وتنقل صوت ماجدة الرومي بين ألحان والدها الموسيقار الراحل حليم الرومي مكتشف السيدة فiroz وألحان جمال سلامه وكمال الطويل وإحسان المنذر ونور الملاح ومروان خوري مع أوركسترا القاهرة الفيلهارموني بقيادة المايسترو نادر عباسى الذي رافقه ملة عازف من مصر ولبنان.

وفي إيماءة للحدث المرتقب الذي تنظمه مصر اليوم السبت ويتبعه الملايين حول العالم بنقل 22 يومياً ملوكية من المتحف المصري بالتحرير إلى المتحف القومى للحضارة المصرية بالفسطاط قالت "بكرة مع موكب المومياوات سينحنى التاريخ اللبناني مروان خوري بعنوان (يا أعطت التاريخ دروسا كبيرة في الحضارة".

وكانت الفنانة اللبنانية قد وصلت إلى القاهرة في 25 مارس آذار وقوبلت بترحاب كبير من معجبيها في المطار قبل أن تجري الاستعدادات للحفل على مدى أيام مع الفرق الموسيقية.

بشوب أبيض مطرز وقالت للجمهور قبل بداية الحفل إن بيروت ستعود وتقوم، فهي "ليست المرة الأولى التي نقع فيها، ولن تكون الأخيرة" في إشارة لحادث انفجار مرفأ بيروت في شهر أغسطس آب الماضي والذي أودى بحياة نحو 200 شخص وما تلاه من تأزم للوضع السياسي في لبنان. استهلت المطربة الحفل بأغنية (على باب مصر) التي تغنت بها أم الحديو إسماعيل إلى كثوش وكتب كلماتها كامل الشناوي فيه أحداث

كثيرة. ورغم الأسعار المرتفعة نسبياً لبطاقات الحضور امتلاء الحفل مساء الجمعة عن آخره بشخصيات عامة ومسؤولين وفنانين ومن ألحان وغناء عبد الوهاب أيضاً وشعر الآخرين رحابي غنت (ساعده من بلادي تحقق المستحيل).

وتحية منها لمصر قدمت ماجدة الرومي أغنية جديدة من ألحان الفنان اللبناني مروان خوري بعنوان (يا مسأ الخير يا مصر). والتذهب مسرح القبة مع أدائها ما كان يعرف بقسم عبد الحليم حافظ الذي كان أقسم أن يفتح به كل حفلاته كما يقول الناقد الفني اللبناني جمال فياض لرويترز وهو (أحلف بسمها وبتراهها.. ما تغيب الشمس

والآثار، كان ينام في الشارع وهو والرجال عشان نطلع المشهد العظيم ده". وأضافت الفنانة يسرا، أن اختيارها للمشاركة في الحفل كان شرفاً كبيراً لها: "(دموعنا كانت نازلة من الفرحة، وما حدث يجعل كل مصرى فخوراً كونه مصرىً، متتابعة: «شيء يشرفنا وكان فوق التوقع ما شاء الله»).

وأكدت أن وجود الرئيس السيسي اليوم في احتفالية نقل المومياوات يرهن على عظمة مصر، مضيفة: " بشكر الرئيس السيسي بشكل خاص لأنه جعلنا فخر بتاريخنا وحضارتنا وأمضينا المشرف". وتابعت: "الحمد لله ربنا يحفظ مصر وكل الناس اللي بتجننا.. أول مرة مصر تعرف قيمة الكوز اللي عندنا.. ولحظة انتظار الرئيس عبد الفتاح السيسي للموكب تبين هناك فخامة عظيمة منه للقدماء المصريين".

واستطردت: أنها لم تكن تستطيع الرد على المداخلات الهافتية لشعورها بالمرض، ولكنها حالياً تشعر بتحسن شديد. واختتمت: إن الله سبحانه وتعالى أعطى مصر كلنا عظيماً وهي حضارتها، وتعالى أعطى الله عون الدكتور خالد العناني وزير السياحة



ليلى علوى عن "موكب نقل المومياوات":
شكراً سيادة الرئيس وتحيا مصر

علقت النجمة ليلى علوى على الحدث التاريخي الذي أقيم اليوم "موكب نقل المومياوات الملكية"، حيث نشرت فيديو خلال خاصة القصص القصيرة على الإنترنت في فيه: "فرحانة وفخورة شكرنا سيادة الرئيس.. شكرنا يا بلد.. تحيا مصر.. شكرنا رئيس الوزراء.. شكر المغناطين.. الراشدين المشرفيين.. والأوركسترا الهالية.. شكرنا على الأغانى والصوت الجميل والديكور والفساتين.. كل حاجة حلوة أوى وشيك أوى.. الشوارع والموكب.. والأنوار وميدان التحرير.. العالم كله فخور بالحدث التاريخي العالمي الذي مصر عملته النهاردة تحيا مصر.. براقف". وشهدت احتفالية موكب نقل المومياوات الملكية، بحضور الرئيس عبد الفتاح السيسي، غناء المطربات ويهام عبد الحكيم ونسمة محجوب والسوبرانو المصرية ومغنية الأولي أميرة سليم خلال فقرة غنائية، وهو الحدث الذي يشهده العالم كله.

وقاد المايسترو نادر عباسى الأوركسترا خلال حفل موكب نقل المومياوات الملكية، والذى سار على أنفاسه، الذى يرعى فيها بإسلوبه الخاص والمميز والذى يتفاعل مع كل أعضاء الفرقة، وفقاً لحركة من يده أو إشارة بعصاه.

ويضم موكب المومياوات التي ترجع إلى عصر الأسر 17، 18، 19، 20، من بينها 18 مومياء لملوك و4 مومياوات لملكات، وهم، الملك رمسيس الثانى، رمسيس الثالث، رمسيس الرابع، رمسيس الخامس، رمسيس السادس، رمسيس التاسع، تختمس الثانى، تختمس الأول، تختسبوت، من منتخب الثانى، منتخب الثالث، أحمس نفرتاري، ميريت أمون، سبتاح، مرنيتاج، الملكة تى، سيتى الأول، سيتى الثانى".

المغنية زيندايا تنضم لفريق عمل Space Jam: A New Legacy

انضمت المغنية العالمية زيندايا لفريق عمل فيلم "Space Jam: A New Legacy"، حيث تقدم شخصية "الارنبه لولا"، وتم الكشف عن الخبر عبر الحساب الرسمي للفيلم على توپر من خلال تغريدة تقول، "مرحبا بك". وكانت قد كشفت شركة Warner Bros من فيلم Space Jam، عن مجموعة من البوسترات الرسمية للعمل، ومن المقرر أن يصل الفيلم الجديد الذى سيطرح تحت اسم Space Jam: A New Legacy، إلى دور العرض في يوم 16 يوليو المقبل.

والعمل من بطولة لاعب كرة السلة العالمى "لبرون جيمس"، الذى صر بإن الجزء الثانى بدايات فكرته منذ 2016، ولكن العمل توقف به لأسباب كثيرة، ثم عادت الفكرة مرة أخرى، وتم التعاقد مع أبطال الفيلم الذى سيكون منهم لاعب السلة الأشهر فى العالم "مايك جوردن".

سكارليت جوهانسون في تريلر "أنت لا تعرف كل شيء"

في دور العرض السينمائي بالرغم من اتجاه الكثير من الأفلام للعرض بالمصادر الإلكترونية.

فيلم Black Widow، تبدأ أحاديثه عند الولادة، حيث تعطي ناتاشا رومانوفا، إلى مؤسسة الكى جى بي، التي تؤهّلها نفسياً وجسدياً لكون واحدة من الأبطال الخارقين، ومن ثم تناول الحكومة قتلها.

تصوير مشاهد فيلمهم المُقبل حرصاً منهم على عدم توقف التصوير الذي انطلق منذ أربعة أشهر في عدة مواقع حول العالم.

وكان قد نشر موقع جاست جيرد تصريحات بوب تشابك الرئيس البريطاني، لصحيفة الديلي ميل التلفزيوني لشركة ديزنى، والتي قال فيها إن الشركة متتمسكة بقرار عرض فيلم Black Widow بالتهاب رئوي لكنهما استمرا في

كل شيءٍ عني، لقد عشت الكثير من الأرواح، "لقد ارتكت أخطاء في المقرر عرضه في يوليو المُقبل بدبور الاختيار بين ما يريد العالم أن تكون العرض السينمائي بجميع أنحاء العالم. وفي تصريحات للمنتج المنفذ وبين من أنت".

وكانت كشفت بعض التقارير لفيلم Black Widow، شورتلاند، لصحيفة النجمة العالمية البريطانية، عن أن النجمة العالمية سكارليت جوهانسون، والنجمة جوهانسون وفلورنس، أصيّبا بالتهاب رئوي حاد، أثناء تصويرهم مشاهد

Marvel Studios عن مقطع دعائي جديد لـ Black Widow من خلال توپر اليوم، حيث قالت شخصية ناتاشا رومانوف، التي تقوم بدورها سكارليت جوهانسون، في الفيديو التشويقي الذي دام دقيقتين: "أنت لا تعرف

رفضت العودة للمنزل فأردى أسرتها بين قتيل و مصاب



بسبب خلاف زوجي، أطلق شاب البتران على أسرة زوجته وأبنائه ما أدى لقتل ابنته وشقيقة زوجه وإصابة 3 آخرين، في إحدى قرى محافظة الفيوم، غرب مصر.

-- التفاصيل

وكشفت التحريات وأقوال الشهود أن المتهم ذهب لنزل أسرة زوجته لإعادتها بعدما تركت المنزل إثر خلافات بينهما، فنشبت مشاجرة على خلفية رفض الأسرة إعادةها.

ليفاجئ عمرو ناصر البالغ من العمر 35 عاماً، الجميع بإخراج سلاح ناري، مطلقاً النار عشوائياً على جميع أفراد الأسرة، قبل أن يلوذ بالفرار.

-- قتيلان و3 جرحى

وأسفر إطلاق النار عن مقتل شقيقة الزوجة، وطفلة مطلق النار الرضيعة التي تبلغ من العمر ثلاثة أشهر، كما أصيب نجله البالغ من العمر 6 سنوات بطلق ناري بالساقي.

كما أدى إطلاق النار العشوائي، إلى إصابة شقيقة زوجته الأخرى بإصابة خطيرة في الوجه وحالتها حرجة، وإصابة والدة زوجته بالرقبة والظهر.

-- سبب الخلافات

إلى ذلك، كشفت التحريات أن سبب خلافات المتهم وزوجته يرجع لإدمانه المواد المخدرة، ودخوله أحد المصاحن للعلاج وهو روبر، ثم عودته للتعاطي مرة أخرى. وفرضت الأجهزة الأمنية طوقاً أمنياً حول منزل الأسرة، وكشفت جهودها لضبط المتهم الذي لاذ بالفرار بعد ارتكابه الجريمة.

هل عانيت من "اعراض اللقاء .. ابشر اذا"؟



مع توسيع عمليات التطعيم ضد فيروس كورونا حول العالم، وتلقى الملايين يومياً جرعات اللقاح، اشتكت البعض من عوارض حمى وتعب لم تكن في الحسبان. وفي حين أثارت تلك العوارض بعض القلق، أكد الأطباء والاختصاصيون لأن داعي للذعر على الإطلاق. فذلك الآثار الجانبية لن تستمر لفترة طويلة، لا بل هي في الواقع دليل على أن جهازك المناعي يعمل بالطريقة التي من المفترض أن يعملا بها، بحسب ما أكد أطباء لشبكة "سي إن إن".

-- آلام وحمى وغثيان؟

أما عن الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً لللقاحات-Covid-19، فهي، بحسب ما أوضح الطبيب بيتر هوتينز، اختصاصي اللقاحات وعميد المدرسة الوطنية للطب الاستوائي في كلية باليور للطب، وجع الذراع وألم الجسم وأحياناً التعب وحمى منخفضة. كما أشار إلى أنه شعر بعد تلقيه الجرعة الثانية من لقاح / Pfizer ، BioNTech ، "بتشعر لبعض ساعات" وتابع شارحاً: "مرد ذلك يعود إلى احداث اللقاح استجابة مناعية في الجسم، فهذا أحد الأسباب التي تجعلنا نحصل على مستويات عالية من الحماية ضد Covid-19. إلى ذلك، تحدث المراكز الأمريكية لمكافحة الأمراض والوقاية منها عن آثار جانبية أخرى يمكن أن تشمل الأحمراء أو التورم في موقع الحقن وربما صداع أو غثيان. يذكر أن منظمة الصحة العالمية كانت أكدت أكثر من مرة أن اللقاحات المعتمدة آمنة، ناصحة الجميع حول العالم من تجنبه عليهم الشرط، لتلقينها، كما أوضحت أن تلك اللقاحات قادرة أيضاً حتى الآن على مواجهة التحورات الجديدة للفيروس التاجي.

يصعب تصديق وجودها - مشاهد غامضة وغريبة حول العالم

في العالم، وتبعد مساحتها الكلية 10582 كيلومتراً مربعاً. ويقع هذا المسطح في جنوب غرب بوليفيا، وتكون نتيجة تحول عدد قليل من البحيرات من عصور ما قبل التاريخ.

وعلى مدى دهور، تركت البحيرات قشرة من الماء المالح على السطح، وعند انعكاس أشعة الشمس عليها تبدو وكأنها من عالم الأحلام.

-- أشجار شبكة العنكبوت

في باكستان

توجد هذه الأشجار في قرية السندي، في باكستان، وتغطي هذه الأشجار شبكة من خيوط العنكبوت، لأنها تعد موطنًا لأعداد هائلة من العنكبوت الصغيرة. بسبب الفيضانات العارمة عام 2010، اضطررت ملايين العنكبوت إلى البحث عن ملجأ في قسم الأشجار، وعبر السنين، أنتجت هذه الشبكات العقدة التي تبدو وكأنها تركيب فني غريب.

-- شواطئ Vaadhoo

المخلية في جزر المالديف

شاطئ Vaadhoo في جزر المالديف، يتميز بضوء لامع غريب نتيجة الميكروبات البحرية الصغيرة التي تسمى "العالق البنائي"، والتي تغمر الشاطئ في كل مرة تصل إليه المياه. وأثناء النهار تظهر هذه العوالق باللونين الأحمر والبني، ومع حلول الليل تحول إلى اللون الأزرق الفاتح المضيء. وهناك الكثير من أنواع العوالق البنائية التي لديها ما يسمى بـ "اللائل البيولوجي".



حيث أن هناك طحال دقيق تسمى Salina Dunaliella في هذه الملوحة، وهذا النوع من الطحال ينتج مرکبات أصباغ تخلق هذا اللون الوردي اللامع.

-- بحيرة "هيلير" في أستراليا

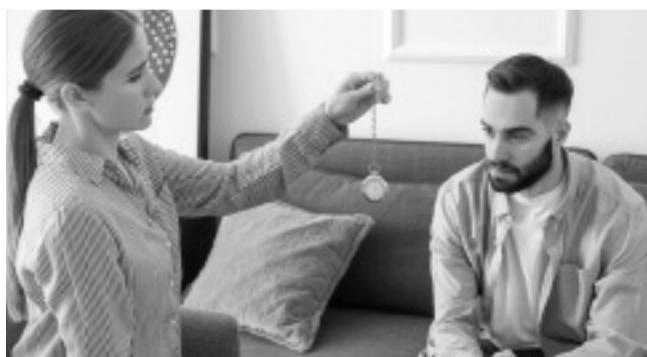
لا يزال العديد من العلماء في حيرة، لماذا يتلون ماء هذه البحيرة باللون الوردي؟ إلا أن أقرب التصورات تقول إن ذلك يحدث بسبب احتواء هذه البحيرة على مستويات عالية من المياه المالحة، ويقال إن درجة ملوحة المياه في هذه البحيرة 10 أضعاف مياه المحيط.

هكذا يغير التنويم المغناطيسي دماغك

المغناطيسي عن طريق إشارة من كلمة واحدة، وكانت الظروف المختلفة متطابقة في جميع السواحي الأخرى. وأوضح الباحثون أن "هذا سمح بالتحكم في التأثيرات المختلطة للهلوسة السمعية والبصرية، الإيجابية والسلبية. وأوضح الفريق أن "هذه الظواهر يمكن أيضاً أن تحدث بعد التنويم المغناطيسي عند مقارنته بأحوالها.

كيفية انتشار التيار الكهربائي المستحدث مغناطيسيًا في جميع أنحاء الدماغ، أثناء التنويم المغناطيسي إلى تعديل المعاجلة وال حالة اليقظة الطبيعية. واستخدمت هذه الطريقة سابقاً لقياس التغيرات المرنة للمنبهات الخارجية. ومع ذلك، أثناء التنويم المغناطيسي، تتحول الدماغ إلى حالة تصرف فيها مناطق الدماغ الفردية بشكل أكثر

اليقظة العادية، تتم معالجة المعلومات ومشاركتها بواسطة أجزاء مختلفة داخل دماغنا لتمكن الاستجابات المترافقية العصبية بشكل مستقل عن بعضها البعض. وقام باحثون من جامعة توركت في فنلندا، بدراسة دماغ شخص واحد "على نطاق واسع" ، وكان معروفاً باستجاباته العالية للتقويم المغناطيسي. واكتشف الفريق أن الطريقة التي يعالج بها المعلومات ويتصرف في تصرف المغناطيسية غير الدماغ والطريقة التي يعالج بها المعلومات ويتصرف في تصرف المغناطيسية.



أظهرت دراسة أن التقويم المغناطيسي يغير الدماغ والطريقة التي يعالج بها المعلومات ويتصرف في تصرف المغناطيسية بشكل مستقل عن بعضها البعض. وقام باحثون من جامعة توركت في فنلندا، بدراسة دماغ شخص واحد "على نطاق واسع" ، وكان معروفاً باستجاباته العالية للتقويم المغناطيسي. واكتشف الفريق أن الطريقة التي يعالج بها المعلومات ويتصرف في تصرف المغناطيسية غير الدماغ والطريقة التي يعالج بها المعلومات ويتصرف في تصرف المغناطيسية.

بالفعل فهم عميقاً للمغناطيسية، وشملت دراسة سابقة مكثفة، وشملت مقارنتها بـ "حالة اليقظة"

العالم يمتلك باماكن غامضة وغريبة لم يتم استكشاف معظمها بعد، وبعض من المشاهد على هذا الكوكب تبدو وكأنها تأتي مباشرة من أفلام الخيال العلمي. وهنا بعض من هذه العجائب المدهشة التي يصعب تصدق وجودها في هذا العالم:

-- فقاعات بحيرة أبراهام المجمدة

تحدث الفقاعات تحت سطح بحيرة أبراهام في البرتا، كندا، وهي ظاهرة جميلة ونادرة الحدوث، تنسج بسب غاز الميثان القادم من قاع البحيرة والذي يتجدد مع صعوده من أسفل إلى أعلى، خاصة أن سمكة السطح الجليدي للبحيرة لا يسمح للفقاعات بالفاذ منه. ويتج مع غاز الميثان عندما تعرق المواد البلاستيكية والحيوانات في قاع البحيرة، ثم تبدأ في التحلل بسبب الكثير.

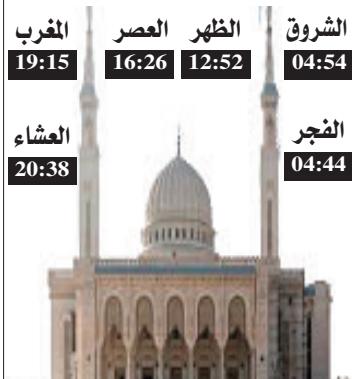
-- أضواء البرق البركانية في آيسلندا

تظهر أضواء برق غريبة عندما تتطاير شطايا الصخور والرماد من بركان آيسلندا متصادمة مع الجليد المحيط بالبركان. ومع تصاعد أعمدة الدخان والرماد البركاني، تتسبب الكهرباء الاستاتيكية الناتجة عن التصادم في شحن الأجزاء العليا من الغلاف الجوي ويكون البرق.

-- بلورات ناياكا الضخمة في المكسيك

توجد هذه البلورات داخل كهف الكريستال في المكسيك المسمى "كوفينا دي لوس كريستاليس أو (مغارة البلورات)" ، وبعد هذا الكهف موطنًا لأكبر تشكيلات كريستال طبيعية في العالم.

اصنع خيراً، لأنه
الشيء الوحيد الذي
لا يموت حين تغيب



المغرب الأدبي

الإعلام حرية.. مسؤلية

EL MAGHREB
EL AWSAT

إخبارية وطنية شاملة

تصدر عن شركة الميلاد الجديد للأعلام والاتصال

أسسها المرحوم محمد الصالح بن حمودة سنة 2010

الاثنين 05 أفريل 2021 الموافق لـ 22 شعبان 1442 العدد 4108

elmaghrelawsat@yahoo.dz

آخر كلم

■ بقلم وفاء بن حمودة

المعنى واللامعنى

مادة الفلسفه ليست بالمحبوبة لدى المتعلم لا ادرى هل جهلا لمفهومها الصحيح او ذلك راجع لطريقة طرح الاستاذ للمادة ، و مع انها مادة قيمة تجمع بين المجرد والملموس وهي المادة الخام لكل العلوم الاخرى فالفلسفه لا تدرس موضوعا بعينه الا أنها فقدت معناها الحقيقي في المجتمع . بمجرد خروجك للوسط ستقابل مجموعة و أنواع من الفلسفه ، فما عليك سوى ذكر موضوع او طرح مشكلة ما و ستجد الجميع يتضامن ويتناقض معك ، لدينا فلسفه في السياسه كان كل حياتهم سياسة أما عن الرياضه فكلهم محللين رياضيين وكذلك في الاقتصاد وغيرها من المجالات الأخرى ، الخطير انه حتى الدين لم ينجو من فلسفهم الجميع يفتني بحل و يحرم على هواه ، للاسف نحن قوم لا نعرف قول " الله اعلم " او " ما نعرفش " او بالأحرى عندنا عيب نقوتوها " و في الحقيقة العيب ليس في عدم المعرفه والجهل بها فهي تكتسب ايضا مثلها مثل الثقافة إنما العيب الخوض في متأهله لا نملك فيها خريطة ولا بوصلة .

صحيح ان الفلسفه تبحث في معنى الحياة و المشكلات الواقعية وكل من ايديولوجيته الخاصة وجهة نظر حيث تباين الرؤى من شخص الى آخر حسب توجهاته ، فكل منا فيليسوف في مجاله ويمكنه ذلك لكن اولا يجب ان يتتأكد من رصيده المعرفي الذي يمكنه من مناقشه الموضوع بمنهجية و طرحة بشكل صحيح وبطريقة سليمة ، حيث يثيري الحديث بحكمة اي يفيد و يستفيد : فالهدف من التفلسف هو البحث عن الحقائق و تفسيرها و محاولة الإجابة على الأسئلة ، ويمكنه حتى دراسة قضايا عجز العلم عن حلها ، لذلك نرجو من كل فيليسوف زمانه أن يقول نفعا او ليصمت ليس شرارة وكلام فارغ اي الكلام من اجل الكلام فقط .

تمكين الجزائرية الحاملة للأفكار او المشاريع في التكنولوجيا



والصحة العقلية تاك" للتنافس فيها عبر المشاركة في هذه المسابقة التكنولوجية عبر الانترنت تدعى الشبكات الاجتماعية للمسابقات التي ستكافئ الفائز حسب الترتيب ، المبتكرات او قائدات فرق المبتكرات للمشاركة بقوة من اجل إنجاح هذا الحدث الذي سيكون نهاية هذه الطبعة الأولى من "تحدي هي في التكنولوجيا" حضوريا يوم 5 جوان 2021 في وهران . جمال الدين حديد دعا منظمو الماراطون التكنولوجي النسائي "تحدي هي في التكنولوجيا" النساء من داخل وخارج الوطن ، الراغبات في المشاركة في هذا الحدث الوطني ، الى تسجيل انفسهن قبل تاريخ 21 ابريل الجاري . ويهدف هذا المارathon الذي جاء تحت رعاية الوزير المنتدب لدى الوزير الأول المكلف باقتصاد المعرفة والشركات الناشئة ، وليد ياسين ، والمدعم من قبل الغرفة الجزائرية للتجارة والصناعة في فرنسا ، إلى تمكين المرأة الجزائرية المبتكرة ، المبدعة ، الحاملة للأفكار أو

ديبور يعتذر بعد التعثر أمام أنجي



أبدى الدولي الجزائري أندى ديبور أسفه لتضييع الفوز رفقة ناديه مونبولي ، أمس الأحد ، في المواجهة التي جمعتهم بنادي أنجي . ونشر ديبور ، تغريدة عبر حسابه الخاص على "تويتر" ، جاء فيها: "من الأفضل أن نتحمل مسؤوليتنا ، بدلا من الإدعاء بأننا كاملون ." .

وعبر الدولي الجزائري ، عن أسفه من جهة ، وغضبه الشديد ، قائلا: "انا آسف ، وفي نفس الوقت غاضب جدا". يذكر أن أندى ديبور ، ضيع رفقة ناديه مونبولي ، الفوز أمام أنجي ، بالنظر لمزدودهم الهزيل ، واكتشفوا بالتعادل الإيجابي بـ 1-1 .

أمن تizi وزو يحجز 3 قناطير من اللحوم البيضاء الفاسدة

هذه مجهول ، كما أن التحاليل التي أجريت عليها أظهرت أنها غير قابلة للاستهلاك ، فتم اتلافها . كما أشارت الوثيقة نفسها أنه تم إعداد ملف قضائي في حق صاحب الشاحنة . أ.ش.د

اكتشاف هذه الكمية من اللحوم البيضاء خلال عملية تفتيش قام بها أعوان الأمن الحضري بتادمايت بدائرة ذراع بن خدة لشاحنة مبردة ، حيث تبين أن ذات صاحب المركبة لا يملك سجل تجاري و مصدر السلعة لمديرية أمن ولاية تيزى وزو ، تم

تحقيق في إدعاءات تعرض قاصر لسوء المعاملة بأحد مقرات الشرطة

أفادت مصالح أمن ولاية الجزائر ، أمس الأحد ، بأنها أعلنت وكيل الجمهورية بالادعاءات الواردة في فيديو حول تعريض قاصر لسوء المعاملة بأحد مقرات الشرطة ، حيث "أمر بفتح تحقيق" بهذا الخصوص . وجاء في بيان لذات المصالح أنه و "على إثر نشر فيديو عبر منصات التواصل الاجتماعي ، يدعى فيه أصحابه وجود قاصر يكون قد تعرض لسوء المعاملة على مستوى أحد مقرات الشرطة بالجزائر العاصمة السبت ، قامت مصالح أمن ولاية الجزائر بإعلام وكيل الجمهورية الذي أمر بفتح تحقيق ل الوقوف على صحة الادعاءات التي يتضمنها هذا الفيديو" . وفي هذا الإطار ، أشار البيان إلى أنه "تم استدعاء ، الأحد 4 أبريل 2021 ، القاصر المعني بالفيديو و ملي إمرأة" . ولفتت مصالح أمن ولاية الجزائر إلى أن "القاصر المعني بالفيديو كان قد تم سماع أقواله ، و ذلك بحضور والدته ، على مستوى مقر المقاطعة الوسطى للشرطة القضائية و ليس بأمن دائرة سيدى محمد كما روج له ، في قضية تتعلق بالتجهيز في الطريق العام" ، مؤكدة أنه "تمت معاييره من طرف طبيب شرعى قبل أن تخي بيبله رفقة والدته" . كما تعلم أن "نتائج التحقيق سوف تبلغ إلى الرأى العام من طرف مصالحها أو من له الصفة القانونية في ذلك ، بعد موافقة وكيل الجمهورية المختص إقليميا" .

مبيعات هامة في الصالون الوطني الأول لزراعة الزعفران الزعفران بوهران

حقق الصالون الوطني الأول لزراعة الزعفران الذي اخسمت فعالياته مساء السبت بoyeran نجاحا على جميع الأصعدة ومبيعات هامة لهذا المنتج حسبما أستفيد لدى المنظمين . وتم خلال هذه التظاهرة التي أقيمت على مدار ثلاثة أيام بمشاركة "منبر الحادائق" تحقيق مبيعات فاقت توقعاتعارضين الذين تمكّن جميعهم من تسويق هذه المادة بكميات مثالية لم تسجل من قبل ، وفقا لما أبرزه لرأج رئيس الجمعية الجزائرية لزراعة الزعفران عبد الله روبي .

وقد بلغت كمية الرزغران التي تم بيعها خلال هذا المعرض أكثر من 9 كلغ من هذه المادة والتي تساوي حجم إنتاج بعض البلدان من هذا النوع من التوابل ، استادا للمتحدث ، لافتا الى أن "كل الزوار الذين توافدوا على هذا الصالون اقروا هذه المادة مما يدل على أن لديهم ثقافة لاستهلاك هذا التابل ووعيهم بمنافعه الصحية" . وكان سعر الزعفران موحد في هذه التظاهرة حيث قدر ب 2.000 دج للغرام الواحد ، يضيف ذات المسؤول الذي أشار إلى أن هذا الثمن المطبق ليس باهظا بالمقارنة مع الأسعار في بلدان أخرى . وأضاف نفس المصدر أن هذه الجمعية تسعى إلى تنظيم صالونات مماثلة بمختلف الولايات للترويج لهذا المنتج الجزائري ذات نوعية جيدة وتسويقه فضلا على المساعدات المقدمة للجامعيين لإنجاز أبحاثهم وذكرتهم حول هذا النابل "الذى كان موجودا منذ القدم غير أنه تراجع كثيرا ونعمل على بعث هذا النوع من التوابل المعروف باسم الذهب الأحمر" .

أمن ولاية الجزائر التحقيق في إدعاءات تعرض قاصر لسوء المعاملة بأحد مقرات الشرطة

أفادت مصالح أمن ولاية الجزائر ، أمس الأحد ، بأنها أعلنت وكيل الجمهورية بالادعاءات الواردة في فيديو حول تعريض قاصر لسوء المعاملة بأحد مقرات الشرطة ، حيث "أمر بفتح تحقيق" بهذا الخصوص . وجاء في بيان لذات المصالح أنه و "على إثر نشر فيديو عبر منصات التواصل الاجتماعي ، يدعى فيه أصحابه وجود قاصر يكون قد تعرض لسوء المعاملة على مستوى أحد مقرات الشرطة بالجزائر العاصمة السبت ، قامت مصالح أمن ولاية الجزائر بإعلام وكيل الجمهورية الذي أمر بفتح تحقيق ل الوقوف على صحة الادعاءات التي يتضمنها هذا الفيديو" . وفي هذا الإطار ، أشار البيان إلى أنه "تم استدعاء ، الأحد 4 أبريل 2021 ، القاصر المعني بالفيديو و ملي إمرأة" . ولفتت مصالح أمن ولاية الجزائر إلى أن "القاصر المعني بالفيديو كان قد تم سماع أقواله ، و ذلك بحضور والدته ، على مستوى مقر المقاطعة الوسطى للشرطة القضائية و ليس بأمن دائرة سيدى محمد كما روج له ، في قضية تتعلق بالتجهيز في الطريق العام" ، مؤكدة أنه "تمت معاييره من طرف طبيب شرعى قبل أن تخي بيبله رفقة والدته" . كما تعلم أن "نتائج التحقيق سوف تبلغ إلى الرأى العام من طرف مصالحها أو من له الصفة القانونية في ذلك ، بعد موافقة وكيل الجمهورية المختص إقليميا" .

فتح تحقيق بعد العثور على جثة شرطي بعين البنيان

أفادت مصالح أمن ولاية الجزائر العاصمة ، أمس الأحد ، أنه تم العثور على جثة شرطي يبلغ من العمر 46 سنة داخل سيارته ببلدية عين البنيان . وكشف نفس البيان أنه تم فتح تحقيق من طرف وكيل الجمهورية المختص إقليميا لتحديد ظروف الوفاة .

